

# 平福地区ええところ発見図



「春は桜並木、秋は紅葉」



## ウォーキングで健康づくり

コース	距離(歩数)	所要時間	ええところ発見
赤コース	4.5km (約7,000)	1時間15分	旭川通りは河川敷で土の上を歩けるので足にやさしい
青コース	片道0.85km (約1,300)	片道15分 往復30分	景色がすばらしい
紫コース	2.3km (約3,500)	40分	ほぼ歩道が完備されているので安全
緑コース	0.9km (約1,400)	15分	ちょっとした散歩に最適

平福地区愛育委員会作成  
岡山市保健所・南保健センター



平福・福浜地区

# ええところ 発見図



Let's Go!

