

# 令和3年度岡山市国民健康保険保健事業実施計画

## I. 計画の目的及び位置づけ

近年、特定健康診査の導入やレセプトの電子化の進展等により医療保険者が健診・医療情報を活用して被保険者の健康課題の分析等を行うための基盤整備が進んでいることを背景に、「日本再興戦略」（平成25年6月14日閣議決定）を受け、平成26年4月に国民健康保険法（昭和33年法律第192号）第82条第4項の規定に基づき厚生労働大臣が定める国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針（平成16年厚生労働省告示第307号。以下「保健事業実施指針」という。）の一部が改正され、保険者は健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画（データヘルス計画）を策定した上で、保健事業の実施及び評価を行うものとされた。

岡山市国民健康保険では、これまでも平成22年度に行った医療費分析や毎年の健診の結果を踏まえた保健事業を実施してきたが、改正された保健事業実施指針に基づき、更なる被保険者の健康増進を図るため、生活習慣病対策をはじめとして、被保険者の自主的な健康増進及び疾病予防の取組について、岡山市国民健康保険がその支援の中心となって、被保険者の特性を踏まえた効果的かつ効率的な保健事業を展開することを目指して、健診結果・医療情報等から明確となった健康課題に対し、中長期的にどのように対応していくか、そのために、いつどのような事業を展開していくかという保健事業の方向性と事業の実施・評価の概要を定めた平成27年度から平成29年度の3年を計画期間とした「岡山市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）」（以下、「岡山市国保データヘルス計画」という。）を策定した。

本計画は令和3年度に実施する個別保健事業の詳細な内容等を定め、岡山市国保データヘルス計画を補完するための単年度の実施計画である。本計画中の一部事業に係る現状分析、目標値等は平成30年度に策定した岡山市国民健康保険第二期データヘルス計画・第三期特定健康診査等実施計画（平成30年度～令和5年度）に記載しており、令和2年度には中間評価を行い、現状分析と目標値に対する課題や今後の保健事業の内容、評価方法について記載している。

## II. 施策方針

### 1. 特定健康診査・特定保健指導の推進

メタボリックシンドロームに着目した健診と保健指導を実施し、被保険者の健康リスクを把握し、生活習慣病の発症及び重症化の予防を図る。

「岡山市国民健康保険特定健康診査等実施計画（第三期）」に基づき、特定健康診査等を推進し、被保険者の状況に即した受診環境や指導体制の充実・整備を図る。

## 2. 国保フォローアップ保健事業の推進・早期介入保健指導等事業の推進

特定健康診査結果とレセプト内容等を踏まえた保健指導対象の重点化を図る。

肥満を伴わない場合も、生活習慣病の重複するリスクを有する者は、メタボリックシンドローム該当者と同様に重症疾患発症のリスクが高くなることから、慢性腎臓病に着目した保健指導等を実施する。

また、主な生活習慣病は35歳以上から増加していることから、35歳から39歳の被保険者に対し健診を実施し、生活習慣病の早期発見、重症化予防を図る。

## 3. 疾病予防事業・普及啓発事業の推進

関係機関と連携した広報・啓発事業の強化で被保険者の健康増進、疾病予防を図るとともに、医療費の適正化に資することを目的に普及啓発事業を実施する。

## 4. 健康増進法に基づく健康増進事業等との連携

地域活動基盤を踏まえたきめ細かい予防活動を実施する。また、がん検診と特定健康診査の共同勧奨事業を実施する。さらに、喫煙はがん、循環器疾患、糖尿病等多くの疾患の危険因子であることから、健康に及ぼす影響についての正しい知識の普及啓発を図る。

## 5. 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施（地域包括ケア事業）

高齢者の保健事業については、74歳から75歳の後期高齢者に切り替わる時点で保険者が変わり、保健事業の継続性・連続性が途切れることが課題であったことから、高齢者の心身の多様な課題に対してきめ細やかな支援を実施するため、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の基本的な方針（以下「基本方針」という。）を策定した。

この基本方針に基づき、関係各課が連携・協力し、KDBシステム等を活用した地域のデータ分析を行うとともに、ポピュレーションアプローチ（通いの場）とハイリスクアプローチ（高齢者に対する個別支援）の事業を実施する。国保では低栄養予防に関する啓発を行う等、後期高齢者保健事業への切れ目のない支援ができるよう事業を展開する。

