

育儿指南

-妊娠、分娩、育儿-

冈山市的制度

出生前的准备

特别是第一次怀孕时，您一定有许多感到困惑的事情吧？为了您能健康而安心地度过怀孕期，冈山市在提供着各种各样的援助服务。

问询处
冈山市保健所健康促进课母子齿科保健
☎ 803-1264

领取亲子手册（母子健康手册）

提交怀孕申报表时可以领取亲子手册。亲子手册的附册中附有孕妇普通体检就诊单和婴儿普通体检就诊单。

〈发放场所〉保健所健康促进课、各保健中心、各区役所市民保险年金课、支所、地域中心、市民服务中心、市民服务角

还备有盲文版和外语版亲子手册

除了盲文说明书之外，还为外国人准备了八种语言（英语、中文、韩语、西班牙语、葡萄牙语、印度尼西亚语、泰语、他加禄语）的亲子手册。

〈发放场所〉保健所健康促进课、各保健中心

接受孕妇体检（孕妇普通体检）

使用亲子手册附册里的就诊单可免费接受体检。

在县外接受孕妇体检

因为要归省分娩等理由，希望在县外医疗机构或助产设施接受健康检查的孕妇，请事先携带受诊票小册（亲子手册附册）内的“孕妇一般健康诊察依赖票”前来窗口办理手续，事后冈山市将返还您在县外所承担的额外费用。

如果有该要求，请务必在就诊之前事先提出申请。不受理就诊后的申请，请注意。

（交付地点）保健所健康促进课、各保健中心

请孕妇与伴侣接受牙科健康检查

可使用亲子手册附册内的受诊票小册来接受公费补助的健康诊查。（平成27（2015）年10月开始）

妊娠期间的咨询和教室

孕妇健康咨询

发放亲子手册的时，在保健所和各保健中心实施。此外，还提供电话咨询和保健师等家访。

孕妇家庭访问

请使用亲子手册附册的就诊单册的明信片。

其他

母子健康管理指导事项联络卡

因妊娠导致的身体变化使得难以像怀孕前那样工作时，请使用此卡。

此卡片便于在职的孕妇明确地将主治医生等的指导内容转达给工作单位。

（亲子手册P. 96）

入住助产设施

各福祉事务所 ☎（参考P. 16）

因经济方面的原因无法住院并无能力负担分娩费用者，可以安心地入住分娩，有公费补助。

※ 有收入限制。

※ 部分费用需自费。

产科医疗补偿制度

在加入产科医疗补偿制度的医院分娩时，万一婴儿发生重度脑麻痹，将给予一定的补偿金用于看护和照顾婴儿，同时会化验分析发生脑麻痹症状的原因。加入该制度的分娩医疗机关一览表，请参照（财）日本医疗机能评价机构的网页。另外，有关补偿的对象，根据出生时的体重，妊娠周数，患病程度等所制定的标准进行评定。

● 产科医疗补偿制度咨询电话如下：

（财）日本医疗机能评价机构

<http://www.sanka-hp.jcqh.or.jp>

产科医疗补偿制度专用电话呼叫中心

电话 0120-330-637 或 03-5800-2231

受理时间 9:00 ~ 17:00（星期六、星期日、节假日除外）

孩子出生后

需要办理各种手续

办理出生登记之后，就可申请冈山市提供的有关服务。请事先确认好携带物品是否齐全后再前来办理。

出生登记

各区役所市民保险年金课、各支所、各地域中心

孩子出生之日起14天之内，要提交出生届。

可在下述任何市町村提交。

- 住地
- 原籍所在地
- 出生地

给孩子取名时，请使用常用汉字、人名用汉字、片假名或平假名。

携带物品

- 出生届
- 亲子手册
- 印章

生产联络票

保健所健康促进课母子牙科保健係 ☎ 803-1264

附在亲子手册（附册受诊票）中，请用回邮专用信封寄出。

生产育儿一次性补助金及生产津贴

国民健康保险投保者，在各区役所市民保险年金课、各支所、各地域中心、各福祉事务所办理申请手续

生产后会获得生产育儿一次性补助金。

由政府直接向医疗机构支付生产育儿一次性补助金制度，即只要事先在生产的医疗机构处办理好手续，就可由市政府直接向该医疗机构支付生产费用。若利用该制度，出院时只需支付扣掉生产育儿一次性补助金后剩下的个人负担费用就可。

如果生产所花的费用低于出产育儿一次性补助金的金额，或是不想利用直接支付制度时，必须要到政府窗口前来办理申请手续。

携带物品(国民健康保险投保者)：

- 印章
 - 户主的存折
 - 国民健康保险证
 - 生产费用的收据等
 - 可证明出生的材料
- (有“已申报出生证明”的亲子手帐)

对于社会保险等投保者，在支付生产育儿一次性补助金以外还补助生产津贴。另外，在产前产后休假期间和育儿休假期间，还可利用免缴社会保险费的制度。详情请向工作单位、健康保险组合、全国健康保险协会等处咨询。

加入健康保险的手续

国民健康保险投保者，在各区役所市民保险年金课、各支所、各地域中心办理申请手续

社会保险等：详情请向工作单位、健康保险组合咨询，自愿继续加入社会保险者请向全国健康保险协会咨询。

把孩子加入到爸爸、妈妈的健康保险中吧，所需材料请向您所投保的健康保险单位咨询。

婴幼儿医疗费受给资格证交付申请(参考 P7)

医疗助成课 ☎ 803-1219

各区役所市民保险年金课、各支所、各地域中心、各福祉事务所

婴儿出生后投保健康保险的同时，请申请办理婴幼儿医疗费受给资格证。原则上可免费就诊。

(因为医疗费保险诊疗个人负担部分可得到全额补助)

携带物品

- 印章
- 健康保险证(记载有孩子姓名的)

