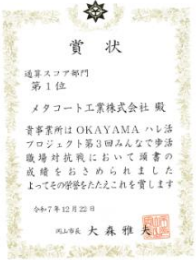


令和7年度 事業所内での取り組み

企業等の名称	事業所内での取組
第一生命保険株式会社 岡山支社	・月3回の「全社禁煙の日」を設定 ・定期健康診断受診率100％(2025年度) ・がん検診受診料の全額会社負担 (第一生命健康保険組合一般被保険者かつ30歳以上の希望者) ・子宮頸がん検診受診料の全額会社負担 (第一生命健康保険組合一般被保険者で希望者)
一般社団法人 岡山市歯科医師会	・会員へ健康診断の受診を促す為、健診料の補助金交付を行った。
明治安田生命保険相互会社 岡山支社	・朝礼時に、職員全員で体操をしている。 ・会社独自の健康管理アプリを使って、日々の歩数管理や健康づくりに向けた生活習慣の見直しへの意識付けをおこなっている。また、同アプリを活用して、健康改善度を職場チーム単位で競う大会を開催し、継続的な健康管理の重要性について社内啓発をおこなっている。
きたぞの薬局 岡大病院前店	・従業員の健康診断、がん検診の費用を会社が補助。 ・スポーツジムなど運動に関する施設利用時の費用を補助。 ・インフルエンザワクチン接種の費用を会社が負担。
クオール薬局 富原店	・毎月異なるテーマで健康だよりを発行し、健康にまつわる目標を案内している。
株式会社 両備システムズ	・3年間で全員の参加を目標とし、5名1チームで10/1～11/30までの期間歩数を記録し、目標(計3,000,000歩)達成チームには記念品を贈呈している。 ・9月～12月、特定保健指導の診断基準に該当する従業員に対し、健康に関するセミナーの実施や、保健師の指導の元、減量などを行う取組みを行っている。 ・健康コンサルタントを配置し、週2日保健師に相談できる機会を設けている。 ・生活習慣病予防健診の受診費用について、助成を行っている。 ・配偶者健診について、5,000円を上限として、助成を行っている。 ・健診結果の理解促進と健康意識向上を目的とした動画を従業員向けに配信している。
一般財団法人両備ハッピーライフ 両備健康づくりセンター	・マインドフルネスの外部オンラインサービスを社員に無料で提供している ・社員の体力測定やベジタブル接種測定を職場訪問して実施した ・健康づくり動画や運動啓発動画を作成し、社内イントラやインスタで配信している
ダイヤ工業株式会社	・週に3回、様々な部門の従業員が交じる小グループ(4～5名)を形成し、テーマに沿った10分間のコミュニケーション(理念学習)を実施して組織の活性化を図っている。 ・自社サービスの運動器測定ツール「bonbone check」を活用し、全従業員が毎月1回、7項目の測定を行い「運動器年齢」の可視化と健康改善に努めている。 ・予防医学マイスターによる栄養セミナーの実施や、希望者への「ビタノート」検査・個別カウンセリング、オーダーメイドサプリの支給により食生活改善を推進している。 ・職場環境の整備として、フリーアドレスの導入、卓球台などの運動機器やパワーナップ(仮眠)専用空間の設置を実施している。 ・時間単位での有給休暇の取得や、育児時短勤務制度の活用など、柔軟に休める・働ける社内の協力体制を完備している。
岡山中央水産 有限会社	乾物と健康について勉強会を実施している
株式会社 山陽セフティ	・従業員の健康への意識を高めるため、社内報に健康や衛生に関する記事を毎月掲載。 ・予防接種奨励のため、従業員のインフルエンザ予防接種費用を会社が全額負担。 ・天満屋リレーマラソンに参加し、マラソン女子日本記録をリレー形式で走破。
大塚製薬(株) 岡山出張所	健康の維持・増進に寄与する製品の配布 (カロリーメイト、ポカリスエットなど)
味の素株式会社 中四国支店 東中国営業所	・社員(家族)の定期健診実施 ・社内(社員)チーム対抗歩こうフェス(1か月)開催による健康増進

