


地域づくりフォローアップ講座 @足守公民館

これから地域デビューを考えられている方、
地域で活動されている方を応援する講座です

対象

地域で活動されている方
これから活動を始めようとされている方

定員

20名

場所

岡山市立足守公民館

締切


10月30日（金）
※申し込み方法は裏面をご覧ください

参加費
無料

日時 11月7日（土）13:30~15:30

内容 学び楽しむことは、最高の認知症予防
～ コーヒー編 ～

講師 理学療法士・コーヒーソムリエ 安田 翔太 氏

 サロンで取り組める体操も紹介するよ！ 



お問い合わせ先
岡山市社会福祉協議会 北区北事務所
（岡山市北区谷万成2-6-33）
Tel&Fax：086-250-2007

★主催：社会福祉法人 岡山市社会福祉協議会／岡山市立足守公民館
協力：地域づくり支援ネットワーク それ行け！あしもり隊

申込方法

以下の方法により**10月30日(金)**まで
にお申込みください。



電話



086-295-1942へ電話
(岡山市立足守公民館)



FAX



以下の講座申込書に記入し
086-295-1942
(岡山市立足守公民館)



来館



以下の講座申込書に記入し
岡山市立足守公民館 へ持参
(岡山市北区足守718)

講座申込書

お申込み日： 月 日

ふりがな		年齢	
氏名		学区 (小学校区)	
		活動経験があれば○をつけてください。 町内会・民生委員・愛育委員・ 婦人会・栄養改善委員会・ 社会福祉協議会・その他 ()	
住所			
電話番号			

※当日、岡山地域に講座開始2時間前から開始時刻までの間に、特別警報・暴風警報が
発表および中学校区に避難指示が発表された場合、講座を中止します。
個別に連絡はいたしませんので、ご不明な場合は、お問い合わせください。

みなさんの
お申し込みを
お待ちしております

