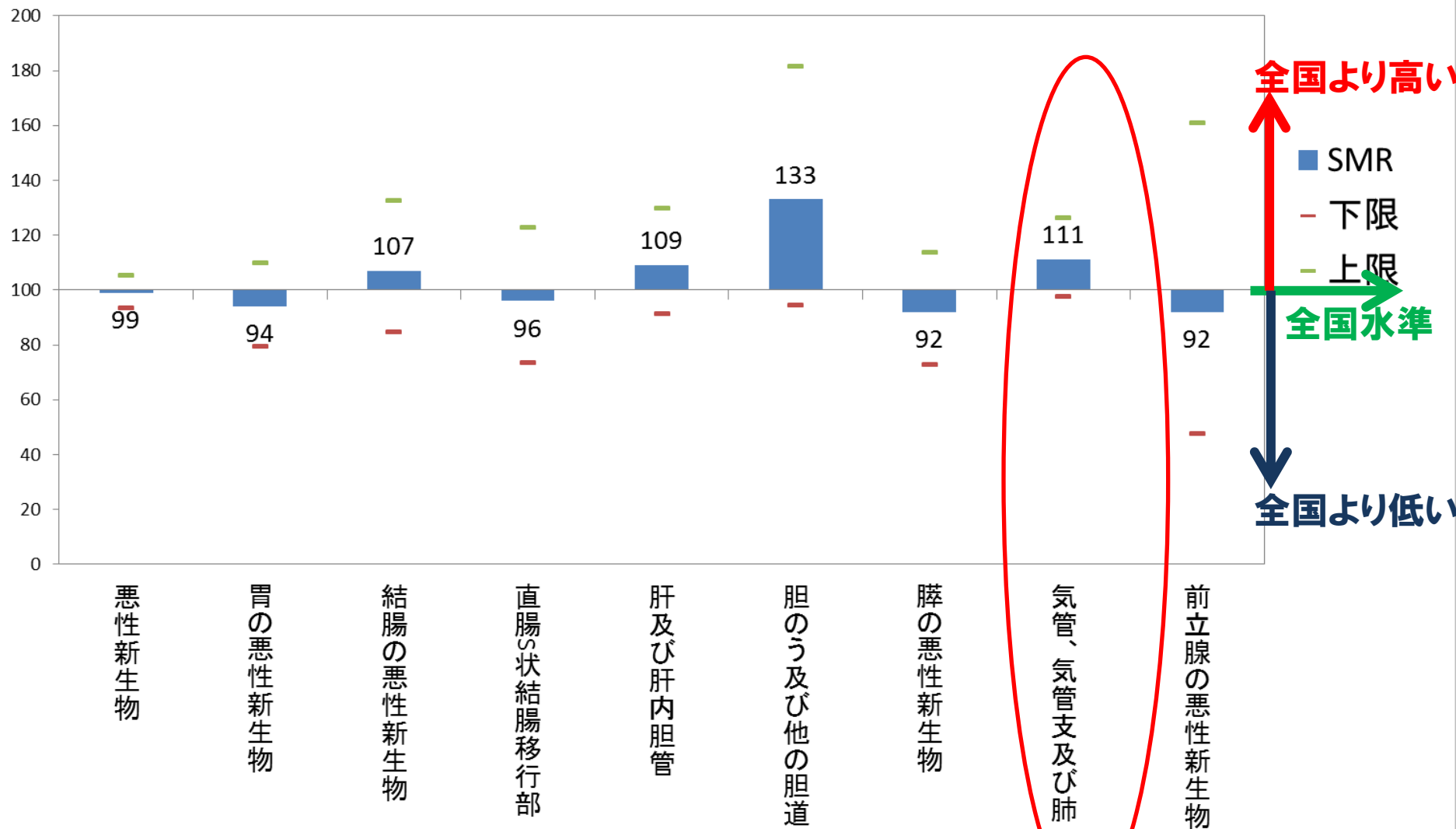


平成27年10月19日

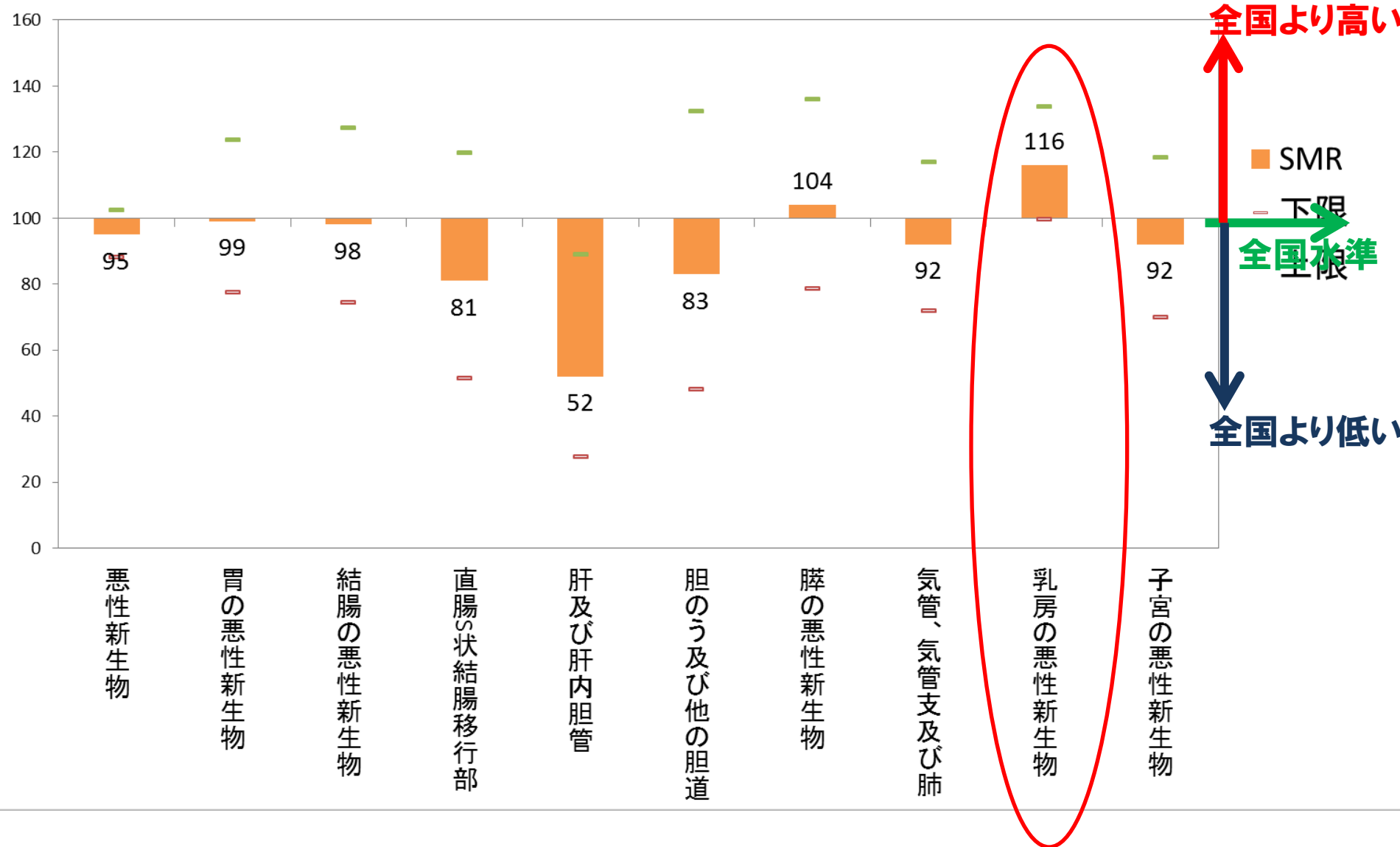
平成27年度第1回岡山市がん対策推進委員会

乳がん検診・肺がん検診 受診勧奨の取り組み

SMR(標準化死亡比) 65歳未満男性 (平成20～24年 5カ年分)



SMR(標準化死亡比) 65歳未満女性 (平成20～24年 5カ年分)



肺がんの現状

- 肺がんは、がんの中で男性の**死亡率1位、罹患率3位**である。
- 40代から罹患者、死亡者が増加しはじめ、高齢になるにつれて増加していく。
- 団塊の世代(60代後半)が罹患率、死亡率の高い世代となり、なおかつ退職していて検診の機会を逃す可能性が高くなっている。

乳がんの現状

- 乳がんは、がんの中で女性の**罹患率1位**であり、生涯で**12人に1人**が罹患するほど増加している。
- また、40代が罹患率のピークであり、今後第2次ベビーブーム世代が乳がん罹患率の高い世代になっていく

