

in 高島公民館

愛称:『ささみかつ』



ささ 支える みんなの かつ 活動講座

生きがい・やりがいを探している、地域で仲間づくりがしたい方へ
身近な支え合い活動を学ぶための講座です。



写真はR6年度操南公民館での様子

地域活動やボランティアに
少しでも興味のある方、
はじめての一步を
踏み出してみよう！

支えるみんなの活動講座 <プログラム>

1 回	12/1 (月) 13:30~15:30	・講話「地域活動、はじめての第一歩」 講師:とみやま助け合い隊 元事務局 難波 徳行 さん ・カードゲームで支え合い体験
2 回	12/15 (月) 13:30~15:30	・「地域で活動している人の体験談を聞こう」 発表者:高島中学校区でつながり作りの活動をされている (旭竜助け合い隊、高島地区元気の出る会、湯迫「元気・ハツラツ」クラブ) ・自分の出来ること、やってみたいことを話そう。

参加費 無料

会 場 高島公民館（岡山市中区国府市場99-5）

定 員 20名

申込方法 ウラ面をご覧ください。→



令和7年度
岡山市生活・介護支援
サポーター養成講座

主 催

協 力

問合せ先

岡山市社会福祉協議会、岡山市立高島公民館
中区地域包括支援センター、岡山市ふれあい介護予防センター、
中区保健センター
岡山市社会福祉協議会 中区事務所(TEL:086 - 238 - 9200)

ふりがな		年齢	
氏 名		学区 (小学校区)	
住 所		参加を希望する日程に○をつけてください ①12月1日(月) ②12月15日(月)	
電話番号		活動経験があれば○をつけてください。 町内会・民生委員・愛育委員・婦人会 栄養改善委員会・地区社会福祉協議会 その他()	
当日の 移動手段	自家用車 ・ 自転車 ・ 徒歩 ・ 公共交通機関		

----- 切り取り -----

申込方法

以下の方法により **11月21日(金)** までにお申込みください。



電話



086 - **275 - 1341**へ電話
(岡山市立高島公民館)



ウェブ



下の2次元コードから
ホームページへ



来館



講座申込書に記入し、
岡山市立高島公民館へ持参
(岡山市中区国府市場99-5)



FAX



講座申込書に記入し
086 - **275 - 1341**へFAX
(岡山市中区国府市場99-5)

昨年の講座の様子も
見ることができます♪

その他

★連続講座のため、全回の参加を基本としていますが、1回のみの参加の場合でも、ご相談ください。

★すべてにご参加していただくと、より分かりやすい内容となっています。

★当日、岡山地域に講座開始2時間前から開始時刻までの間に、暴風・大雪の特別警報が発令された場合、講座を中止とします。

その際、個別に連絡はしません。ご不明な場合は、お問い合わせ先にご確認下さい。