～のびのびつうしん～

寒さが一段と厳しくなり冬の訪れを感じる季節となりました。
今年も残りわずかとなりましたが、たくさんの親子の皆さんと出会い一緒に楽しい時間を過ごせたことを嬉しく思います。
年末年始も体調に気を付けてどうぞよいお年をお迎えください、来年も皆さんにお会いできることを楽しみにしています。

操南保育園
操南子育て支援センター
令和8年12月号
岡山市中区江崎380－1
TEL　086（277）6661
ホームページアドレス　http://www.sounan.jp/

12月 予定

＊開設時間・・・10：00～15：00
14：50からはお片づけタイムです、お子さんと一緒にお手伝いをお願いします。
15：00には門外へ出られるようにご協力ください。
※予約が必要な講座はお電話での予約も受け付けています。
尚、電話は9:30～15:00の時間帯にお願いします。
※予約が1組以下の場合でも講座を行います。（裏面もお読みください。）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1 自由遊び (室内・園庭)	2 自由遊び (室内・園庭)	3 自由遊び (室内・園庭)	4 ◇わくわく広場◇ 「お誕生日会」 (支援室)※要予約 11：00～12：00 自由遊び(室内・園庭)
7 自由遊び (室内・園庭)	8 自由遊び (室内・園庭)	9 自由遊び (室内・園庭)	10 自由遊び (室内・園庭)	11 自由遊び (室内・園庭)
14 ★おはなしの日 読み聞かせボランティア グループ[アーント] 11:00～11:30 自由遊び(室内・園庭)	15 自由遊び (室内・園庭)	16 ◇わくわく広場◇ 「おひさまプレイランド」 (遊戯室)※要予約 11:00～12:00 自由遊び(室内・園庭)	17 自由遊び (室内・園庭)	18 自由遊び (室内・園庭)
21 ◇わくわく広場◇ 「クリスマス会」 (支援室)※要予約 11：00～12：00 自由遊び(室内・園庭)	22 自由遊び (室内・園庭)	23)	24 おおきくなったかな？ ～身体計測～ 11:00～12:00	25 ★おはなしの日 読み聞かせボランティア グループ[アトリエ文庫] 11:00～11:30 自由遊び(室内・園庭)
28 休業日	29 休業日	30 休業日	31 休業日	

12月の予定



12/4(金)11:00～12:00 ◇わくわく広場◇「お誕生日会」(要予約)

10・11・12月生まれのお子さんのお誕生日会をします！
手形をとったり写真を撮ったりみんなでお祝いしましょう♪

12/14(月)11:00～11:30 「おはなしの日」

読み聞かせボランティアグループのアーントさんが来てくれます。

12/16(水)11:00～12:00 ◇わくわく広場◇「おひさまプレイランド」(要予約)

遊戯室でエアーランド(すべり台)やボールプール、一本橋やお山のマットなど様々なもので遊べます。

12/21(月)11:00～12:00 ◇わくわく広場◇「クリスマス会」(要予約)

みんなで一緒にクリスマスの飾り作りをしましょう！

クリスマス衣装や赤や緑のお洋服などクリスマスにちなんだ服装をしてくるのも可愛いですね。

ちょっとしたクリスマスプレゼントもあります☆(ご用意できる数に限りがあるため前日までに予約をお願いします)

12/25(金)11:00～11:30 「おはなしの日」

読み聞かせボランティアグループのアトリエ文庫さんが来てくれます。

予約が必要な講座についてのお知らせ

○予定表にある※要予約のイベントについては準備の都合があるため事前に予約をお願いいたします。

○親子共に活動しやすく、汚れてもいい服装でお越しください。

○講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

電話でのお問い合わせは、9:30～15:00にお願いします。

◆支援室内について◆

◎支援室内は利用するお子さんたちの年齢や季節に応じて遊びのコーナーを変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コーナーの変更に戸惑うお子さんもいると思いますが、新しい環境も楽しみにできるような言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力をお願いします。

◆園庭利用について◆

◎10:00～12:30の間は、手前・南どちらの園庭も自由に利用できます。
◎12:30以降は園児がお昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。
※春・秋・冬期間のみ(夏期間は12:30以降は利用できません)

～クリスマスってなあに～

クリスマスはイエス・キリストの誕生をお祝いする日として世界中で親しまれている行事です。

ツリーを飾ったりプレゼントを贈ったりと家族や大切な人と楽しい時間を過ごす風習があります。

１２月に入り、もうすぐクリスマス！とわくわくしているお子さんも多いのではないでしょうか。

皆さんにとって笑顔あふれる素敵なクリスマスになりますように。

【みんなでピクニック】
園庭にシートを広げてみんなで一緒にご飯を食べてピクニック気分♪
お友達とおしゃべりしながらわいわいご飯を食べてお子さんたちも楽しんでくれていました。





