

コメント提供者

株式会社天満屋フィットネス 江草 呈治

コメント

良かったことは、健康に意識のある方が多かったことで健康寿命の延伸のお手伝い  
ができていますと実感できました。

苦労したことは、コロナになって参加者が少なくなったことや施設の営業時間の時  
短要請で運動時間が少なくなったこと。

行政と連携して健康づくりのお手伝いができ、健康寿命が延びることで街の活性化  
につながるのを、引き続き健康に係る各業種の方との交流が出来ればと思っています。