特に受診率アップを目指したい検診、世代

罹患率、死亡率の
高いがん

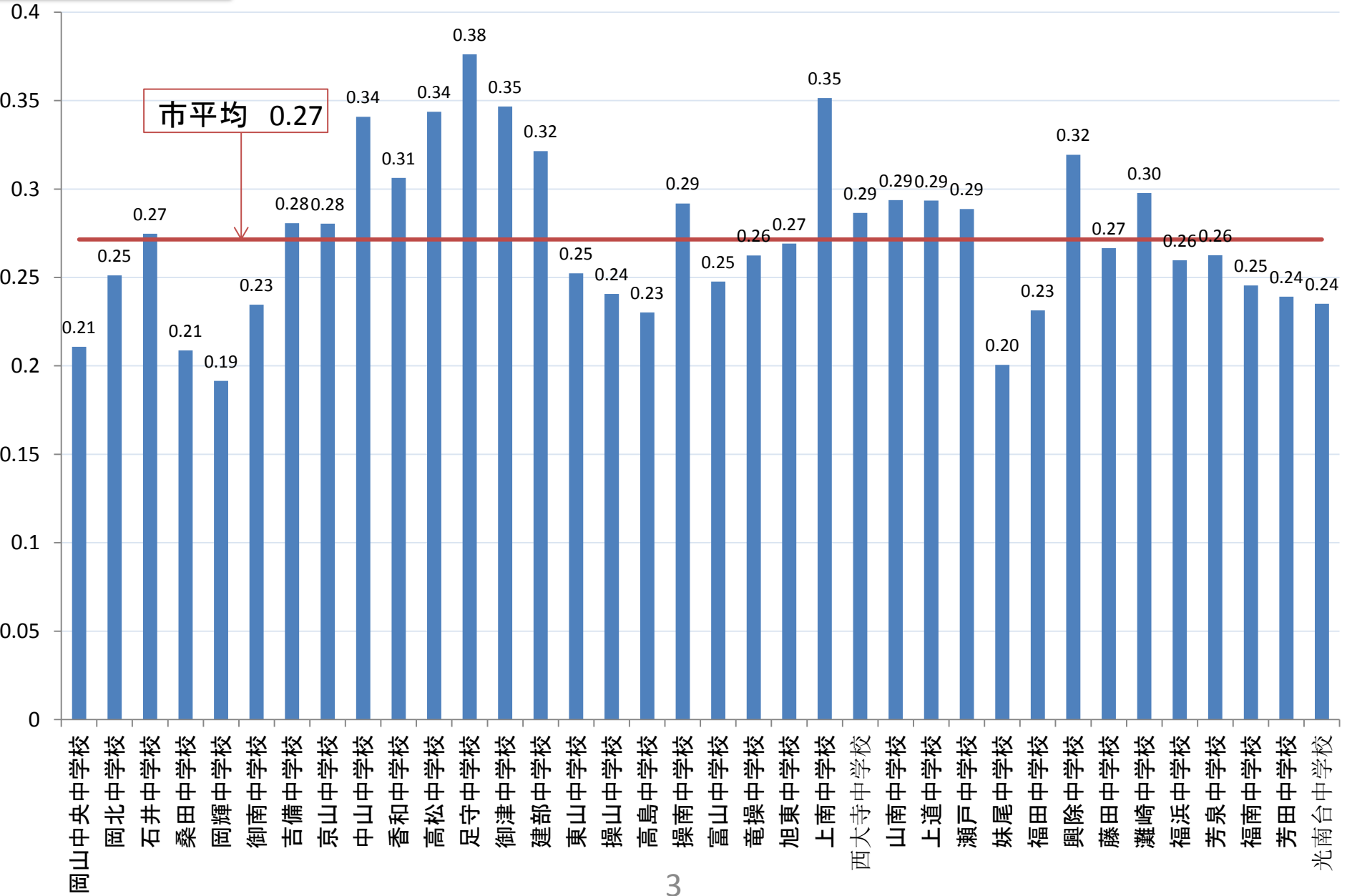
75歳未満で
よく罹る性別・年代

・肺がん検診（65-74歳男性）

・乳がん検診（40-64歳女性）

男性65－74歳

岡山市肺がん検診 国保被保険者の受診率(H26)



