令和4年度　事業所内での取り組み

企業等の名称	事業所内での取組
岡山ヤクルト販売株式会社	・社員とその家族向けの定期検診に加え、YLにも検診を行い補助も実施している。 ・ヤクルト健康21・・・一定期間、3つのコースによって達成できれば景品をプレゼントしている。
一般社団法人　岡山市歯科医師会	・会員へ健康診断の受診を促す為、健診料の補助金交付を行った。
株式会社　岡山スポーツ会館	・新型コロナウィルス感染拡大予防についての情報発信及び従業員の行動指針の推進 ・インフルエンザ予防接種を希望する従業員に対する補助
ネッツトヨタ山陽株式会社	・27才以上の全社員に活動量計（通信機能付万歩計）を配布し、毎月、部署別・個人別に実績を集計、ランキング形式にして「健康ニュース」の形でフィードバック。 健康一口メモも掲載し、健康啓蒙活動を図っています。 ・１９８０年会社創立以来、全社でラジオ体操を毎朝、実施しています。 ・２月６日に講師を招き健康セミナーを開催しました。講師は岡山市保健所様の紹介で柳田公佑に来て頂きました。ﾃｰﾏ「おいしくお酒を飲むための教室」 ・ﾜｰｸﾗｲﾌﾊﾞﾗﾝｽの観点から早く帰宅できる様、時短に取り組んでいます。
きたぞの薬局　岡大病院前店	・従業員の健康診断、がん検診への補助金交付。 ・スポーツジムなど運動に関する施設利用時の費用を全額支給。
サンライズ薬局	社員に向け、マラソン大会等の参加費を会社より支給し、健康増進に関与。 また、年に1回、健康診断を会社負担で実施。
虹いろ薬局　本店	健康診断を全員に受けてもらい、異常があった場合に受診を勧告する。 職員と定期的に面接を行い、健康状態を確認し、各人に見合った仕事量、配属を検討する。
クオール薬局　栢谷店	社員とか家族向けに健康診断を実施
こやま薬局　青江店	９月～１２月までに３５歳以上の従業員には生活習慣病予防検診を受診させた。 従業員のメンタルヘルスケアをサポートするため、外部のカウンセリング機関と契約し、従業員だけでなく家族もカウンセリングを受けられるようにした。 また、復職支援マニュアルを作成した。
こやま薬局　泉田店	・9月～12月までに35歳以上の従業員には生活習慣病予防検診を受診させた。 ・従業員のメンタルヘルスケアをサポートするため、外部のカウンセリング機関と契約し、従業員だけでなく家族もカウンセリングを受けられるようにした。また、復職支援マニュアルを作成した。
こやま薬局　江崎店	・9月～12月までに35歳以上の従業員には生活習慣病予防健診を受診させた ・従業員のメンタルヘルスケアをサポートするため、　外部のカウンセリング機関と契約し、従業員だけでなく家族もカウンセリングを受けられるようにした。また、復職支援マニュアルを作成した。
こやま薬局　大供店	・9月～12月までに35歳以上の従業員に生活習慣病予防健診を受診させた ・従業員のメンタルヘルスケアをサポートするため、　外部のカウンセリング機関と契約し、従業員だけでなく家族もカウンセリングを受けれるようにした。また、復職支援マニュアルを作成した。
こやま薬局　豊成店	・9月～12月までに35歳以上の従業員には生活習慣病予防健診を受診させた ・従業員のメンタルヘルスケアをサポートするため、外部のカウンセリング機関と契約し、従業員だけでなく家族もカウンセリングを受けられるようにした。 また、復職支援マニュアルを作成した。
こやま薬局　並木町店	・９月～１２月までに３５歳以上の従業員には生活習慣病予防健診を受診させた ・従業員のメンタルヘルスケアをサポートするため、外部のカウンセリング機関と契約し、従業員だけでなく家族もカウンセリングを受けられるようにした。 また、復職支援マニュアルを作成した
こやま薬局　西市店	・9～12月までに35歳以上の従業員には生活習慣病予防検診を受診させた。 ・従業員のメンタルヘルスケアをサポートするため、外部カウンセリング機関と契約し、従業員だけでなく家族もカウンセリングを受けられるようにした。また復職支援マニュアルを作成した。
こやま薬局　松新町店	・9～12月までに35歳以上の従業員には生活習慣病予防健診を受診させた。 ・従業員のメンタルヘルスケアをサポートする為、外部のカウンセリング機関と契約し、従業員だけでなく家族もカウンセリングを受けられるようにした。 また、復帰支援マニュアルを作成した。