# Ⅲ. 事業実施計画

## 1. 特定健康診査・特定保健指導の推進

### （1）特定健康診査

※詳細は、「岡山市国民健康保険特定健康診査等実施計画（第三期）」（以下、「第三期計画」という。）及び「岡山市国民健康保険特定健康診査実施要領」に記載

### 〔事業目的及び概要〕

第三期計画に基づき、生活習慣病の予防に着目した効果的・効率的な特定健康診査事業を実施することにより被保険者の健康増進を図る。また、岡山市独自の取組みとしてクレアチニン・尿酸・総コレステロールの検査項目を追加し、検査内

容の充実を図る。

- [実施方法・場所等] 岡山市内の委託先健診機関で実施する。
- [対象者] 40歳以上の岡山市国民健康保険被保険者
- [実施期間] 6月～12月
- [目標値等] 特定健診受診率 36.0%（第三期計画による令和3年度目標値）  
3年間で一度も特定健診を受けたことがない人の割合 50%未満
- [課題等] 岡山市の特定健診実施率は平成23年度以降少しずつ向上を続けているが、令和元年度の法定報告値は30.3%であり、令和3年度目標値とのかい離は大きい。  
⇒受診率向上に向け、さらなる施策の検討が必要。

## （2）特定保健指導

※詳細は、第三期計画及び「岡山市国民健康保険特定保健指導業務仕様書」に記載

- [事業目的及び概要] 第三期計画に基づき、特定健康診査の結果から動機付け支援及び積極的支援に階層化された人を対象として、生活習慣の改善を促し、生活習慣病の予防を図る。
- [実施方法・場所等] ①岡山市内の委託先保健指導機関で実施する。  
②6保健センターでの個別指導
- [対象者] 特定健康診査受診者のうち、動機付け支援及び積極的支援の該当者
- [実施期間] 4月～翌年3月
- [目標値等] 特定保健指導実施率 16%（第三期計画による令和3年度目標値）  
翌年の健診結果による保健指導非該当率 40%以上

## （3）特定健診未受診者への勧奨

- [事業目的及び概要] 平成22年度に実施した特定健診に関するアンケートでは、受ける気があったのに忘れていたという人が約23%存在し、また、健診についてよくわからなかったという人が約24%存在した。文書勧奨や電話勧奨により、受け忘れ防止と健診定着を図る。
- [実施方法・場所等] ①特定健診未受診者へ勧奨はがきを送付する。  
②節目年齢及び受診率の低い中学校区を選定し、対象者へ電話による個別勧奨を実施する。  
(新たに対象となる40歳及び退職等により加入した60歳代の被保険者へ健診の受け方や必要性を説明する。)
- [対象者] ①特定健診対象者のうち、過去の健診結果や受診行動から対象者を抽出する。  
②節目年齢（40・60・66歳）の特定健診対象者で電話番号が把握できている人

- [実施期間] ① 1回目7月下旬 2回目10月下旬  
 ② 8月下旬（退職に合わせた60歳代の新規加入者）、  
 7月下旬～8月中旬（その他の節目年齢対象者）  
 8月～10月下旬（6中学校区の特定健診対象者）
- [目標値等] ① 特定健診受診率 36.0%（第三期計画における令和3年度目標値）  
 ② 電話がつながった対象者の受診率 40%以上

#### （4）特定保健指導未利用者への勧奨

- [事業目的及び概要] 特定保健指導の未利用者に対して、保健指導の利用を促し生活習慣の改善を支援する。
- [実施方法・場所等] 利用券を送付した2か月後を目処に、生活習慣病や、保健指導の有効性について説明した資料送付を行い、特定保健指導の利用勧奨を行う。また、各保健センターへ特定保健指導対象者のリストを配布し、特定保健指導利用勧奨の連絡を行う。
- [対象者] 特定保健指導未利用者
- [実施期間] 11月～翌年2月
- [目標値等] 勧奨による利用者数 80人