儿童津贴(参考 P6)

儿童福祉课 ☎ 803-1222

为了儿童的健康成长，发放儿童津贴给予经济援助。

当出生、搬家或改名时，请必须在15日以内携带印章进行申报。

如没有进行申报的话，会有可能不能享受津贴或被要求返还津贴。

携带物品

- 印章
- 投保厚生年金和共济年金者，请携带申请者的健康保险证。
- 申请者的存折

一般废弃物处理手续费免缴申请

环境事业课 ☎ 803-1297、1298

各区役所市民保险年金课、各支所、各地域中心

冈山市给住在本市的婴儿，根据到其满两岁为止的月数，发给收费指定垃圾袋(20L)。

携带物品

如在环境事业课办理手续请携带亲子手册(母子健康手册)、健康保险证等可确认孩子出生年月日的材料。

接受婴幼儿体检等

冈山市在婴幼儿1岁半和3岁时进行两次集体体检(每次都会通知体检)。在孩子发育和成长的关键阶段,检查身体状态,为育儿提供援助。
还通过育儿咨询和家庭访问等对孩子的成长给予援助。

婴幼儿等的家庭访问

对早产儿、多胎儿及新生儿等孩子以及育儿感到不安和抱有疑问者,进行家庭访问等。

※ 请使用亲亲子手册附册的受诊票卷首的出生申报表。

婴儿健康咨询

〈内容〉

测量身高和体重等

有关发育和成长等的咨询

家长之间的交流

〈日程与会场〉

出生后3个月以内与预防接种手册一起,通过邮寄的方式通知您。

※ 在各保健中心、公民馆等处实施

※ 请携带亲亲子手册和育儿指南。

婴儿体检

● 婴儿普通体检

可免费接受两次检查。

● 3 ~ 5个月儿童体检

可免费接受检查。

* 在县内的任何医疗机构都可以检查。

请使用亲亲子手册附册的就诊单册。

● 7、8个月儿童体检

出生后6个月左右向个人发出通知。

请持收到的体检表前往接受诊察。

※ 如未接到通知,请向健康促进课询问。

※ 只在市内的指定医疗机构实施。

就诊费的一半由冈山市负担。

1岁6个月儿童体检以及3岁儿童体检

〈对象〉满1岁6个月儿童以及满3岁6个月儿童

〈内容〉内科检查、牙科检查、营养咨询、育儿咨询等综合体检与咨询

〈会场〉各保健中心等

※ 用邮递方式向对象月龄的儿童发出个人通知。这个时期是儿童身心发育成长的重要阶段,不仅能早期发现疾病,而且为保证孩子在身心等所有方面都能健康成长,还对家长进行与育儿有关的咨询解答等。

其他咨询等

离乳食讲习会

在各保健中心实施

※ 日程及会场请查阅《市民的广场 冈山》。

儿童牙齿问题的咨询

在各保健中心实施

※ 日程及会场请查阅《市民的广场 冈山》。

请接受重要的检查

先天性代谢异常等检查

为早期发现、早期治疗先天性代谢异常(苯酮尿症等),在出生后4~6天左右进行抽血和检查。

※ 亲亲子手册附册就诊单册中有申请书。

新生儿听觉检查

冈山市为了尽早发现并治疗听觉障碍,在婴儿出生后由产科医疗机构进行检查。

※ 在县内的部分产科医疗机构实施检查。

※ 在不实施本检查的产科医疗机构或冈山县以外的地方分娩后,可到实施机构的门诊接受检查,有关问题请向健康促进课咨询。

※ 部分费用需要自己负担。

※ 请使用亲亲子手册附册中的就诊单册。

预防接种

※ 请参考预防接种手册,该手册于出生后第2个月的月末发放。

援助育儿

育儿方面的咨询・・・

关于母子健康（有关育儿及儿童的发育和成长事项）

冈山市保健所接受关于育儿方面的咨询。健康促进课 ☎ 803-1264 或者各保健中心（参考 P16）※ 也提供电话育儿咨询

关于育儿方面的电话咨询

电话育儿咨询 ☎ 803-1270
星期一～星期五 9:00～12:00、13:00～16:00
※ 节假日和年末年初除外
关于育儿问题，可以随时进行咨询。

儿童及家庭电话咨询 ☎ 235-4157（中央儿童咨询所）
星期一～星期六 9:00～20:00 ※ 节假日和年末年初除外
由专业咨询人员就育儿、家庭问题进行解答。

