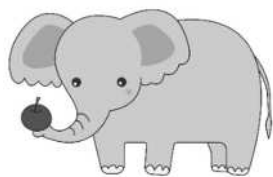


ぐるんぱの会～みんなで知ろう！発達障がい～

「ぐるんぱの会」は、子育てに悩みや不安がある方、発達障がいなどがあるお子さんをもつ保護者の方、地域の支援者が集まり、悩みを話し合ったり、情報交換を行ったりしている場です。今後、学習会なども計画しています。まずはお気軽にお越しください。



会の名称の由来：絵本「ぐるんぱのようちえん」

ぐるんぱは、ひとりぼっちの大きなぞうです。ビスケットやさん、靴屋さん、ピアノ工場、自動車工場……。ぐるんぱは、色々な仕事場で一生懸命に働きますが、つくるものが大きすぎて失敗ばかり。そんなときぐるんぱは、子どもがたくさんいるお母さんに会います。子どもたちの世話をたのまれたぐるんぱは、とても素敵なものを作ります。それはぐるんぱが作った大きなものでたくさんの子どもたちが遊べる、すてきな幼稚園でした。

西内 ミナミ 作／堀内 誠一 絵 福音館書店[HPより出典]

- <日 時> 原則として毎月第3土曜日 14:00～16:00
- <場 所> 富山公民館
- <対 象> 保護者、支援者、地域の福祉や教育支援活動に関心のある方など
- <実 費> 100円（お茶代）
- <託 児> 公民館へ事前申し込み（開催日の1週間前までに）
託児料：子ども一人につき300円（当日集金）

☆専門知識をもつ地域の支援者

主任児童委員、児童家庭支援センターの相談員、学校園の支援に携わる方、障害福祉サービス事業関係者の方なども参加されています。

☆計画中の学習会

発達障がいに関する学習会、先輩保護者の体験談を聞く会など。内容が決まり次第、チラシや公民館だより等でお知らせします。

<お申し込み・お問い合わせ>

岡山市立富山公民館

岡山市中区福泊 246-1

電話・FAX：（086）274-0827

Eメール：tomiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp

休館日：水曜日・祝日・年末年始（12月28日～1月4日）



発達障がいに関する情報交換・交流・学習の会 ひまわりサポーターズクラブ



“発達障がい”について、よく知っている人も、今 悩んでいる人も、昔 悩んでいた人も、これから知りたいと思っている人も、“発達障がい”の言葉を聞いたことがない人も。

この会では、“発達障がい”に関する情報交換や交流イベント・勉強会をしています。

興味・関心のある方なら、どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

定例会 お茶&お菓子を囲んで、日頃の困りごとや疑問に思っていることなどをお話ししましょう。同じ悩みを持つ様々な年代の人と交流すれば、心のモヤモヤがちょっぴり晴れるかもしれません。何より、おしゃべりしたり話を聞いたりするだけできっと楽しいですよ♥