## 2. 国保フォローアップ保健事業の推進・早期介入保健指導等事業の推進

### （1）岡山市国保フォローアップ保健指導

※詳細は、「岡山市国民健康保険特定健診フォローアップ保健事業実施計画」に記載

- [事業目的及び概要] 自覚症状のない生活習慣病の予防を図るには、特定健康診査を利用し、その結果から身体状況を理解し生活習慣の改善を促すことが重要である。本事業は、平成22年度の分析結果から医療費の伸びを抑制する効果が期待できる疾病対策として慢性腎臓病に着目し、それに起因する高血圧や糖尿病のハイリスク者で肥満を伴わないため特定保健指導の対象者とならない生活習慣病予備群への早期介入を行うことにより、予防可能な疾病の罹患率を下げることを目的とする。
- [実施方法・場所等] 特定健康診査の結果データから、腎機能低下があり血圧・血糖・脂質・尿酸のリスクが高い人を選定し、面接および電話での個別指導を行う。
- [対象者] 肥満を伴わないため、特定保健指導の対象外となるが、腎機能低下があり血圧・血糖・脂質・尿酸のリスクが高い人（特定保健指導対象となった人、服薬中の人は除く。）
- [実施期間] 4月～翌年3月

[目標値等] フォローアップ保健指導利用者数 70人 (利用率目標 17.5%)  
翌年の健診結果によるeGFRが改善した利用者の割合 50%以上

## (2) 35歳からの健康診査および保健指導等

※詳細は、「岡山市国民健康保険35歳からの健康診査実施要領」に記載

[事業目的及び概要] 年齢階級・疾病別の医療費について分析したところ、主な生活習慣病は30歳代後半から増加していた。30歳代の生活習慣病のリスクを有する人を早期に発見し介入することで、生活習慣病予防や重症化への進行防止を図る。また、国保フォローアップ保健指導と同様に肥満を伴わない生活習慣病予備群についても介入を行うことで、より幅広い対象の健康保持増進を図る。

[実施方法・場所等] 35歳から39歳の被保険者に特定健康診査と同様の健診を実施し、保健指導および医療受診勧奨を行う。  
岡山市内の委託先健診機関で健康診査を実施し、健康診査の結果から保健指導対象者(特定保健指導と同じく階層化)を選定し、面接および電話での個別保健指導を行う。また、肥満を伴わないが腎機能低下と血圧・血糖・脂質・尿酸のリスクが高い人を選定し、面接および電話での個別指導を行う。

[対象者] 35歳～39歳の岡山市国民健康保険被保険者

[実施期間] 6月～12月(保健指導は9月～翌年3月)

[目標値等] 35歳から健診受診率 12.5%

保健指導利用者の翌年度健診結果の改善・維持率 50%以上

## (3) 重症化防止のための医療受診勧奨

[事業目的及び概要] 特定健康診査または35歳からの健康診査の結果から医療管理下に置くことが望ましい人を選定し、医療受診を勧奨することで生活習慣病の発症や進行抑制を図る。

[実施方法・場所等] 特定健康診査または35歳からの健康診査の結果から、医療受診勧奨対象者として血圧、血糖、脂質(脂質は35歳からの健康診査のみ)の検査数値が受診勧奨域にある人や腎機能低下のおそれがある人を選定し個別の郵送による受診勧奨や希望者への面接および電話での個別相談を行う。

[対象者] 特定健康診査または35歳からの健康診査の結果から、特定保健指導の該当者、服薬中の人を除いた人のうち下記の該当者

- ① 血圧 収縮期160mmHg以上または拡張期100mmHg以上の人
- ② 血糖 空腹時血糖126mg/dl以上またはHbA1c6.5%以上
- ③ 脂質 中性脂肪1000mg/dl以上またはLDL180mg/dl以上
- ④ 腎機能 eGFR45未満または尿蛋白陽性(+)以上

[実施期間] 4月～翌年3月  
[目標値等] 対象者の医療受診率 85%以上  
翌年の健診結果によるeGFRが改善した対象者の割合 60%以上

#### (4) 生活習慣病重症化予防訪問指導

[事業目的及び概要] 特定健診の結果から、受診勧奨域にある人の中でもよりリスクが高い人に、訪問による医療受診勧奨や療養指導等を行なうことで糖尿病等の生活習慣病の重症化予防を図る。

[実施方法・場所等] 特定健診結果から腎機能低下や血圧、血糖のリスクが重なりより重症化が懸念される人に地区の保健師が訪問し、適切な医療受診に結びつくような情報提供や健康相談、療養指導を行う。

[対象者] ① 特定保健指導対象で実施基準に該当する人  
② 特定保健指導の対象外で、実施基準に該当し腎機能・血圧・血糖のリスクが重なっているが、健診後2か月以降のレセプトがない人

