

●相談窓口一覧

	相談窓口名称	内容	電話番号	開設時間	定休日
子ども・青少年	北区中央福祉事務所内地域こども相談センター	子どもや家庭に関する様々な相談に応じています。	086-803-1824	8:30~17:15	土日祝日 年末年始
	北区北福祉事務所内地域こども相談センター		086-251-6521	8:30~17:15	土日祝日 年末年始
	中区福祉事務所内地域こども相談センター		086-901-1234	8:30~17:15	土日祝日 年末年始
	東区福祉事務所内地域こども相談センター		086-944-0131	8:30~17:15	土日祝日 年末年始
	南区西福祉事務所内地域こども相談センター		086-281-9652	8:30~17:15	土日祝日 年末年始
	南区南福祉事務所内地域こども相談センター		086-261-7127	8:30~17:15	土日祝日 年末年始
	岡山市こども総合相談所	児童福祉司や児童心理司など専門の職員が、こどもに関する様々な相談を受け付けています。	086-803-2525	8:30~17:15 (虐待通告は、夜間・休日でも対応します)	土日祝日 年末年始
介護	岡山市北区中央地域包括支援センター	高齢者の総合相談窓口です。	086-224-8755	8:30~17:00	土日祝日 年末年始
	岡山市北区北地域包括支援センター		086-251-6523	8:30~17:00	土日祝日 年末年始
	岡山市北区北地域包括支援センター 御津分室		0867-24-4611	8:30~17:00	土日祝日 年末年始
	岡山市中区地域包括支援センター		086-274-5172	8:30~17:00	土日祝日 年末年始
	岡山市中区地域包括支援センター 分室		086-206-2871	8:30~17:00	土日祝日 年末年始
	岡山市東区地域包括支援センター		086-944-1866	8:30~17:00	土日祝日 年末年始
	岡山市南区西地域包括支援センター		086-281-9681	8:30~17:00	土日祝日 年末年始
	岡山市南区南地域包括支援センター		086-261-7301	8:30~17:00	土日祝日 年末年始
認知症	おかやま認知症コールセンター	認知症についての相談を受けています。	(はれて一番良い老後) 086-801-4165	10:00~16:00	土日祝日 年末年始
	岡山市認知症疾患医療センター	認知症に関する専門的な医療の相談を受け付けています。	086-222-8843	8:30~16:30	5月28日、 土日祝日 年末年始
こころの	岡山市ひきこもり地域支援センター	ひきこもり状態にある本人や家族の相談支援を行っています。	086-803-1326	9:30~12:00 13:00~15:00 (水・金曜日)	土日祝日 年末年始
支遺族	岡山市こころの健康センター	精神科医等による相談やわかちあいの会(自死遺族の集い)を行っています。(予約制)	086-803-1274	9:30~12:00 13:00~16:00	土日祝日 年末年始
犯罪被害	岡山県公安委員会指定犯罪被害者等早期援助団体 社団法人 被害者サポートセンター おかやま (VSCO)	被害者やそのご遺族に生きる力を取り戻していただくため、電話相談・面接相談を始め、行政窓口・弁護士・検察庁・裁判所への付添など犯罪被害全般について相談にのっています。	086-223-5562	10:00~16:00 月~土	祝日 年末年始
	NPO法人おかやま犯罪被害者サポート・ファミリーズ	事件・事故だけでなく自死・突然死のご遺族の相談を受け付けています。	086-245-7831 毎月第4土曜日 わかちあいの会	10:00~16:00 毎週土曜日	祝日 年末年始
その他	岡山市男女共同参画相談支援センター	配偶者暴力相談支援センターの機能を持ち、主にDV被害者の方への相談に応じます。(一般相談も可)	086-803-3366 (相談ほっとライン)	水~月10:00~19:30 日・祝10:00~16:30	火曜日、 年末年始
	岡山市交通事故相談所	賠償責任、示談、自賠責の請求手続など交通事故の相談を行っています。	086-803-1108	9:00~12:00 13:00~16:00	土日祝日 年末年始

平成23年12月末現在



岡山市内には、こころの健康、経済、生活支援など様々な相談窓口があります。一人で悩まず、誰かに相談してみませんか。あなたは、大切な人です。

岡山市保健所



主な相談機関は、携帯電話からでも見られます。

携帯電話用のQRコードです。



Link.....つながる
System.....しくみ
People.....人々

地域の人々(People)が年齢、性別、立場を超えて様々なしくみ(System)でつながる(Link)、思いやり、助け合い、支え合い、絆を深め、誰もが住みやすい地域をつくり、自殺予防につながるように...そんな願いをこめて作成しました。

岡山市保健所 (086) 803-1267

ひとりでも抱え込まず
まずは誰かに
相談しましょう。

あなたの声が
あなたを助けます。

一人ひとりが
大切ないのちです。

あなたの声で
あなたがつながります。



Link to System and People