健康育儿电话 ☎ 235-8839（冈山县教育委员会）

邮箱地址 Sukoyaka@pol.oninet.ne.jp

电话咨询 8:30～21:30 ※ 年末年初除外

电子邮件咨询 ※ 24小时受理

咨询员是曾在保育园、幼稚园、学校等处工作过并积累了许多教育经验的人士，或是在地域协助育儿并圆满接受了健康家庭教育咨询员培训讲座的人士。

就孩子的叛逆行为、教育、性格、行动、语言、身心障碍及发育迟缓等进行解答。

关于母乳等的咨询

• 助产师专线

☎ 080-2934-2981 ☎ 080-2934-2982

星期一～星期五 9:00～16:00 * 星期六、星期日、节假日除外

• 助产师提供周日援助业务（预约制）

关于妊娠期间的生活方式、母乳、乳房按摩等的信息咨询

每月第二、第四个星期日 13:00～16:00

冈山交流中心 二楼机能恢复训练室

预约单位 冈山母子支援研究会（事务局 助产院 薄荷屋）

☎ 090-7974-3666

咨询处 冈山市保健所健康促进课 母子牙科保健系

☎ 803-1264

关于幼儿园、小学、中学教育方面的咨询

冈山市教育咨询室 ☎ 224-4133

星期一～星期五 9:30～18:30 星期六9:00～16:00

※ 星期日、节假日和年末年初（工作时间外皆由录音电话受理）

冈山儿童救援 ☎ 224-0999

星期一～星期五 9:30～18:30 星期六 9:30～16:00

※ 星期天、节假日和年末年初除外（工作时间外皆由录音电话受理）

关于虐待儿童等的咨询

儿童相谈所全国通用电话 ☎ 189

冈山市儿童综合咨询所 ☎ 803-2525

夜间和休息日也接受咨询

各福祉事务所的地域儿童咨询中心（参考 P16）

星期一～星期五 8:30～17:15 ※ 节假日和年末年初除外

冈山市保健所或各保健中心（参考 P16）

星期一～星期五 8:30～17:15 ※ 节假日和年末年初除外

冈山地方法务局 ☎ 224-5761（人权拥护课）

免费电话 0120-007-110（儿童人权 110）

星期一～星期五8:30～17:15 ※ 节假日和年末年初除外

关于来自丈夫或恋人的暴力（DV）的咨询

冈山市男女共同参与咨询支援中心

☎ 咨询热线 803-3366

星期三～星期一 10:00～19:30

星期日、节假日 10:00～16:30

（紧急临时保护、24小时受理）

福祉事务所的地域儿童咨询中心（参考 P16）

星期一～星期五 8:30～17:15 ※ 节假日和年末年初除外

冈山县女性咨询所 ☎ 235-6060

（有关女性的各种问题的咨询）

星期一～星期五 9:00～16:30 ※ 节假日和年末年初除外

冈山县男女共同参与推进中心（共同中心）

☎ 235-3310

星期二～星期六 9:30～16:30 ※ 节假日和年末年初除外

育儿、护理、代做家务、其他相关的切身信息

• 声援网 <http://www.2020net.jp>

（21世纪职业财团冈山事务所）

• 冈山育儿声援网站（育儿智囊）

<http://www.okayama-tbox.jp/kosodate/>

母子、父子的咨询

关于母子家庭、父子家庭、寡妇的生活方面的问题等的咨询。

• 各福祉事务所内地域儿童咨询中心（P16）

星期一～星期五 8:30～17:00 * 节假日与年末年初除外

家庭儿童咨询

关于养育儿童或家庭内人际关系的咨询

• 各福祉事务所内地域儿童咨询中心（参照P16）

星期一～星期五 8:30～17:15 * 节假日与年末年初除外

为了防备万一・・・

家庭支援事业

是由希望得到育儿支援的人（委托会员）与愿意提供育儿支援的人（提供会员）开展育儿相互援助活动的系统。

〈委托会员〉大约3个月～未满10岁儿童的家长（住在冈山市的人）

〈提供会员〉身心均健康、可在自己家照看孩子的人。无经验和资格的要求。（住在冈山市的人）

● 费用只是由委托会员支付给提供会员的报酬。（不需要会员登记费和会费）

冈山家庭支援中心 ☎ 227-2525

育儿援助短期服务事业

因家长生病等在养育儿童方面临时遇到困难时，可以在儿童养护设施等接受生活援助。

申请 各福祉事务所内地域儿童咨询中心（参考P16）

由老年人提供的产前产后支援事业

老年人材中心处的会员，在该中心所提供的研修结业后，将为预产期前一个月至生产后三个月的孕产妇，在家务或育儿方面的提供援助。

地域育儿支援课 ☎086-803-1224

老年人材中心 ☎086-232-6656

次数、时间 一次限两个小时以内(一天为两次)期间内可利用共计二十次

※原则上为年末年初除外的上午八点到下午七点期间※

收费标准 每小时五百日元

※事先必须要办理利用者登录手续。※

你好婴儿事业 ~地区爱育委员家访~

婴儿出生后大约4个月内,接受过研修的地域爱育委员,会带着图画书等礼物去您家访问,给您提供育儿信息和帮您出主意。地域正在支援您的育儿!!

※“图画书礼物”是作为支援育儿措施由“心灵丰富冈山子女援助团”提供的。

生病时也安心...

生病儿童保育事业

家长因工作等原因,在孩子生病时无法家庭保育照顾时,医疗机构等将暂时代替保育照顾生病儿童。

对象年龄 小学六年级为止

时 间 8:30 ~ 17:30

费 用 每人每天两千五百日元

生活保护家庭、上年度市民税非课税家庭,可经申请予以减免。

保育、幼儿教育课 ☎ 803-1228

妈妈的时间...

参与冈山托儿室

为使正在育儿的人士能悠闲地利用中心的服务、在商店街办事等,由保育志愿者帮助临时照看孩子。

对象年龄 三个月 ~ 学龄前儿童

服务时间 星期三 ~ 星期一10:00 ~ 18:00 星期六10:00~17:00、星期日和节假日10:00 ~ 16:00

托儿时间 三小时以内

费用 每人每小时六百日元

事先需进行会员登记,原则上采取预约制(在利用的一个星期前开始预约)

报名处 参与冈山 ☎ 803-3355

相约图画书...

小时候看过的图画书长大之后还会留下深刻的印象。你不想找一本这样的书吗?

图书馆

中央图书馆 ☎ 223-3373

幸町图书馆 ☎ 234-5188

西大寺图书馆 ☎ 943-2298

浦安综合公园图书馆 ☎ 265-6141

足守图书馆 ☎ 295-1942

伊岛图书馆 ☎ 253-0822

建部町图书馆 ☎ 722-4555

御津图书馆 ☎ 724-1712

濑户町图书馆 ☎ 952-4531

滩崎图书馆 ☎ 362-5277

除此之外,公民馆、儿童馆、育儿支援中心也有图画书,跟孩子一起去看看吧!

