

おすすめウォーキングルート入り

ええとこ発見図

岡山市光南台中学校区
(甲浦・小串地区)

光南台中学校区は、甲浦学区と小串学区から成り立っています。



●小串学区とは●

岡山県南部、瀬戸内海に突き出るように東西に児島半島が延びています。小串はこの半島の北東端に位置し、児島湾の入り口にあたります。昔は、お城や砲台場があり、防衛の要でした。今は、野菜栽培、蘭や菊の栽培、海苔の漁業が盛んです。

●甲浦学区とは●

甲浦学区は児島湾の南側に位置し、児島湾締切堤防と児島湾大橋で岡山市街地とつながっています。昔は、醤油の製造などの港として商売で栄えたところです。また、郡の総社宮をはじめ数多くの神社や寺院があり、歴史のある地域です。

作成者一同の思い

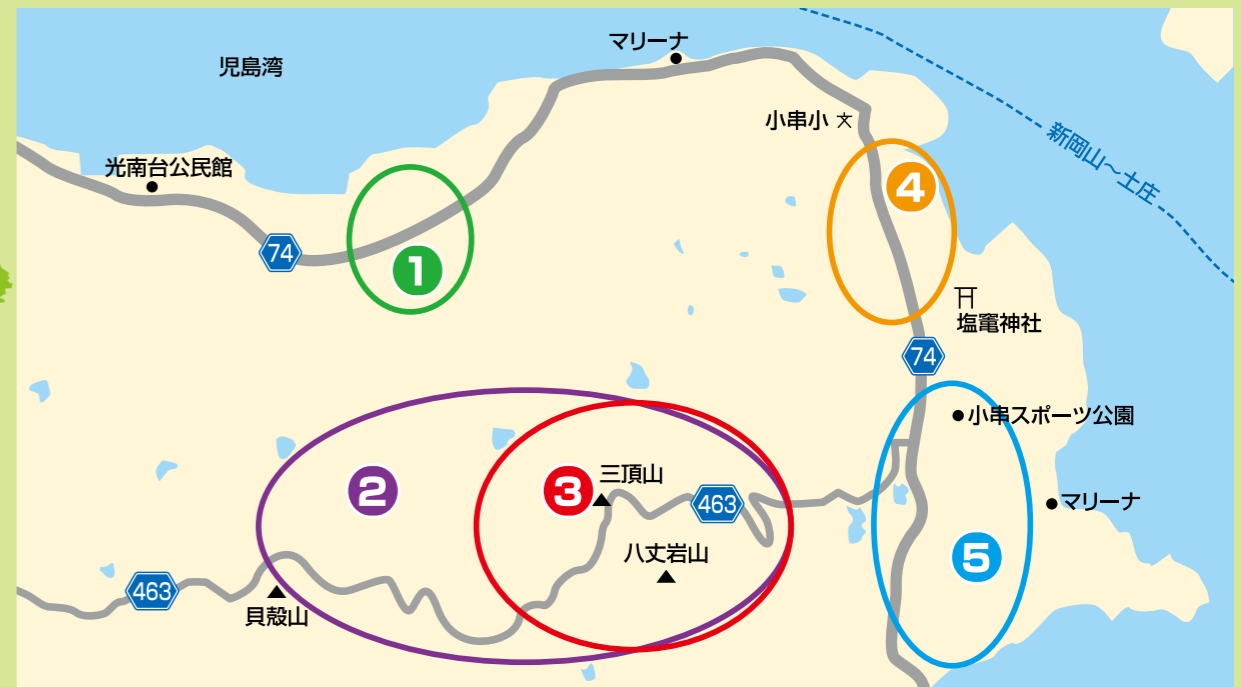
「ええとこ発見図」とは、自分たちの住んでいる地域のええとこ(いいところ)を盛り込んだウォーキングマップです。地域を何度も歩き、話し合いを重ねる中で、普段見過ごしていた大切な地域資源を再確認しました。いろいろな人と知り合い、お互いを認め合うことで、地域に住む人の「ええとこ(いいところ)」も再発見しました。この「ええとこ発見図」が、健康づくりに活用され、地域への愛着や人と人との絆をますます深めるきっかけになることを願っています。

平成28年3月
健康市民おかやま21(第2次)

小串



三頂山から岡山市街地と、高島を望む



距離/所要時間目安

- ① 阿津コース — 5.85km / 2時間
- ② 小名郷池コース — 5.35km / 1時間30分
- ③ 三頂山園地コース — 5.50km / 1時間30分
- ④ 小串、向小串コース — 2.36km / 30分
- ⑤ 相引海岸コース — 3.40km / 1時間