[実施基準] 腎機能基準：尿たんぱく（2+）以上またはeGFR30未満  
血圧基準：収縮期180mmHg以上または拡張期110mmHg以上  
血糖基準：HbA1c（NGSP値）8.0%以上

[実施期間] 8月～翌年3月  
[目標値等] 対象の訪問実施率 100%（100件見込み）  
対象者の医療受診率 50%以上

#### (5) 糖尿病性腎症重症化予防事業

[事業目的及び概要] 人工透析導入の原因疾患において、糖尿病性腎症の割合が増えている。糖尿病性腎症の発症に関わる危険因子は、高血糖、高血圧、高コレステロール血症、肥満などであり、腎症を予防するためにはこれらを良好に管理する必要がある。糖尿病性腎症重症化予防プログラム（岡山方式）に基づき、糖尿病が重症化するリスクの高い者（医療機関受診者/未受診者や治療中断者）を抽出し、受診勧奨や保健指導を行うことにより治療に結びつけ、人工透析への移行防止を図る。

[実施方法・場所等] 健診結果より糖尿病性腎症が疑われる者または過去に糖尿病治療歴のある者が、抽出時点において治療・服薬等が認められない者へ文書通知等による受診勧奨を行う。必要時、保健師による健康相談を行い療養相談や生活習慣改善のた

めの保健指導を行う。

- [対象者] ①特定健診の結果から、血糖が実施基準に該当する人(服薬中、特保対象者を除く)  
血糖：空腹時血糖126mg/dl以上またはHbA1c6.5%以上 ※①については、(3)重症化防止のための医療受診勧奨の対象者②と重複。  
②前年度からの過去3年間の特定健診等の検査結果において、直近のHbA1cが7.0%以上かつ尿たんぱく(+)以上の者  
③前年度からの過去3年間に糖尿病受療または治療薬の処方歴があったが、当該年度に糖尿病受療または治療薬の処方がない者。

[実施期間] 9月～3月

[目標値等] 対象者の医療受診率 ①50%以上 ②③30%以上

### 3. 疾病予防事業・普及啓発事業の推進

#### (1) 地区組織及び関係機関との連携啓発事業

[事業目的及び概要] あらゆる機会を通じて健康意識の向上と健診の有用性を広報するとともに、地域組織や他の医療保険者と連携を図りながら、特定健康診査及びがん検診の受診率向上プロジェクトを進める。また、医療費や特定健康診査等の結果分析から明らかとなった被保険者の健康課題を地域保健担当部門にも積極的にフィードバックすることで認識の共有を図り、事業展開の連携に努める。

- [実施方法・場所等] ①生活習慣病予防に関する情報及び特定健康診査実施医療機関、夜間・休日に受診できる医療機関を掲載した「けんしんガイド」を作成し、地区組織を通じて全世帯へ訪問配布する。  
②岡山市の特定健康診査の受診状況や健康課題について、地区組織を通じて回覧する。  
③健康市民おかやま21推進会議や愛育委員会など地区組織と連携し、地域での健康づくりイベントでの啓発活動を行う。  
④協会けんぽ等の保険者と連携し、啓発イベントを開催する。

[対象者] 国保特定健康診査対象者やその家族を含む市民

[実施期間] 4月～翌年3月

#### (2) ジェネリック医薬品普及啓発事業

[事業目的及び概要] 先発医薬品と治療学的に同等であるものとして製造販売が承

認され、一般的に、先発医薬品に比べて薬価が安い後発医薬品（ジェネリック医薬品）の普及を促すことにより、被保険者負担の軽減、医療の効率化を図る。

[実施方法・場所等]

- ①ジェネリック医薬品希望シールを更新被保険者証に同封して郵送するほか、加入手続き時等に窓口で配布。
- ②先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担額の差額を通知することにより、低価格の医薬品への切り替えを促進する（ジェネリック医薬品差額通知事業）。

[対象者]

- ①被保険者
- ②18歳以上の被保険者のうち、オーソライズドジェネリックに切り替えた場合に、自己負担軽減額が大きい上位人数を各回抽出する。（1回目5千5百人、2回目1千5百人）

[実施期間]

- ①7月末の一斉更新時及び随時加入時
- ②年2回（通常対象を8月及び10月）

[目標値等]

数量ベース普及率 80%以上

### （3）重複・頻回受診対策事業

[事業目的及び概要]

