岡山市内で開催されている認知症カフェ一覧（令和8年10月31日時点）

	福祉区	中学校区	名称	開催日	時間	開催場所	内容	参加料	事前申込	運営者名	運営者連絡先	特徴
1	中央	岡山中央	済生会なでしこ	第3金曜日	13:30-15:30	岡山済生会ライフケアセンター　1階 （岡山市北区国体町3-12）	・語り合い，おしゃべり ・健康体操，レクリエーション ・専門職による個別相談	100円	不要	岡山済生会ライフケアセンター （社会福祉法人恩賜財団済生会支部岡山県済生会）	086-252-2222	認知症の方，その家族，地域住民等の誰もが気軽に楽しく交流ができ，様々な専門職が認知症の相談にのることができます。
2	中央	御南	オレンジカフェ in 珈琲館	第2火曜日	14:00-16:00	岡山珈琲館　大野辻店 （岡山市北区今3-25-20）	・語り合い，おしゃべり ・専門職によるミニセミナー	無料 ※飲食実費	不要	㈱創心會	086-230-2210 （創心会居宅介護支援センター大安寺）	珈琲館で一緒に語らいませんか？おいしいケーキと一緒にお待ちしています。
3	中央	吉備	オレンジサロン	第2土曜日	10:00-14:00	住吉公会堂 （岡山市北区撫川184）	・語り合い，おしゃべり ・ゲーム，脳トレ ・あっ晴れ！もも太郎体操	500円	不要	認知症サポートリーダー	086-293-0834 （高畑）	おしゃべりを楽しみたい方，誰でも参加できます。
4	中央	吉備	きび庭瀬カフェ	第1水曜日 第3月曜日 ※状況により変更あり	10:00-12:00 ※状況により変更あり	特別養護老人ホームきび庭瀬 （岡山市北区庭瀬1054-3）	・語り合い，おしゃべり ・ゲーム，体操，脳トレ ・専門職による個別相談	100円	不要	特別養護老人ホームきび庭瀬 （社会福祉法人まこと会）	086-236-6770	地域の方ならどなたでも、認知症のご心配のある人もない人も気軽に立ち寄れます。家族同士が懇談する場としてもご利用ください。
5	中央	吉備	ふれあいカフェ	第3水曜日 ※状況により変更あり	15:00-16:00	学校法人中国学園　12号館1階MP教室 （岡山市北区庭瀬83番地）	・語り合い，おしゃべり ・専門職によるミニセミナー ・個別相談	無料	不要	学校法人中国学園　中国短期大学	086-293-0153 （総合生活学科　森田）	誰でも気軽に参加できる地域の集いの場所です。 気軽におしゃべりを楽しむことや、専門家によるアドバイスやご相談も可能です。また、福祉を学ぶ学生がアテンドします。
6	中央	岡輝	京町カフェ	奇数月 第2水曜日	14:00-15:30	内田京町コミュニティハウス （岡山市北区京町10-6）	・語り合い，おしゃべり ・講習会 ・体操 ・健康，お薬相談　等	無料	不要	有限会社相思樹　ハートライフ薬局京町店	086-234-0810	なかなか自分のことを話す機会がない方。仲間がここにいます。
7	中央	桑田	おれんじたいむ	第1･第3月曜日	10:00-12:00	大元公民館 （岡山市北区大元上町10-31）	・語り合い、おしゃべり ・体操 ・レクリエーション ・専門職による情報発信・個別相談	100円	不要	医療法人尚和会	086-254-5558 （のぞみクリニック　向原）	認知症になってもならなくても、我が主役の人生と思える時間を、さまざまな専門職といっしょに過ごしてみませんか？
8	中央	桑田	あのカフェ･サーパスⅡ	第1木曜日	13:00-16:00	サーパス西古松Ⅱ　集会室 （岡山市北区西古松西町5-15）	・語り合い、おしゃべり ・軽運動 ・ゲーム	無料	不要	サーパス西古松Ⅱ町内会	090-2001-8926 （ノブモト）	楽しく、心の癒される場を目指します。
9	中央	石井	きらめきカフェ in 下伊福	第2水曜日	14:00-15:30	きらめきクリニック （岡山市北区下伊福1-2-6）	・語り合い，おしゃべり ・専門職によるミニ講座 ・体操や脳トレ ・介護保険個別相談　等	200円	できれば要	医療法人社団　岡山純心会	086-252-5358 （きらめきクリニック）	ケアマネジャーや理学療法士などの専門職が毎回参加します。 ちょっとしたことでも気軽にご相談いただけます。