【おひさまプレイランド】
毎月恒例のプレイランド♪
前回もたくさんの方々の参加ありがとうございました！！





【おえかき遊び】
今回初めてのおえかき遊び☆
保護者の皆さんも加わって、大きな模造紙にクレヨンでたくさん描いてくれました。





どれみふぁ♪らんど



令和８年１２月発刊
高島第一保育園子育て支援センター
《お問い合わせ番号》 (086)275-5883
《住所》岡山市中区中井　４丁目 22 番４

吹く風も少しずつ冷たくなってきましたね。この時期になると、風邪をひいたり体調を崩しやすくなる子も増えてきます。栄養バランスを考えた食事をし、昼間はしっかりと身体を動かし、たっぷりと睡眠を取るようにしましょう。

元気に遊びに来てね！　　子育て支援センター長　和田りえ

１２月の予定

☆講座・わくわく遊びの日のお知らせ☆

（９：４５～１１：００です。）

○１２月１日（火）つるし飾り製作（要予約）１４組
　持ち物：のり、はさみ、クレヨン、マイネーム

○１２月１６日（水）餅つき会（要予約）２５組
　集合１０：００
　餅つき１０：１５（２回目に参加します。）

○１２月２５日（月）クリスマス会（要予約）４０組
　集合：９：５５
　音楽会・保育士による劇などがあるよ。
　クリスマスの雰囲気を一緒に
　楽しみましょう。

○１月７日（木）七草会
　持ち物：お椀、お箸、スプーン、お茶



支援センターの利用について

９：００～１４：００



・来園されたら必ず受付をして下さい。
・遊ぶ時は必ず子どもから目を離さないようにしましょう。
・外の固定遊具では、保護者の方が必ずついて遊びましょう。
・センター内では撮影禁止となっています。
・砂利の駐車場がいっぱいになったら利用ができません。
・11 時 30 分～12 時 30 分はランチタイムです。
　給食提供日もあります。希望の方はスタッフまで（予約制）

初めての方は電話で
お問合せ下さい。



月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
	1 クリスマス製作（要予約）	2	3 さくらんぼ（要予約）	4 測定・絵本の日
7 りんごグループ（要予約）	8	9	10 ミニさくらんぼ（要予約）	11 絵本の日
14	15	16 もちつき会（要予約）	17 さくらんぼ（要予約）	18 測定・絵本の日
21	22	23	24 ひよこちゃん（要予約）	25 クリスマス会（要予約）
28	29 冬休み	30	31	

※記入がない日は自由遊びです



☆茶話会・絵本の日☆

絵本の読み聞かせ・測定の日です。

12/4　　12/18

☆子育て相談☆

子育ての中で気になる事があれば気軽に相談して下さいね。電話相談・来園相談・絵本の貸出しは午後もできます。

（10：00~16：30）

○センター情報はホームページから

（アドレス…https://smile4en.jimdofree.com）

12月

令和８年12月

朝晩の冷え込みが感じられ、冬の訪れを感じる季節になりました。子どもたちにとって、わくわくすることがいっぱいの12月。支援センターでも季節ならではの遊びや行事を楽しみながら、親子で素敵な思い出を作っていきたいと思います。

クリスマス会

12月19日（土）10:00～
みんなでクリスマス会をして楽しみましょう！サンタさんが来てくれるかな？
クリスマスブーツも作ろうね！
12月第1週～にやってるよ

冬至ってなあに？

冬至とは一年のうちで昼の時間が最も短く、夜が長い日のことを言います。
ゆず湯に入って体を温めたり、『ん』がつく食べ物を食べると元気に過ごせるよ！

『ん』がつく食べ物
かぼちゃ（なんきん）だいこん　にんじん
れんこん　うどんなど



はたらく車がやってくるよ！

12月15日（火）10:00～
ショベルカーを見たり、乗ることも出来たりと体験会を行います。
写真撮影も出来るので楽しみにしていてね～！

＜お正月ミニアレンジメント＞

手作りのお飾りで、お正月を迎える準備をしませんか？
12月24日（木）
材料費：５００円　15組限定
新しい年に向けてみんなで一緒に作りましょう！

来年の干支はひつじだよ～！



もちつき会

12月26日（土）
10:00～
支援センターにてもちつき会を行います。
もちつき会に参加されたい方はぜひお越しください。お待ちしております。

12月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	クリスマスブーツを作ろう！					
7	8	9	10	11	12	13
	はたらく車がやってくるよ！					
14	15	16	17	18	19	20
					クリスマス会	
21	22	23	24	25	26	27
	冬至		お正月飾りを作ろう		もちつき会	
28	29	30	31			
	移動図書が来ますよ					
	年末休み～					

