

地域子育て三二情報

—上南学区—

子育て支援事業

令和7年4月現在の情報です。

名 称	日 時	場 所	問い合わせ	内 容
ちびっこわいわい	不定日 10時～11時半	上南公民館	上南公民館 948-3352	地域の保護者同士や親子で交流を深めながら、軽運動や工作など、いろいろな活動をしています。基本は就園前の子どもと保護者が対象ですが、小学生の兄弟が参加できる回もあります。詳しくは、上南公民館へお問い合わせください。
さんさん育児相談	[原則予約制] 月1回 9時半～11時10分 日程は岡山市ホームページを 参照してください。	東区保健センター	東区保健センター 943-3210	1歳未満の乳児を対象に身体測定や発育・育児に関する相談を行っています。親子手帳（母子健康手帳）、バスタオルをご持参ください。原則予約制のため、事前に岡山市ホームページから申込が必要です。また、待ち時間の可能性はありますが、当日の予約なしの利用も可能です。
1歳6か月児健康診査 三歳児健康診査	対象月齢のお子さんに 個別通知しています。	東区保健センター		岡山市が実施する集団健康診査です。
政田・開成おやこクラブ ひまわりクラブ	月2回程度 10時～11時半	上南公民館 ほか		0歳～就園前の親子が対象。入会はいつでもでき、親と子どもたちの仲間づくりと健康づくりをすすめています。誕生日会、遠足、クリスマス会などの行事や育児や健康に関しての話し合いを実施。詳細はお問い合わせください。
カナダこども園 地域子育て支援ひろば	毎週金曜日 10時～12時	カナダこども園	948-2777	就学前の子どもと保護者が対象。地域の子どもや子育て中のお母さんが気軽に遊びに来て交流できる場。参加は無料。育児相談や一時保育(申込必要です)を行っています。詳しくはカナダこども園にお問い合わせください。
たんぽぽ・ 地域子育てひろば	第2・4火曜日 10時～11時 他の曜日は事前予約必要	たんぽぽ保育園 たんぽぽ・つぼみ保育園	948-9377 230-1560	・対 象：就学前の子どもと保護者。 ・内 容：園庭開放と親子でふれあい活動 ・育児相談：事前に予約が必要
未就園児保育活動 (のびのび親子ひろば)	年5回	岡山市政田開成 認定こども園	948-2049	在園児と一緒に遊んだり、会に参加したり、親子でふれあいを深める活動を行っています。詳しくはこども園にお問い合わせください。
子育て相談	のびのび親子広場開催時			のびのび親子広場開催時に、子育てに関する相談をうけます。
西大寺ふれあい児童館	水・木・日・祝日10時～18時 火・金・土12時～18時 (毎週月・第3土曜日休み)	西大寺ふれあいセンター 3階	944-1830	上南学区から近い場所にある児童館。乳幼児・学童向けの活動やイベントを開催。助産師による育児相談もあります（月1回）。

地元の大きな公園・広場

六番川水の公園	県道九幡岡山停車場線を児島湾方面へ進んで右手にあります。駐車場あり。遊具あり。広場では自由に遊べます。トイレあり。
ウォーターパーク宮川	上南公民館前。駐車場なし。トイレあり。広場あり。

相談業務

子育て＆子どもの健康に関する相談は・・・

家庭や子どもに関して
悩みや不安なことがあれば・・・

※利用される際は必ず各機関に確認をお願いします。

東区保健センター	943-3210	岡山市東区西大寺中野本町4-5
岡山市東区福祉事務所 地域こども相談センター	944-0131	岡山市東区西大寺中2-16-33

【お問合せ】
岡山市立上南公民館

086-948-3352