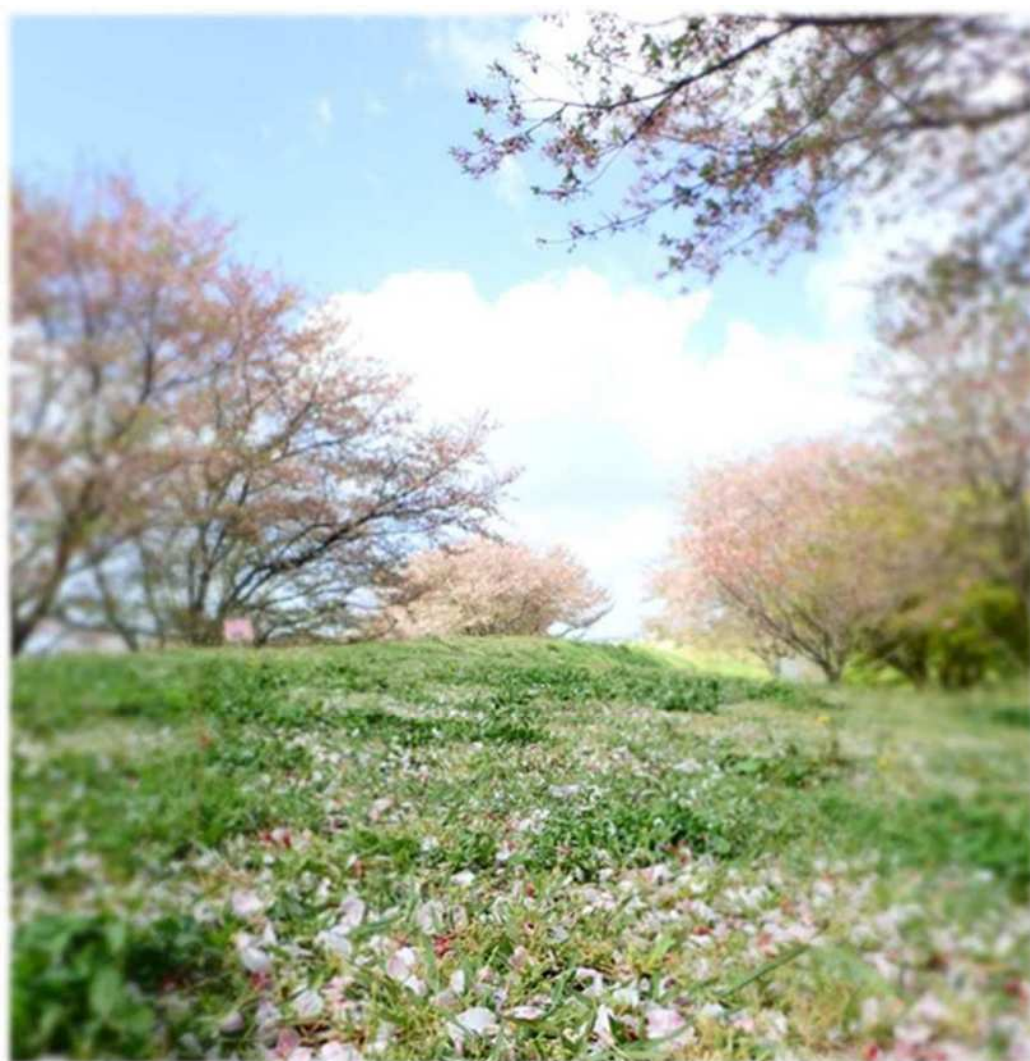


れ ん め ん め ん ...