有的设施也可以借图书,详情请向各设施咨询。

对育儿的经济援助... 必须要事前申请。(将从申请后第二个月的费用开始支付给申请者)

儿童津贴

对象 养育中学未毕业儿童的家庭

支付金额 · 儿童津贴(所得限制未满足者)

0岁至3岁未满足的儿童 每月15,000日元

3岁至小学生 第1、2个孩子 每月10,000日元

第3个孩子以后 每月15,000日元

中学生 每月10,000日元

· 特例给付(收入限制以上者)

0岁至中学生 每月5000日元

(从申请月的第二个月开始支付)

儿童福祉课 ☎ 803-1222

各区役所市民保险年金课、各支所、各地域中心

儿童抚养津贴

对象

单亲家庭或孩子双亲中有一方患有重度身心障碍疾病的家庭等

※ 有收入限制。

申请

各福祉事务所 (参考 P16)

各区役所、各支所、各地域中心

儿童医疗费补助制度

孩子在医疗机构等就诊时，医疗费(保险诊疗部分)的自己负担额的一部分或全额将得到补助。

补助对象 看病 小学毕业(满十二岁生日以后的第一个3月31日)为止

住院 中学毕业(满十五岁生日以后的第一个3月31日)为止

补助方法 向医疗机构等的窗口出示健康保险证与受给资格证，医疗费(保险诊疗部分)的自己负担额的一部分或全额将得到补助。

(但是，受给资格证还未发给前就诊以及县外就诊所花的费用等，将偿还给付。)

对象	看病	住院
婴幼儿	无需负担费用	无需负担费用
小学生	一成(※)	无需负担费用
中学生	三成(无补助)	无需负担费用

※小学生看病的费用自己负担上限为44,400日元 / 月

手续 请持印章、健康保险证(记载有孩子姓名的保险证)前往各区役所市民保险年金课、各支所、各地域中心、各福祉事务所处申请。

咨询处 医疗助成课 ☎ 803-1219

保育园・认定(可)儿童园

由于家长工作、生病等原因白天无法在家照顾孩子时，每天在一定的时间内代替家长照顾孩子。

入园申请手续，每月15日(如为厅舍关闭日则改为第二天的厅舍开放日)截止。

如名额未满，可随时入园。

保育时间 根据家长的工作时间或继续入园等的情况，分成“保育标准时间(一天最长11个小时)”和“保育短时间(一天最长8个小时)”的利用区分，根据此标准可利用的保育时间也有所不同。

开园时间 大概为早上7点30分至下午6点为止，实行夜间保育的园(megumi第二幼保连协型认定儿童园)为上午11点至晚上10点。

休园日 原则上为星期日、节假日及12月29日至1月3日

～还有实施以下服务的园～

● 临时保育

对象儿童(学龄前)

- (1) 由于家长短时间劳动、断续劳动、职业训练就学等原因无法在家里照顾孩子而需要保育时。
- (2) 家长由于生病、生孩子、护理或参加红白事等理由，紧急或一时在家里照顾孩子有困难时。
- (3) 家长为了消除育儿等带来的心理、肉体负担等个人原因，临时需要保育时。
- (4) 为了让残疾儿、儿童数量减少地域的儿童体验性地入园、进行集体保育等需要保育时。

● 婴儿保育

有的保育园还接收出生后43天以上的孩子，根据各保育园的情况不同，接收儿童的月龄也各不相同。

● 延长保育

由于家长的工作时间等需要延长保育时间时，有的保育园可以延长保育时间。

● 休息日保育

有为休息日工作的家长提供休息日、节假日保育服务的园。

● 残疾儿童保育

有一些保育园，设有残疾儿童专用的保育设施，并配置主管职员，设定名额限制，对残疾儿童提供保育服务。

(要求残疾程度为轻度和中度，3岁以上的儿童为对象)
其他的保育园，有时也接收残疾儿童。

※ 关于入园情况，请向就园管理课咨询 ☎ 803-1431、1432

※ 关于其他服务相关制度等情况，请向实施园或向保育・幼儿教育课咨询 ☎ 803-1227、1228

儿童福利

问询处 各福祉事务所

■ 关于残疾儿手册

- 疗育手册（对象为智障儿童）
- 身体障碍者手册（对象为身体残疾的儿童）

■ 关于残疾儿的年金和津贴等

- 残疾儿福利津贴(以不满二十岁的居家重度残疾儿为对象)
- 特殊儿童抚养津贴(支付给不满二十岁残疾儿的家长)
- 冈山市儿童福利年金（支付给不满二十岁残疾儿的家长）
(※领取残疾儿福利津贴的残疾儿以及在专门设施中受照顾的儿童除外)
- 冈山县身心障碍者抚养共济制度(给残疾人的家长提供帮助的互助制度)

■ 关于残疾儿的医疗和治疗保育

- 身心障碍者医疗费补助制度(对于医疗费的个人负担部分予以补助)
- 针灸、按摩费用补助(补助部分费用)
- 残疾儿前往设施接受支援(残疾儿接受治疗训练的保育服务)

■ 关于日常生活及交通、移动等的援助

■ 关于残疾福利服务

- 关于残疾人福利服务，残疾人与服务单位关系平等，可自由选择服务提供者，通过与服务单位签订合同接受服务。

■ 税金、公共费用的减免

● 公共费用的减免

各福祉事务所、各支所、南区役所保健福祉室

税金的扣除、减免等的相关咨询处

- 市县民税、小型汽车税
各区市税事务所
- 所得税 到附近的税务署

● 汽车税

冈山县备前县民局 税务部 课税课 第二班
☎ 233-9844

● 汽车取得税(购车税)

冈山县备前县民局 税务部 分室
☎ 286-8770

● 汽车取得税(小型汽车购车税)

