子育てミニ情報　－中山中学校区－（令和5年4月現在）

■内容変更や中止、延期になる場合があります。事前にお問い合わせください。■

名称		日時	開催場所	問い合わせ先	内容		備考
親子であそぼう		原則、奇数月・第4金曜日 10:00～12:00	一宮公民館 岡山市北区一宮638-1	一宮公民館 (086)284-6224	就園前の子どもと保護者を対象に、親子のふれあい遊びや工作などを楽しみます。事前申込が必要ですので、詳細については公民館へお尋ねください。		《休館日》水曜日、祝日 （水曜日が祝日にあたる場合は翌日）
子育てサロン にこっと☺		毎月第4月曜日 10:00～11:30			就園前の子どもと保護者対象のサロンを、子育て応援サポーター「にこっと☺」のメンバーと運営しています。参加者同士で情報交換もできる、のんびり過ごせる場です。時間内は自由に出入りができますので、気軽に一宮公民館福祉室までお越しください。		
平津児童館	なかよしクラブ	★毎週火曜日・10:00～13:00 （8月はお休み）	平津児童館 岡山市北区楢津2168	平津児童館 (086)284-0348	時間内の約1時間、職員による季節の遊び、簡単な製作、手遊び、ふれあい遊び、歌遊びなどをして楽しみます。	★印の曜日の10:00～13:00には、地域子育て支援拠点事業を開設しています。 10:30から地域子育て支援拠点事業の活動がある日もあります。 乳幼児親子の方は誰でも参加できます。クラブの内容は毎月の「じどうかんだより」をご確認ください。	令和3年4月より「地域子育て支援拠点事業」を始めました。「地域子育て支援拠点事業」では、幼児の会などを通じて乳幼児親子の交流の場や情報の提供、育児相談などを行っています。 詳しいことは、毎月発行している「じどうかんだより」をご確認ください。よろしくお願いいたします。 《休館日》月曜日、祝日、第1・第3日曜 （月曜日が祝日にあたる場合は翌日）
	のびのびクラブ	★毎週木曜日・10:00～13:00 （8月はお休み）			ボール・乗り物など道具を使って体を動かして遊びます。時間中1回約15分間、職員によるふれあい遊び、体操などを行います。		
	おはなしひろば	★毎週金曜日・10:00～13:00 （8月はお休み）			職員おすすめの絵本を準備します。時間中1回、約15分間職員による絵本の読み聞かせ、パネルシアター、紙芝居などでお話の世界を楽しみます。		
馬屋下児童館	マスカットクラブ	★毎週火曜日・10:30～11:00 （8月はお休み）	馬屋下児童館 岡山市北区大窪49-5	馬屋下児童館 (086)284-0408	月1回の身体計測や、運動遊び、ベビーマッサージなどをしています。		
	ピーチクラブ	★毎週木曜日・10:30～11:00 （8月はお休み）			絵本の読み聞かせや、コーナー遊びなどをしています。		
	おひさまクラブ	毎週金曜日・10:30～11:30 （8月はお休み）			ふれあい遊びや手遊び、季節の行事や製作、誕生会などをしています。 ※予約制のため、申し込みが必要です。		
中山学区おやこクラブ　ぴよぴよクラブ		月1～2回　火曜日・10:30～	一宮公民館	岡山市保健所 北区北保健センター (086)251-6515	0才～就園前の親子が対象。入会はいつでもでき、保護者と子どもたちの仲間づくりと健康づくりをすすめています。 活動の内容は、定例会を開催し、親子のふれあい遊び、育児や健康に関しての話し合い、地域との交流などを行っています。 見学や入会の希望がありましたら、北区北保健センターまでご連絡ください。		
平津学区おやこクラブ　ひよこクラブ		主に第2水曜日（不定期開催）	平津児童館・ 平津コミュニティハウス				
馬屋下学区おやこクラブ　ひまわりクラブ		月1回　主に火曜日・10:30～	馬屋下児童館　他				
桃丘学区おやこクラブ　ももっこクラブ		月2～3回　火曜日・10:00～	桃丘コミュニティハウス				
さんさん育児相談		毎月第2火曜日 【受付時間】9:30～11:00	北区北保健センター		1才までの乳児とその保護者が対象。北区北保健センターが実施しています。身体測定や個別相談を実施しています。親子手帳とバスタオルをご持参ください。 ※予約優先。事前に岡山市ホームページから申し込みが可能です。		
歯と口の健康相談		6/2(金)、10/6(金)、 令和6年2/2(金) 【受付時間】13:30～15:00	岡山市保健福祉会館 3階　歯の相談室		歯科医師による相談、歯科衛生士によるブラッシング指導、相談を行っています。		
初めての離乳食講習会		5/19(金)、7/21(金)、8/18(金)、 11/17(金)、令和6年2/2(金) 午前の部：11:00～12:00 午後の部：14:00～15:00	岡山市保健所 北区北保健センター 岡山市北区谷万成 二丁目6-33		離乳食の作り方の実演と、離乳食の進め方についての講習を行います。詳しくは「市民のひろば おかやま」や岡山市ホームページをご覧になるか、北区北保健センターまでお尋ねください。 ※定員制のため、事前にホームページから申し込みが必要です。また、当日託児はありません。		
1歳6か月児健診		該当者は、保健所から案内が届きます。			子どもの月齢に応じた発達の状態を見たり、保護者の相談に応じ、子育て支援するために岡山市の保健所が実施する集団健診です。 ※案内日から受診日を変更する場合は、岡山市ホームページから変更予約が必要です。		
三歳児健診							
子育て・子どもの健康に関する相談		月曜～金曜・8:30～17:15			乳幼児期は生涯における健康づくりの出発点です。専門スタッフが電話や訪問で相談に応じていますのでお気軽にご利用ください。		
中山認定こども園		【園庭開放】月曜～金曜 10:00～11:00（祝日除く） 【のびのび親子広場】（年4回） 10:30～11:30	中山認定こども園 岡山市北区一宮638-3	中山認定こども園 (086)284-0158	【園庭開放】第1園庭で祝日を除く月曜から金曜まで、毎日園庭を開放しています。 【のびのび親子広場】年4回、園庭以外にも園内の部屋を開放して、水遊びやリズム遊び、運動遊び、制作遊びなど、季節に合わせて企画する予定です。詳しい日時は、園舎外の掲示板等でお知らせします。		
緑保育園		【園庭開放】月曜～金曜 【子育て相談】 月曜～金曜・9:30～11:30	緑保育園 岡山市北区一宮125	緑保育園 (086)284-0267	未就園児の園庭開放、子育て相談を行っています。駐車場もありますので、お気軽にお越しください。 当日朝、事前の連絡をお願いします。		
地域子育て支援センター 認定こども園白ゆり		【園庭開放】月曜～金曜 10:00～15:00（祝祭日を除く）	認定こども園白ゆり 岡山市北区辛川市場321-1	認定こども園白ゆり (086)284-4145	【園庭開放】誕生日会、おやつタイム、絵本・手遊び等。コロナの関係で、現在、事前予約制となっております。（人数制限あり）ご利用の前に一度お電話ください。		
ももっ子広場		―	岡山市北区一宮216-1	―	一宮連合町内会の管理している広場で、誰でも自由に使うことができます。毎月第4土曜日は、0歳から大人までだれでも参加できるプレーパーク（みんなの自由な遊び場）を開催しています。		

【作成】岡山市立一宮公民館