重複・頻回受診により、必要以上の治療、投薬が行われることで被保険者の健康に悪影響が及ぶ恐れのあることから、受診状況を把握し、適正な受診についての啓発や健康相談を行い、被保険者の健康管理を支援するとともに医療費の適正化を図る。実施後はKDB等を活用し対象者の受診・服薬状況を確認し、効果測定を行う。

[実施方法・場所等]

診療報酬明細書から抽出した対象者に、適正受診等についての文書を送付し意識啓発を図るとともに、希望者には電話等による健康相談を実施する。また、重複服薬や重複受診については、通知後の状況等から改善が見られない者については訪問指導等を行う。

[対象者]

入院外で同一傷病について医療機関を同一月内に3箇所以上受診する月が3か月継続している20歳以上の被保険者（重複受診者）、及び、入院外で同一傷病について同一月内に同一診療科目を延べ15日以上受診する月が3か月継続している20歳以上の被保険者（頻回受診者）

また、重複受診者のうち、同一月に3以上の医療機関より、同一の薬効の薬剤の投与を受けている状態が2か月継続している40歳以上の被保険者（重複服薬者）については、重複服薬者向けのチラシを同封する。

[実施期間]

7月～翌年3月

[目標値等]

通知対象者数 273人未満

（事業開始平成25年度455人を基準とした6割未満）



#### 4. 健康増進法に基づく健康増進事業等との連携

##### (1) 重点健康教育事業

- [事業目的及び概要] 医療費分析や特定健康診査の結果から高血圧・糖尿病のハイリスク地域を選定し、地域特性にあった生活習慣病予防の健康教育を実施する。
- [実施方法・場所等] 知識経験を有する医師または保健師、管理栄養士等を講師として、保健センター、コミュニティハウス、公民館等において健康教育、講演会、学習会を実施する。
- [対象者] 国保特定健康診査対象者やその家族を含む市民
- [実施期間] 4月～翌年3月

##### (2) 一般健康教育事業

- [事業目的及び概要] 生活習慣病の予防及び介護を要する状態となることの予防、がん予防その他健康に関する事項について、正しい知識の普及を図るとともに、適切な指導や支援を行うことにより、「自らの健康は自らが守る」という認識と自覚を高め、健康の保持増進に資することを目的とする。
- [実施方法・場所等] ①知識経験を有する医師、歯科医師、薬剤師、保健師、管理栄養士、歯科衛生士等を講師として、保健センター、コミュニティハウス、公民館等において健康教育、講演会、学習会を実施する。  
②対象者からの申込みを受け、希望場所に出向き健康づくり講話（実技・測定を含む）を実施する。
- [対象者] 国保特定健康診査対象者やその家族を含む市民
- [実施期間] 4月～翌年3月

##### (3) 健康相談事業

- [事業目的及び概要] 国保特定健康診査対象者やその家族を含む市民を対象とし、高血圧、脂質異常症、糖尿病など生活習慣による疾病の相談や一般的な健康についての個別相談を実施し、個人の健康管理に資することを目的とする。
- [実施方法・場所等] ①高血圧、脂質異常症、糖尿病について進行防止や合併症防止等、個人の食生活その他の生活習慣を勘案して相談日を設定し相談指導を行う。  
②対象者の心身の健康に関する一般的事項について、健康づくり事業開催時などに随時相談日を設定し総合的な指導及び助言を行う。

- ③知識経験を有する医師、歯科医師、保健師、管理栄養士、歯科衛生士等を担当者として、健康に関する指導及び助言を行う。また、必要に応じ血圧測定等を実施する。

[対象者] 国保特定健康診査対象者やその家族を含む市民  
[実施期間] 4月～翌年3月

#### (4) 歯科にかかる保健事業

[事業目的及び概要] 生活習慣病である歯周疾患を防ぐことで高齢期における健康を維持し、食べる楽しみを享受できるよう、歯の喪失を予防することを目的とする。

[実施方法・場所等] ①知識経験を有する歯科医師、歯科衛生士等を講師として、保健センター、コミュニティハウス、公民館等において歯科疾患の予防及び治療、日常生活における歯口清掃、義歯の機能及びその管理等の正しい理解について健康教育、講演会、学習会を実施する。  
②歯科医師・歯科衛生士によりブラッシング指導など実技を含む体験型の教室を開催する。  
③口腔歯肉、歯牙の状態等について観察及びそれに基づく相談指導並びに歯垢及び歯石の除去、ブラッシング等について個別相談と指導を実施する。