10	北	京山	杜(もり)の茶屋	第1火曜日	13:00-15:00	古民家「こだまの杜」 ＊万成病院前古民家 （岡山市北区谷万成2-2-45）	・ご家族，当事者の方の語り合い，おしゃべり(専門職の方も含む) ・専門職による個別相談	100円	不要	特定医療法人万成病院	086-252-2261 （ヒラマツ･ホンジョウヤ）	送迎可能です。
11	北	京山	地域交流カフェ こだま	第3土曜日	13:00-15:00	古民家「こだまの杜」 ＊万成病院前古民家 （岡山市北区谷万成2-2-45）	・おしゃべり、ミニ講座、音楽コンサート ・体操、健康チェック ・専門職による個別相談	100円	不要	特定医療法人万成病院	086-252-2261 （石丸･森安）	送迎可能です。 専門職とゆるやかに出会い，ひとりひとりが健康で，ともに支え合える地域をめざしています。
12	北	京山	MaCO Café （まこカフェ）	第4木曜日	14:00-16:00	麻姑の小町 伊島 （岡山市北区伊島町三丁目8-8-2）	・ミニ講座 ・語り合い、おしゃべり ・軽運動，ゲーム ・専門職による個別相談	無料	不要	デイサービス麻姑の小町 伊島 （株式会社MaCO）	086-259-0026	仲間に入れてくださった、地域の方々に何か恩返しを！という気持ちからはじまったcaféです。 参加者の方々のリクエストで内容は変化し、年に一度は認知症サポーター養成講座も開催しています。
13	北	京山	ほほえみカフェ	第4金曜日	13:30-14:30頃	養護老人ホーム報恩積善会　本館1階食堂 （岡山市北区津島笹が瀬9-8）	・語り合い，おしゃべり ・軽運動，ゲーム ・専門職による個別相談	100円	不要	社会福祉法人報恩積善会	086-252-0471	認知症の方やご家族、そして地域住民の方と一緒に過ごしやすい街づくりを目指し、ほほえみカフェで楽しい時間を過ごしませんか♪
14	北	香和	ゆるりふらっと 介護カフェ	第3木曜日	14:00-16:00	津高公民館 （岡山市北区栢谷1677）	・語り合い ・生け花 ・音楽，笑いヨガ，健康講座や体操 ・専門職による個別相談	200円	どちらでも可	介護福祉士／介護支援専門員 野上　友子	086-294-4222 （津高公民館）	0～100歳越えOK！ふらっとお気軽に介護の気になること話しにきてほしいです。 『出かける･笑う･話す･知る』4つのミッション達成して健康寿命を延ばしましょう！
15	北	香和	ももぞのオレンジカフェ	第1日曜日	10:00-12:00頃	桃園会館 （岡山市北区富原3240）	・茶菓子、コーヒー、紅茶等提供 ・参加者交流の場(おしゃべり) ・くつろぎ空間(囲碁将棋、手づくり紙細工、貸本) ・娯楽(紙芝居、DVD鑑賞、歌唱)	100円 (飲料、茶菓子代)	不要	桃園いきいき支援オレンジチーム(代表　大古場保介) 認知症サポートリーダー	090-3179-3523	"認知症を知って自分を守る、家族を守る、地域でみんなで守る。予防より備え"をキャッチフレーズにももぞのカフェを拠点として展開していく。看護師、民生委員、歯科衛生士、介護士、町内会長等による個別相談コーナーあり。 各回30分程度認知症に関する講話を実施。

岡山市内で開催されている認知症カフェ一覧（令和8年10月31日時点）

	福祉区	中学校区	名称	開催日	時間	開催場所	内容	参加料	事前申込	運営者名	運営者連絡先	特徴
16	北	中山	きらめきカフェ	第3火曜日	13:30～15:00	ケアハウス　さえず里 1階 （岡山市北区楢津429-1）	・語り合い、おしゃべり ・専門職によるミニ講座 ・体操や脳トレ ・介護保険個別相談など	100円	できれば事前申し込み（当日参加も可）	医療法人社団　岡山純心会	086-284-1276	ケアマネジャーや理学療法士などの専門職が毎回参加します。 ちょっとしたことでも気軽にご相談いただけます。
