子育てミニ情報　－西大寺中学校区版－

名　　称	日　　時	場　　所	問い合わせ	内　　容
こどものじかん	第2・第4 土曜日 15:00～15:30	緑の図書室	緑の図書室 943-2298	西大寺子どもライブラリークラブによる絵本の読み聞かせや紙芝居等を実施。 他に、ほのぼのあおむしによる「えほんのじかん」を原則毎月第４水曜日15:00～15:30に実施。 不定期で、赤ちゃん向け絵本の紹介「絵本読み聞かせ体験」「人形劇」等も予定。詳細はお問い合わせください。
西大寺子育て広場	毎週水曜日 （休園日は休み） 9:30～11:10	西大寺幼稚園 裏園舎	西大寺幼稚園 942-4376	0歳～就園前の親子がいつでも訪れることができる広場です。子育ての先輩たち、仲間がボランティアとして関わっています。手遊び、読み聞かせ、工作などをしています。
西大寺地区おやこクラブ （はとぽっぽクラブ）	随　　時	東区保健センター ほか	東区保健 センター 943-3210	子どもたちの豊かな心と健康な体を育てる目的で各小学校区にひとつあります。0歳～就学までの子どもと保護者が対象です。子育ての楽しさや難しさを皆で共有して情報交換・仲間づくりをすすめていくクラブです。遠足やクリスマス会など季節に合わせた楽しい行事を行っています。活動日・活動場所など詳細はお問い合わせください。西大寺南地区・雄神地区・豊地区のおやこクラブは現在休会していますので、参加希望の方は西大寺地区おやこクラブへの参加となります。
さんさん育児相談	第１水曜日（予約制） 9:30～11:10	東区保健センター		１歳未満の乳児を対象に、身体測定や発育・育児に関する相談を行っています。親子手帳・バスタオルをご持参ください。予約制のため事前に岡山市ホームページから申し込みが必要です。
1歳６か月児健康診査 三歳児健康診査	対象月齢のお子さんに 個別通知しています。	東区保健センター		岡山市が実施する集団健診です。
幼　　稚　　園	随　　時	西大寺幼稚園	942-4376	【園庭開放】月曜～金曜　園児降園時～16:30（長期休業中　月曜～金曜　9:00～16:30）【のびのび親子広場】（2･3歳児）年10回（5･6･7･9･10･11･12･1月、3月は2回）戸外や室内で好きな遊びをしたり、手遊び絵本など楽しい活動に参加したりします。 ※開催場所　５～９月…西大寺幼稚園　１０月～西大寺中学校内の仮園舎
		豊幼稚園	942-3262	【園庭開放】月曜～金曜　14:30～16:00（長期休業中 月曜～金曜 10:00～16:00）【のびのび親子広場】（0～3歳児対象）年９回（5･6･7･9･10･11･12･1･2月）9:30～11:00　いろいろな遊びや行事などに参加できます。詳細はお問い合わせください。
		西大寺南幼稚園	942-3231	【のびのび親子広場】（0～3歳児対象）年８回（5･6･9･10･11･12･1･2月）9:00～11:00　いろいろな遊びや行事などに参加できます。【園庭開放】平日 月曜～金曜 14:30～16:30、夏季休業中月曜～金曜　9:00～12:00　詳細はお問い合わせください。
		西大寺キリスト教会附属 サムエル幼児園	944-0490	子育て支援「ベビークラス」を月２回(月曜日)、子育てのお話を聞いて話題を分かち合います。「PREサムエル」(有料)が月6回(1歳半～3歳)。「ラミー」（1歳からの短時間預かり保育）もスタート。3歳の誕生月を迎えると幼児園に入園できます。詳細はお問い合わせください。
保　　育　　園	9:30～11:00	西大寺保育園	942-2498	【園庭開放】月曜～金曜　お天気のいい日には園庭で遊べます。なかよし会（水あそびなど）を実施しています。 ※園の諸事情により変更する可能性もありますので、詳細はお問い合わせください。
	10:00～11:00	豊保育園	942-3228	【園庭開放】月曜～金曜　天気のいい日に園庭で遊べます。 ※園の諸事情により、中止になることがありますので来園の際は事前にお問い合わせください。
	10:00～11:00	金岡保育園	942-4501	【園庭開放】月曜～金曜。天気のいい日は園庭で遊べます。 ※ただし、園の諸事情のため中止となることもありますので、来園の際は事前に園にお問合せください。
認定こども園	随　　時	めぐみ幼保連携型 認定こども園	942-5263	【園見学】電話で事前連絡があれば、いつでも受付ＯＫ
		めぐみ第二幼保連携型 認定こども園	944-4316	【園見学】電話で事前連絡があれば、いつでも受付ＯＫ
児童館　岡山市西大寺ふれあい児童館	プレイルームと保育室の 利用時間は異なります 詳細はHPをご確認ください	西大寺ふれあいセンター ・プレイルーム ・保育室	944-1830	小学生以上は自由に、就学前の幼児は保護者同伴でご利用ください。 乳幼児の会・おはなしひろば・親子ふれあい教室（料理・工作など）・わくわくクラブ（簡単おやつ作り・工作など）等を実施しています。詳細はお問い合わせください。　※閉館日…毎週月曜日、第３土曜日、年末年始
児童館　久保東児童館	10:00～18:00(4～9月) 10:00～17:00(10～3月)	久保東児童館	942-8031	小学生以上はどなたでも、就学前の幼児は保護者同伴でご利用ください。幼児の会、小学生対象の手芸・工作の会、お楽しみ会等のイベントを行っています。　※閉館日…毎週月曜日(8月は毎週日曜日)、第１・３日曜日、祝日、年末年始
子育て・子どもの健康に関する相談	月曜～金曜日 8:30～17:15	東区保健センター	943-3210	乳幼児期は生涯における健康づくりの出発点です。保健師等が電話や訪問で相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。
東区さんさんステーション	月曜～金曜日9:00～16:30 （祝日・年末年始を除く）		942-0223	出産後のお母さんと赤ちゃん、その家族の健康、育児についての相談に応じます。身長・体重などの計測も行っています。 まずは、お電話でお問い合わせください。
地域こども相談センター	月曜～金曜日 8:30～17:15	東区福祉事務所	944-0131	子育ての不安、悩み、心配事、親子のコミュニケーションのずれ、子どもの登校しぶり、不登校、虐待、家庭内暴力、ヤングケアラー等、どんな小さなことでも相談を受けています。
子どもの居場所づくり「ひだまり」	月・木曜16:00～17:00 （学習支援）	吉井川ふれあいプラザ	090-7139- 3063（那須）	豊学区地域支援ボランティアの方4名が、子どもたちの活動を支援してくれます。申込は不要で、いつでも自由に参加できます。
さいさい子ども食堂	第2土曜日 11:00～13:00	西大寺公民館	090-2868-3001	地域ボランティアの方々を中心に毎月1度子どもたちに無料で食事を提供しています。詳細はお問い合わせください。

地元の大きな公園　向州公園 … 駐車場あり　遊具あり　桜の時期には花見もできる。　西大寺緑花公園 … 駐車場あり　遊具あり　公園内には図書室もある。　※令和5年4月現在の情報です。