ともに わたしたちが 未来をつくる 開かれた公民館  
～出会う つながる 学び合う 活躍する～

岡山市内の各中学校区に設置している公民館では  
ESD(持続可能な開発のための教育)の地域推進拠点として  
環境、防災、健康、子育て等さまざまな分野について学習し  
学んだことを問題解決につなげる取り組みを行っています

「第 14 回グローバルRCE会議」が 2025 年 10 月に  
岡山市で開催されることを記念して  
岡山市公民館ESD実践集 2025 を作成しました

連綿とつづく人々の営みが将来へとつながり、未来を拓いていくことができますように

## 目次



|                                    |      |
|------------------------------------|------|
| 地域づくりー未来をつくるー                      | P 2  |
| 富山 ESD にこにこカフェ                     |      |
| 雄神みんなで学校ごっこ                        |      |
| 坪田譲治文学から楽しく学ぶ(よりそう心)               |      |
| 漱石フォーラム                            |      |
| ESD・SDGs フェスティバル                   |      |
| 御津公民館祭り・獅子舞フェスタ                    |      |
| 共生のまちづくりー多様な人の支え合いの地域づくりー          | P 5  |
| ふらっと home                          |      |
| 岡山市日本語教室福浜教室                       |      |
| 楽しく学ぶ岡北 SDGs11                     |      |
| 岡山南支援学校との連携事業                      |      |
| ふじたとんとん食堂                          |      |
| サロン交流会                             |      |
| 国際交流会と日本語教室                        |      |
| みら☆くる                              |      |
| 防災・安全安心ー地域の防災力を高めるー                | P 9  |
| 防災キャンプ                             |      |
| 3 学区防災交流会                          |      |
| ぼうさい女子カフェ                          |      |
| 防災訓練発表会                            |      |
| マンションだって被災する!?「まんぼう夜カフェ」           |      |
| TKB(高島・旭竜防災教育グループ)                 |      |
| 若者の地域参画ー次世代への地域活動継承に向けてー           | P 12 |
| 中高生ボランティアグループ「岡山 CENTRAL クルー」「旭企画」 |      |
| 夏休み・冬休み子供勉強教室                      |      |
| さんなん きっずくら部                        |      |
| 上道(かみつみち)ボランティア部                   |      |
| 高島地域づくり隊                           |      |
| 中高生登録制ボランティア「チーム灘」                 |      |
| 高校生×企業体験会                          |      |
| 環境ー環境に関する意識の向上ー                    | P 16 |
| 海ごみを無くすために私達にできること                 |      |
| 旭東自然観察隊                            |      |
| スイッチ ON! えこらいふ～SDGs を学ぼう～          |      |
| くらしの環境学                            |      |
| クリーンアップ光南台                         |      |
| 東山 ESD クラブ キャンドル☆ナイト               |      |
| 人権・男女共同参画ー人権意識の向上ー                 | P 19 |
| ハラスメント学習会                          |      |
| さんかくウィーク行事 さんかくカレッジ基礎コース           |      |
| 長寿社会ー高齢者の仲間づくりと学習機会の提供ー            | P 20 |
| 生活サポート チームねこの手                     |      |
| シニア・カレッジ芳田                         |      |
| 子育てー子育て・家庭教育と青少年健全育成ー              | P 21 |
| 夏休みクラブ講座体験                         |      |
| ちちとこくらぶ                            |      |
| 健康ー心も体も健康にー                        | P 22 |
| ふくなんプロギング部                         |      |
| 西大寺もも太郎体操クラブ                       |      |
| ICTーICT 技術の活用ー                     | P 23 |
| 「ボンジュール・パソ」のパソコン教室                 |      |
| スマホ・タブレットで撮影&編集 ムービー講座             |      |
| 岡山市の公民館エリア                         | P 24 |

## 地域づくり

—未来をつくる—

### 笑顔あふれる地域の未来をみんなで考えよう！

富山 ESD にこにこカフェ 富山公民館

持続可能な社会をめざして、未来の子孫や世界の人々が笑顔あふれる地域や社会をつくっていくために、みんなで学び考え、実践しています。

学習テーマは食品ロス、フェアトレード、多文化共生、障害への理解（ヘルプマーク）など、多岐にわたっています。地域団体に活動している人を中心に、毎回 30 人程度の参加があります。

