



健康と医療

救急・休日夜間の診療

診療日	日曜、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日) ※休日夜間急患診療所(小児科)のみ夜間は毎日。			
診療科目	内科・小児科	内科系	眼科・耳鼻咽喉科・産婦人科	歯科
名称	岡山市休日夜間急患診療所 ☎086-225-2225	各地区在宅当番医	専門科医在宅当番医	岡山市休日急患歯科診療所 ☎086-225-8280
場所	旧市民病院別館1階 (北区東中央町3-14)	広報紙や市ホームページで お知らせします。	岡山市休日夜間急患診療所 へお問い合わせください。	旧市民病院別館1階 (北区東中央町3-14)
受付時間	【休日昼間】 9:30～11:30/12:30～16:30 【休日夜間】 内科/20:00～22:30 小児科/19:00～22:30 【平日夜間】 休日を除く月～土曜 20:00～22:30(小児科のみ)	9:00～17:00		10:00～11:30 13:00～15:00

岡山県精神科救急情報センター(☎086-225-9080)

休日・夜間の精神科における緊急時に電話で医療相談ができます。

受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30 平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

病気のとときには

▶市立病院など

病院名	市民病院 ☎086-737-3000	せのお病院 ☎086-282-1211	金川病院 ☎086-724-0012	福渡病院 ☎086-722-0525
所在地	北区北長瀬表町三丁目20-1	南区妹尾850	北区御津金川449	北区建部町福渡1000
診療科目	内科、消化器内科、呼吸器内科、アレルギー科、循環器内科、血液内科、糖尿病内科、脳神経内科、外科、呼吸器外科、消化器外科、血管外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、小児科、皮膚科、泌尿器科、麻酔科、放射線科、リハビリテーション科、リウマチ科、病理診断科、救急科、心臓血管外科、腎臓内科	内科、リウマチ科、整形外科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、皮膚科、泌尿器科、放射線科	内科、外科、眼科、皮膚科、リハビリテーション科	内科、外科、整形外科、眼科、循環器内科、心臓血管外科、精神科(心療科)、泌尿器科、リハビリテーション科、放射線科
その他	▶土・日曜、祝日、年末年始は休診です。 ▶外来の受け付けは8時30分からです。 ▶診療科目によって診療時間が異なる場合があります。各病院に確認の上、受診してください。			▶第2・第4土曜、日曜、祝日、年末年始は休診です。 ▶外来の受け付けは8時30分からです。 ▶診療科目によって診療時間が異なる場合があります。



- ▶おokayama医療情報ネット(ホームページ <http://www.qq.pref.okayama.jp>)
岡山県内の医療機関の検索ができます。
- ▶小児救急医療電話相談事業(ホームページ <http://www.pref.okayama.jp/page/detail-7000.html>)
相談日時は平日19時～翌朝8時、土・日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は18時～翌朝8時です。
相談電話番号は、#8000または☎086-801-0018です。詳しくはホームページ参照。

こころと体の健康づくり

各種健(検)診

問合せ 保健所健康づくり課 けんしん専用ダイヤル
☎086-803-1202

健康診査(問診・血液検査など)やがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん)、肝炎ウイルス検査、歯周病検診、口腔機能健診を行っています。対象や実施期間については広報紙などでお知らせします。

Check!

健康診査を受けましょう!

◆特定健診

40～74歳の人にそれぞれの医療保険者(国民健康保険・協会けんぽ・共済組合など)が実施します。

◆後期高齢者健診

岡山市にお住まいの後期高齢者医療被保険者の人が対象です。

◆生保健診

40歳以上で生活保護等を受けている人は、福祉事務所等「無料券」を交付します。健診受診前に申請をしてください。

健康相談・栄養相談

問合せ 保健所健康づくり課 ☎086-803-1263

生活習慣病の予防や介護予防の相談に保健師、栄養士などが応じます。

シニアのための健康相談

問合せ 保健所健康づくり課 ☎086-803-1263

65歳以上の人を対象に保健師または栄養士による低栄養予防、転倒予防のアドバイスやフレイル予防の相談に応じます。

歯と口の健康相談

問合せ 保健所健康づくり課 ☎086-803-1264

歯科医師、歯科衛生士による歯と口の相談を行います。日程は広報紙などでお知らせします。

医療安全相談

問合せ 保健所総務課 ☎086-803-1254

医療安全に関する相談窓口。患者や家族から医療に関する心配・苦情などの相談を受け付けます。

こころの健康相談

問合せ 各保健センター(→P42～49参照)

こころの健康について精神科医師が相談に応じます(予約制・無料)。また、保健師・精神保健福祉士による電話・面接相談は随時受け付けます。

こころの健康センター専門相談 (自死遺族相談・依存症相談・思春期相談)

問合せ こころの健康センター(→P78参照)

来所相談は予約制で、専門職員が対応します。

相談・予約電話 ☎086-803-1274

受付時間 (平日)9時～12時、13時～16時

ひきこもり地域支援センター

問合せ こころの健康センター(→P78参照)

ひきこもり状態にあるご本人やご家族のご相談を受け付けています。来所相談は予約制で、専門職員が対応します。

相談・予約電話 ☎086-803-1326

受付時間 (平日)9時30分～12時、13時～15時

感染症について

問合せ 保健所感染症対策課 ☎086-803-1262

結核、インフルエンザ、肝炎、O-157など、さまざまな感染症についてのご相談や予防方法をお伝えします。

Check!

エイズ・性感染症についての相談・検査(無料・匿名)

検査は、エイズ・STDホットライン(☎086-803-1269)で予約が必要です。

予防接種

問合せ 保健所感染症対策課 ☎086-803-1262

定期予防接種は、子どものBCG、四種混合、三種混合、二種混合、ポリオ、麻しん、風しん、日本脳炎、子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、B型肝炎、ロタウイルスです。

なお、予防接種手帳は、出生届出の翌月までに郵送します。

また、高齢者には、65歳以上にインフルエンザ予防接種、年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人には肺炎球菌予防接種を一部負担で行っています。低所得世帯には、別途減免制度があります。

在宅医療・介護

地域ケア総合推進センター(在宅医療・介護)ほっ♡と安心相談室

問合せ 専用相談電話 ☎086-242-3170

在宅医療や介護などのサービスや制度について、患者やその家族、一般市民、専門職の方からの相談に応じます。