

～あなたの支援が必要です～

知っていますか。ヘルプカード

自分から「困った」となかなか伝えられない人がいます。

「ヘルプカード」は、障害のある方などが、日常生活等の中で困ったときに、周囲に自己の障害などへの理解や支援を求めるためのものです。



※実物は免許証サイズの2つ折りで、緊急連絡先や支援してほしい内容などを記載しています。

ヘルプカードってどんなもの？

利用について

ヘルプカードを利用することで、聴覚障害者や内部障害者、知的障害者や発達障害者など、一見障害者とはわからない方が、主に外出時に困りごとが起こったときに、「困っていること」や「手助けしてほしいこと」を周囲の人に伝え、支援を受けやすくなります。

支援について

あなたの支援が必要です。このカードを持っている人を見かけたら、まずは声をかけてください。ご本人に聞いたり、ヘルプカードに記載されている方法を確認することにより、適切に支援を行うことができます。



ヘルプカードは、岡山市内の各福祉事務所・保健センターなどの窓口にあります。ご自由にお持ち帰りください。



お問い合わせ

岡山市保健福祉局 障害福祉課

岡山市北区鹿田町一丁目1番1号

TEL: 086-803-1236 FAX: 086-803-1755

ヘルプカードの記入例

このカードは必ずしもすべての欄に記入する必要はありません。
必要であると思われる欄にのみ、ご記入ください！

外側

<p>あなたの支援が必要です。</p> <p>ヘルプカード</p>  <p>岡山市</p> 	<p>【お願いしたいこと】</p> <ul style="list-style-type: none">・コミュニケーションが苦手です。・簡単な言葉で説明してください。・移動の際、介助してください。 <p>など</p>
---	---

※実物は免許証サイズの2つ折りで、緊急連絡先や支援してほしい内容などを記載しています。

内側

		年	月	日	作成
ふりがな	おかやま たろう				
名前	岡山 太郎				
住所	岡山市北区〇〇1-1-1				
生年月日	H5年 1月 1日	性別		男・女	
緊急連絡先	名前: 岡山 花子	本人との関係: 母			
	電話番号: 090-〇〇〇〇-△△△△				
障害や病気について	発達障害があります				
飲んでいる薬	〇〇 朝・夕毎食後2錠				
アレルギー等	卵が食べられません				
かかりつけ医療機関	名称: 〇〇病院 (主治医: △△)	電話番号: 086-〇〇〇-△△△△			

ヘルプカードの携帯方法 (例)

- 市販のカードホルダーに入れ首からさげる。
- 身体障害者手帳・療育手帳などと一緒にケースに入れる。
- 手帳や定期入れなどの中に入れる。
- お薬手帳と一緒にポーチに入れる。 など



ヘルプ
カードの
配布場所

岡山市内の各福祉事務所・保健センターなどの窓口にあります。ご自由にお持ち帰りください。