

令和7年度 家族介護教室 開催予定 (南区西)

*開催予定は、令和7年8月25日現在の情報です。日程、場所など内容に関して変更になる場合があります。

*参加を希望される場合、事前申し込みの要否など詳細については各窓口に直接おたずねください。

開催日時	開催場所	テーマ・内容等	窓口	電話番号・担当者	担当者
8月20日(水) 13:30~15:30	医療法人自由会 こうなんクリニック 暮らしの保健室	「AEDについて」「おくすりについて」 : AEDの使い方・薬の管理について学ぶ。	こうなんクリニック 在宅介護支援センター	086-282-1551	丸田
9月17日(水) 13:30~15:30	医療法人自由会 こうなんクリニック 暮らしの保健室	睡眠 : 眠りの重要性と、よい睡眠を得るためのコツについて。			
10月15日(水) 13:30~15:30	医療法人自由会 こうなんクリニック 暮らしの保健室	介護について : 介護保険やサービス内容等について学ぶ。			
12月17日(水) 13:30~15:30	医療法人自由会 こうなんクリニック 暮らしの保健室	検査値の見方・病院でできる検査とは? : 医師・放射線技師から検査値の見方や検査内容について。			
2月18日(水) 13:30~15:30	医療法人自由会 こうなんクリニック 暮らしの保健室	靴を考える : いつまでも歩けるための靴の選び方と姿勢について			