

おすすめウォーキングルート入り

ええとこ発見図

岡山市岡北中学校区
(御野学区・牧石学区・牧山地区)

旭川をはじめ、水と緑がゆたかな美しいまち、岡北地区。「ええとこ発見図」はみなさんの健康づくりに役立つことを願って作りました。この地図で紹介している「ええとこ」を見て、触れて、歩いてみましょう!

作成者一同の思い

「ええとこ発見図」とは、自分たちの住んでいる地域のええとこ(いいところ)を盛り込んだウォーキングマップです。地域を何度も歩き、話し合いを重ねる中で、普段見過ごしていた大切な地域資源を再確認しました。いろいろな人と知り合い、お互いを認め合うことで、地域に住む人の「ええとこ(いいところ)」も再発見しました。この「ええとこ発見図」が、健康づくりに活用され、地域への愛着や人と人との絆をますます深めるきっかけになることを願っています。

平成28年3月
健康市民おかやま21(第2次)

神社仏閣コース(5.2km)

- ① 備前原駅(wc)
- ② アニミュージアム
- ③ 法万寺
- ④ 若宮八幡宮
- ⑤ 坂元公園(wc)
- ⑥ 上興院
- ⑦ 諏訪宮
- ⑧ 玉柏駅(wc)
- ⑨ 宮本八幡宮

③ 法万寺
真言宗御室派の寺院で、正式には西谷山法万寺と言います。天平勝宝年間(749~757)報恩大師の開基と伝えられています。本尊の聖観音立像は平安末から鎌倉初期の造立とされ、保存の良い立像で昭和41年6月に岡山市の重要文化財に指定されています。現在では本堂、客殿、庫裏、鐘楼、山門などがあります。

④ 若宮八幡宮
今から約700年前の鎌倉時代にこの地の氏神様として建立されたもので、祭神は八幡大菩薩(応神天皇)・大帯姫命(神功皇后)・日売神です。正月(1月2日)と秋祭り(体育の日の前日曜日)に神主を迎え氏子の安全祈願など祭儀を執り行っています。

① 池田光政公御涼所跡
寛永9(1632)年、岡山城主となった、池田光政公が四面旭川の清流に囲まれたこの地に休息のため訪れ、領民と交流しました。以後歴代の藩主も足を運ばれ、光政公の精神を継いで仁政を志した所です。その後の河川改修などにより、当時の面影はなく、現在は御涼所跡を偲ぶ石碑と石造りの垣根の一部が残る「花香實」という梅の木が植えられています。

青ねぎコース(3.6km)

- ① 御涼所跡(wc)
- ② 荒神様
- ③ 屋敷の石積
- ④ 合同水道到達立坑
- ⑤ 中原川公園
- ⑥ 大師堂
- ⑦ 潜水橋(美しい水辺があるよ)
- ⑧ 下ノ原遊園地

手を合わせてね!

牧石・牧山エリア

牧山クラインガルテン(牧山エリア)
岡山市が牧山地区に整備した大規模市民農園で、平成8年に完成しました。約7%の園内には「ラウベ」と呼ばれる木造小屋付き農園や、普通農園、障がい者用プランター農園など計484区画があり、クラブハウスや朝市が開ける広場も併設してあります。

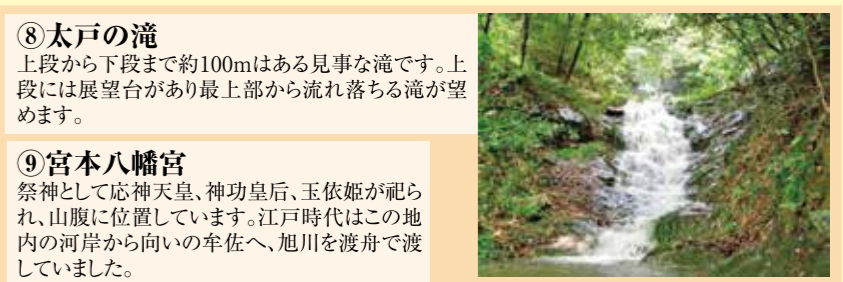
⑥ 上興院
天平勝宝年間(749~757)報恩大師の開基に創建されたと伝わる真言宗御室派のお寺で、正式には高光山清照寺上興院と言います。本尊には地藏菩薩を祀り、戦国時代に焼き討ちに遭い焼失した後、現在の地に移りました。

④ 牟佐大塚古墳
古墳時代後期(6~7世紀)の大型古墳で、国指定の史跡です。古代山陽道と旭川の交差する重要な所に位置しています。円墳内の両軸の石室は花崗岩巨石で3段積みされており、玄室中央長軸に並行した巨大なくぬぎ式家形石棺が安置されています。石棺はこの地より45km西方の、井原市浪形産の貝殻凝灰岩で、出土品は不明ですが、巨石墳としては吉備で屈指の物です。

② 大野原神社
祭神は須佐之男命で、元宮は出雲国意宇郡熊野山(島根県八束郡八雲村熊野)の熊野大社です。明治初期の洪水により旭川上流より、この地に遷座されたもので、住民は挙ってこの神を崇敬し、若宮様と呼んで鎮守の神として祀ったものです。

