

おすすめウォーキングルート入り



作成者一同の思い

「ええどこ発見図」とは、自分たちの住んでいる地域のええどこ（いいところ）を盛り込んだウォーキングマップです。地域を何度も歩き、話し合いを重ねる中で、普段見過ごしていた大切な地域資源を再確認しました。いろいろな人と知り合い、お互いを認め合うことで、地域に住む人の「ええどこ（いいところ）」も再発見しました。この「ええどこ発見図」が、健康づくりに活用され、地域への愛着や人と人との絆をますます深めるきっかけになることを願っています。

平成28年3月

健康市民おかやま21(第2次)

三軒学区

三軒学区の歴史

東は操山、西は旭川にかこまれ、四季折々の美しい景色と自然に恵まれています。この地域は、江戸時代に池田藩の武家屋敷・町人町・農村地域がありました。明治22年、岡山市政施行時に武家屋敷・町人町は岡山市となり、国富村・門田村は10年後の明治32年に併合されました。そして、大正11年、三軒小学校の設立により三軒学区として現在に至っています。

→→→
国富コース 2.5km

たくさんの自然に
出合えるコース!

スタート
ゴール

A

①

②

①

②

①

②

①

②

①

②

①

②

①

②

①

②

→→→
東山コース 2.3km

寄り道したくなる所に
出合えるコース!

→→→
国富コース 2.5km

たくさんの自然に
出合えるコース!

カメラでパシャリ!

A 坂道の風景



梅雨の季節にはアジサイがみられます。思わず、足を止めてしまいます。

B 国富東公園



広々とした公園。
地域の憩いの場です。

C 階段からの風景



気分もりフレッシュで
きる階段。清々しい気
持ちになります。

D 東山公園



いろいろな遊具がそ
ろっています。木々も
たくさん植えられて
いて森林浴にも最適な
公園。

E 夢の橋からの風景



街を見渡せるスポット
です。路面電車の停留
所もあり、橋からみる
路面電車も見どころ。

*消費カロリーの計算式
歩行距離(km)×体重(kg)×1/2

宇野学区

A



春から夏にかけて、けやき並木の緑が美しく広がります。秋には紅葉も楽しめ、爽やかな木陰に癒されます。

B



春には満開の桜が、お花見客を楽しめます。

C



世界で初めて、点字ブロックが設置されたことを記念し、原尾島交差点付近に「点字ブロック発祥の地」として石碑が建てられています。

D



旭川コースの南側からは岡山城を眺めることができます。歩道も広く平坦で、ウォーキングやランニングにおすすめのコースです。

操山中学校区ええとこ発見図 作成団体

三軒学区愛育委員会、三軒学区栄養改善協議会、三軒学区婦人会、三軒学区安心安全ネットワーク
宇野学区愛育委員会、宇野学区栄養改善協議会、宇野学区婦人会、福祉交流プラザうの、中区保健センター