けしごやま薬局	・9月～12月までに35歳以上の従業員には生活習慣病予防健診を受診させた。 ・従業員のメンタルヘルスケアをサポートするため、外部のカウンセリング機関と契約し、従業員だけでなく家族もカウンセリングを受けられるようにした。 また、復職支援マニュアルを作成した。
株式会社　林原	・ 婦人科検診会社負担での実施について30歳未満の社員へも拡充 ・ 勤務前のラジオ体操、アクティブ体操の実施 ・ 安全体力機能テストの導入 ・ 毎月看護師によるWEB健康講座、ライブストレッチの実施 ・ 毎月社内ポータルに健康情報を掲示 ・ 毎週各事業所にて看護師による健康相談会を実施 ・ 社員食堂において塩分、カロリー表示 ・ 他社協力のもと、社員対象に健康セミナー、骨密度測定会を開催 ・ 熱中症講習会開催 ・ AED講習会開催
株式会社　両備システムズ	・3年間で全員の参加を目標とし、5名1チームで10/1～11/30までの期間歩数を記録し、目標（計3,000,000歩）達成チームには記念品を贈呈している。 ・9月～12月、特定保健指導の診断基準に該当する従業員に対し、健康に関するセミナーの実施や、保健師の指導の元、減量などを行う取組みを行っている。 ・健康コンサルタントを配置し、週2日保健師に相談できる機会を設けている。 ・生活習慣病予防健診の受診費用について、助成を行っている。 ・配偶者健診について、5,000円を上限として、助成を行っている。 ・オフィス内で出来る簡単エクササイズをWEB配信し、在宅勤務や休憩時のリフレッシュに活用している。

企業等の名称	事業所内での取組
一般財団法人両備ハッピーライフ　両備健康づくりセンター	・各職場でそれぞれの健康課題を設定、取り組みを行い、改善の優秀な部署を表彰した。 ・禁煙デーと禁煙コンテストを実施した。禁煙外来費用は助成している。 ・メタボリックシンドローム該当者に健康セミナーと減量支援を行った。 ・メンタル不調の予防として外部カウンセリングルーム利用を促進、費用を助成した。
ダイヤ工業株式会社	・「健康経営優良法人2023　ブライト500（中小規模法人部門）」に認定 ・従業員のストレスチェック年1回を実施 ・従業員の運動器年齢を毎月１度測定し、運動指導をおこなっている（写真①） ・「岡山 健康経営®を考える会」に入会し、健康経営の推進をおこなっている
岡山中央水産　有限会社	月に二回、和食文化、食育に対する勉強会
医療法人　まつい皮ふ科	朝礼にて職員に舌運動や口腔内運動を指導 今後は薬膳による健康寿命延伸への取り組み
公益財団法人　岡山県健康づくり財団	① インフルエンザワクチン予防接種の無料化を行った。 ②人間ドック受診の際に保健師より特定保健指導者の受診勧奨をし、人間ドック受診の当日に特定保健指導を受診出来る環境を整え、職員の特定保健指導の実施率を上げた。 ③毎月の安全衛生委員会において、熱中症予防、ノロウイルス、転倒防止、食品や料理に含まれている食塩量や飲み物からとる糖分の目安など食生活について、簡単に取り組める運動など健康管理についての積極的な情報提供を行うとともに、被扶養者の特定健康診査について勧奨した。 ④コロナ禍で、集合型研修は難しいものの、全職員を対象（55名参加）に個人で取り組める健康づくり企画を実施した。「1日、8000歩歩く」や「毎日野菜を食べる」など健康づくり宣言を記入してもらい、約2カ月後、健康づくり宣言に対する結果報告をしてもらった。（結果報告者51人）また、「お弁当選手権」を実施し、参加者は健康に気を配ったお弁当など手作りのお弁当をエントリーし、その中から投票で「ナイスお弁当賞」を決定し表彰するとともにエントリー者全員に管理栄養士からのアドバイス及び参加賞を付与した。（参加者13名） ⑤安全衛生委員等を対象に産業医によるメンタルヘルスケアについてなどの講話を実施した。（5月、1月、2月） ⑥岡山県生活協同組合連合会が主催している「2022ヘルスチャレンジ」に15名が参加し、生活習慣の改善に努めた。 ⑦職場において毎日終業時間内にラジオ体操を実施した。 ⑧メールで衛生管理者へ気軽に相談できる窓口を設置し、ポスターやチラシで案内するとともに、メールアドレスが記載されたカードを配布するなど周知を図った。 ⑨岡山県禁煙治療費助成事業に参加し、職員へ禁煙治療を呼び掛けた。 ⑩階段に消費カロリーステッカーを貼付、階段使用の奨励を行った。
