

令和8年度 もの忘れ相談会



もの忘れ、認知症について悩んでいませんか？

- ・最近もの忘れが増えた気がする。
- ・怒りっぽくなったなあ。
- ・病院に連れて行くことがなかなかできない。
- ・もの忘れのことで、どこかに相談したい。



岡山市地域包括支援センター
認知症担当キャラクター
サポくま

岡山市認知症疾患医療センターの専門職がお話を伺います。
ご本人だけではなく、ご家族等からの相談も受け付けます。

●日時 第1・3金曜日 13:15~15:35

●場所 岡山赤十字病院（岡山市北区青江二丁目1-1）

●予約制 一人30分程度

- ・ お近くの地域包括支援センターへお電話ください。
- ・ 予約は相談日の3日前までをお願いします。

岡山市北区中央地域包括支援センター	086-224-8755
岡山市北区北地域包括支援センター	086-251-6523
岡山市中区地域包括支援センター	086-274-5172
岡山市東区地域包括支援センター	086-944-1866
岡山市南区西地域包括支援センター	086-281-9681
岡山市南区南地域包括支援センター	086-261-7301

●費用 無料

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

主催：岡山市認知症疾患医療センター（岡山赤十字病院）、岡山市地域包括支援センター
共催：岡山市高齢者福祉課、岡山市医療政策推進課、岡山市保健所

●令和8年度相談会日程表

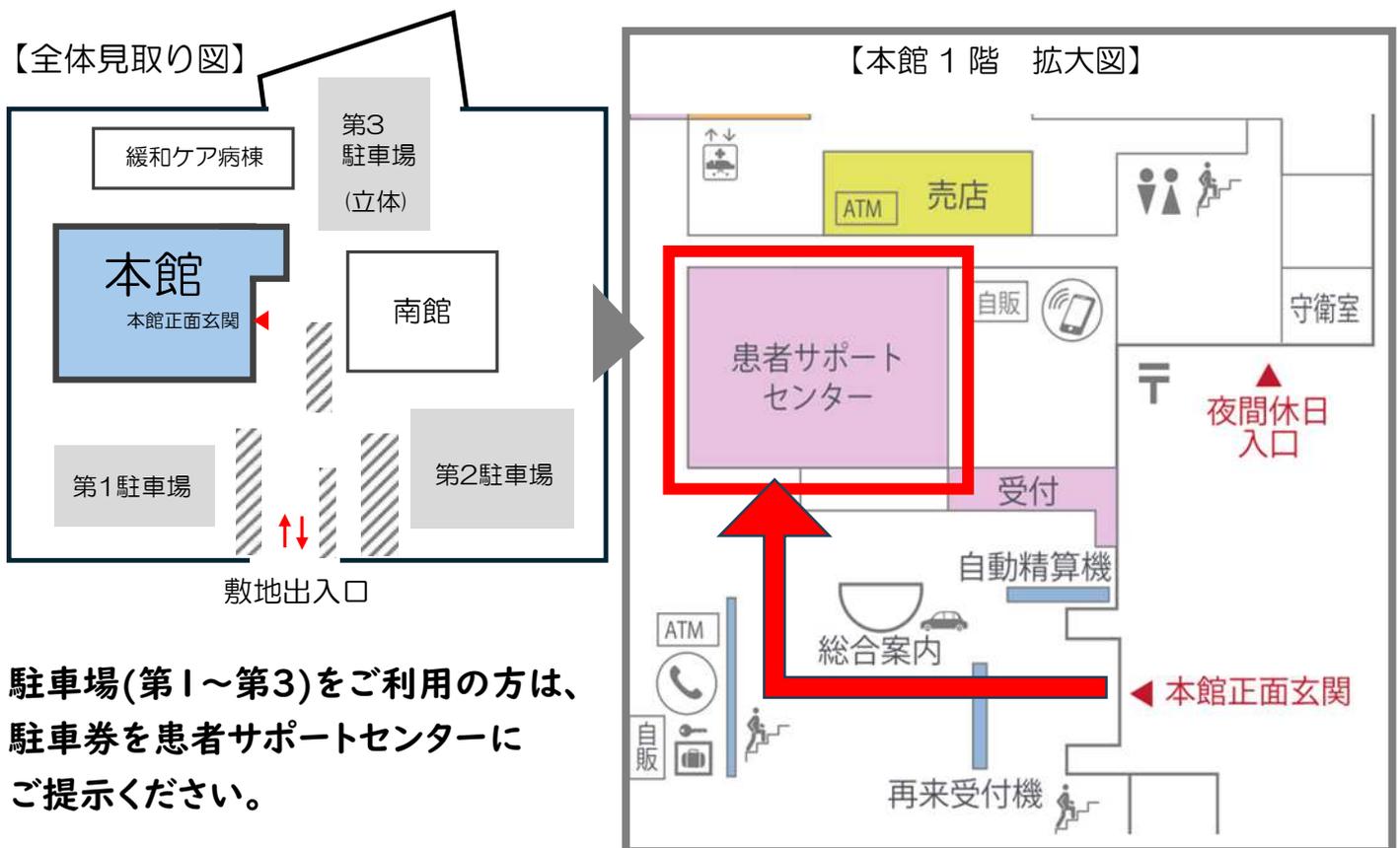
毎月第1・3金曜日

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	1日	5日	3日	7日	4日	2日	6日	4日		5日	5日
17日	15日	19日	17日	21日	18日	16日		18日	15日	19日	19日

※相談会当日午前7時に「暴風」「大雪」警報が発令された場合は中止となります。

●当日受付場所

岡山赤十字病院 本館1階 患者サポートセンター



駐車場(第1～第3)をご利用の方は、
駐車券を患者サポートセンターに
ご提示ください。

●当日キャンセル・遅れる場合は、下記までご連絡ください

岡山市認知症疾患医療センター（岡山赤十字病院）TEL：086-222-8843