食品ロスの学習をきっかけに「フードドライブ」の取組が始まり、集めた食品を地域内の児童養護施設へ寄付したり、「ヘルプマーク」についての学習から「地域の人たちへ知らせていくことが必要」との声があがり、啓発チラシを回覧したり、学んだことが地域全体に波及しています。



### 誰もがセンセイ、セイト！楽しい学びの場

雄神みんなで学校ごっこ 西大寺公民館

雄神学区の地元の方々と実行委員会を作って「雄神みんなで学校ごっこ」を毎年実施しています。子どもから大人まで、誰もがセンセイになって自分の得意なことを教え、誰もがセイトになって教えてもらいながら楽しく学び合い、クラス（暮らす）メイトになることをめざした取組です。

小学生がセンセイで大人たちがセイトになることもあり、かかわった小学生も成長し、大人たちも地域の人たちとかかわりが深くなり、次の地域の担い手が育つ場になっています。

毎年 2 月の日曜日に元幼稚園舎を会場に実施しています。毎回時間割が組まれ、小学生が教える手品や卓球、高校生が教える英語の歌、バンドや琴の楽器演奏、防災のお話などが行われました。今は、地元のイベントと同時開催になって、地域行事として根づいています。





## 坪田譲治の精神を未来へつなぐ

坪田譲治文学から楽しく学ぶ〈よりそう心〉 岡西公民館

児童文学者の坪田譲治（1890～1982）は、石井小学校区で生まれ育ちました。郷土の誇りである坪田譲治を顕彰しようと、ノートルダム清心女子大学の教授と学生たちが「ツボジョーワールド探検隊」と称し、2021年から研究活動を行っています。

研究活動の成果を広く地域住民が共有し、坪田譲治の精神を未来へ受け継いでいってほしいと、協働事業を行ってきました。

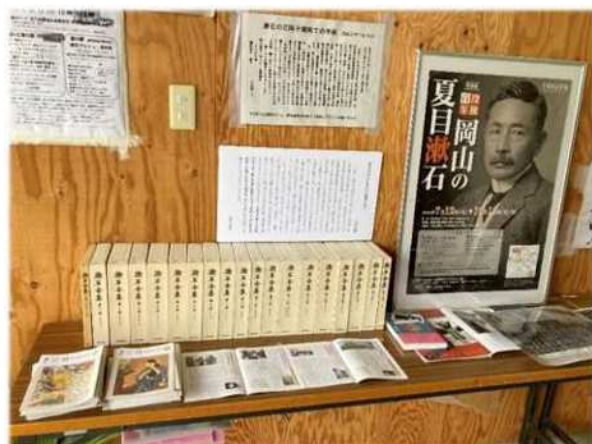


2024年の「よりそう心」をテーマにした研究発表では、学生が童話「桃の実」を朗読し、戦地の息子を思う親の心情を解説するなど、現代を生きる私たちが受け継ぐべき「よりそう心」について考えました。また、クイズやワークショップを取り入れて紹介された作品をより深く記憶に残したり、文学と福祉を意識的に結びつけたりと新たな学習視点で取り組んでいます。



## 漱石フォーラムから文学のまち上南へ

漱石フォーラム 上南公民館



漱石が滞在した金田は、川柳作家・エッセイスト時実新子のふるさとでもあります。漱石で文学による町おこしをはじめ、2024年2月に時実新子文学碑が建立されたことにより、新たに「文学のまち上南・漱石ロードから上南文学ロードへ」の動きが起こっています。2025年には、漱石の滞り場所金田から、現代川柳を確立した時実新子の生家跡・文学碑を巡る上九幡までの上南文学ロードが加わります。今後も地域の方々と共に、文学による豊かな心を育む地域づくりをめざしていきます。

小説家の夏目漱石が義姉小勝の再婚祝いを届けるに上南地区の金田に来たことに因んで、2016年から漱石フォーラムが始まりました。回を重ねるごとに、漱石ゆかりの食べ物や物品販売のマルシェが加わり、地域づくりとして継続・発展してきました。