17	北	中山	地域ぽかぽかカフェ MOMOGAOKA	第3火曜日 （原則）	13:30～15:30	桃丘コミュニティハウス （岡山市北区芳賀5114-89）	・ミニ講座 ・語り合い ・脳トレ体操 ・専門職による個別相談	100円	不要	地域住民	086-250-6910 （シゲザネ）	地域にお住まいの方々が気軽に立ち寄り、お茶を飲みながらお話をしていただける場所です。ミニ講座もあります。社会福祉法人義風会のディサービスセンター桃丘＆グループホーム桃丘の協力により、介護や認知症等について相談もできます。
18	北	中山	桃カフェ	第2水曜日	13:30～15:30	老人憩の家　松尾園 （岡山市北区松尾893番地）	・語り合い、おしゃべり ・ミニ講座 ・ゲーム	100円	不要	桃カフェ実行委員会	090-1186-9950 （キシ）	松尾園の施設を利用することで常設のゲーム、グランドゴルフ、足浴・入浴（※別途料金）を楽しむことができます。 地域の人が出入りしやすいあったかいカフェです。
19	北	高松	ほっとりんく	第4水曜日 （祝祭日の場合は第3水曜日）	13:00-15:00	特別養護老人ホームいきがいライフたかまつ （岡山市北区立田586-1）	・語り合い，おしゃべり ・セラピードッグとの触れあい ・専門職によるミニ講座 ・専門職による個別相談	100円	不要	社会福祉法人　義風会	086-287-8880	特に決まったプログラムなどはなく、自由な時間のなかでフリーに参加できます。そのなかで介護・福祉の専門職による福祉相談なども行われており地域の身近なよろず相談場所としてお気軽にご参加ください。 またセラピードッグも毎回参加しています！
20	北	高松	カフェ緑の樹	第4木曜日 ※状況により変更あり	13:30-15:00	スカイビュー鯉山　リビングルーム （岡山市北区吉備津1011-1）	・語り合い，おしゃべり ・健康体操，レクリエーション ・専門職による個別相談 ・音楽療法	100円	不要	医療法人緑樹会	086-287-7778	専門書による健康相談，作業療法，レクリエーションを通じて，認知症の方の支援，認知症の予防を図ります。
21	北	足守	癒しのカフェ in ケアハウスあしもり	第3金曜日	14:00-16:00	ケアハウスあしもり （岡山市北区下足守46番地）	・語り合い、おしゃべり ・ドッグセラピー ・講座 ・専門職による個別相談	100円	不要	ケアハウスあしもり （社会福祉法人義風会）	086-295-9800 086-295-1500	「認知症に関心のある人」どなたでも参加でき、楽しい時間を過ごしていただける場所です。
22	北	建部	オレンジカフェ「道くさ」	第3金曜日	10:00-11:30	のぶえ農園工房 （岡山市北区建部町下神目1558）	・語り合い ・おしゃべり ・手遊び ・読み聞かせ ・専門職による個別相談	100円 （飲料代）	不要	地域住民	086-722-0753 （ノブエ）	「認知症になっても大丈夫」と人にも自分にも言えるように、住み慣れた地域と人々の繋がりの中でいつまでも穏やかに暮らしていけるようにと思い始めました。農園工房の建物を改装した趣のある雰囲気の中でゆっくりと集える場所です。
23	中	高島	ぽかぽか	第4木曜日 ※祝日の場合変更あり。詳しくはHPをご覧ください。	13:30-15:30	旭竜コミュニティハウス （岡山市中区高島一丁目8-5）	・語り合い，おしゃべり ・軽運動，体操 ・専門職による個別相談	200円	不要	昭友会ケアプランセンター （社会福祉法人昭友会）	086-237-1117	おかやま元気体操、医療・福祉の専門職による講義、カフェタイムを実施しています。気軽にご参加ください。
24	中	東山	オレンジカフェひらい	第3土曜日 （原則） ※8月、1月はお休み	10:30-12:00	東山公民館 （岡山市中区平井四丁目13-33）	・包括、社協等の講座と交流 ・参加者同士のおしゃべり ・軽い運動や音楽等の娯楽 ・健康講座	100円	要	平井学区地域づくり会議	086-277-8456 （セノオ）	どなたでもお気軽にご参加ください。シルバー隊による送迎も可能です。
