

子育てニ二情報 一西大寺中学校校区版一

名 称		日 時	場 所	問い合わせ	内 容
こどものじかん えほんのじかん		15:00～15:30	緑の図書室	緑の図書室 943-2298	西大寺子どもライブラリークラブによる「こどものじかん」は毎月第2・第4土曜日、絵本の読み聞かせや紙芝居等を実施。 ほのぼのあおむしによる「えほんのじかん」は毎月第4水曜日に実施。 不定期で、赤ちゃん向け絵本の紹介「赤ちゃん絵本読み聞かせ体験」等も予定。詳細はお問い合わせください。
西大寺子育て広場		毎週水曜日 9:30～11:10	西大寺公民館 中野分館	子育て支援課 803-1224	0歳～就園前の親子がいつでも訪れることができる広場です。子育ての先輩たち、仲間がボランティアとして関わっています。手遊び、読み聞かせ、工作などを行っています。
西大寺地区おやこクラブ (はとぼっぼクラブ)		不定期 (月1～2回)	東区保健センター ほか	東区保健 センター 943-3210	0歳～就学園前までの子どもと保護者が対象です。子育ての楽しさや難しさを皆で共有して情報交換・仲間づくりをすすめていくクラブです。遠足やクリスマス会など季節に合わせた楽しい行事を行っています。活動日・活動場所など詳細はお問い合わせください。西大寺学区・西大寺南学区・雄神学区・豊学区合同のおやこクラブです。
さんさん育児相談		第1水曜日(予約制) 9:30～11:10	東区保健センター		1歳未満の乳児を対象に、身体測定や発育・育児に関する相談を行っています。親子手帳・バスタオルをご持参ください。予約制のため事前に岡山市ホームページから申し込みが必要です。
1歳6か月児健康診査		対象月齢のお子さんに 個別通知しています。	東区保健センター		岡山市が実施する集団健診です。
三歳児健康診査					
認定こども園		7/10(木)、10/23(木) 11/14(金)、2/20(金) いずれも10:00～11:00	西大寺認定こども園	942-4376	【のびのび親子広場】(2・3歳児対象)年4回戸外や室内で好きな遊びをしたり、手遊びや絵本など楽しい活動に参加したりできます。 ♪お子さんと保護者の上靴・水筒・必要に応じて着替えやタオルを持参ください。徒歩か自転車でお越しください。
		平日 10:00～11:00			【園庭開放】月曜～金曜 天気のいい日には園庭で遊べます(雨天中止)。 ※行事等で解放できない日があります。園の職員に声をかけてください。詳細はお問い合わせください。
		随 時	つきのさとこども園	238-5107	【園庭開放】毎月第2・4金曜日10:30～11:30 【園見学】電話でお申込みください。
		随 時	豊こども園	230-2311	【園見学】園の行事等がない日は見学可能です。電話で事前予約をお願いします。
		随 時	めぐみ幼保連携型 認定こども園	942-5263	【園見学】園の行事等がない日は見学可能です。電話で事前予約をお願いします。
			めぐみ第二幼保連携型 認定こども園	944-4316	【園見学】園の行事等がない日は見学可能です。電話で事前予約をお願いします。
児 童 館	岡山市西大寺ふれあい児童館	プレイルームと保育室の利用時間は異なります 詳細はHPをご確認ください	西大寺ふれあいセンター ・プレイルーム ・保育室	944-1830	小学生以上は自由に、就学前の幼児は保護者同伴でご利用ください。 乳幼児の会・おはなしひろば・親子ふれあい教室(料理・工作など)・わくわくクラブ(簡単おやつ作り・工作など)等を実施しています。詳細はお問い合わせください。 ※閉館日…毎週月曜日、第3土曜日、年末年始
	久保東児童館	10:00～18:00(4～9月) 10:00～17:00(10～3月)	久保東児童館	942-8031	小学生以上はどなたでも、就学前の幼児は保護者同伴でご利用ください。幼児の会、小学生対象の手芸・工作の会、お楽しみ会等のイベントを行っています。 ※閉館日…毎週月曜日(8月は毎週日曜日)、第1・3日曜日、祝日、年末年始
子育て・子どもの健康に関する相談		月曜～金曜日 8:30～17:15	東区保健センター	943-3210	乳幼児期は生涯における健康づくりの出発点です。保健師等が電話や訪問で相談に応じしていますので、お気軽にご利用ください。
東区こども家庭センター (産前産後相談ステーション)		月曜～金曜日9:00～16:30 (祝日・年末年始を除く)		942-0223	妊娠中から出産後のお母さんと赤ちゃん、その家族の健康、育児についての相談に応じます。身長・体重などの計測も行っています。まずは、お電話でお問い合わせください。
子どもの居場所づくり 「ひだまり」		月・木曜16:00～17:00 (学習支援)	旧豊保育園跡地 (豊小学校横)	090-7139-3063(那須)	豊学区地域支援ボランティアの方が、子どもたちの学習・活動を支援してくれます。いつでも自由に参加できます。
さいさい子ども食堂		第3土曜日 11:00～13:00	西大寺公民館	090-2868-3001	地域ボランティアの方々との運営で食事を提供しています。楽しいあそびスペースもあります。毎回申込が必要です(開催日の週の火曜日から受付)。子どもは無料・大人の方(16歳以上)は300円必要。
地元の大きな公園 向州公園 … 駐車場あり 遊具あり 桜の時期には花見もできる。 西大寺緑花公園 … 駐車場あり 遊具あり 公園内には図書室もある。 ※令和7年4月現在の情報です。					