



人口	面積	公用語	農業産物	主要都市	最古の都市	数々の歴史
約700万人	約100万km ²	ブルガリア語	小麦、ブドウ、タバコ	ソフィヤ、ブルガス	トラキアの都市	古代の歴史

プロブディフってどんなところ!?

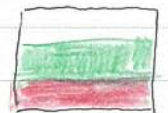
プロブディフ新聞

- ▶ プロブディフは日本と違って蒸し暑くなくてとっても過ごしやすいです
- ▶ プロブディフ市の面積は少し真庭市よりも大きいです。人口は倉敷市よりも少ないぐらいです。

プロブディフは、商業の中心地です。主要産業は農業、特に小麦とブドウの栽培です。ソフィヤは首都ですが、プロブディフは重要な都市です。

材料

合挽肉 300g
 パン粉 1/2個
 塩 少々
 胡椒 少々
 ドリア粉 少々
 ペパロニ 少々
 パルメザンチーズ 少々
 小麦粉 1/2



アコースティックギター
 パン粉、小麦粉、塩、胡椒、ドリア粉、ペパロニ、パルメザン、小麦粉、小麦粉

ブルガリアの料理

発行者
 川井田 胡花
 平成29年9月9日発行

ソフィアの「レストラン」
 キョフテという料理を食いました。おいしかったです。



- ① 肉を小さく切ります。
- ② 小麦粉、塩、胡椒、ドリア粉を混ぜます。
- ③ 肉に小麦粉の混合物をまぶします。
- ④ 揚げます。
- ⑤ 揚げた肉をソースでいただきます。

参考資料

• <https://ja.wikipedia.org/wiki/>
 • <https://cookpad.com/recipe/>
 230599