冈山县备前县民局 税务部 久美分室
☎ 245-6200

● 早产儿养育医疗给付 ●

出生体重在两千克以下，或者出生时身体发育未成熟的婴儿，在指定医疗机构住院时由公费支付医疗费。

- 根据家庭所得税额，部分费用需个人负担。
- 支付期限为不满一岁。

联系窗口 保健所健康促进课 ☎ 803-1271

● 小儿慢性特定疾病医疗费给付 ●

小儿慢性特定疾病患儿的医疗费由公费负担。

- 不满十八岁（可延长至不满二十岁）
恶性肿瘤、慢性肾病、慢性呼吸器官疾病、慢性心脏疾病、内分泌疾病、胶原病、糖尿病、先天性代谢异常、血液疾病、免疫疾病、神经和肌肉疾病、慢性消化器官疾病、先天异常症候群、皮肤疾病
- 根据医疗保险中家庭所得额，部分费用需个人负担。

※ 保健所受理日为公费负担的开始日。

联系窗口 保健所健康促进课 ☎ 803-1271

● 自立支援医疗（育成医疗）给付 ●

身体有残疾的孩子以及将来有可能留下残疾的孩子，在指定医疗机构接受去除和减轻残疾的医疗时为公费负担。

- 肢体残疾、视觉障碍、听觉平衡功能障碍、声音及语言、咀嚼功能障碍、内脏障碍等。
- 不满十八岁
- 根据医疗保险中家庭的市民税额，部分费用需个人负担。

※ 保健所受理日为公费负担的开始日。

联系窗口 保健所健康促进课 ☎ 803-1271

● 特定医疗费(指定难治病)给付 ●

难治病患者的医疗费为公费负担。

- 特定医疗费(指定难治病):306疾病
- 特定疾病治疗研究事业:4疾患
- 根据医疗保险中家庭的市民税额，部分费用需个人负担。

※ 由冈山县决定是否给付。

※ 保健所受理日为公费负担的开始日。

联系窗口 距离最近的保健中心
保健所健康促进课 ☎ 803-1271

● 疗育医疗给付 ●

医生认为有必要进行住院治疗的结核儿童患者，在进行治疗时公费负担。

- 不满十八岁
- 根据家庭所得税额，有自费负担的部分。

联系窗口 保健所健康促进课 ☎ 803-1271

● 针对单亲家庭等（单亲家庭等医疗费补助制度） ●

对于以下人员，除去部分个人负担的费用外，给予医疗费补助。（但是有收入限制。）

- 单亲家庭的家长和儿童
- 养育无父母儿童的无配偶者
- 无父母的儿童

（儿童必须不满十八岁，但如在高中读书，则限度可放宽到二十岁）

联系窗口 各区役所市民保健年金课、各支所、各地域中心、各福祉事务所

找寻育儿伙伴吧

亲子俱乐部

● 搞什么样的活动？

入园前的儿童及其家长可随时入会，该俱乐部促进孩子们交朋友和健康地成长。活动的内容有召开定期会、做增进父母与子女交流的游戏、有关育儿及健康方面的交流和学习、向孩子传授乡土传统、进行社区交流等活动。

● 在哪里？

小学校区内基本上都有一个亲子俱乐部，在社区的公民馆及交流之家、公园等开展活动。

● 费用

需要交会费，各俱乐部收费不同。
(每年一千日元到三千日元左右)

● 问询处

请与各社区亲子俱乐部的代表人联系。
代表人的联系地址请向冈山市保健所咨询
☎ 803-1264 各保健中心

你不是一个人哦。

育儿广场

● 搞什么样的活动？

家有入园前儿童的家长均可到访此处，在这里，有育儿经验的志愿者们会通过童谣、亲子游戏交流以及朗读图画书等，提供解决育儿烦恼的启示以及帮助结交朋友。同时也努力把这里建成既能让妈妈们放松又能为大家提供育儿信息的场所。

● 在哪里？

市内幼稚园(10)、认可儿童园(1)、公民馆(1)等

● 费用

免费

● 问询处

地域育儿支援课 ☎ 803-1224

社区育儿支援中心

● 搞什么样的活动？

社区内正在育儿的家长，在这里可以就育儿的不安和烦恼进行咨询，以获得关于育儿的信息。另外也可在开放庭院和室内做游戏，交朋友。

● 在哪里？

市内保育园(18)、认可儿童园(3)、儿童馆悠游广场(1)

● 费用

免费(但有时会发生实际费用。)

● 问询处

保育、幼儿教育课 ☎ 803-1227
悠游广场 ☎ 908-0415

儿童馆及儿童中心

● 搞什么活动？

地区的儿童以及家长们都可以自由使用儿童馆，由儿童厚生员与孩子们一起玩耍，开展各种活动以培养孩子的创造性、自主性和社会性。

● 费用

免费

● 问询处

儿童育儿支援课 ☎ 803-1224
或各儿童馆、儿童中心

编号	馆名	地址	电话
1	三门儿童中心	北区三门西町6-32	086-254-9775
2	清辉儿童中心	北区新道2-20	086-225-6124
3	旭东儿童中心	中区旭东町2丁目2-12	086-272-8902
4	财田儿童中心	中区神下535	086-279-6393
5	大井儿童馆	北区大井2382-1	086-295-0915
6	富原儿童馆	北区富原1140	086-254-9727
7	滨川原儿童馆	中区浜1丁目3-16	086-272-4997
8	久保东儿童馆	东区河本町3	086-942-8031
9	宿毛儿童馆	东区宿毛628	086-946-1475
10	马屋下儿童馆 (冈山市社会福祉协议会)	北区大窪49-5	086-284-0408
11	平津儿童馆 (冈山市社会福祉协议会)	北区栖津2168	086-284-0348
12	兴除儿童馆 (冈山市社会福祉协议会)	南区曾根347-1	086-298-2501
13	大曲儿童馆 (冈山市社会福祉协议会)	南区藤田92-1	086-296-2992
14	锦儿童馆 (冈山市社会福祉协议会)	南区藤田724-128	086-296-2994
15	植松儿童馆 (冈山市社会福祉协议会)	南区植松397	086-485-5210
16	七区儿童馆 (冈山市社会福祉协议会)	南区北七区61-8	086-362-4446
17	片冈儿童馆 (冈山市社会福祉协议会)	南区片冈1030-4	086-362-2888
18	儿童馆悠游广场 (冈山市社会福祉协议会)	东区濑户町濑户143-2	086-908-0415
19	冈山交流儿童馆 (冈山市交流公社)	中区桑野715-2	086-274-5151 5156
20	西大寺交流儿童馆 (冈山市交流公社)	东区西大寺中2丁目16-33	086-944-1800 1830
21	西交流儿童馆 (冈山市交流公社)	南区妹尾880-1	086-281-9611 9622
22	南交流儿童馆 (冈山市交流公社)	南区福田690-1	086-261-7001 7046
23	北交流儿童馆 (冈山市交流公社)	北区谷万成2丁目6-33	086-251-6500 6504

