

皆さんの職場で

～事業者、産業保健スタッフ、社員の皆さんへ～

# 岡山市ゲートキーパー養成研修

開催します！

どう対応するの？

職場環境の改善

職場研修

健康経営

あなたの職場でも健康で長く働くために、こころの健康に目を向けてみませんか？



## 研修内容

### ゲートキーパーになるために

- 自殺予防についての知識
- 職場で気になる人への声かけの仕方 など

### メンタルヘルスの基礎知識

- ストレスチェック
- ストレスへの対処法 など

**対象** 岡山市内が勤務地・活動地の企業・職能団体

**講師料** 無料

**申込み** 開催日の1ヶ月前までに岡山市保健所健康づくり課精神保健係にFAX・お電話でお申込みください。  
(詳細は裏面参照)

## ゲートキーパーとは？

死にたいほどの気持ちを抱えている人に

気づき

つながり

見守る

傾聴する

役割を担う人のことです。

# 岡山市保健所 健康づくり課 精神保健係 行

**FAX : 086-803-1868/TEL : 086-803-1267**

岡山市ゲートキーパー研修 申込書 (FAX送信票)	
企業・職能団体名	
住所	〒 岡山市
連絡先	TEL : FAX :
担当者名	
希望日時	1. 令和 年 月 日 ( ) 時～ 2. 令和 年 月 日 ( ) 時～ 3. 令和 年 月 日 ( ) 時～ (土・日・祝日を除く9時～17時までの間に実施します。) (日程についてはご相談ください。)
講話希望時間	1. 30分 2. 45分 3. 1時間 4. その他：要相談
受講人数	名
開催希望場所	会場： 住所： (原則、岡山市内の場所に限ります。)
利用動機	理由を下記から選択してください。(複数回答可) 1. メンタルヘルスが不調な社員の対応に困っている。 2. 社員のメンタルヘルスへの関心を高めたい。 3. 無料だから 4. 職場研修の一環として利用したい。 5. その他 ( )
研修を知った経緯	1. ホームページ 2. メルマガ配信 3. 研修チラシを見て 4. その他 ( )
その他	

申し込みいただきましたら、担当者から連絡いたします。