

関係機関一覧

岡山市福祉事務所

(市外局番 086)

名 称	住 所	電話番号
岡山市北区中央福祉事務所	岡山市北区鹿田町一丁目 1-1	803-1209
岡山市北区北福祉事務所	岡山市北区谷万成二丁目 6-33	251-6530
岡山市中区福祉事務所	岡山市中区赤坂本町 11-47	901-1231
岡山市東区福祉事務所	岡山市東区西大寺中二丁目 16-33	944-1822
岡山市南区西福祉事務所	岡山市南区妹尾 880-1	281-9620
岡山市南区南福祉事務所	岡山市南区福田 690-1	230-0321

岡山市役所各区市民保険年金課、支所総務民生課、地域センター

名 称	住 所	電話番号
北区役所市民保険年金課	岡山市北区大供一丁目 1-1	803-1118
北区役所御津支所	岡山市北区御津金川 1020	724-1111
北区役所建部支所	岡山市北区建部町福渡 489	722-1111
一宮地域センター	岡山市北区一宮 638-1	284-0501
津高地域センター	岡山市北区梧谷 1682	294-2411
高松地域センター	岡山市北区高松原古才 247	287-3731
吉備地域センター	岡山市北区庭瀬 416	293-1111
足守地域センター	岡山市北区足守 718	295-1111
中区役所市民保険年金課	岡山市中区浜三丁目 7-15	901-1615
富山地域センター	岡山市中区円山 115-1	277-7211
東区役所市民保険年金課	岡山市東区西大寺南一丁目 2-4	944-5017
東区役所瀬戸支所	岡山市東区瀬戸町瀬戸 45	952-1112
上道地域センター	岡山市東区東平島 191	297-4211
南区役所市民保険年金課	岡山市南区浦安南町 495-5	902-3515
南区役所灘崎支所	岡山市南区片岡 207	363-5201
妹尾地域センター	岡山市南区箕島 1024-8	282-3121
福田地域センター	岡山市南区古新田 1186	282-1131
興除地域センター	岡山市南区中畦 593	298-3131
藤田地域センター	岡山市南区藤田 508	296-2221
児島地域センター	岡山市南区北浦 716	267-2231
福浜地域センター	岡山市南区福富中一丁目 16-22	265-4181

岡山市社会福祉協議会



(市外局番 086)

名 称	住 所	電話番号
北区中央事務所 ★	岡山市北区鹿田町一丁目 1-1	222-8619
北区北事務所 ★	岡山市北区谷万成二丁目 6-33	250-2007
北区北事務所御津分室	岡山市北区御津宇垣 1227-2	724-3121
北区北事務所建部分室	岡山市北区建部阿建部上 564	722-1770
中区事務所 ★	岡山市中区赤坂本町 11-47	238-9200
東区事務所 ★	岡山市東区西大寺中二丁目 16-33	942-3260
東区事務所瀬戸分室	岡山市東区瀬戸町瀬戸 54-1	952-4441
南区南事務所 ★	岡山市南区福田 690-1	263-0012
南区西事務所 ★	岡山市南区妹尾 880-1	281-0027
南区西事務所灘崎分室	岡山市南区片岡 159-1	362-4265

★は「こどもの居場所づくり相談窓口」を兼ねる

岡山市保健所・こども家庭センター（産前産後相談ステーション）

(市外局番 086)

名 称	住 所	電話番号
健康づくり課	岡山市北区鹿田町一丁目 1-1 (岡山市保健福祉会館内)	803-1264
北区中央保健センター 北区中央こども家庭センター (産前産後相談ステーション)	岡山市北区鹿田町一丁目 1-1 (岡山市保健福祉会館内)	803-1265 803-1201
北区北保健センター 北区北こども家庭センター (産前産後相談ステーション)	岡山市北区谷万成二丁目 6-33 (北ふれあいセンター内)	251-6515 214-0223
北区北保健センター 御津・建部分室	岡山市北区建部阿福渡 489 (建部支所総務民生課内)	722-1114
中区保健センター 中区こども家庭センター (産前産後相談ステーション)	岡山市中区桑野 715-2 (岡山ふれあいセンター内)	274-5164 200-0223

