

# 防災・健康づくり活動

※世帯数及び人口は令和4年4月1日現在

北区	小学校区・地区名	内山下地区	世帯数	2,078 世帯	人口	3,568 人
----	----------	-------	-----	----------	----	---------

## ■組織の概要

内山下地区 13 団体に連携して活動しています。

## ■活動の取組内容

内山下地区は「岡山城」「県庁」「県立図書館」「市民会館」「シンフォニーホール」などがあり、岡山市の文化・行政の中心地区に位置し、表町商店街・県庁どおりなど古くからの商店街が連なる岡山市を代表する商業地区です。

25 の町内会 13 団体に防犯・防災・環境・福祉・健康づくりに活動しています。



### <防災>

定期的に 25 町内会・消防団・深柢学区町内会と連携し 避難訓練・防災訓練を実施しています。岡山市の高台にある旧内山下小学校に備品を保管し、倉庫から運び出し組み立て、手をもって実体験をし情報を共有しています。

写真は簡易トイレを倉庫から搬出し組み立て、トイレに座り実際の使用法や汚物の取り扱いを勉強しています。実際に使用する場合、夜の明かりやテント内部の衛生管理は重要になってくるでしょう。参加者からテント内部を侵さない洗剤使用などの意見がでました。

参加された町内会長は次回の防災訓練の指導員として備品の説明や使い方の指導に回ります。



### <福祉・健康づくり>

内山下地区ふれあいの会・敬老会・内山下コミュニティハウスでの健康講座などを実施し、地域のお年寄りの健康維持を目的に活動しています。



### <環境>

水の手 2 丁目など早朝町内清掃など定期的実施しています。

## ■活動の成果

現在 25 町内会中 24 町内で自主防災組織が立ち上がっています。また有事の際に活動できるよう定期的な勉強会を重ねています。

## ■工夫していること

内山下連合町内会電子町内会で町内会活動を配信し、参加できなかった方や外部の方にも多くの情報を随時発信しています。