## 共に集い、考え、描く、未来のまちづくり

### ESD・SDGs フェスティバル 京山公民館

京山地域では、公民館を拠点として地域の様々な組織が連携し、地域全体で持続可能な地域づくりの実現をめざしており、2005年から毎年1回、それぞれが行っている活動の成果や課題について学び合うフェスティバルを行っています。

20回目の2025年は、地域内の7つの学校園が参加した活動発表会、学生団体や企業等の参加による「SDGs 交流会」、自然素材や廃棄物等を活用した各種モノづくり教室等の19の会議・イベントが開催されました。

またフェスティバルでは毎回、若者等から ESD や SDGs に関する新たな提案があり、公民館としてその実現に努めています。例えば、オリジナルタンブラーの製作・普及により地域全体のプラスチック使用削減をめざす活動や、高校生による高齢者向けスマホ教室により地域全体の ICT の知識・技術の向上につなげる活動があります。



## 世代をつなぐ獅子舞文化

### 御津公民館祭り・獅子舞フェスタ 御津公民館



御津地域は、古くから獅子舞が生活と密接な関係がありました。獅子舞保存会を立ち上げるなど、全国獅子舞フェスタを開催して、獅子舞を通したまちづくりを行ってきました。しかし少子高齢化により保存会の数も減少し、継承が難しくなっています。



そこで、次代を担う若者とタッグを組んで持続可能な文化継承をと、御津中学校、岡山御津高校、朝日塾中等教育学校と一緒に進めていくことになりました。御津の獅子舞について「知る・体験する・考える」活動へとつなげるために、保存会が出前授業を行いました。

現在では、御津公民館祭りと獅子舞フェスタを同時開催し、中学校、高校もステージ発表やブース出展をしています。朝日塾中等教育学校には中国からの留学生もあり、御津と中国を融合させた新しい獅子舞を発表しています。これからも高齢者から若者へ、獅子舞文化を時代にあったやり方を探りながらつないでいきます。



## 共生のまちづくり

—多様な人の支え合いの地域づくり—

### 共に悩み 共に育つ

#### ふらっと home 操山公民館

発達障害など特性のある子どもの子育ては、孤立感を抱えやすい傾向にあります。「ふらっと home」では、支援の必要な子どもを持つ保護者が集まり、子育てについて話したり、先輩保護者や専門家からアドバイスをもらったりなどして、気持ちを軽くしています。みんなに相談することで、ひとりで悩んでいるときには見えなかった子どもの長所に気づくこともあります。また、地域で活動している「支援の必要な子と親の会 たんぽぽの会」と共催しており、地域とのつながりを持つきっかけにもなっています。



子どもの年齢も幼児から社会人までと幅広く、それぞれのライフステージで新たな悩みが出てくることがあります。それでも、お互いに子育ての頑張りを認め、共感してくれる人がある、一緒に悩んでくれる人がある、アドバイスをしてくれる人がある…。地域で安心して子育てをしていくための居場所として、これからも活動を続けていきます。

子どもの年齢も幼児から社会人までと幅広く、それぞれのライフステージで新たな悩みが出てくることがあります。それでも、お互いに子育ての頑張りを認め、共感してくれる人がある、一緒に悩んでくれる人がある、アドバイスをしてくれる人がある…。地域で安心して子育てをしていくための居場所として、これからも活動を続けていきます。



### 「生活のことば」を学ぶ日本語教室

#### 岡山市日本語教室福浜教室 福浜公民館

2024 年、外国人市民を対象に「生活に必要な日本語を学ぶ」日本語教室が始まりました。特徴的なのは、研修を受け「やさしい日本語」を学んだ日本人サポーターが学習の支援をしていることです。