名 称	住 所	電話番号
東区保健センター 東区こども家庭センター (産前産後相談ステーション)	岡山市東区西大寺中野本町 4-5	943-3210 942-0223
南区西保健センター 南区西こども家庭センター (産前産後相談ステーション)	岡山市南区妹尾 880-1 (西ふれあいセンター内)	281-9625 209-0223
南区南保健センター 南区南こども家庭センター (産前産後相談ステーション)	岡山市南区福田 690-1 (南ふれあいセンター内)	261-7051 902-0223

こそだてほけっと



「こそだてぽけっと」を活用しよう!



「イベントカレンダー」「子育てスタッフ通信」コーナーに情報を掲載できます。
主催イベントの告知等にご活用ください！

— 48 —



岡山市のママ&パパへ



利用料金
無料!



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

おかやまし子育てアプリ

by 母子モ

『おかやまし子育てアプリ』は、岡山市が提供する、安心してお使い頂ける子育てアプリです。

女性向け健康管理アプリ『ルナルナ』の利用者の声にお応えして生まれたサービスなので、

これからの子育てに役立つ機能が沢山あります!

是非、紙の親子手帳(母子健康手帳)と合わせてお使いください。

『おかやまし子育てアプリ』はこんな子育てのお悩みを解決するアプリです!

予防接種って
種類が多くて複雑!
もっと簡単にスケジュールを
立ててほしいのに...



子どもの健診の日程や、
必要な手続きの情報を逃さず
知れたらいいのに...



子どもが遊べる施設って
どこにあるの?
子育てイベントって
いつやるの?



日々の子どもの成長や、
一生に一度のイベントを
大切に記録したい!



アプリストアからダウンロードして、カンタン登録!



母子モ(ボシモ)で検索! /

母子モ

検索

or

こちらを
読み取り



Web版はこちら

> URL <https://www.mchh.jp>

外国語でのご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.
※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際は、
Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple logoは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play logoは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail: boshi_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

岡山市 地域子育て支援課
電話: 086-803-1224 受付時間: 平日 8:30 ~ 17:15 (土日祝祭日は除く)

おかやま 親子応援メール

ひとり親家庭や生活に困りごとや不安を抱える家庭のための支援情報配信のメルマガ・LINEです。登録すると、週1回程度、市民団体や行政の支援情報が届きます。

ぜひ登録して
みてください！



登録方法

- ①右のコードまたはURLから登録してください。
- ②登録完了メールが届きます。
登録完了メールが届かないときは、登録されていない場合があります。右のコードからの登録以外は、登録に数日かかる場合があります。



<https://bit.ly/37Wtzv4>

こんな情報が届きます！！



- ・食料や日用品の無料提供
- ・奨学金情報
- ・クリスマスや誕生日のプレゼント
- ・ひとり親家庭の日帰りバス旅行
- ・観劇などの無料招待
- ・子ども食堂でのお弁当や食材の配布
- ・養育費相談会のお知らせ
- など他にも多数！

食料や弁当の配付が
本当に助かります。



無料招待で、初めて
親子で人形劇を見ました。
夢中で見ていた我が子
を見ていて涙が出ました。



誕生日に「これ僕の
ケーキ?!本当に?!」と、
とても驚いて喜んで
いました！
最高の笑顔でした



ご登録者からの声

ひとり親の就労支援や行政の情報は、自分から調べないと知らないことが多いですが、登録して
いたらメールで教えて
くれるのでありがたいです。



岡山市、岡山市社会福祉協議会

お問い合わせ先

運営事務局 特定非営利活動法人チャリティーサンタ

Email : okayama.oyako@corp.charity-santa.com TEL : 070-8512-8349(事務局直通)



令和8年6月発行

岡山市岡山っ子育成局子育て支援部こども福祉課

住所：〒700-8544 岡山市北区大供一丁目1-1

電話：086-803-1221

Email：kodomofukushi@city.okayama.jp