⑧ 太戸の滝
上段から下段まで約100mはある見事な滝です。上段には展望台があり最上部から流れ落ちる滝が望めます。

⑨ 宮本八幡宮
祭神として応神天皇、神功皇后、玉依姫が祀られ、山腹に位置しています。江戸時代はこの地内の河岸から向いの牟佐へ、旭川を渡舟で渡っていました。



黄にら・大戸の滝コース(4.5km)

- ① 大原橋
- ② 大野原神社
- ③ 牟佐公園(wc)
- ④ 牟佐大塚古墳
- ⑤ 玄龍院
- ⑥ 牟佐八幡宮
- ⑦ スポーツ広場(wc)
- ⑧ 太戸の滝

牧石・牧山エリアは風光明媚だよ! 自然の中を歩いて、リフレッシュしてね。



作成団体
牧石学区健康21の会

御野エリア

①法界院
正式名称「真言金剛山遍照寺法界院」聖観世音菩薩立像を本尊とし、天平勝宝年間(8世紀中頃)、報恩大師の創建と伝えられています。

1. 水の散歩道 (約3.2km)

陸上自衛隊
三軒屋駐屯地



三軒屋
ふれあい会館

②西川取水口
旭川右岸の三挺樋の西川の取水口です。平安時代に鹿田庄へ水を送るために造られた、用水と考えられています。西川…日本の疏水百選



岡山理科大学



①半田山の午砲台
日露戦争のときの戦利品の大砲をすえて、毎日その大砲で正午を知らせていました。現在、復元された砲台があります。

3. 緑の散歩道 (約3.7km)

⑩朝寝鼻貝塚
目塚基底部出土の貝殻類や土器片は約4000年前、縄文後期のもので、その下層部から縄文前期の播磨、石塚、獣骨などが出土したことから、約6000年前の遺跡と推定されました。また、土壌から約6000年前の栽培種の稲の細胞化石が検出されました。

⑨岡北中学校敷地内
津島江道遺跡
1986年に住居跡、水田跡と同時に縄文晩期型土器が出土しました。
戦中遺跡
昭和14年に日陸軍兵器廠の構内までの軍事用の引き込み線が法界院敷から現在の岡北中学校の校門から北門の間がありました。引き込み線の枕木跡と歩哨所跡(門衛小屋)の土台石の他に弾丸の門柱の礎石があります。

⑧天計神社
神宮寺山古墳の後門部丘上に鎮座した式内社です。慶長6・7年頃、備前岡山藩主小早川秀秋が幸田畑から移したものと考えられています。

⑦神宮寺山古墳 (国指定文化財・史跡)
この古墳は、旭川西岸地域では最大の規模を誇り4世紀後半(約1600年前)築造と推定されています。全長約150m、後門部径約70m、墳高約13mの堅穴式前方後円墳(前方部は一部欠損)。1961年堅穴式石室に接続する小石室が盗掘され、多くの副葬品を失いました。
同時代の旭川東岸地域には、この古墳より大きい古墳もありますがいずれも山腹や丘陵に造成されたもので、この古墳が平地につくられたことを考え合わせると、この地域に蓄積された経済力がいかに大きかったかを知ることができます。

2. 歴史の散歩道 (約3.3km)

④金万家・墓所
金万家は約600年前(室町時代)に現在地に移住してきた豪族です。大庄屋時代には、管掛用水を自費を投じて開発し、牧石村、原村、三野村、北方村などの村々ではお米の生産高が増大したと言われています。



⑤御崎宮
「吉備温故」によると雲国日御崎神社から勧請したものとあります。もともと川向この竹田地区にあったのですが、天正年間、岡山城下で引水する工事で社地が河川敷になるため、宇喜田秀家から北方村に遷宮したといわれています。



⑥栄橋
昭和15年に造られた橋で、曲線と直線様式で構成される有機的かつ幾何学的デザインは「ドイツ表現主義」という建築様式の典型的なものです。親柱だけは、灯籠を思わせるデザインで和洋折衷がこの橋の特徴です。



③三野浄水場・岡山市水道記念館
岡山市の水道は、明治38年7月わが国で8番目に誕生しました。岡山市水道記念館は、通水を始めた当時の送水ポンプ室を改造し、水についての学習できる施設として無料で開放しています。

③三野浄水場・岡山市水道記念館

②朝寝鼻貝塚

地図記号
× 交番
〒 文学校
〒 郵便局
〒 寺院
〒 病院
WC トイレ

1. 水の散歩道 (約3.2km)
北公民館～半田山植物園前～①法界院～三野公園前～②西川取水口～
2. 歴史の散歩道 (約3.3km)
北公民館～④金万家墓所～⑤御崎宮～⑥栄橋～⑦神宮寺山古墳～⑧天計神社～御野小学校～こどもの森～北公民館
3. 緑の散歩道 (約3.7km)
北公民館～⑨岡北中学校～八幡宮～⑩朝寝鼻貝塚～①半田山の午砲台～半田山植物園横～北公民館

●歩数計がなくても安心!
目安: 1万歩 = 100分
●歩数の計算法
歩いた時間 (分) × 100 = 歩数
●消費カロリー(㎉)の計算式
歩行距離(km) × 体重(kg) × 1/2 = ㎉

作成団体
みみの健康21推進の会