緊急通報の方法、医療機関の受診、買い物など、生活に密着したテーマで日本語を学びます。時には日本の文化体験も取り入れ、七夕、盆踊り、書初めなどを和気あいあいと楽しみながら進めています。盆踊りの時に着る浴衣は地域の方から寄付してもらいました。踊りを教えてくれるのは公民館で民踊や日本舞踊を学んでいる方々です。日本語だけを学ぶ場ではなく、地域の方との交流を通してお互いを理解し、日本人も外国人も、誰もが住みやすい地域づくりもめざしています。



※やさしい日本語とは…日本語があまり得意ではない外国人の方と、コミュニケーションをとるため、わかりやすい言葉や表現に言い換えた日本語のこと

## 次の世代へ伝えたい地域の魅力

### 楽しく学ぶ岡北 SDGs11 北公民館

自分たちが子どものときに体験した遊びや知識、技術を子どもたち



に伝えることを通して自然の大切さや地域の魅力を伝えようと、地域住民で作ったグループ「SDGs11 岡北」と公民館と一緒に講座の企画・運営をしています。10年以上続いている活動なので、参加者だった小学生が自分も企画する側になりたいと中学校に入ると同時にメンバーになる人もいます。

中学生から90代までのメンバーが、毎月1回の企画会でアイデアを出し合い、畑でサツマイモの栽培・収穫をしたり、近くの川に入って生き物を探したり竹で作った水鉄砲で遊んだり、まち歩きをしたりと様々な体験活動を行っています。自然体験では保護者も一緒になって楽しんでます。将来、地域の人たちと一緒に過ごした楽しい体験を思い出して、地域で活動してくれる人に育つきっかけになればと思います。



## クラブ講座体験と販売実習で地域と交流

### 岡山南支援学校との連携事業 興除公民館

毎年、岡山南支援学校高等部の生徒が公民館クラブ講座体験や販売実習を行い、地域の方々と楽しく交流しながら学びを進めています。

クラブ講座体験では、「いきいきストレッチチューブ体験」や「懐かし音楽♪タップネス」「ナチュラルアート」など、生徒が希望した講座を体験しています。「もっとやりたい！」と、時を忘れて楽しく活動する姿がとても印象的です。



販売実習では、生徒たちが丹念に育てた野菜、

作業実習で制作した布小物製品やクッキーなどを販売します。地域の皆さんに大変好評で、販売時間前から多くの方々が来館し、販売の開始を楽しみに待っています。

これらの取組は、地域の方々が生徒や学校生活などを知る機会となっています。





## ふじたとんとん食堂で多世代交流

### ふじたとんとん食堂 藤田公民館

藤田のお米や野菜を使った安全で栄養のある料理を、子どもたちに安心して食べてもらいたいという地域の有志の思いから始まった活動です。

毎月1回土曜日に開催し、藤田子ども食堂運営委員会を中心に運営しています。食事を楽しみながら、参加者同士が交流することで居場所づくりを進めています。ボランティアの中高生や大学生と一緒に遊んだり、高校生の手作り紙芝居を楽しんだり笑顔あふれる時間を過ごしています。

野菜やお米を寄付してくださる方も増えています。学校に行きづらかったけれど、ここで笑顔を取り戻し、今では学校へ通っている子どももいます。子どもの孤立を防ぐことをめざし、参加者同士、ボランティアとの交流をしていく中で、地域の活性化を進め地元を盛り上げています。これからも継続して活動ができるよう、仕組み・体制を話し合いながら進めていきます。



## さあ♪サロンの輪を広げよう！

### サロン交流会 建部町公民館

高齢者の地域での孤立・閉じこもり防止や健康・生きがいづくりを目的に、住民主体で運営していくふれあい交流の場として、「ふれあい・いきいきサロン」が多くの地域で開設されています。



長年活動していく中で、他のサロンの様子を知りたいとの要望が出され、交流会を行っています。介護や福祉の専門職員から体操や認知症について学んだり、日ごろの活動をお互いに紹介し合いました。参加者からは、「他のサロンの活動を取り入れてみたい」「参加者が笑顔で帰られるので、次も頑張ろうという気持ちかわいてくる」などの意見が出されました。

今後もサロンの輪が広がるよう支援していきます。