[対象者] 国保特定健康診査対象者やその家族を含む市民  
[実施期間] 4月～翌年3月

#### (5) 糖尿病対策歯周病検診促進事業

[事業目的及び概要] 糖尿病と歯周病は相互に進行する相関があることから、血糖リスクを有する被保険者へその危険性や相関性についての啓発を行うことで適切な口腔ケアの促進により血糖コントロールの改善を図り、糖尿病合併症を予防する。

[実施方法・場所等] 前年度の健診結果から、血糖の基準超過者に対して歯周病と糖尿病の関連についての情報提供を行い、適切な生活習慣改善を促すことで糖尿病合併を予防する。また、市の歯周病検診の案内及び無料クーポンを送付する。

[対象者] 岡山市歯周病検診の該当年齢のうち40歳から70歳までの5歳刻みの者で、前年度の健診でHbA1c値が5.6%以上の被保険者

[実施期間] 6月～12月  
[目標値等] 啓発件数(送付件数)、クーポン利用率 40%以上

## (6) たばこ対策事業

- [事業目的及び概要] 喫煙はがんや循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患など、さまざまな疾患のリスク要因であるが、依存性が高く、禁煙の成功には専門家のサポートが有用である。たばこの健康被害、禁煙外来等の知識啓発を行い、国保被保険者を含む市民全体の喫煙者数の減少を図る。また、市の検診で喫煙中の者に対し短時間の禁煙指導を行うとともに、禁煙外来・薬局等の相談窓口の紹介を行い、生活習慣病対策を推進する。
- [実施方法・場所等] ①市広報誌、市政テレビ等の各種メディア媒体を活用した広報啓発を実施し、たばこの害、禁煙外来等の周知を図る。  
②健康相談等で、禁煙を希望する人へ制度や禁煙治療の紹介して禁煙支援を行う。  
③医療機関での健診時や結果説明、特定保健指導の際、リーフレットを使用し、喫煙者に短時間の禁煙指導（A B R）を実施する。
- [対象者] (禁煙指導) 特定健診・がん検診等の受診者のうち喫煙中の者
- [実施期間] 4月～翌年3月
- [目標値等] 特定健診受診者における喫煙率の減少（禁煙したい人がやめる）

## (7) 協会けんぽとの連携による集団健診

- [事業目的及び概要] 協会けんぽとの包括協定に基づく実施事業として、協会けんぽの被扶養者と岡山市国保の被保険者を対象とした特定健診の集団健診を同一会場で実施。また、乳がん検診を同一会場で実施。節目年齢への勧奨等の事業との連動により、特定健診受診率及び乳がん検診受診率向上を図る。
- [実施方法・場所等] 特定健診未受診者への勧奨はがきの送付時期に合わせて、40歳・50歳の未受診者に受診勧奨通知を兼ねた案内を送付。健診実施機関に委託し、ふれあいセンター等の市内8カ所程度の会場で、日曜日を含めた日程で集団健診を実施する。
- [対象者] 40歳及び50歳の特定健診未受診者のうち希望者
- [実施期間] 翌年1月～2月
- [目標値等] 対象者の特定健診受診率 20%以上（個別・集団健診を合わせ）

## 5. 高齢者の介護予防と保健事業の一体的実施（地域包括ケア事業）

### （1）前期高齢者への低栄養予防普及啓発事業

[事業目的及び概要] 高齢者の心身の多様な課題に対してきめ細やかな支援を実施するため、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の基本的な方針（以下「基本方針」という。）に基づき、関係各課が連携・協力し、KDB システム等を活用した地域のデータ分析を行うとともに、ポピュレーションアプローチ（通いの場）とハイリスクアプローチ（高齢者に対する個別支援）の事業を実施する。国保では低栄養予防に関する啓発を行う等、後期高齢者保健事業への切れ目のない支援ができるよう事業を展開する。

[実施方法・場所等] 特定健診受診した前期高齢者へ低栄養予防に関するリーフレットの配布及び各保健センターで実施しているシニアの健康相談の案内を送付する。

[対象者] 特定健診を受診した前期高齢者（70～74歳）で、BMIが20以下の者（服薬中、フォローアップ保健指導、医療受診勧奨対象者を除く）

[実施機関] 9月～3月

[目標値等] 対象者数と発送者数、健康相談利用者数（対象のうち10%）