名 称	日 時	場所	内容	問い合わせ	
お は な し 会	毎月第3火曜日 11:00~12:00	岡西公民館 和室	読み聞かせボランティアグループ「じゃんけんホイ」によるおはなし会です。絵本の読み聞かせ、簡単な工作、手遊びなどを行います。参加費無料、事前申 し込み不要です。8月は第3金曜日に2階実習室で実施します。 ※詳しくは館内もしくはホームページ掲載のチラシをご覧ください。	岡西公民館	
子育ておしゃべりタイム	年6回 第2月曜日 10:00~11:30	岡西公民館 実習室	参加者同士でおしゃべりしたり、情報交換したり、のんびりすごしたり、楽しいひと時を過ごしませんか。室内には自由に遊べるおもちゃもあります。「子育てサポーター❤kouzai❤」の先輩お母さんたちが子育て中のみなさんをサポートします。出入り自由、申し込み不要です。6、7、9、11、12、3月に実施します。	086-253-7581	
キッズエアロ・リトル	毎月第1·3火曜日 16:00~18:00	岡西公民館 実習室	3歳~小学1年生対象。子どものためのストレッチ・エアロビクス・アクティビティダンス。	※岡西公民館ホーム ページ …	
キッズエアロ・ジュニア	毎月第2·4火曜日 16:00~18:00		小学2年生以上対象。子どものためのストレッチ・エアロビクス・アクティビティダンス。	https://www.city.ok ayama.jp/shisei/000	
子ども絵画	毎月第1·3土曜日 13:00~15:00	岡西公民館 美術工芸室	5歳~小学6年生(就学前の児童は保護者同伴)対象。クレパスや絵の具を使って、子どもの自由な表現を絵にします。	0010954.html *下の二次元コードか らもアクセスできます。	
はじめての書きかた教室	毎月第1·3金曜日 16:10~16:50	岡西公民館 第1·2講座室	小学1・2年生対象。筆記具の持ち方、姿勢、筆順などの基本から楽しく字を学びます。		
こどもペン字・習字教室A	毎月第1·3金曜日 17:00~18:00	岡西公民館 第1·2講座室	小学3~6年生、中学生対象。筆記具の持ち方、姿勢、筆順などの基本から、学校課題にも取り組みます。		
こどもペン字・習字教室B	毎月第1·3金曜日 18:00~19:00	岡西公民館 第1·2講座室	小学3~6年生、中学生対象。筆記具の持ち方、姿勢、筆順などの基本から、学校課題にも取り組みます。	E10.57: 66	
三 門 児 童 セ ン タ ー 「わくわくタイム」	毎週火曜日 10:30~11:30		主に体を使った遊びのコーナーで自由遊び。第2火曜日は身長・体重を測れます。		
三 門 児 童 セ ン タ ー「ちゅうりっぷクラブ」	毎週木曜日 10:30~11:30	- 三門児童センター (岡山市北区三門西町	季節の行事や工作、親子でふれあい遊び、運動遊び、毎月のお誕生会など。事前予約をしてください。	三門児童センター	
三門 児童 センター 「すくすくひろば」	毎週土曜日 10:30~11:30	6-32)	コーナー遊びと読み聞かせ、歌、手遊びなど。 【三門児童センターからのお知らせ】 三門児童センターは、地域子育て支援拠点施設です。幼児の会などを通じて、乳幼児親子の交流の場や子育て情報の提供、育児相談などを行っています。幼児の活動は「わくわくタイム」「ちゅうりっぷクラブ」「すくすくひろば」の3つです。これ以外の日も、自由に来館できます。開館時間…4月~9月(10時~18時)、10月~3月(10時~17時) 休館日…月曜日(8月のみ日曜日)、第1・3日曜日、祝日、年末年始	086-254-9775	
三門学区子育てサロン 「きっずサロン」	毎月第4月曜日 他 10:00~11:30	岡西公民館	未就園のお子さんがおられる保護者とお子さんがゆっくり過ごせて、保護者同士でおしゃべりできる場です。なにか不安があれば保健師さんや育児の先輩である三門ボランティアの皆さんもいるので気軽に相談できます。詳しい日程は岡西公民館内に設置のチラシをご覧ください。	代表 岡村さん 090-6915-8720	
大野・三門・石井学区 お や こ ク ラ ブ 「 ピ ッ コ ロ 会 」	毎月第1·3水曜日 ※祝日の場合はお休み 10:30~11:30	三門児童センター 他	0歳から就園前の子どもとその保護者対象。季節ごとの行事を楽しんだり、育児の悩みを相談したり、その他いろいろな情報交換をしています。活動内容や活動日など詳しくは、北区中央保健センターにお問い合わせください。		