株式会社システムタイズ	・インフルエンザ予防接種にかかる費用を会社負担とし、全社員の接種を奨励した。 ・毎朝の体調管理報告 ・従業員に対する健康診断の費用を一部会社負担とし、全社員の健康診断受診を推奨した。また、女性健診の費用を一部会社負担とした。 ・アプリで集計、ランキングできるウォーキングイベントに参加。参加賞もあり。
株式会社　プラノーツ	・社員の健康診断料を会社で補助している ・スポーツジムの利用料を会社で負担し、従業員が自由に使用できるようにしている
一般財団法人　淳風会	・活動量計に入退室機能を付与し、常に持ち歩ける環境づくりと積極的活用促進。 ・Webサイト（からだカルテ）利用による健康管理。 ・全職員を対象としたウォーキングイベントの開催。歩数に応じたインセンティブの提供。 ・健康診断当日の生活指導（35歳以上の職員）。 ・体組成計、血圧計の設置。 ・メンタルヘルス、がん、女性疾患等各種健康に関するe-ラーニング。 ・職員、職員家族への健診費用の補助。 （がん検診無料実施、オプション検査費用補助、健診家族割引）。 ・医療費の補助。 ・マスクの配布。 ・新型コロナ関連情報発信（厚労省、岡山県、岡山市、製薬会社等）。 ・インフルエンザ予防接種（職員無料、職員家族費用補助）。 ・外部講師による研修、セミナー。 ・野菜摂取量増加のためのイベント実施。 ・毎朝のラジオ体操。 ・ロコモ健診（60歳以上）。
よつば薬局	・9月～12月までに35歳以上の従業員には生活習慣病予防健診を受診させた ・従業員のメンタルヘルスケアをサポートするため、外部のカウンセリング機関と契約し、従業員だけでなく家族もカウンセリングを 受けられるようにした また、復職支援マニュアルを作成した
住友生命保険相互会社　岡山支社	・朝礼でラジオ体操をしている ・健康増進アプリを使い１日8000歩以上を目標にしている。 ・会社でランニングイベントに参加した。 ・家族の健康診断・人間ドック受診を補助している。
株式会社　シーズ	【健康診断】 費用は全て会社負担、健診に要する時間は業務扱いとしている。 35才以上は「生活習慣病予防健診」、35才以下は「法定健診」。 また、オプション検査の一部も会社負担としている。 【ラジオ体操】 本社朝礼前と昼休憩終了時にラジオ体操を実施している。 参加は自由。

企業等の名称	事業所内での取組
株式会社　フジワラテクノアート	＜心身の健康のための取り組み＞ ・毎朝社員全員でラジオ体操実施 ・健康診断にて、法定項目に加え社員全員に大腸がん・胃がん検診実施 ・女性社員への婦人科検診費用補助（半額負担） ・インフルエンザワクチン費用補助（自己負担1,000円） ・月１回健康に関する情報提供（健康通信配信）　など ＜多様な人財活躍のための取り組み＞ ・フジワラものづくり塾やメンター制度による若手社員のサポートや社内懇親会費用補助等、関係の質の向上をバックアップ　など ＜エンゲージメントを高めるための取り組み＞ ・働きがいアンケートの実施 ・月１回各案件の背景やお客様からの期待を全社共有する他、自社の取り組みを全社共有　など
株式会社　明乳近藤	・社員に健診・がん検診の補助
株式会社明治　西日本支社　岡山オフィス	・社員とその家族に向け、健診に加え、がん検診の補助を実施。 ・年間を通じてウォーキングマイレージを実施。歩数に応じた「健康ポイント」を付与し、景品と交換している。 ・喫煙者に向けた禁煙プログラムの受診促進とフォローアップ、費用の補助を実施。
メタコート工業株式会社岡山工場	・減量ﾁｬﾚﾝｼﾞｷｬﾝﾍﾟｰﾝの実施 （4月に実施した健康診断時の体重を基準とし　①2ｷﾛ以上減らすｺｰｽと ②体重2ｷﾛ以上減+BMIを標準値内に落とすｺｰｽが選択できるようし、10月の健康診断の結果で達成した方には景品をﾌﾟﾚｾﾞﾝﾄしました。） ・ｳｫｰｷﾝｸﾞﾁｬﾚﾝｼﾞの実施 (3か月で道後温泉230km(ﾋﾞｷﾞﾅｰｺｰｽ)又は名古屋城を目指す445km(頑張りたい人ｺｰｽ)の2ｺｰｽを設定し誰でも参加しやすいようにし、達成した方には景品をﾌﾟﾚｾﾞﾝﾄしました。又、新たに歩数計を購入された方に補助金を出しました。） ・禁煙ﾁｬﾚﾝｼﾞの実施 （ﾁｬﾚﾝｼﾞ開始時にﾆｺﾚｯﾄ支給、3か月間無事達成した場合は景品をﾌﾟﾚｾﾞﾝﾄしました。） ・身体能力ﾁｪｯｸﾃｽﾄを実施 全社員対象に実施し、全体の結果は掲示し、各個人には表にしてﾌｨｰﾄﾞﾊﾞｯｸをしています。