# 子育てミニ情報 ―東山中学校区― (2023年4月現在)



#### おやフカラフ

011-6-1			
名 称	日時/場所	内 容	問い合せ
旭東・平井学区 アップル会	木曜・10時半~11時半 旭東児童センター 他	0歳〜就園前までの親子が対象。 季節の行事、保護者同士の情報 交換など。事前申込み要。	中区保健センター 274 – 5164

## 文庫グループ

名 称	日時/場所	内 容	問い合せ
アップル文庫	※月により変更あり	Ⅰみ聞かせなど。未就学児は保	旭東児童センター 272 - 8902

## 国庭関係など

園庭開放など		
名 称	日時	ほかにも
旭東幼稚園 272-1859	月火木金:14時半~16時 水:13時~16時	のびのび親子広場を年間7回開催。 園児と一緒に遊ぼう。
平井幼稚園 277-2124	月火水木金 14時半~16時半	のびのび親子広場(年8回、先生や園児と遊ぼう)開催。
旭東保育園 272-0771	月~金:9時半~11時 (休止中)	事前連絡すれば見学OK。 行事開放の計画あり。駐車場あり。
平井保育園 271-0066	月~金:10時~11時 (休止中)	事前連絡すれば見学OK。 行事開放の計画あり。駐車場あり。
岡山協立保育園 272-4111	月1回 10時~12時 要予約(休止中)	給食の試食(1食300円)や育児相談も。 HPで行事予定や子育て情報を紹介。 一時預かり事業も好評。詳しくは問合せを。
岡山博愛会保育園 272-0160	月〜金:10時〜11時 事前に電話予約をお願い します。	保育園見学 O K 。 毎月第3水曜日。遊戯室開放。 育児相談もお気軽にどうぞ。

名 称	内容など	問い合せ
未就園児	親子で一緒に遊ぶ。月2回 9時20分~11時半(※	
1 11376	5月~12月、変更あり)日時、費用、申込み方法等は	附属幼稚園
親子ふれあい体験   	直接問い合せを。(要申込)【満3歳児対象】	273 – 7247

※「子育て」&「子どもの健康」に関する相談は… 中区保健センターへ 274-5164 ※「家庭」&「子ども」に関して心配なことは… 中区福祉事務所へ 272-8228

#### 由山公民館

ベビーカーや車いすに対応した床面がフラットな平屋建て、絵本、児童書が充実。

米山公八版	イビガ ドギの が に対応した 外面が ブブブド る 下屋 建 C。 版本、 元重 首 が 元 夫。		
名 称	内容など		
みんなでしゃべれ場 (平井つくしんぼの会)	子育て中の保護者の交流の場。地域の子育てを応援する平井つくしんぼの会が運営。クッキングやコンサートなど、東山公民館と平井コミュニティハウスを会場に開催。 「平井つくしんぼの会」は平井学区連合町内会婦人部子育て支援活動の通称です。		
みんなでたべれ場 (平井つくしんぼの会)	小学校1~3年生対象。子どもが簡単な料理を作ることができるようになること、 に楽しく食べることを目的に開催。材料代が必要。		
ひまわり サポーターズクラブ	定例会 第4木曜日 10時~12時	発達障害についての情報交換や学習会。知っている人もよく分からない人もお茶を飲みながらお話を。途中参加、途中退席 O K。子どもを連れての参加も歓迎。参加費は 1 回100円。 (初回無料)	

## 児童館 絵本や游具で游べる。施設の利用は無料。未就学児は保護者同伴で。

	名 称	内容など	開館時間		
	旭東児童センター	東児童センター 旭東児童センターの行事は「センターだより」やHPで行事		4~9月:10~18時	
	272-8902	予定を紹介。※ <u>8月のみ</u> 日曜・祝日が休館日です。		10~3月:10~17時	
1	休館日:月曜·第1·3	たんぽぽクラブを開催。就園前の親子を対象とした幼児		火・金曜の	
	日曜・祝日	の会を開いている。登録制。		10時半~11時半	
1	岡山市ふれあい児童館	「みんなであそぼう」「絵本の時間」「パパママ	開館時間は曜日	は時間は曜日や部屋によって異な	
l	(岡山ふれあいセンター内)	サロン」「おもしろクラブ」など。詳しくは問い合	ります。詳細は問	い合せを。	
	274 – 5156	.74 — 5156 せを。HPにも紹介あり。 休館日			

#### 中区保健センター主催のもの

名 称	日時	内 容	問い合せ
さんさん育児相談		1歳までの乳児とその保護者を対象。来 所での身長・体重などの計測と発育・発 達や子育てに関する相談等。	中区 保健センター 274 – 5164
【場所】 東山公民館	申込みが必要		
初めての 離乳食講習会	年間5日、各日2回開催 (1)11時~12時 (2)14時~15時	離乳食の作り方の実演と進め方についての講習。(離乳初期の内容が中心) 託児なし。※予約制のため、事前にホームページから申込みが必要。	桑野715-2 (岡山ふれあい センタ-内)

名 称	日時	場所	持ち物	問い合せ
母と子のタッチケア (休止中)	第4水曜 13時半~15時			岡山医療生協健康まち づくりセンター 271-7880
— 1 /		南)	※参加費500円	(組合員300円)

発行 岡山市立東山公民館

岡山市中区平井4丁目13-33 TEL&FAX(086)276-6202