

訓練一覧（参考）

●初期消火訓練 ・水消火器で的にめがけて噴射する模擬体験 ・バケツリレー	
●避難誘導訓練 ・実際に避難所まで行ってみる ・要支援者の搬送訓練	
●救出・救護訓練 ・AEDの使用講習 ・心臓マッサージ講習 ・救出訓練 竹と毛布で担架を作成	
●情報収集・伝達訓練 ・スムーズな連絡体制がとれるよう	
●炊き出し（給食・給水）訓練 ・備蓄食糧の試食 ・炊き出しを実際に行う	
●防災資機材取扱訓練 ・避難所内にある、ベット・テント・トイレを実際に組み立ててみる	
●HUG（避難所運営ゲーム）訓練 ・カードゲームで避難所を運営する	
●DIG訓練 ・地元の地図に、地域の特徴・危険箇所・避難経路を書き込んでいく	
●土のう作り訓練 ・実際に土のうを作り備蓄しておく	
●地震体験車による訓練 ・消防局から起震車に来てもらい体験する	
●煙道体験訓練 ・消防局から来てもらい煙の中を歩く体験をする	