25	中	東山	虹のカフェ	第2土曜日	13:30-15:30	岡山医療生活協同組合　コムコム会館 （岡山市中区赤坂本町2-20）	・語り合い，医療講話 ・レクリエーション，専門職による個別相談	200円	要	岡山医療生活協同組合	086-271-7880（岡山医療生活協同組合内　健康まちづくりセンター）	認知症の方とその家族が安心して過ごせる場，気軽に相談できる場を提供します。
26	中	操南	思い出カフェ	第2木曜日	13:00-15:00	湊東町内会公会堂 （岡山市中区湊329-5）	・認知症理解のための勉強会 ・ボランティアによる余興 ・季節を感じ楽しむ企画やおやつの提供 ・カフェタイムで交流	200円	どちらでも可	思い出カフェ実行員会	086-230-1670	楽しく交流の場になっています。
27	中	操南	そらいろテラス	第2金曜日	13:00～15:00	操南公民館 （岡山市中区藤崎201-4）	・学び合い、語り合い ・専門職による個別相談	300円	不要	代表：城島義隆 共同運営者：田中秀樹	090-4293-8985	誰もが安心して集える場を提供し、認知症当事者や家族が安心できる環境です。 地域全体で認知症の方との共生社会を構築するため、専門職による個別相談や各機関との協働、勉強会、講演会、ワークショップを実施します。
28	中	富山	オレンジカフェ 「青春」	第4月曜日	10:00-12:00	富山公民館 （岡山市中区福泊246-1）	・専門職による認知症講座 ・音楽鑑賞 ・語り合い，おしゃべり ・体操，脳トレクイズ，ゲーム ・専門職による個別相談 ※世代交流　特に児童・生徒との交流を大切にしている	100円	要	おれんじパル富山会	086-276-5332 おれんじパル富山会	認知症になっても誰もが安心して暮らせる富山でありたいと願っています。そのために始めの一歩は、一人ひとりが認知症を正しく理解することからです。 オレンジカフェをあなたの学びの場、出会いの場、ホット一息できる場に育てていきましょう。
29	中	竜操	おひさま	第1・第3日曜日 （第1日曜日は個別相談のみ）	13:30-15:30	東公民館 （岡山市中区高屋344-1）	・語り合い，おしゃべり ・軽運動，体操，歌 ・認知症ミニ学習 ・専門職による個別相談	100円 ※第1日曜は無料	不要	認知症サポートリーダー	080-1915-6853 （ヒロオカ）	「学ぶ」「交流」「相談」「楽しむ」をキーワードに，認知症の不安や思いを共有しながら，地域でいつまでも暮らせるように支え合える仲間づくりの場所です。
30	中	竜操	オレンジスペース	第3火曜日 ※祝日の場合翌日	14:00-16:00	コメダ珈琲店　東岡山店 （岡山市中区神下137-1）	・語り合い，おしゃべり ・専門職による個別相談	無料 （飲食有料）	不要	トクラ運輸株式会社	086-208-6464	コメダ珈琲店内の一部をオレンジスペースとし、認知症の方やご家族が気軽に集える場所です。 楽しく交流したり、専門職に相談などが出来ます。

岡山市内で開催されている認知症カフェ一覧（令和8年10月31日時点）

	福祉区	中学校区	名称	開催日	時間	開催場所	内容	参加料	事前申込	運営者名	運営者連絡先	特徴
31	東	旭東	ひかり	第4木曜日 ※日程変更の可能性あり	13:30-15:30	住宅型有料老人ホーム ひかりテラス　カランコエ松新町　2階　フロア （岡山市東区松新町41-4） ※「旭東公民館」「サービス付き高齢者向け住宅　カランコエ西大寺」に変更する場合があります	・音楽療法 ・体操 ・専門職による講座 ・専門職による個別相談 ・茶話会	200円	不要	株式会社　ひかり薬局	086-943-8008 （株式会社ひかり薬局　本店内・内藤）	地域の皆さんが気軽に来れる場、楽しくいろいろな学びを得たり、人と交流が出来たりそんな時間が過ごせるように、折り紙作品作り、音楽療法、専門職のミニ講座、合わせて「認知症」を正しく理解する取り組みなど幅広い内容で行っています。