★日 時：原則 毎月第4木曜日 10:00～12:00

〔予定〕4/24、5/22、6/26、7/24、8/28、9/25、10/23、11/27、12/25、1/22、2/26、3/26

*変更することもありますので、初めて参加される方は確認しておいでください。

★場 所：岡山市立東山公民館

★参加費：飲物&お菓子代100円（初回は無料です）

*時間内の出入り自由、途中参加や退席 OK です！お子様連れの参加も大歓迎！



<ひまサポ勉強会>

発達障害に関わるさまざまな立場の方をお招きしての勉強会を年に数回開催しています。

今年度は現在計画中です。
詳細が決まり次第、ちらしや東山公民館だよりに掲載してご案内します。

（※参加費無料、事前申込みが必要です。）



<夜のひまサポ>

「黒田みきこ先生を囲んで茶話会
～ゆっくりお話ししましょう～」

★日時 11月15日（土）18:00～20:00

★講師 黒田 みきこさん（にじいろスクエアせとうち）

★参加費 100円（大人のみ・お茶菓子代）

★定員 大人20人 ※事前申込み必要。

託児はありませんが、子どもさんの同伴もOKです。申込時にお知らせください。



★こんなこともやってます！！

子どもを交えた交流イベント（夏休みカレー会、クリスマス会など）

詳細が決まったら定例会参加者に別途ご案内します。調理や工作などの作業を通じ、子どもの成功体験や、保護者の気づきを増やしていきます！

交流ランチ会 お店に出かける？それとも公民館でお弁当にしましょうか？



◆主催・会場 岡山市立東山公民館

〒703-8282 岡山市中区平井四丁目 13-33

TEL/FAX 086-276-6202

e-mail : higashiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp

開館時間 9:30～21:00（日曜日は17:00）



定例会に初めて参加される方は電話・
eメールなどで確認しておいでください。
←こちらからもどうぞ！

休館日 水曜日・祝日（水曜日と祝日が重なったら翌木曜日も休館）

支援の必要な子と親の会 たんぽぽの会



「障害者の生涯学習」
のテーマで取材を受
けました。こちらから
報告が見られます。



たんぽぽの会は平成 23 年、宇野小学校特別支援学級の親子活動からスタートしました。平成 24 年より独立して活動しています。はじめは学校行事や地域行事参加のためスモールステップをしてきましたが、子どもたちのユニークな発想に支援を考え直すこととなりました。現在は子どもたちの企画を大人がサポートする活動をしています。

企画・体験活動

やってみたいことを
「企画書」にして会へ
提出。会員の「やりた
いこと」を実現に向け
てサポートします。



中高生とお母さん会

毎月 1 回週末午前中に、晴れの日は屋外で、雨の日は公民館や喫茶店で開催。いろいろある思春期の年代限定の会は、リアルな話題、情報満載。子どもたちの参加も OK。



体育館活動 宇野小学校体育館

第 1. 2. 4. 5 金曜日 16:30~18:00

第3金曜日 16:30~20:30

バトミントン、ドッチボール
など家族で活動でき

ます。祝日で施設が使える
日は午後に拡大版を開催。



宿泊体験活動

チューリップの会と合同で開催。
犬島自然の家を利用して家族
以外の人たちとの宿泊体験。



卓球活動 旭川荘厚生専門学院

第2. 4 火曜日 18:30~19:30

参加費: 1 家族 1 回 100 円

冷暖房完備の体育館で快適な活動です。



バンド活動 東公民館

毎週土曜日 18:30~20:30

年会費: 1,000 円

やりたい楽器、やりたい曲
を演奏しています。



— 会員じゃなくても参加 OK —

ふらっと home 操山公民館

奇数月第2火曜日 10:00~12:00 偶数
月不定期日曜日 14:00~16:00 操山公
民館と共催。どなたでも参加できるトーク
会です。昨年はお子さんが就学前、学
齢期の方が多く集われていました。

ほっとステーション 東公民館

奇数月第1金曜日 10:00~12:00

東公民館での座談会。どなたでも参加でき
る会です。大先輩のお母さんたちも参加。
様々な年代の方が集われている会です。

勉強会・親子スクール・ボードゲーム 会 不定期開催

体のこと、心のこと。今必要なテーマで計画しま
す。ゲーム会 R7 年度は偶数月開催。

運営委員会 公民館・宇野コミュニティハウス

第3か第4日曜日 午前か午後の2時間程度
年会費 1,000 円 各活動ごと実費負担



公式LINE



Facebook



@TANPOPONOKAI

Instagram

お問合せ
kentomo510@docomo.ne.jp
☎090-7974-1840(後藤)

オレンジ クローバーの会

オレンジクローバーのオレンジは、カラーセラピーでは【交流】を意味し、クローバーは良く繁殖する植物ということから【広がる】をイメージして名付けました。



発達障害についての学習・情報交換と交流の場所

オレンジクローバーの会は「発達障害についての学習・情報交換と交流」を目的に、実際に困っていることをざっくばらんに話し合える場所として2010年に発足しました。

発達障害や子育てについて一人で悩まれているお母さんもたくさんおられます。勉強会や茶話会を通して、語り合ったり思いを共有したりすることで、オレンジクローバーの会が心の支えとなり、【居場所】の一つになれば幸いです。また、発達に課題を持つ子どもたちが「いる」ことを、地域や周りの方に知ってもらう事も支え合いの一步だと思います。

なかなかゴールの見えない子育てです。一人で抱え込まずにみんなで頑張っていく会にしていきたいと思います。みなさんどうぞよろしくお願いいたします。(代表:井上)



<日 時> 原則 奇数月第4月曜日 10:00~12:00

<会 場> 上南公民館

<対 象> 発達障害に興味・関心のある方ならどなたでも

<参加費> 無料(内容によっては実費必要)

<申込み> 必要

★こんな活動をしています！

発達障害に関する座談会や学習会などを、毎回テーマを変えて行っています。親子で料理や陶芸などの体験活動を行ったこともあります。お子さんと一緒に参加することも可能です。お気軽にご参加ください。

