

Favorite spot
東山公園

路面電車の最終点、東山公園のすぐ先に広がる公園。小高い場所にあり、周辺を一望できる。また噴水や遊具のほかには、子供を刺激する健康遊歩道も設置。さらには県重要文化財で安産の神様として知られる「五井宮集落」がある。



7

岡山東下町の一隅として早くから拓けていた中区は、奈良時代には備前国府がおかれ、歴史的な文化資源が多いエリアです。大規模な新田開発や川の開削に関する遺業、土木遺産があり、田園の中を用水が流れるように流れています。また古くから学校が多い文教地区で、現在も大学が2校、高校も複数あり、進学の選択が豊富で、通学にも便利です。さらに岡山大学や岡山県立病院など岡山の医療・福祉の礎となる施設があつたことも、ポイントの発祥の地でもあります。歴史を感じる閑静なまちなみが多くて、市街地へのアクセスがよく、人口密度は4区で最も高くなっています。

教えます!
岡山市中区の魅力

進 陽 一郎さん
中区役所副所長・地域課副課長
地域づくり推進室

家族で住みやすいまち

MAP

岡山市
中区



東山エリア



8

路面電車の最終点、東山の麓に広がる、緑豊かな閑静なまちなみ

教えます!
東山エリアについて

戸田 雅子さん
エリアの聖き店

岡山市中心部への移動は、公共交通機関をはじめ自転車もアリ! ながの中区。振よく自然も残るこのエリアの魅力は、先輩移住者や地元で愛されるお店で教えてもらいました。



岡山市
中区とは?

- 面積は4区で最も小さいが、もっとも人口密度の高い区
- 2本の川にはさまれ、2つの里山がある自然豊かなエリア
- 公共交通機関は充実。自然と利便性の調和がとれたまち

EVENT 中区のイベント

中区のお祭り

岡山 さくらカーニバル
(3月下旬~4月上旬)
第一部の会場が中区

沖田神社遺跡子ども会祭
(3月の第1日曜日)

たかしま音楽祭
(5月下旬の土曜日)

操山(操山公園里山センター)

市中心部に位置する、県内でも貴重な「里山」は地域に愛される市民の憩いの場所。

操山は市中心部の東にある標高130~170mの山々が連なる丘陵地です。『操山公園里山センター』とボランティアによって保護活動や管理が行われていて、美しい自然が残されています。散策道も整備されているため、周辺の幼稚園児や小学生も登るほど身近で人気の里山なのです。しかも130基を超える古墳群もあり、麓には岡山藩主田家を祀る「普源寺(そうげんじ)」や「廣國神社」もあり、歴史の足跡も残っています。

操山公園里山センター

西川原 東川原 原尾島

東岡山エリア

岡山市中心部への移動は、公共交通機関をはじめ自転車もアリ! ながの中区。振よく自然も残るこのエリアの魅力は、先輩移住者や地元で愛されるお店で教えてもらいました。

岡山市中心部への移動は、公共交通機関をはじめ自転車もアリ! ながの中区。振よく自然も残るこのエリアの魅力は、先輩移住者や地元で愛されるお店で教えてもらいました。

岡山市中心部への移動は、公共交通機関をはじめ自転車もアリ! ながの中区。振よく自然も残るこのエリアの魅力は、先輩移住者や地元で愛されるお店で教えてもらいました。

岡山市中心部への移動は、公共交通機関をはじめ自転車もアリ! ながの中区。振よく自然も残るこのエリアの魅力は、先輩移住者や地元で愛されるお店で教えてもらいました。

岡山市中心部への移動は、公共交通機関をはじめ自転車もアリ! ながの中区。振よく自然も残るこのエリアの魅力は、先輩移住者や地元で愛されるお店で教えてもらいました。

岡山市中心部への移動は、公共交通機関をはじめ自転車もアリ! ながの中区。振よく自然も残るこのエリアの魅力は、先輩移住者や地元で愛されるお店で教えてもらいました。

岡山市中心部への移動は、公共交通機関をはじめ自転車もアリ! ながの中区。振よく自然も残るこのエリアの魅力は、先輩移住者や地元で愛されるお店で教えてもらいました。

岡山市中心部への移動は、公共交通機関をはじめ自転車もアリ! ながの中区。振よく自然も残るこのエリアの魅力は、先輩移住者や地元で愛されるお店で教えてもらいました。

教えます!
西川原・東川原・原尾島エリアについて

エリアに住む先輩移住者

代表 山本 将雄さん
移住歴:
東京で中規模の建設会社やメタコ材料店を営み、岡山にUターン。
2011年に開店。

フリーダムタコス
店舗に加えて、イベント会場にもよく出店している、タコライスとメキシカンフードの店。



9

中區役所周辺の住宅地が広がるエリア。2本の川に近く、多様で豊かな水辺が楽しめる

Favorite spot エリアを南北に走る大通り
大きなけやきの街路樹が続き、新緑と紅葉の時期は特に印象的。量販店からスーパー、飲食店に加え、さまざまな病院が並ぶ。

鉄道を境に、南は公園と商業施設、北は住宅地や田畑と異なる景色が広がるエリア

Favorite spot 東岡山駅
山陽本線と赤穂線が分岐する駅のため、通勤・通学時間帯は約10分間隔で運行。岡山駅までは約10分。

Favorite spot 百間川河川敷
旭川の放水路として開闢された川。河川敷には野球、サッカー、テニスのための設備のほか、公園や遊歩道も整備されている。

教えます!
東岡山エリアについて

エリアの聖き店

店主 片山 三加さん

あんぱんたんカフェ 笑壺
鮮魚店で長く働いた店主の母が選ぶ魚で作る料理が人気。ワークショップやセミナーも開催し、地域の交流の場でもある。

「龍の口八幡宮」にお参りに行つて2の路標が止まると、周りに高校や大学があるので、駅を利用する学生がすくなく多いです。このあたりは田んぼが減つて住宅地が増えたのも、通勤にも便利だからでしょうね。お正月はよく龍ノ口山にある

「龍の口八幡宮」にお参りに行つて2の路標が止まると、周りに高校や大学があるので、駅を利用する学生がすくなく多いです。このあたりは田んぼが減つて住宅地が増えたのも、通勤にも便利だからでしょうね。お正月はよく龍ノ口山にある

物には便利。ただ洗濯には注意です。

Favorite spot おまちアควアガーデン
『全国名水百選』に選ばれた壺町の冷泉の水くみ場(無料)を中心に、子どもも遊べる憩いの場になっている。