养育需要特殊关爱儿童的家长会

共同育儿网(共同网)

旨在养育有各种障碍或疾病的儿童家长能通过交流来加深相互理解，大家共同协力抚养孩子们茁壮成长。目前有如下家长会加入该共同网，在奇数月的第三个星期二上午，于中区保健中心举办定期例会。

平成27年10月 现在

问询处 冈山市保健所 健康促进课母子齿科保健
TEL 086-803-1264 FAX 086-803-1758

JDS(日本唐氏综合症)冈山支部

旨在减轻唐氏综合症患者及其家人的不安，为会员相互帮助与信息交流创造平台。收集并提供医疗、教育、福祉等相关信息。努力推广社会启蒙活动。

[对象] 有染色体异常症状的儿童及其家人

[活动] 每年1次总会、学习会、圣诞聚会、新年会
※各年龄段分别每月一次各自活动

信息交换、创作活动、饮食咨询、野餐会等

[事務局] 冈山市东区濑户町江尻1200-5

[联络处] 定藤 容志枝

PHS:070-5309-1077

冈山县肢体不自由人士福祉协会 冈山支部

旨在召集肢体不自由人士及其家长聚会，通过会员之间的亲睦活动来增进教育、福祉、医疗服务。

[对象] 0~18岁的肢体不自由人士及其家长

[活动] 总会、讲演会、定期例会、游戏广场等

[事務局] 冈山市北区南方2-13-1

闪耀(Kirameki)广场一楼

[联络处] 中塚 一女

TEL 086-222-9018(星期三、四)

086-264-8606

E-mail ellenakats@ybb.ne.jp

吉备团子会(唇腭裂儿的家长会)

养育有相同身体障碍儿童的家长们通过相互交流，可以减少精神不安的因素，在孩子们健康快乐成长的同时家长也能安心。

[对象] 有唇腭裂障碍的儿童及其家长

[活动] 总会、讲演会、小型集会(每年2次)

[联络处] 冈山市东区西大寺东3-6-11-2

稻上 明子

TEL 086-942-3122

全国心脏病儿童守护会 冈山县支部

心脏病患儿的治疗养育与咨询，共同参与育儿支援、教育、福祉医疗等的学习与活动。

[对象] 心脏病患儿及其家人

[活动] 每年1次总会、野营、旅行、圣诞聚会、学习会、交流会

[事務局] 冈山市中区海吉1539-8

[联络处] 吉川 綾子

TEL & FAX 086-276-3381

HP <http://mamoru-okayama.jp/>

(冈山县支部)

BA会(胆道闭锁症儿守护会) 冈山支部

患者家人相互联络彼此帮助，通过交流与亲睦来努力促进医疗制度的改善与社会保障的扩充等。

[对象] 胆道闭锁症等的儿童及其家人

[活动] 每年1~2次支部集会(讲演会、咨询会)

[联络处] 冈山市北区鹿田町1-1-1

冈山市保健所健康促进课

母子齿科保健

TEL 086-803-1264

先天性四肢障碍儿父母会 冈山支部

养育先天性手足、指头、耳形等有障碍儿童的家长会(或者是本人)。

[对象] 先天性四肢有障碍儿童的家长

[活动] 支部活动每年4次左右(野营、娱乐活动、交流会、学习会、摄影展等)

[联络处] 冈山市北区鹿田町1-1-1

冈山市保健所健康促进课

母子齿科保健

TEL 086-803-1264

冈山市牵手育成会(家庭班)

是智能障碍患者的家长会。养育有幼儿至在校学生的家长的集会。

[对象] 智能障碍患者及其家人

[活动] 全体集会、年龄段不同的活动等

[事務局] 冈山市中区小桥1-1-30

冈山市福祉文化会馆地下

[联络处] 近藤 直子

TEL 086-272-9694

FAX 086-273-5184

冈山县LD等发育障碍儿的家长会 爱心链接

是LD、ADHD、自闭症光谱、轻度智能障碍等发育障碍患者以及支撑精神困惑儿童的家长联合会。加盟于全国LD家长会。

[对象] 发育障碍或精神抑郁患者及其家长

[活动] 每月1次定期例会、讲演会、畅谈会等

[联络处] 冈山市北区鹿田町1-1-1

冈山市保健所健康促进课 母子齿科保健

TEL 086-803-1264

HP <http://heartlink-okayama.jimdo.com/>

难病综合支援因特网ISSN

(难治性、小儿慢性、稀少难病、疾病不明)