2010-2014年の40-64歳時に、マンモグラフィ検診を一回以上受けたことのある人の人口カバー率

分子	2010-2014年の各年の時点での40－64歳のうち、2010-2014年の5年間にマンモグラフィ検診を一回以上受けたことのある人の各地区の人数
分母	2014年の各地区の40－68歳※女性人口 (※2010年の64歳)

5年間で1回以上
岡山市のマンモ検診受けたことある人(40－64歳時に)
岡山市平均で 24%



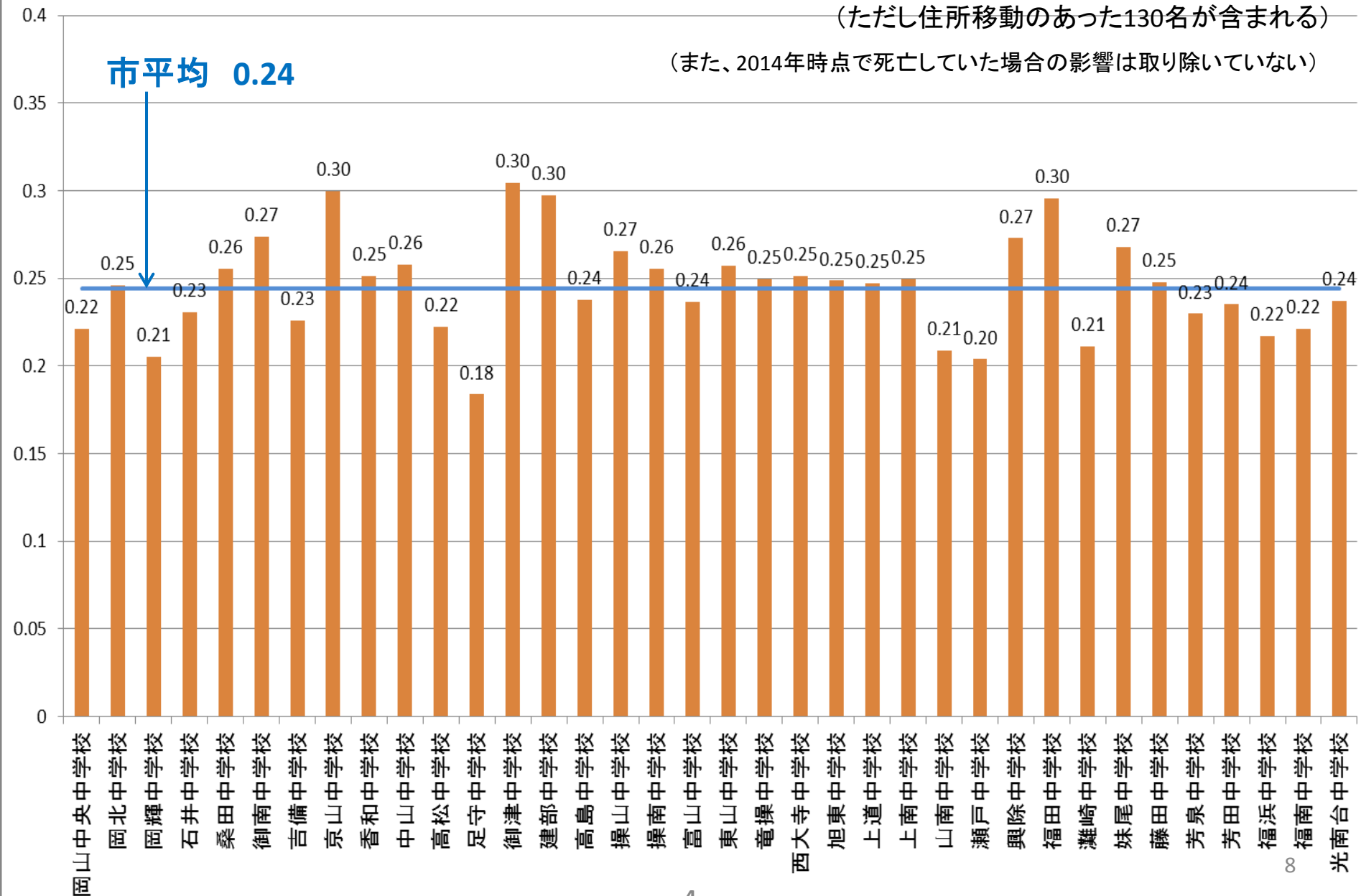
2010-2014年の40-64歳時に マンモグラフィ検診を一回以上受けたことのある人の人口カバー率

