

生きがい・やりがいを探している、
地域で仲間作りがしたい方へ
身近な支え合い活動を学ぶための講座です。



ささ かつ

支える みんなの 活動講座

愛称: 『ささみかつ』 in 瀬戸公民館



R5年度受講の様子(旭東公民館)

地域活動やボランティア
に少しでも興味のある方、
はじめの一步を踏み出し
てみましょう!

受講生の声



- 物事に取り組む意欲が大切だと理解できました。
- 地域の人とつながっていくこと、声かけや参加してみることの大切だと思いました。
- 年をとっても光り輝ける存在になれるよう、人との交流や人のためになる活動をして人生を楽しみたい。



定員
20名

受講
無料

日程

第1回 6月7日(金) 10時00分~12時00分

第2回 6月21日(金) 13時30分~15時30分

詳細は
裏面

令和6年度
岡山市生活・介護支援
サポーター養成講座

主催 岡山市社会福祉協議会、岡山市立公民館

問合せ先 岡山市社会福祉協議会東区事務所瀬戸分室 (TEL:086-952-4441)

プログラム

(過去の講座の様子)



①6/7(金) 10時00分～ 12時00分	・「地域活動、はじめの第一歩」 瀬戸支部・各福祉委員会での取り組み紹介 瀬戸支部長 黒田益次 氏 ・助け合い体験ゲーム
②6/21(金) 13時30分～ 15時30分	・「地域で活動している人の体験談を聞こう」 子どもの安全安心をサポートする見守りパトロール活動 瀬戸町内会長 堀尾展正 氏 ・「ちょっとチャレンジ!」したいことを語ろう

※連続講座のため2回参加を基本としていますが、1回のみ参加も可能です。(ご相談ください)
※当日2時間前に暴風・大雨・特別警報が発令された場合、講座を中止します。個別に連絡はいたしませんので、ご不明な場合は、問い合わせ先(社会福祉協議会東区事務所瀬戸分室:086-952-4441)にご確認ください。
※受講前に自宅で検温していただき、体調がすぐれない方や発熱症状のある方の受講はお控えください。

申込方法

以下の方法いずれかにより**5月31日(金)**までにお申込みください。



電話



086-952-4146へ電話
(岡山市立瀬戸公民館)



ウェブ



2次元コードから
社協ホームページへ
(社協東区事務所
メールアドレスへ)



来館



以下の講座申込書に記入し
岡山市立瀬戸公民館へ持参
(岡山市東区瀬戸町瀬戸54-1)



FAX



以下の講座申込書に記入し
086-952-2225へFAX
(岡山市社会福祉協議会瀬戸分室)

講座申込書

ふりがな		年齢	
氏名		学区 (小学校区)	
		参加を希望する日程に○をつけてください ①6月7日(金) ②6月21日(金)	
住所		活動経験があれば○をつけてください。 町内会・民生委員・愛育委員・栄養改善 委員会・福祉委員・支部社協委員 その他 ()	
		電話番号	