对疾病名称以及疾患部位不予分类，向所有难治疾病患者及其家人提供支援。与患者会、医疗从业人员、福祉事业等各种机构相互链接，达到提高生活质量的目标。

[对象] 不按照病名分类的患者会，所有难治性疾病患者

[活动] 每年5次以上的患者沙龙(交流会、信息提供)在活动集会中出展等

[联络处] 冈山市北区矢坂东町12-56-506

中嶋 嘉靖

TEL & FAX 086-255-1937

HP <http://www.nanbyo-sien.net>

E-mail contact@nanbyo-sien.net

以保健中心等为会场举办各种活动的家长会

※仅限与冈山市保健所、保健中心相关的家长会

袋鼠俱乐部

南保健中心管辖区内同在养育有残障儿童的家长们，通过参加各种交流与学习会来互相帮助。

[对象] 身心有障碍儿童及其家长

[活动] 第二个星期四(定期例会、讲演会、烹饪会等)

[联络处] 冈山市南区福田690-1

南区南保健中心

TEL 086-261-7051

灿灿向日葵会

东区保健中心管辖区内养育孩子的家长们，在育儿过程中感到不安可以通过参加学习交流来互相帮助。

[对象] 对育儿感到不安的家长及其孩子

[活动] 第二个星期五(信息交换、对谈会)

[联络处] 冈山市东区西大寺中野本町4番5号

东区保健中心

TEL 086-943-3210

PANDA SMILE 熊猫笑笑

(冈山市有过敏症人士的亲子广场)

是专门为有过敏疾患的儿童及其家长提供信息交流的广场。

[对象] 有过敏烦恼的亲子

[活动] 第三个星期一 交换信息

[联络处] 冈山市北区鹿田町1-1-1

冈山市保健所健康促进课 母子齿科保健

TEL 086-803-1264

曙光之会

西保健中心管辖区内的残障儿童及其家人能通过交流及参加学习会来互相帮助。

[对象] 有残障的儿童及其家长

[活动] 定期例会(信息交换,对谈会)

[联络处] 冈山市南区妹尾880-1

南区西保健中心

TEL 086-281-9625

★ 多胎儿之会

是专门为多胎儿及其家长提供信息交流的场所。在保健中心和就近的公民馆等处进行交流。

[联络处] 北区中央保健中心 TEL 086-803-1265

中区保健中心 TEL 086-274-5164

东区保健中心 TEL 086-943-3210

南区保健中心 TEL 086-261-7051

向阳孩儿

中央保健中心管辖区内养育有残障儿童的家长们，通过交流来互相帮助。

[对象] 有残障的儿童及其家长

[活动] 每月一次定期例会(信息交换、对谈会)

[联络处] 冈山市北区鹿田町1-1-1

北区中央保健中心

TEL 086-803-1265

关于生产、育儿的制度

关于在职孕产妇的制度

◎ 关于健康管理

- 为使孕产妇（怀孕中以及产后不到1年的人）得到如下所述保健指导或体检而必需提供的时间。
 - ~怀孕23周：每四周一次
 - 怀孕24周~怀孕35周：每两周一次
 - 怀孕36周~生产为止：每周一次但是，有时会因为医生等的指示超出上述规定次数。
- 孕产妇接受医生等的指导时，为使其能遵守医生的指导，单位应采取必要措施调整工作时间、减少工作量等。这些措施中包括关于放松怀孕期间的上下班时间要求、有关取得休息的措施、妊娠反应、先兆流产、早产等症状时的对应措施。
- ※ 为把医生等的指导事项（为保护孕产妇及胎儿的健康，单位应采取的措施）准确地告知工作单位，请使用“母子健康管理指导事项联络卡”（亲子手册 P96）
 问询处：各都道府县劳动局雇用均等室（冈山劳动局雇用均等室 Tel 086-224-7639）

◎ 关于免除和减轻工作

- 经过申请，可免除孕产妇的加班（延时或休息日加班）、上夜班（晚上十点到早上五点之间的工作）。
- 单位不得安排孕产妇从事搬运重物等对身体有害的工作。
- 怀孕期间，经向单位申请可以调到其他业务较轻的岗位。
- 抚育不满一岁孩子的女性经向单位申请，可给予每天两次，每次至少三十分钟的育儿时间。
 问询处 冈山劳动基准监督署 Tel 086-225-0591

◎ 关于休假

- 经向单位申请，产前可有六周（怀有多胎时为十四周）的休假时间。
- 产后八周内单位不得安排其工作。但是，产后六周后对于医生同意的业务，经本人申请可以参加工作。
 问询处：劳动基准监督署 ☎086-225-0591

育儿休假、短时间工作制度等

◎ 育儿休假制度

- 在孩子满一岁为止的期间（如无法顺利入保育园时、则为孩子满一岁半为止的期间），不论是父亲还是母亲都可向工作单位申请育儿休假。只要满足了一定条件的期间受雇人士也可申请休假。
- 爸爸妈妈一起休假育儿
 父母一起申请育儿休假时，可取得的假期将被延长。在孩子满一岁两个月之前，父母各自可以取得一年的育儿休假。
- 申请育儿休假
 申请育儿休假，原则上是向工作单位提交育儿休假申请书表，来申请（如果单位允许也可用传真或电子邮件的方式申请）。对于雇员向工作单位提出的育儿申请，单位必须将开始休假预定日期以及假期结束预定日期等详细信息向雇员告知（通过书面、传真、电子邮件等方式）。

◎ 短时间工作制度

- 工作单位必须对满足一定条件并养育三岁未子女男女劳动者设定短时间工作制度(一天六个小时)。

◎ 规定时间外工作的免除制度

- 养育三岁未子女男女劳动者，在满足一定条件的情况下，通过向工作单位提出申请可被免除规定时间外的劳动。
- 养育学龄前儿童的男女劳动者，在满足一定条件的情况下，通过向工作单位提出申请，可被免除以下劳动内容。
 - 夜班(夜间十点到凌晨五点之间的劳动)
 - 每年超过一百五十个小时或每月超过二十四个小时的加班
- 养育学龄前儿童的男女劳动者，一年中一个小孩可获五天，两个小孩以上则可获十天的假期，用于照顾生病、受伤的小孩或带小孩去预防接种、健康检查等。
- 严厉禁止以申请取得育儿休假等理由解雇受雇者或是对受雇者有什么不利待遇。
咨询处：各都道府县劳动局雇用均等室（冈山劳动局雇用均等室 ☎ 086-224-7639）

