

参加
無料

桃太郎のまち健康推進応援団 企業向け健康セミナー

オンライン同時開催

女性の健康と仕事の両立 働きやすい職場を目指して

少子高齢化による生産年齢人口の減少などを背景に、従業員の健康確保は企業が取り組むべき重要な課題となっています。

ライフステージに応じて、女性の心身に大きな影響を与える女性ホルモンについて、男性にもみられる更年期について学び、企業として、だれもが働きやすい環境づくりについて、いっしょに考えてみませんか。

令和7年

10月17日(金)

13:30~15:30(受付13:00~)

BRANCH岡山北長瀬内

ハッシュタグ岡山

(岡山市北区北長瀬表町2丁目17-80)

内容

①基調講演(60分)

「女性の健康と仕事の両立 働きやすい職場を目指して」

働き盛り世代がかかえる、月経痛や男女の更年期などの健康課題について
専門医の立場からのお話を伺います。

講師：社会医療法人 鴻仁会 岡山中央病院 副院長
セントラル・クリニック伊島 院長

医師 **金重 恵美子** 先生

②講演(15分)

「社員一人ひとりが主役に フジワラテクノアートの健康経営」

講師：株式会社フジワラテクノアート
コーポレートコミュニケーション部コミュニケーションチーム

荒木 博子 氏

③岡山市からの情報提供ほか(10分)

対象

岡山市内に事業所を有する企業・団体

【会場のご案内】

～電車でお越しの方～

JR山陽本線北長瀬駅南口より徒歩5分

～お車でお越しの方～

ハッシュタグ岡山をご利用の方へはランチ岡山北長瀬の駐車場サービス券をお渡しします。

(※間違いやすい駐車場)

岡山市民病院・北長瀬駅前・北長瀬未来ふれあい総合公園等近隣駐車場ではサービス券はご利用いただけませんので、ご注意ください。

電話:086-803-1250 FAX:086-803-1756

メール:hokenkanrika@city.okayama.lg.jp

岡山市保健管理課 健康寿命延伸室 担当:小櫻、宮川

申込



桃太郎のまち
健康推進 応援団