さんさん育児相談 (旧名称: 赤ちゃんすこやか相談)	詳しくは岡山市ホーム ページをご覧ください。 (岡西公民館は9/8、 3/8の午後のみ)	岡西公民館ほか市内各 所。詳しくは岡山市ホー ムページをご覧ください。	T歳未満の乳児と保護者が対象です。身長・体重などの計測をしたり、発育・発達に関する育児相談を行います。岡山市ホームページ上にある予約システムからご希望の日時・会場をご予約のうえ、親子手帳(母子健康手帳)、バスタオルを持参してお越しください。 ※詳しくは、北区中央保健センターにお問い合わせください。 岡山市ホームページ「育児相談」のページ・・・・ https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000027317.html 右の二次元コードからもアクセスできます。	・ 北区中央 保健センター 086-803-1265	
キッチンもぐもぐ (お弁当の配布等)	毎月第3土曜日 11:30~12:30 (お弁当配布時間)	デイサービスよってかれえ(岡山市北区富町二丁目2-21) ※石井幼稚園の東隣	ボランティアスタッフによる手作り弁当の配布。ただし、食物アレルギーには対応していません。また、同時開催でフリーマーケットや支援物資の配布をするときもあります。 対象:石井中学校区にお住まいの方。 費用:子ども(高校生以下)無料、大人1食300円。 ※お弁当の受け取りには、事前予約が必要です。予約は期間中に先着順で行います。期間はお尋ねいただくか、岡西公民館内(玄関)に掲示のポスターをご覧ください。	わきあいあいコミュニ ティ 井上さん 090-8606-3133	
名 称	場所	問い合わせ	内		
	三門幼稚園	086-253-3770	☆園庭(1階保育室『くまの部屋』も含む)開放:年間を通して、月〜金曜日9:00〜11:00·14:30〜16:00 ※利用する際は、必ず職員に声をかけてくださり 貸し出しも行っています。☆のびのび親子広場:0〜3歳児対象。年6回開催。新入園児は年7回。 ※詳しくは直接園へお問い合わせください。	ください。『くまの部屋』の絵本の	
幼稚園	大野幼稚園	086-252-1770	☆園庭開放:月〜金曜日15:00〜17:00、長期休業中9:00〜17:00。 ※利用する際は必ず職員に声をかけてください。 ☆のびのび親子広場:3歳児対象。年8回開催。5/19(金)、6/13(火)、7/7(金)、9/14(木)、10/18(水)・・・運動会、11/9(木)、1/15(月)、2/19(月) ☆子育てミニ講座:年3回開催。6/13(火)、9/14(木)、1/15(月) いずれも10:30〜11:00(30分程度)。 ☆子育て広場:水曜日9:30〜11:30(園行事がある日をのぞく) ※詳しくは直接お問い合わせください。		
	石井幼稚園	086-252-4051	☆園庭開放:月~金曜日9:00~16:30、長期休業中10:00~16:30 ※利用する際は必ず職員に声をかけてください。 ☆のびのび親子広場:0~3歳児対象。年8回。令和5年度入園希望の3歳児は年11回。 ☆随時、子育て相談を行っています。 ※詳しくは直接お問い合わせください。		
保育園	三門保育園	086-252-1509	☆園庭開放:月~金曜日10:00~10:30、園見学は随時受け付けています。事前に連絡をしてお越しください。 ※詳しくは直接お問い合わせください。		
	巌井保育園	086-254-1160	☆園庭開放:月〜金曜日10:00〜10:30 ☆園見学:随時受けつけています。 事前に連絡してお越しください。 ※ 詳しくは直接お問い合わせください。		
なかよし地域子育て 支援 セ ン タ ー	なかよし保育園	086-253-0249	☆サロン:月~金曜日10:00~15:00(10:00~11:30、12:30~13:45、13:45~15:00の完全入替制。持ち物…お茶と帽子。お子さんも楽しめ、お母さんおしゃべりをしたり、ママ友の輪が広がります。また、講師を招いてのリトミックやエアロビクスなどいろいろ計画しています。 詳しくは「あのねレター」(公民館に設置してあります)やホームページ(https://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/)をご覧ください。ホームページへは右側の二次元コードからもアクセスできます。	######################################	