经济援助制度

◎ 对由于育儿等理由辞职者提供再就业支援

- 对于因育儿等理由辞职，但希望将来还能再就业者，施行提供信息、再就业研修、以及制定再就业计划等支援措施。

* 问询处 * 公共职业安定所 (Hello Work)

◎ 生产育儿一次性补助金和生产津贴等

- 根据保险制度，生产后支付生产育儿一次性补助金（或者配偶生产育儿一次性补助金）和生产津贴等。请尽早确认，有关申请办法与咨询窗口等。
 - ※ 只要怀孕八十五天以上，不论生产、死产、流产或早产，都能领取该补助。
 - ※ 国民健康保险制度中，不包括生产津贴制度。（关于生产育儿一次性补助金请参考 P3）
- 育儿休假期间，还有免除社会保险费（健康保险《船员保险》以及厚生年金保险）的制度。

* 问询处 * 工作单位、全国健康保险协会(协会健保)、健康保险组合等

◎ 育儿休假给付

- 取得了育儿休假时，在满足一定条件的情况下，制度规定可从雇佣保险中支付相当于休假前工资的67%(休假开始半年以后改为支付50%)的育儿休假给付金。

* 问询处 * 公共职业安定所 (Hello Work)

主要联络处(平成27年4月)

区域	保健中心	福祉事务所	地域儿童咨询中心
北 区	北区中央保健中心 (冈山市保健福祉会馆内) 冈山市北区鹿田町1-1-1 ☎(086)803-1265	北区中央福祉事务所 (冈山市保健福祉会馆内) 冈山市北区鹿田町1-1-1 ☎(086)803-1209	北区中央福祉事务所内 ☎(086)803-1824
	北区北保健中心 (北交流中心内) 冈山市北区谷万成2-6-33 ☎(086)251-6515	北区北福祉事务所 (北交流中心内) 冈山市北区谷万成2-6-33 ☎(086)251-6510	北区北福祉事务所内 ☎(086)251-6521
	北区北保健中心 御津・建部分室 (建部支所总务民生课内) 冈山市北区建部町福渡489 ☎(086)722-1114		
中 区	中区保健中心 (冈山交流中心内) 冈山市中区桑野715-2 ☎(086)274-5164	中区福祉事务所 冈山市中区赤坂本町11-47 ☎(086)901-1231	中区福祉事务所内 ☎(086)901-1234
东 区	东区保健中心 (旧西大寺保健中心) 冈山市东区西大寺中野本町4-5 ☎(086)943-3210	东区福祉事务所 (西大寺交流中心内) 冈山市东区西大寺中2-16-33 ☎(086)944-1822	东区福祉事务所内 ☎(086)944-0131
南 区	南区西保健中心 (西交流中心内) 冈山市南区妹尾880-1 ☎(086)281-9625	南区西福祉事务所 (西交流中心内) 冈山市南区妹尾880-1 ☎(086)281-9620	南区西福祉事务所内 ☎(086)281-9652
	南区南保健中心 (南交流中心内) 冈山市南区福田690-1 ☎(086)261-7051	南区南福祉事务所 (南交流中心内) 冈山市南区福田690-1 ☎(086)230-0321	南区南福祉事务所内 ☎(086)261-7127

冈山市保健所健康促进课 冈山市北区鹿田町1-1-1 ☎(086)803-1264

关于孩子发生事故或误饮时的咨询联系处

不知该如何处理时，请与经常就诊的医生或“中毒110”等联系

★咨询时的要点★

孩子的年（月）龄、何时、发生了何事、何种程度、孩子现在的状态

大阪中毒110	☎ 072-727-2499 每天24小时、全年不休息、信息提供费：免费
筑波中毒110	☎ 029-852-9999 每天 9:00 ~ 21:00、信息提供费：免费
香烟专线	☎ 072-726-9922（语音应答） （每天24小时 全年不休息）、信息提供费：免费
电话育儿咨询	☎ 086-803-1270（冈山市保健所内） 星期一 ~ 星期五 9:00 ~ 12:00 13:00~16:00

急救医院的咨询

- 冈山市内急救医院问询 ☎ 231-0119（24小时对应）
- 小儿急救医疗电话咨询 ☎ 251-6608 或 #8000
（星期六、星期日、节假日、年末年初12/29 ~ 1/3, 18:00 ~ 次日08:00）
（平日 星期一 ~ 星期五 19:00 ~ 次日08:00）

休息日及夜间的急诊诊疗

诊察日为星期日、节假日、调休日、12月29日~1月3日
（只有冈山市休息日夜间急诊诊疗所每天夜间都开放）

诊疗科目	名 称	受 理 时 间	地 点
内 科 小 儿 科	冈山市休息日夜间 急诊诊疗所 ☎ 225-2225	○ 休息日 9:30 ~ 11:30 12:30 ~ 16:30 (内 科) 20:00 ~ 22:30 (小儿科) 19:00 ~ 23:30 ○ 星期一 ~ 星期六 (小儿科) 20:00 ~ 23:30 (所有的诊察开始时间都是在挂号 开始30分钟之后)	北区东中央町3-14 (市民医院分馆1楼)
眼 科 耳鼻喉科	专科医生居家值班医生	9:00 ~ 17:00 (诊察时间也相同)	休息日夜间急诊诊疗所将 会介绍当天 的居家值班医生
牙 科	冈山市休息日 急诊牙科诊疗所 ☎ 225-8280	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:00 (诊察时间也相同)	北区东中央町3-14 (市民医院分馆1楼)