(岡山市乳がん検診)

(ただし住所移動のあった130名が含まれる)

(また、2014年時点で死亡していた場合の影響は取り除いていない)

市平均 0.24



効果的に受診勧奨するために

- ターゲット世代を意識した受診勧奨を行う
肺がん男性:65-74歳 乳がん女性:40-64歳
- 「がん検診受診率〇%上げよう！あと〇〇人受けてもらおう！」などの具体的目標をもち、伝えていく

受診に結びつく受診勧奨を行う

- 今まで怖くて受けられなかった人や受け方がわからなかった人へ、簡単に受けられることをわかりやすく説明していく
 - * 情報誌aiやけんしんガイド
 - * 地区回覧など
- 地区に即したチラシ、回覧物
 - * 地区の受診状況を盛り込む

住民の方と一緒に考える

- 地域の方とデータ、課題を共有し、受診率向上への対策と一緒に考えていける機会を持つ
 - * 「がん検診を受けてほしい」をどんな方法で伝えていけばよいのだろうか・・・？
 - * なぜ受診率が低いのか？高いのか？
 - * がん検診に行きやすくするには・・・？

機会をとらえて受診勧奨を

- 愛育委員会、健康市民おかやま21、健康教育の場、地区組織などで話題にする
- 地区別のデータも一緒に情報提供する

乳がん、肺がん検診受診勧奨の 新たな取り組み

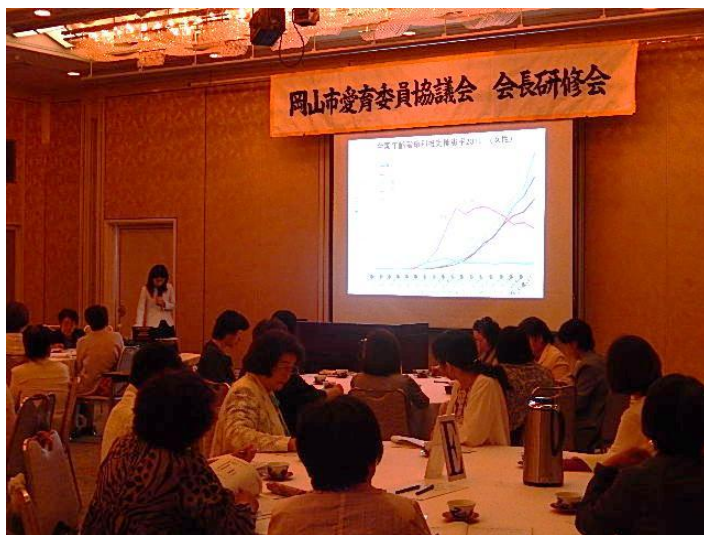
- 愛育委員の研修会

- * 乳がん、肺がんの状況とともに、地域の方へ受診勧奨する際の具体的なポイントをわかりやすく伝えた

- （会長研修会、南区、中区など）

- * 地域で受診勧奨するときに、どのような取り組みが出来るか、どのような伝え方が有効かなどの話し合いをおこなった

H27. 7. 1 愛育委員協議会会長研修会



H27. 9. 11 南地域愛育委員連絡会 愛育委員・保健師合同研修会



乳がん、肺がん検診受診勧奨の 新たな取り組み

- 地区別データ(小・中学校区別受診状況)を地域に提供
(愛育委員会や地域21会議、地域推進会議などで活用された)



- 愛育委員自身が、地域へ配布する受診勧奨チラシの
作成

小学校区別受診状況をのせて情報提供

- 小学校区別の肺がん検診受診状況を載せた「がん検
診受診勧奨チラシ(地区回覧)」を配布予定

特に60代男性に向けて、退職後は岡山市の検診を受けてもらうように
メッセージを発信

- 全戸配布の*al*(愛育活動の情報誌)

乳がんがいかに増えているか、自己検診方法などに加え、
乳がん検診の具体的な受け方や、マンモグラフィ実施医療機関一覧などの
情報もわかりやすく載せています。



健康で豊かな生活をめざす
 養育活動の情報誌

発行 岡山県
 岡山県教育委員会
 〒700-8546 岡山県北広島市 1-1-1
 岡山県教育委員会
 TEL 086-803-1263 FAX 086-803-1258

2015.10

53

受けて安心 みんなの笑顔 年に一度の 乳がん検診



おやこクラブのお母さんたちに寸劇でPR



運動会でPR



横断幕を持って呼びかけ



手作りピンクリボン

あい
 トーク



ピンクリボンは乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです。
 養育委員会でも、多くのみなさんに乳がん検診を知っていただくためピンクリボンを活用しPRしています。

保険所だより

INFORMATION

乳がん検診を受けよう!!