32	東	旭東	ますのきんさん会	第2金曜日	14:00-16:00	西大寺北団地集会所 （岡山市東区可知3丁目8番）	・語り合い，おしゃべり ・専門家によるミニ講座 ・脳トレ,ゲーム等	100円	不要	(株)創心會	086-942-5277 （創心会居宅岡山）	「きんさん会」は、健康長寿の象徴"きんさんぎんさん"にあやかって名付けました。どなたでも参加できます。一緒に楽しく過ごしましょう！
33	東	西大寺	フラットカフェ はなみずきプラス	第1・第3土曜日	13:30-15:00	デイサービスセンターはなみずき西大寺 （岡山市東区西大寺中野本町1-13）	・語り合い，おしゃべり ・軽運動，手芸，工作 ・専門職による個別相談	100円 （お好みの飲み物）	不要	デイサービスセンターはなみずき （株式会社ウェル・ビーイング ）	086-206-5122	住宅街にある民家を改修して開催しています。認知症のことやその介護のことで不安のある方、あるいは介護や認知症予防に興味のある方など、どなたでもお気軽にお越しください。専門のスタッフによる相談もできます。
34	東	上南	庭カフェ	第2日曜日（雨天の場合は翌週に順延）	10:00-12:00	運営者自宅（岡山市東区光津） ※詳細はお問い合わせください	・地域の方が気軽に参加し交流、教えあいや学びあい ・専門職による個別相談 ・認知症の理解促進	無料	要 （屋外での開催の為必ず事前にお問い合わせください）	介護福祉士	080-5623-0700 （ハヤミ）	屋外での開催です。畑で果樹や野菜を育てています。季節を感じながらおしゃべりしませんか♪
35	東	上南	さっちゃん家カフェ	第2水曜日	13:00-15:00	グループホームさっちゃん家 （岡山市東区金田819）	・語り合い、おしゃべり、参加者交流 ・専門職によるミニセミナー ・健康体操、レクリエーション	300円	要	さっちゃん家 （社会福祉法人　岡山中央福祉会）	086-948-9788	送迎可能です。どなたでもお気軽に参加できます。参加者同士の交流の場であり、専門職による講話、体操なども行います。
36	東	山南	カフェde山南	毎週木曜日	13:30-15:00	ケアハウスタなぎ苑　地域交流スペース （岡山市東区宿毛745-3）	・語り合い，おしゃべり ・軽運動，体操，歌 ・専門職による個別相談	100円	不要	宿毛診療所 （医療法人緑青会）	086-946-1035	介護や認知症予防に興味のある方，不安のある方，どなたでもお気軽にご参加ください。
37	東	上道	あかり薬局カフェ	第3水曜日	15:00-17:00	あかり薬局平島西店 （岡山市東区東平島1041-1）	・語り合い，おしゃべり ・専門職による個別相談 ・専門職によるミニ講座	100円	不要	あかり薬局カフェ実行委員会 （株式会社あかりファーマシー）	086-297-0551	認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指し，地域に根差した薬局として貢献します。
38	東	上道	オレンジカフェ さんさん	第3木曜日	13:30-15:30	デイサービス さんさん平島 （岡山市東区東平島706番地）	・語り合い、茶話会 ・専門職による体操 ・専門職による講座 ・専門職による個別相談	100円 （飲食代）	不要	株式会社　大きな家	086-297-3003	認知症について興味のある方お気軽にご参加ください。 お茶を飲みながら楽しくお話しませんか？ 専門家による個別相談もございますのでお声がけください。
39	東	瀬戸	カフェ あゆもどき	第1水曜日	10:00-12:00	民家「あゆもどき」 （岡山市東区瀬戸町瀬戸359-2）	・おしゃべり ・専門職による個別相談 ・体操 ・脳トレ	100円	不要	岡山医療生活協同組合瀬戸支部	090-4800-7814 （カワイ） 086-271-7880 （健康まちづくりセンター）	民家を利用した少人数で運営されるカフェです。アットホームを目指しています。