企業等の名称	事業所内での取組
一般財団法人 淳風会	・活動量計に入退室機能を付与し、常に持ち歩ける環境づくりと積極的活用促進。 ・Webサイト(からだカルテ)による自己管理の推進。 ・全職員を対象としたウォーキングイベントの開催。歩数に応じたインセンティブの提供。 ・健康診断当日の生活指導(35歳以上の職員)。 ・体組成計、血圧計を設置し、週に1回以上の測定による自己管理を推進。 ・メンタルヘルス、がん、女性疾患等各種健康に関するe-ラーニングを月に1回以上実施。 ・職員、職員家族への健診費用の補助(がん検診無料実施、オプション検査費用補助、健診家族割引)。 ・医療費の補助。 ・マスクの配布。 ・インフルエンザ予防接種(職員無料、職員家族費用補助)。 ・OKAYAMAハレ活プロジェクト(企業ヘルスアップ)に参加し、e-ラーニング受講者へポイントを付与。 ・禁煙デーの設定。 ・食習慣改善を目的としたベジチェックおよびAGEs測定の実施。 ・トマト銀行6時間リレーマラソンへの有志職員での参加。 ・情報機器作業健診受診職員へのめぐりズム配布。 ・がん検診受診意向調査の実施及び、受診促進連絡。 ・高齢職員への運動機能チェックの実施。
株式会社フジ	毎朝の朝礼でラジオ体操を実施している
住友生命保険相互会社 岡山支社	・毎週土曜日 北長瀬未来ふれあい総合公園にてParkrunを開催。 ・Vitality保険型加入者に対し、ブロンズステータス以上達成者を対象に健康増進支援金を賞与時に支給。また、保険型未加入者を対象にVitality福利厚生タイプを導入 ・従業員任意参加型のウォーキングキャンペーンを実施し、上位チームに景品を贈呈
税理士法人 リアライズ 岡山事務所	・朝礼で社員全員でラジオ体操を実施 ・35歳以上の社員には人間ドック、胃カメラ健診、35歳以上の女性社員には子宮頸がん検診、乳がん検診の補助を実施
株式会社 シーズ	【健康診断】 費用は全て会社負担、健診に要する時間は業務扱いとしている。 35才以上は「生活習慣病予防健診」、35才以下は「法定健診」。 また、オプション検査の一部も会社負担としている。 【ラジオ体操】 本社朝礼前と昼休憩終了時にラジオ体操を実施している。参加は自由。
株式会社 明乳近藤	社員へ健康診断費用補助実施
株式会社明治 西日本支社 岡山オフィス	・毎朝、社員全員でラジオ体操をしている。 ・社員とその家族に向け、健診に加え、がん検診の補助を実施。 ・社員(希望者)に内臓脂肪測定会を実施。
メタコート工業株式会社岡山工場	・岡山市主催第3回みんなで歩活職場対抗戦へ従業員50名で参加し、スコア部門にて1位を取りました。 ・ベジチェック、肌年齢、血管年齢測定会を実施。 
株式会社ジェイテック 岡山オフィス	・勤務時間中に全員でストレッチを実施 ・健康づくりのための社内イベントを開催(ウォーキング等) ・衛生委員会の議事内容をオフィスメンバーにメールで共有 ・インフルエンザの予防接種をオフィスで実施 ・熱中症対策として、塩分タブレットをオフィスに設置
ワタミの宅食 岡山東営業所	・健康診断 年1回必ず実施 ・バランスの良いお弁当を社員向けに案内 社内弁当として販売 ・社内です3か月間のモニター企画を実施し、健康のためにしていることを社員に共有
ワタミの宅食 岡山南営業所	・健康診断 年1回必ず実施 ・バランスの良いお弁当を社員向けに案内 社内弁当として販売 ・社内です3か月間のモニター企画を実施し、健康のためにしていることを社員に共有
ワタミの宅食 岡山西営業所	・健康診断 年1回必ず実施 ・バランスの良いお弁当を社員向けに案内 社内弁当として販売 ・社内です3か月間のモニター企画を実施し、健康のためにしていることを社員に共有
Audika株式会社 岡山店	社員とその家族向け健診に加え、インフルエンザ予防接種の一部援助を実施