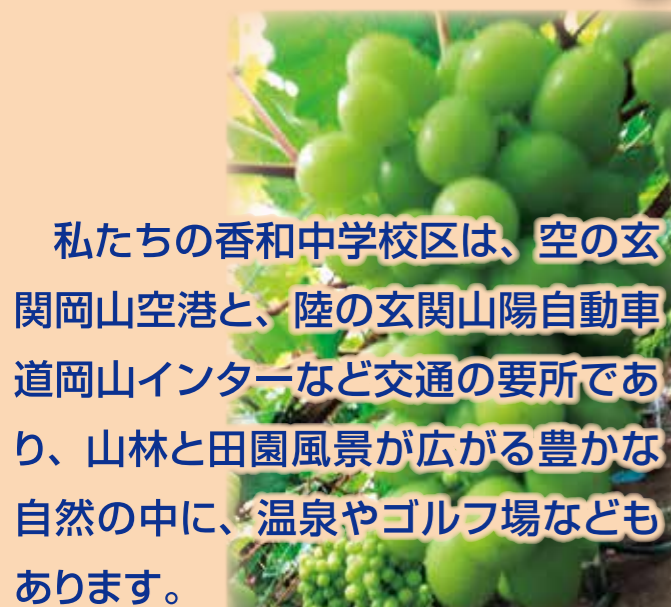


おすすめウォーキングルート入り



岡山市香和中学校区  
(横井・野谷・馬屋上学区)



私たちの香和中学校区は、空の玄関岡山空港と、陸の玄関山陽自動車道岡山インターなど交通の要所であり、山林と田園風景が広がる豊かな自然の中に、温泉やゴルフ場などもあります。

岡山名産のマスカットや白桃の産地でも有名です。

このたっぷりの自然環境と豊かな歴史に囲まれた地域を心身の健康維持のために歩いてみませんか？

### 作成者一同の思い

「ええとこ発見図」とは、自分たちの住んでいる地域のええとこ（いいところ）を盛り込んだウォーキングマップです。地域を何度も歩き、話し合いを重ねる中で、普段見過ごしていた大切な地域資源を再確認しました。いろいろな人と知り合い、お互いを認め合うことで、地域に住む人の「ええとこ（いいところ）」も再発見しました。この「ええとこ発見図」が、健康づくりに活用され、地域への愛着や人と人との絆をますます深めるきっかけになることを願っています。

平成28年3月  
健康市民おかやま21(第2次)



### お台場遺跡

古墳時代中期の約40mの円墳と、その墳丘を利用して設けられた近世末期の砲台の二重遺構。市指定の史跡。



### 猿場池

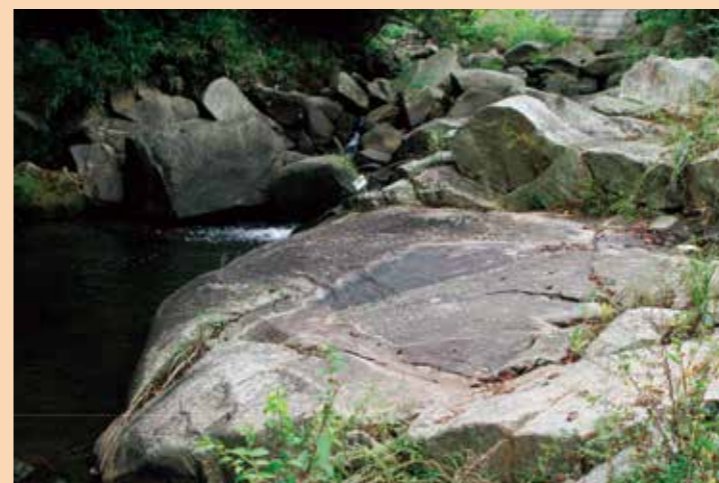
コールマン発祥地の記念碑あり

コールマンは、大正年間この猿場地域で初めて栽培されました。人々の努力の結果、現在岡山の特産品となっています。



### 蜂谷道彦顕彰碑

昭和20年広島通信病院院長のとき、原爆に被災しながらも大勢の人々の治療にあたりました。そのときの記録が「ヒロシマ日記」として出版され、世界中から注目されました。



### 桃太郎伝説の岩

お婆さんがこの平たい岩の上で洗濯をしていると、上流から大きな桃がドンブラコ、ドンブラコと流れて来ました・・・。



### 冠光寺池

風光明媚、四季の変化が水面の色に表われ、水量を計る「かぶと岩」が見え隠れしています。



### 原始温室

マスカット栽培は、明治初年栢谷の地で人々の研究と努力により始まりました。これは、そのときに使用された温室の復元です。



### 藤井静一顕彰碑

明治の初め、馬屋上地域の社会福祉事業の実践者で、大きな功績を残しました。このことが、現在の日本の「民生委員制度」のもととなりました。



### 桃源郷

春になると、桃の花が咲き乱れピンクのじゅうたんがしかれ、見事な光景です。この頃になると、家族連れの花見客が多く見られます。



### 日応寺

古代、天皇の病気を平癒させた功により、勅命山日応寺と称しています。備前48か寺の根本道場。毘沙門天立像・不動明王立像は国指定重文、番神堂・梵鐘は県指定重文。

作成団体名

### 香和会議ええとこ発見図作成スタッフ

津高地区連合町内会、3学区愛育委員会、栄養改善協議会、津高歩こう会、歴史探訪つだか、津高公民館、北区北保健センター

# ええびの発見図

## 香和中学校区



※ 消費カロリー＝三歩行距離×体重 (kg) ×1.2＝kcal  
 この表では、60kgの人数標準に計算しました。ただし、コースは坂道もあって消費カロリーは増減があります。