

生きがい・やりがいを探している、
地域で仲間作りがしたい方へ
身近な支え合い活動を学ぶための講座です。

参加費
無料

ささ かつ

支える みんなの 活動講座

愛称: 『ささみかつ』 in 足守公民館



地域活動やボランティアに
少しでも興味のある方、
はじめの一歩を踏み出して
みましょう！

日程

第1回 9月 5日(土) 13:30~15:30

※会場：両日とも足守公民館（岡山市北区足守718）

第2回 10月10日(土) 13:30~15:30

詳細は
裏面

令和8年度
岡山市生活・介護支援
サポーター養成講座

主催 岡山市社会福祉協議会、岡山市立足守公民館

協力 地域づくり支援ネットワーク それ行け！あしもり隊

問合せ先 岡山市社会福祉協議会 北区北事務所(TEL: 086 - 250 - 2007)

プログラム

① 9/5(土) 13:30-15:30	・ 講話「地域活動、はじめの第一歩」 (講師：生活サポートチーム「ねこの手」 代表 池田 昭雄氏) ・ カードゲームで支え合い体験
② 10/10(土) 13:30-15:30	・ 「地域で活動している人の体験談を聞こう」 (発表者：公民館振興室 小槇 祐子氏) ・ 「ちょっとチャレンジ！」したいことを語ろう



過去の講座
の様子

※連続講座のため2回参加を基本としていますが、1回のみでの参加も可能です。

※当日、岡山地域に講座開始2時間前から開始時刻までの間に、特別警報・暴風警報が発表および中学校区に避難指示が発表された場合、講座を中止します。
個別に連絡はいたしませんので、ご不明な場合は、お問い合わせください。

申込方法

以下の方法により **8月28日(金)**までにお申込みください。



電話



086-295-1942へ電話
(岡山市立足守公民館)



ウェブ



2次元コードから
ホームページへ



来館



以下の講座申込書に記入し
岡山市立足守公民館へ持参
(岡山市北区足守718)



FAX



以下の講座申込書に記入し
086-295-1942へFAX
(岡山市立足守公民館)

講座申込書

ふりがな		年代	
氏名		学区 (小学校区)	
		参加を希望する日程に○をつけてください ① 9月5日(土) ② 10月10日(土)	
住所		活動経験があれば○をつけてください。 町内会・民生委員・愛育委員・婦人会 栄養改善委員会・地区社会福祉協議会 その他 ()	
電話番号			