



③もういちど、やまおりに

④たにおり

『みんなであらおう！』  
 エロイ・ス・マガリガー/文 フリックス・  
 ウット/絵 化学同人 2020年  
 ウイルスから身を守る方法が学べます。  
 『もっと知りたい！感染症』  
 科学技術振興機構科学コミュニケーション・  
 センター・サイエンスメディアグループ/出版  
 2015年  
 インテリアデザインやインテリアのこと、元気に  
 すごすための予防のヒントが学べます。

⑤おたのしみ

手あらいのやり方がわからないうちから...  
 そんな時は動画を見よう！  
 岡山のプロパリアル  
 チームのみなさんと手あらい  
 を学ぼう！日本赤十字社 岡山支部ホーム  
 ページに掲載されています。  
 ([http://www.okayama.jrc.or.jp/wash\\_hands](http://www.okayama.jrc.or.jp/wash_hands))  
 『ウイルスをゴロツク！』  
 『岡山シーガルズ&ハートラチヤンの  
 正しい手洗い講座~』  
 『岡山シーガルズ&ハートラチヤンの  
 正しいマスク着用・うがい講座~』

⑥たのしみ

『てあらひびかひか』  
 いとみき/脚本・絵 童心社 2019年  
 へーんと おさるのモン<んと ハムスタ  
 のハムちゃん、いつかにどろんこあそ  
 び。手をきれいにするにはどうやってあ  
 らったらいのか？



『じゃぶじゃぶ じゃぐちくん』  
 新井洋行/作 講談社 2018年

じゃぐちくんからでてくる水で、いろんな  
 よごれをきれいにしよう。  
 手あらいでばいきんも流しちゃおう！  
 じゃぶじゃぶ音のひびきも楽しいね。

④たにおり



『おててはぴかぴか』  
 イトウひろし/作・絵 講談社 2002年

そとからかえったら、手をあらおう。  
 でも手のよごれには、外であそんだ  
 たのしい思い出がいっぱいあるね。  
 思い出しながらしっかり手をあらって、  
 おててはぴかぴか！

②やまおりに



『ピカピカヒーロー せっけんくん』  
 うえたに夫婦/作・絵 PHP研究所  
 2017年  
 手がよごれるとよごれだんがあばれだ  
 すよ。そんな時は、せっけんくんが  
 だいかつやく！せっけんくんのあわで、  
 よごれだんをやっつけよう。  
 せっけんの豆ちしきもあります。

④たにおり

手あらいやせっけんが  
 出てくるえほんは  
 ほかにもあるよ！

『せっけんマン』  
 山脇恭/さく 山口みねやす/え PHP研究所  
 1998年

『ばいきんのおはなし』  
 ケイティ・デインズ/ぶん マルタ・アルバレス・  
 ミゲンス/え 大日本絵画 2017年

『ぴかぴか おてて』  
 わらベきみか/作・絵 ひさかたチャイルド  
 1987年

『せっけんつけてぶくぶくぷわー』  
 岸田衿子/文 山脇百合子/絵 福音館書店  
 1999年