小串
コミュニティハウス



小串スポーツ公園



八丈岩山から瀬戸内海を望む



作成団体 ● 光南台健康21の会、甲浦・小串学区連合町内会、甲浦・小串学区民生委員・児童委員協議会、甲浦・小串学区愛育委員会、光南台公民館、甲浦保育園、小串保育園、甲浦・小串学区の住民の皆さん、南区南保健センター

甲浦

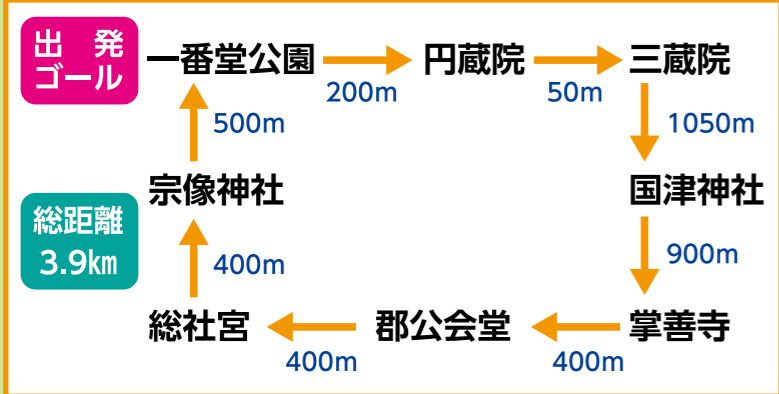
羽柴秀吉書簡



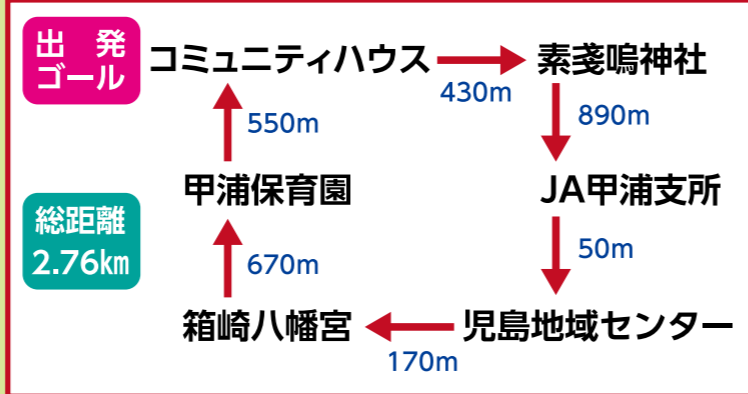
郡コース



郡コース(1時間コース)



飽浦・北浦コース(1時間コース)



飽浦・北浦コース

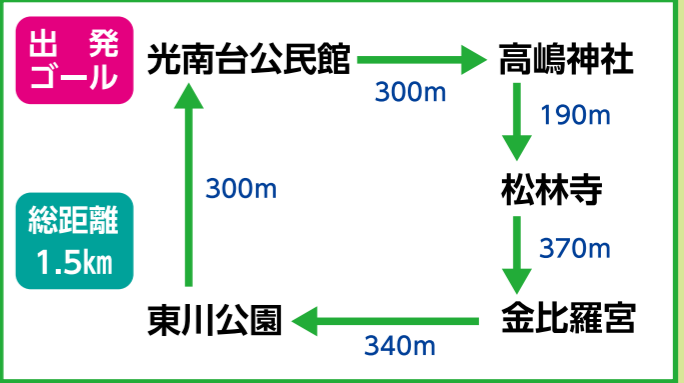


消費カロリー計算式
 歩行距離(km)×体重(kg)×1/2
 =○○○kcal

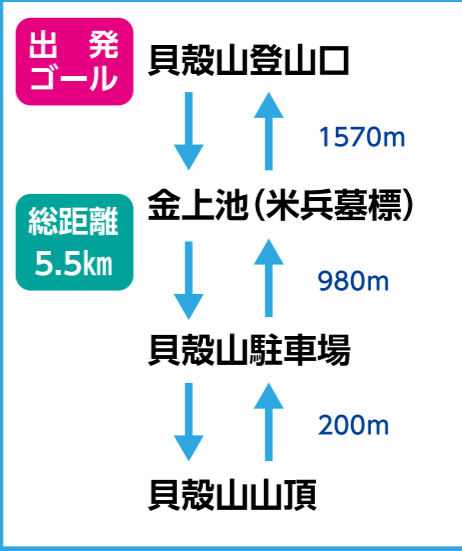
宮浦コース



宮浦コース(30分コース)



貝殻山・健脚コース(登り時間20分・下り50分)



地図記号

- ◎ 役所
- ⊗ 警察・交番
- ⊕ 病院
- 文 学校
- 〒 郵便局
- ⌌ 神社
- 卍 寺院
- WC トイレ
- ☒ コンビニ
- P 駐車場