令和7年度の内容

- ・5月26日「岡山障害者職業センターについて」(講師:障害者職業カウンセラー 三浦晋也さん)
- ・7月28日「子どもをとりまく SNS について~孤立しない子育てについて一緒に考えよう~」
(講師:岡山県青少年健全育成アドバイザー 青野雅世さん)
- ・9月22日「子育てエール~学習障害、はじめの一步から青年期に向けて知り合いたいあれこれ~」
(講師:児童通所支援事業 COLORS 地域連携室長 深瀬みどりさん)
- ・11月15日「オレクロ同窓会!」(土曜日・夜の実施)
- ・1月26日「交流会」
- ・3月23日「発達障害をめぐる現代の課題について」(講師:川崎医療福祉大学准教授 諏訪利明さん)



★申込・問い合わせ 岡山市立上南公民館

岡山市東区君津636 TEL&FAX 086-948-3352

E-mail jounankouminkan@city.okayama.jp

開館時間 9:30~21:00 (日曜日は17:00まで)

休館日 水曜日・祝日

「ほっとほっと」

(発達障害をテーマとする会)

他所の公民館の勉強会で知り合った保護者同士で、「近くにも集まれる場が欲しい」「問題は毎日起きているので、早めに対応する為に」「都合が合った時いつでも来られるように」と、平成 20 年に発足し、毎月2回のペースで活動しています。

現在参加者は少なめですが、その分じっくりと話すことができます。傾聴、カウンセリングのスキルを活かして、発達障害以外の悩みに対応することもあります。

まずは、子どもを支えるお母さんが元気になれるよう、ほっとできる場所であり、わかりあえる仲間の存在は心強く、さらに、より良い人生になるようなエッセンスもプラスしています。

当初は小学生だった子ども達は、一般企業で働く大人になり、20 代、30 代、40 代の社会人の保護者、成人した孫のおばあちゃん。そして 50 代の当事者、と多彩な状況の情報交換をしながら、茶話会をしています。

まずは「ほっと」しにいらして下さい。

活動日時	第 2・4 (火) 10時～12時
場 所	旭東公民館 (岡山市東区西大寺松崎 310-1)
対象者	どなたでも
対象地域	市内全域
活動内容	茶話会
連絡先	旭東公民館 TEL086-943-1154
会 費	無料 (飲み物各自持参)



いこ 憩いの輪

～発達障害・不登校について話そう～

お子さんの育てにくさを感じている方、学校などの行き渋りについて悩んでいる方、
同じような悩みを持つ人同士でおしゃべりしませんか。

輪になっておしゃべりや情報交換することで、いつもより少し気持ちが軽くなったり、
他の人のお話が自分の子育ての参考になったりするかもしれません。

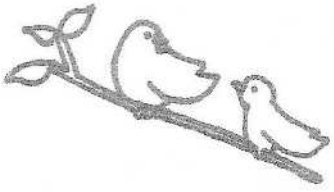
「参加してみたいけど、うまく話せるか不安」という方は、まずは聞くだけでも OK！
一人で悩まず、同じ悩みを持つ人同士で、気持ちを共有しませんか。

参加される方みんなの、ちょっとした息抜きの場になると嬉しいです♪

- 【開催日】 原則 毎月第1金曜日・第3月曜日
いずれも 10:00～12:00
※変更になる場合があります。旭東公民館だより「ぶどうばたけ」や、
旭東公民館ホームページなどをご確認ください。
※毎回参加する必要はありません。
参加したい日に、その都度お申し込みください。
- 【場所】 旭東公民館 1階・第1研修室（和室）
- 【対象】 小学生以下の発達障害・不登校・学校への行き渋りがある子どもの保護者
(対象児本人・きょうだい児も一緒に参加できます。) 託児はありません。
- 【持ち物】 筆記用具、飲み物、必要があれば子どものおもちゃ・おやつ
- 【定員】 10名（先着順）
- 【申込方法】 旭東公民館へ、お電話か窓口にてお申し込みください。
※前月の20日から申し込み開始。
(例：5月20日から、6月6日と16日の講座の申し込みができます。)
ただし、4月21日の講座のみ、4月14日から申し込み受け付けます。

参加費無料！

- 【申込・問合せ】 岡山市立旭東公民館
開館時間：9:30～21:00（日曜～17:00）※休館：水曜・祝日
岡山市東区西大寺松崎 310-1
TEL：(086) 943-1154



～この講座は、対象児を育てている保護者と公民館で運営しています～

岡山市教育委員会事務局 生涯学習部

生涯学習課 公民館振興室

〒700-0903 岡山市北区幸町10-16

(西川アイプラザ4階)

TEL 086-234-6015

✉ kouminkanshinkoushitsu@city.okayama.lg.jp

令和7年10月発行