

性のあり方は **グラデーション** 誰もが生きやすい社会へ

「自分らしく生きること」これは、誰もが当たり前持っている権利です。性のあり方は、性自認や性的指向など、多くの要素から成り立っており、さまざまです。いわゆるLGBTQなどの性的マイノリティの方々は、周囲の理解が十分ではないことから、日常生活を送る上で暮らしにくい状況に置かれることがあります。

LGBTQの人口割合は各種調査により幅がありますが、約1割弱とされており、30人程度の学級(クラス)や職場であれば、3人程度の性的マイノリティの方がいる可能性があります。

悪意がなくても、自分が何気なく発した一言で、誰かが傷ついているかもしれません。まずは、LGBTQについての理解を広げ、性のあり方は個性のうちの一つであることを認識し、誰もが自分らしく生きることができる社会を作っていきましょう。

何気なく発した一言も「アウティング」となり、人権侵害につながるんだね。気をつけないとね。

異性間の恋愛を前提とした会話をしないように気をつけないとね。



「アウティング」
性自認・性的指向を本人の同意なしに第三者に暴露する行為

異性間の恋愛を前提とした会話例
・男性に対し「彼女はいるの？」
・女性に対し「彼氏はいるの？」
→恋愛相手は異性であるという前提

2025年 **CALENDAR** (令和7年)

1	January					
日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24 防災とボランティアの日	25
26 世界ハンセン病の日	27	28	29	30	31	

2	February					
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	

3	自決対策強化月間 March					
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8 国際女性デー
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 春分の日	21 国際人権差別撤廃デー	22 世界水の日
23/30	24/31	25	26	27	28	29

4	April					
日	月	火	水	木	金	土
		1 世界自閉症啓発デー	2	3	4	5
6 世界保健デー	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 昭和の日	30			

5	May					
日	月	火	水	木	金	土
				1 憲法週間(～7日) メーデー	2	3 憲法記念日 世界報道自由デー
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
11	12 民衆委員・児童委員の日	13	14	15 国際家族デー	16	17
18	19	20	21 対話と発展のための世界文化多様性デー	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6	男女雇用機会均等月間・プライド月間 June					
日	月	火	水	木	金	土
1 岡山市民の日 人権擁護委員の日	2	3	4	5 世界環境デー	6	7
8	9	10	11	12	13	14 世界人権会議(1959)
15 世界高齢者虐待啓発デー	16	17	18 ヘイトスピーチと戦う国際デー	19	20	21 世界難民の日
22 らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日	23 男女共同参画週間(～28日)	24	25 ウィーン宣言(1993)	26 国際的同性者を支援する国際デー	27	28
29 岡山市平和の日	30					

7	社会を明るくする運動全国強調月間 July					
日	月	火	水	木	金	土
		1 岡山市パートナーシップ宣誓制度開始(2020)記念の日	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 世界人口デー	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 海の日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8	August					
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 世界の先住民の国際デー
10	11 山の日	12 国際青少年デー	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 双性愛者とその関係者を記念する国際デー
24/31	25	26	27	28	29	30

9	障害者雇用支援月間 September					
日	月	火	水	木	金	土
	1 防災の日	2	3	4	5	6
7	8 国際読書デー	9	10 自殺予防週間(～15日)	11	12	13
14	15 敬老の日 老人週間(～21日)	16	17	18	19	20
21 国際人権的差別(日本1979)	22	23 秋分の日	24	25	26	27
28	29	30				

10	高齢者就業支援月間 October					
日	月	火	水	木	金	土
			1 国際高齢者デー	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 カミングアウトデー
12	13 スポーツの日	14	15	16 世界メンタルヘルスデー	17 貧困撲滅のための国際デー	18
19	20	21	22	23	24 国連デー	25
26	27	28	29	30	31	

11	児童虐待防止推進月間・男女共同参画推進月間 November					
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 国際養育デー	17	18	19 女性に対する暴力をなくす運動(～25日)	20 世界子どもの日	21	22
23/30 勤労感謝の日	24 振替休日	25 女性に対する暴力根絶の国際デー 犯罪被害者週間(～12月1日)	26	27	28	29

12	December					
日	月	火	水	木	金	土
	1 世界エイズデー	2 奴隷制度廃止国際デー	3 国際障害者デー 障害者週間(～9日)	4 人権週間(～10日)	5	6
7	8	9 障害者の日	10 世界人権宣言(1948)・人権デー 北朝鮮(韓国)開国記念(～16日)	11	12	13
14	15	16	17	18 国際移住者デー	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

「性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律」(通称「LGBT理解増進法」)



性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に寛容な社会の実現に資することを目的に、いわゆる理念法として制定された法律です。

性的指向や性自認に関する相談はこちらへ

●男女共同参画相談支援センター
TEL 086-803-3366



●こども総合相談所
TEL 086-803-2525



●こころの健康センター
TEL 086-803-1274



●教育相談室
TEL 086-207-2170