令和2年度は54人の方がのりがみつかりました。
(男性約3名・ママモン検)

岡山市の検診の場合	対 象	備 考
	30歳以上の女性 40歳以上の産後年齢の方：増設検・マンモグラフィ	※増設検 のお持ちでない方は、最寄りの保健センター、 公民館、地域センター（各区域）へ
検診の流れ	①健康手帳・健康診断カードをお持ちですか？ ②医療機関を選びます →がん検診センター、乳がんの疑いに応える病院で実施しています ③医療機関への予約の連絡をする ④予約日に受診する →自己負担＜増設検のみ 増設検 マンモグラフィ 2570円 ⑤結果を確認し、要精検なら精密検査を受けましょう	増設検の場合、マンモグラフィ検査が 利用可能になります。また、女性スタッフ が対応についても配慮しております。

●岡山市のがん検診は、12月までです。

マンモグラフィは2年に一度受けましょう

大きなるのに
約10年

1mm → 1cm

1年半

1cm → 2cm

早期がん

乳がんは早期のうちに見え、治療されやすくなります。
小さい内は、マンモグラフィでないと見つからない場合があるためぜひ
受けましょう。

乳がんの50%は乳房の外側上部
に発生するとされています。

岡山市内マンモグラフィ撮影機関

北地区	川崎医科大学岡山院
東地区	山陽大学岡山院
西地区	山陽大学岡山院
南地区	岡山県立中央病院放射線科センター
中地区	岡山三井ビルディングクリニック
北地区	岡山厚生総合病院放射線科センター
東地区	岡山厚生総合病院 健管管理センター
西地区	ウェルビーイング・メディカル保健クリニック
南地区	おまちと共栄会
北地区	淳風会 健康管理センター
東地区	岡山市子午病院
西地区	岡山山陽橋通り1丁目診療所
南地区	岡山保健福祉センター財団診療所
北地区	岡山市立市民病院
東地区	総合病院 岡山協和病院
西地区	岡山三井ビルディング
南地区	岡山第一病院
北地区	岡村心臓病院
東地区	岡山中央病院
西地区	岡山保健クリニック

高齢者肺炎球菌予防接種について

岡山市では、高齢者等に対する肺炎球菌の定期予防接種を実施しています。

☑対象者 若く言えば20歳未満の日本人を指したことがない人であらう。その又又は以下に該当する岡山市民（ただし、本人が接種を希望していない者のみ。）

- ①平成27年度末現在1565, 770, 80, 85, 90, 95, 100歳に達する人。
- ②保健番号1位50歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器機能、免疫不全状態にあるかまたは発生の危険性が高いとする人。（身体障害者手帳1級利用者）

◎実施期間＝平成28年3月31日まで
◎接種回数＝1回（13歳以下の方は2回）
◎実施反復接種＝県内の協力医療機関（※要予約）の公費全額負担
※書面が必要
◎自 己 負 担 額＝3,650円（※保険適用による減免ありあり。）
◎問い合わせ先＝高齢者保健推進対策課（電話086-893-1362）

がんしんについては、保健所健康づくり課
(電話086-803-1263)

マンモグラフィ受診(人口カバー)率が 低い地域への働きかけ

• 足守中学校区

- * 愛育委員会、地域の「健康市民おかやま21」会議などで問題提起
- * 愛育委員幹事会で研修会、足守地区で受診率を上げるための方策を話し合い
- * 愛育委員地区会にて 受診状況などのアンケート実施・話し合い(受診率が低い理由・受診しやすくするには・受診勧奨の声掛け対象・方法)

• 瀬戸中学校区

- * 愛育委員会定例会で研修会を実施
- * 受診率が低い理由、今後愛育委員として何ができるか、などの話し合い

