

令和8年度

ギャンブルからの回復支援プログラム 参加者 募集！！

岡山市こころの健康センターでは、ギャンブルの楽しみ方を考えなおしたいと思っている市民の方を対象に、ギャンブルからの回復支援プログラム「OCAT-G（オーキャットジー）」をグループで行っています。

ワークブックを用いて「ギャンブルの再開防止に向けた具体的対処と今後への備え」などを学びます。

プログラムで学んだことを活かして、ギャンブルに頼らない生活について一緒に考えます。

日時

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
5月26日 (火)	6月23日 (火)	7月28日 (火)	8月25日 (火)	9月29日 (火)
13:30～15:30				

会場

岡山市保健福祉会館など
(岡山市北区鹿田町1-1-1)

対象

岡山市内在住の方で、次の条件をすべて満たす方です。

- ①ギャンブルの楽しみ方を改めたいと考えているご本人。
- ②依存症以外の何らかの精神疾患（統合失調症、うつ病等）で、精神科・心療内科に通院していない方。
- ③当センターでの事前面接の結果、本プログラムを受けることが適当と認められた方。
- ④全5回参加可能な方。

※定員6名



申し込み・お問い合わせはお電話で！

岡山市こころの健康センター：(086) 803-1273

月曜～金曜 8:30～17:15 (祝日を除く)

申し込み締め切り
令和8年5月15日

詳しくは

岡山市ギャンブル依存症対策

で検索

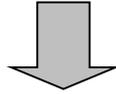
<申込の流れ>

①電話にて参加希望を伝える

こころの健康センターにお電話いただき、「ギャンブルからの回復支援プログラムに参加したい」と伝えてください。

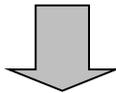
ご連絡先をお聞きし、担当の者から折り返し電話し、初回面談日の相談をいたします。

☎086-803-1273



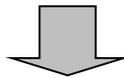
②事前面接

詳しいお話を伺うために面接を行います。



③決定に関する協議

こころの健康センター内で、参加の可否を決定します。



④決定の連絡：

申込結果は利用開始日の概ね1週間前を目安にお電話でお知らせします。決定の連絡の時期は予定であり、状況により前後する場合がありますのでご了承ください。