40	西	興除	ハナミズキカフェ	第3月曜日	9:10-12:00	東畦ライフセンター （岡山市南区東畦317）	・語り合い，おしゃべり ・体操，脳トレ，ゲーム等 ・講習会，ミニ講話 ・個別相談	100円	不要	認知症サポートリーダー	070-5307-7431	認知症の本人や家族の方が，リフレッシュできる場となっています。
41	西	藤田	認知症カフェ@ そうごう薬局	第3木曜日	15:40-17:00	①そうごう薬局Pモール藤田店 （岡山市南区藤田560-518 両備プラッツ敷地内） ②藤田公民館 （岡山市南区藤田580）	・薬剤師による講義、語り合い ・講義内容に応じた測定機械の使用(簡易的な骨密度測定、脳年齢検査等) ・健康相談等	無料	要 （お電話にて）	総合メディカル株式会社 そうごう薬局Pモール藤田店	086-259-2271	楽しくお話したい方、薬の相談等、誰でもご参加ください。おひとりでもお友達とでも参加OKです。
42	西	灘崎	カフェ暖家	第2土曜日	10:00-12:00	瀬戸内ビル　1階 （岡山市南区西紅陽台三丁目1-143　瀬戸内ビル1階）	・語り合い，おしゃべり ・講話 ・レクリエーション，予防運動	150円～ 300円 （飲食代）	要	株式会社暖家	086-728-0808	地域の方々が誰でも気軽に立ち寄れる憩いの場です。
43	西	灘崎	けやきオレンジカフェ	第3木曜日	14:00-16:00	グループホームけやき （岡山市南区川張1300-1）	・語り合い，おしゃべり ・専門職による個別相談	無料	不要	グループホームけやき	086-363-5355 （アベ）	認知症の方やそのご家族のほか、どなたでも自由にご参加いただけます！ お茶しながら楽しく過ごしましょう、役立つセミナータイムもありますよ。

岡山市内で開催されている認知症カフェ一覧（令和8年10月31日時点）

	福祉区	中学校区	名称	開催日	時間	開催場所	内容	参加料	事前申込	運営者名	運営者連絡先	特徴
44	南	芳泉	ドレミ♫	①第2木曜日 ②第4火曜日 ※8月は開催なし	10:00-12:00	①浦安本町公会堂 （岡山市南区浦安本町80-4） ②南公民館 （岡山市南区芳泉三丁目2-2）	・語り合い，おしゃべり ・軽運動，体操，音楽療法 ・専門職による個別相談	300円	不要	愛光苑在宅介護支援センター （社会福祉法人鴻仁福祉会）	086-265-2013	おかやまオレンジカフェ
45	南	光南台	カフェこおり銀座	第4月曜日	14:00-16:00	民家 （岡山市南区郡1204）	・語り合い，おしゃべり ・専門職による個別相談	無料 （カフェ100円）	不要	岡山ひだまりの里病院	086-267-2011 （岡山ひだまりの里病院） 086-272-2957 （林友の会）	認知症の方やそのご家族など、どなたでもご参加いただけます。 専門職への相談もできます。
46	南	光南台	ひだまりの家フェ	第4水曜日	14:30-16:30	グループホームひだまりの家 （岡山市南区飽浦292）	・カフェタイムで交流 ・語り合い、おしゃべり ・専門職による個別相談 ・グループホーム内の見学と説明 ・入居者と団欒	無料	不要	グループホームひだまりの家	086-267-9377	地域に貢献し、地域に根差したグループホームとなれるよう、色々な方が気軽に立ち寄れて、心の拠り所となれる場を目指しています。入居者の方と楽しく交流しながら、専門職による相談やアドバイスも行っています。
47	南	福浜	アロハカフェ	第4火曜日 ※祝日の場合日程変更あり	10:00-12:00	liberteサロン （岡山市南区浜野） ※詳細はお問い合わせください	・語り合い、おしゃべり ・セラピー（ハンドメイク） ・レクリエーション	500円	要	井上　瞳	086-897-5317 090-2000-1550	地域密着型で、気軽に集い交流できる居場所を提供できます。 1人1人が楽しめ、生きがいを感じてもらえる内容としていきます。

※岡山市高齢者福祉課で把握済み、かつ、運営者の了承を得た認知症カフェのみを掲載しています。