

健康寿命延伸に向けて、市と一緒に取り組んでいただく『桃太郎のまち健康推進♡応援団』を募集します

岡山市では、市内全域で健康に対する意識を高め、健康づくりの取組が各地域で活発化することを狙い、健康寿命延伸に向けて市と一緒に取り組んでいただける企業や団体等（法人格を有する者に限る。）を募集します。

『桃太郎のまち健康推進♡応援団』として、自社の従業員に対する健康づくりを進めることに加えて、健康づくり情報の啓発活動や、市が実施する健康づくりイベントへのブース出展等、ご協力いただける範囲で市と一緒に健康寿命延伸に取り組みませんか？

健康寿命とは？

一生涯（平均寿命）のうち、「日常生活に制限のない期間」のことを言います。

厚生労働省によると、平成 22 年時点の岡山市の健康寿命は、男性 69.01 歳、女性 72.71 歳と政令市でトップの浜松市と比較すると、男女とも 3 歳以上の差があります。

従業員等への取組例

- ・従業員や被扶養者のけんしん受診率向上をめざす
- ・従業員に市の健康づくりに関する情報を提供

+ 加えて

健康寿命延伸に向けて市が取組むテーマ（協力分野の例）

広報・啓発の協力例

- ・市が作成するポスターやチラシを店頭にはいたり、来店者に配布する
- ・機関紙に健康情報を掲載する
- ・市が行う街頭啓発活動で、チラシ配布を手伝う
- ・禁煙キャンペーンのポスターや啓発資材を市に提供する

運 動

栄養・食生活

けんしん受診率向上

喫煙対策

その他
生きがいづくり等

イベントでの協力例

- ・ウォーキングイベントに無償で指導員を派遣する
- ・健康づくりイベントで飲料を提供し、水分補給についてアドバイスする
- ・健康づくりイベントで、健康機器の体験ブースの出展を行う
- ・イベント会場を提供する

※ 上記以外にも、健康づくりに関する事業についてのご提案・アイデア等ございましたら、自由にご記載ください。

※ 法人の事業内容のみをもって応援団の活動とすることはできません。

応援団に登録されると・・・

- 1 桃太郎のまち健康推進♡応援団登録証を交付します。
- 2 岡山市ホームページ等に掲載し、市民に広く周知を行います。
- 3 自社の広告等に応援団であることを表示できます。
- 4 イベントにご協力いただいた場合、イベントのチラシ等に社名を掲載します。
- 5 岡山市から健康寿命延伸施策等に関する情報提供を行います。

平成 28 年 2 月 25 日
募集開始

※ 応援団に登録後、ご協力いただく事業を調整させていただきます。ご協力いただく事業がご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

※ 申込書、要綱等は、岡山市ホームページからダウンロードできます。

【 申込・お問い合わせ 】 〒700-8546 岡山市北区鹿田町一丁目 1 番 1 号

岡山市 保健福祉局 保健管理課

TEL (086)803-1250 FAX (086)803-1756