

は

じ

め

に

岡山市内の各中学校区に設置している公民館では、子育て・健康・防災等さまざまな分野について学習し、学んだことを問題解決につなげる取組を行っています。その中の1つに、発達障害者に関する取組があり、定期的に学習会や座談会などを開催し、育児に悩まれている保護者や、その周りの方、地域の方がともに学ぶ機会をもっています。

この冊子には、公民館で発達障害者の支援に関する活動をしているグループ・公民館の主催講座等の情報と、お助けミニ情報を掲載しています。これらの情報が、必要とされている方に届き、新たな一歩を踏み出すきっかけとなりましたら幸いです。

冊子の作成にご協力いただきました

岡山市公民館 発達障害者支援グループ連絡会(愛称：おはりんく)のご紹介

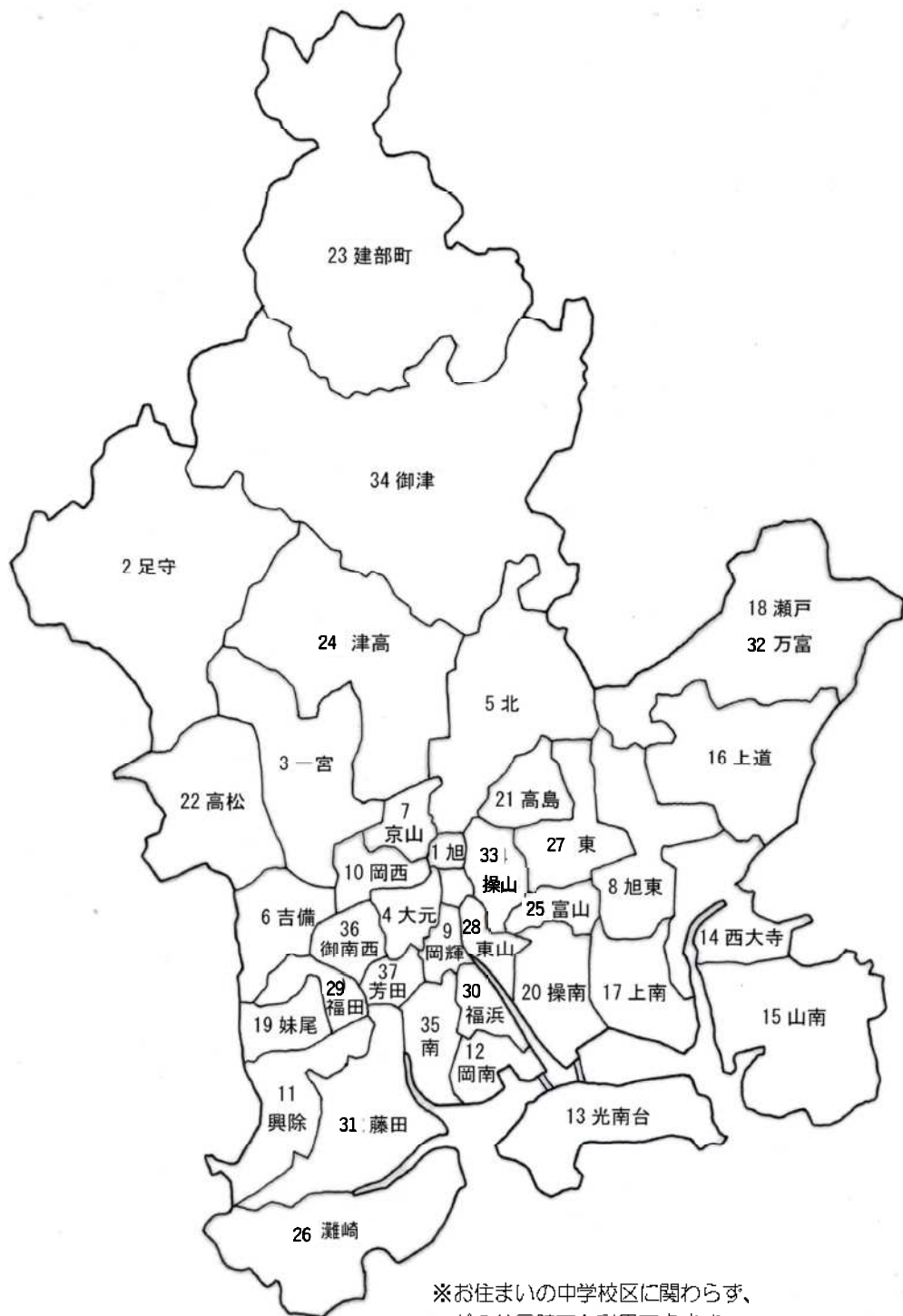
「おはりんく」は、市内の各地域で親の会や支援グループに関わっている方々が横のつながりを作り、親としての思いを語り合ったり、悩みを打ち明けたり、それぞれの会の活動内容を話題提供したりしながら、交流している会です。

■奇数月の第1火曜日、10時～12時 岡輝公民館で開催
参加を希望される方は、公民館振興室 086-234-6015
へお問い合わせください。



岡山市立公民館一覧

公民館名(50音順) & 電話番号			中学校区
1	旭	224-0515	岡山中央
2	足守	295-1942	足守
3	一宮	284-6224	中山
4	大元	241-8526	桑田
5	北	254-4633	岡北
6	吉備	293-2170	吉備
7	京山	253-8302	京山
8	旭東	943-1154	旭東
9	岡輝	222-0855	岡輝
10	岡西	253-7581	石井
11	興除	298-2660	興除
12	岡南	262-3483	福南
13	光南台	267-1255	光南台
14	西大寺	942-6252	西大寺
15	山南	946-8165	山南
16	上道	297-2377	上道
17	上南	948-3352	上南
18	瀬戸	952-4146	瀬戸
19	妹尾	282-4747	妹尾
20	操南	276-7898	操南
21	高島	275-1341	高島
22	高松	287-2057	高松
23	建部町	722-2212	建部
24	津高	294-4222	香和
25	富山	274-0827	富山
26	灘崎	362-0408	灘崎
27	東	271-1911	竜操
28	東山	276-6202	東山
29	福田	282-3773	福田
30	福浜	265-4835	福浜
31	藤田	296-2185	藤田
32	万富	953-0610	瀬戸
33	操山	271-5030	操山
34	御津	724-1441	御津
35	南	263-7919	芳泉
36	御南西	244-1855	御南
37	芳田	245-0688	芳田



※お住まいの中学校区に関わらず、
どの公民館でも利用できます。

公民館で活動している 会・グループなど

地図番号	公民館名	会名称・講座名	ページ番号 など	
4	大元	ひだまり KIDS	P.5	北区中央管内やその近隣にお住いの、障がい児(者)を育てている保護者・支援者を対象に、語り合い・聞き合いの会などを行っています。
7 9 10	京山 岡輝 岡西	よつばの会	P.6	仕事体験活動(支援の必要な子どもの職業体験)を通して障害の理解と地域のつながりを広げる会。定例会及び運営会(毎月第3火曜日)・農業体験。週1回仕事体験活動。支援の必要な子どものいる地域の公民館で活動を広げています。
7	京山	チューリップの会	P.8	地域支援者(サポーター)に見守られながら「お仕事体験」を行う中で、子どもの社会参加と自立の力を育みます。子どもと保護者の思いを大切に、地域に根付く活動を目指しています。
27	東	ウィズはあと	P.9	育てにくさを感じている保護者や、発達障害、不登校のお子さんやご家族、支援者が集う会。
全市的に活動しているグループなど	NPO 法人岡山県自閉症協会		P.10	カラフルキッズの会にじのね P.12
	たんぼぼの会	P.13	あじさい P.14	子どもの多様な育ちを応援する会おばーる P.15

公民館 主催講座・クラブ講座

地図番号	公民館名	会名称・講座名	ページ番号 など	
3	一宮	にじいろ ～発達凸凹の子と親の会～	P.17	原則、第2火曜日 10～12時 子育てで気になることや困ったこと、聞きたいことを気軽に話しませんか。年数回、学習会も予定しています。
4	大元	なかよしの会	P.18	第1月曜日 10～12時 支援について勉強や情報交換、何気ないお話をしに来ませんか。
6	吉備	たんぼぼ ネットワーク	P.19	偶数月の第1土曜 13～15時 支援の必要な子どもの生活や教育の環境をよくするために、情報交換したり相談したり要望したりしている。
8	旭東	ほっとほっと	P.20	第2・4火曜日 10～12時 発達障害をテーマとする茶話会。「ほっと」しにいらしてください。
10	岡西	あおぞら	P.21	第1金曜日 10～12時 発達障がいについて学んだり、情報交換したり、交流を通してゆるやかなつながりができる場。
16	上道	子育て応援サークル カンガルーポー	P.22	第2月曜 10～12時 子どもの自立支援。親の子育て応援のための、情報交換・学習の場。
17	上南	オレンジ クローバーの会	P.23	奇数月の第4月曜 10～12時 発達障害についての学習・情報交換と交流の場。
24	津高	トモスカイ津高	P.24	毎月第2火曜日 10～12時 発達障害など自閉症スペクトラムをもつお子さんの家族やそれを支える地域の方々の方々の集いの場。茶話会、講演会、勉強会、お楽しみ会など、わきあいあいとした会です。
25	富山	「ぐるんぱの会」 ～みんなで知ろう!発達障がい～	P.25	第3土曜 14時～16時 子育てに悩みや不安がある方、発達障がいなどがあるお子さんをもつ保護者の方、地域の支援者が集まり、悩みを話し合ったり、情報交換を行っています。
27	東	ほっとステーション	P.26	原則として奇数月の金曜 10～12時 悩みや気持ちを語り合う場。交流・情報交換など。
28	東山	ひまわり サポーターズクラブ	P.27	第4木曜 10～12時 お茶を飲みながら発達障害について気軽に学んだり情報交換をする。学習会やハイキング・クリスマス会なども行う。
30	福浜	みんなで学ぼう 発達障害	P.28	原則として第3月曜 10～12時 発達障害について、理解を深め、自分が困っていることや感じていること、思っていることなどを話し合える気軽な交流の場です。
32	万富	ありんこクラブ	P.29	月1回。発達障害について語り合ったり学び合ったりできる場です。 子育てで気になることがある方、子どもの言葉が遅いと感じる方、発達障害のある方や保護者の方、いっしょに語り合いたい方など、お気軽にご参加ください。
33	操山	ふらっと home ～子育てトーク会～	P.30	子育ての悩みなどを参加者みんなで話し合っています。心配事もまずは、おしゃべりで話す(離す)ことで心を軽くしていきませんか? 託児(要申込:子ども1人300円)
36	御南西	子育て座談会 ～発達障害を考えよう～	P.31	毎月第3月曜 10～12時 座談会を開催。 おしゃべりしながら情報交換したり、勉強したりしています。