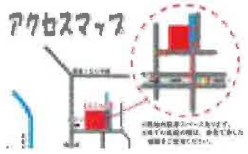
＊身体測定は随時しているので声かけてくださいね～

今年１年お世話になりました。
来年もよろしくお願いいたします。
年始は１月７日（木）からです。
みなさん良いお年をお迎えください。

開放日
火・木・土　am9:00~12:00
pm14:00~16:00

支援センター利用駐車場

アクセスマップ



空いている駐車場にお停めください。



〒701－0161
岡山市北区川入873－1
☎086－236－7870
メール
anju@fukujukai-gp.com

向かって右側の建物が支援センターです。

ちとせ子育て支援センター だより

令和８年　１２月号
ちとせ子育て支援センター　岡山市東区益野町４０番地
TEL　９４２－６１４５　FAX　９４２－６１８１
園　長　樺山　貴美江　主幹保育教諭　時末　優
支援センター担当　小橋　澄枝　鉄本　典子　奥田　睦子

クリスマスソングがあちこちから聞こえて、なんだか心がワクワクする１２月がやってきました。今年も残りあと一か月ですね。日々成長していくお子様と過ごす毎日は、あっという間に過ぎていったのではないでしょうか。１１月の支援センターではリトミックや新聞紙遊び、給食試食会等楽しいイベントをたくさん開催しました。お天気の良い日には園庭開放の利用も多かったです。今月も親子でほっと一息つけるような温かい空間を用意して皆様をお待ちしています。気軽に遊びに来てくださいね。

イベント予定



１２月の予定
避難訓練、おやつ試食会…８日
クリスマス製作遊び…10日
フォトブース撮影会…14日、16日
お楽しみ会…17日
誕生日会…23日
クリスマスコンサート…25日

１月の予定
誕生日会…６日
避難訓練…13日
お楽しみ会…29日

年末年始のお休みは・・・
１２月29日～１月３日までです。

※１２月の予約制のイベントに参加希望の方は支援センター職員か、センター開設時間内にお電話にてお知らせください。支援センターを利用した事が無い方の参加は登録が必要です。事前に遊びに来てご予約ください。
※避難訓練の日は来園者の方にも一緒に避難して頂く場合があります。

手作りおやつ試食会(要予約)



日　時：１２月８日（火）１３時３０分～
定　員：５組程度　親子で３００円
(大人用、幼児用１食ずつ)のおやつ代を頂きます。
※アレルギー食には対応しておりません。
持ち物：飲み物、必要な方はお食事用エプロン
献　立：いなり寿司(大人用)、いなりおにぎり(幼児用)

クリスマス製作遊び(要予約)

日　時：１２月１０日（木）①10時～②11時～③13時30～
定　員：各回５組
お子様の身長と同じ長さの毛糸とまつぼっくり等を使って作るグロースオーナメントとクリスマスリース作りをします。世界に一つだけの我が子の成長記録と思い出のつまった素敵なクリスマスの飾りを一緒に作って楽しむ会です。

クリスマスフォトブース撮影会(予約受付終了)



日　時：第一回１２月１４日(月)10:00～　第二回１２月１６日(水)10:00～
参加費：５００円(一眼レフ撮影、レタッチこみ、カメラマンセレクト３カット)
※SNS掲載OKで(モザイクでも可)＋２カット　※＋５００円で追加５カット
大好評のNiya　photoさんによるフォトブース撮影会です。今回は人気のクリスマスのフォトブースです。

お楽しみ会

日　時：１２月１７日（木）11:20～
お楽しみ会では、季節の歌や手遊び、絵本の読み聞かせ等をおこないます。今回はクリスマス絵本を親子で楽しむ会を予定しています。おやつタイムもあります。

１２月の誕生日会

日　時：１２月２５日(金)　10:00～10:30 手形をとろう
11:20～誕生日会　11:50～おやつタイム
毎月１回お誕生日会を開催しています。お誕生日の歌を歌ったり先生の出し物を見たりして、みんなで一緒にお祝いをする楽しい会です。会の終わりにはみんなでおやつを食べます。誕生児以外のお友達もぜひご参加ください。

クリスマスコンサート(予約受付終了)

日　時：１２月２５日(金)　10:30～11:00 クリスマスコンサート　11:00～プレゼントタイム、おやつタイム
ちとせ交友会の先生たちによるバイオリン、ピアノ等の素敵なコンサートを開催します。クリスマス当日の楽しい雰囲気の中で、子どもたちの大好きな曲やクリスマスの曲の生演奏をみんなで楽しみます。歌ったり踊ったり、手拍子でパチパチリズムをとったりしてみんなで一緒にきらきら楽しい時間を過ごしましょう。ささやかですがクリスマスプレゼントや、おやつも用意しています。

園庭・室内開放、相談事業について

月曜日～金曜日（祝日を除く）・・・10:00～15:00
☆ちとせ認定こども園の園庭、支援センター室内で遊べます。
☆園庭で遊ぶ際は支援センター入口に置いてある園庭開放利用中の札を保護者が携帯してください。
☆開園時間内は面接相談、電話相談をお受けします。
☆お楽しみ会等のイベントの際にはおやつタイムがありますが、低月齢やアレルギーのお子様に対応したおやつを用意出来ない場合もあります。

ランチタイム
月～金曜日(祝日を除く)・・・12:00～13:00
☆お弁当やおにぎりは手作りの物を持参し、出たゴミは持ち帰って頂くようにお願いします。
☆離乳食のレトルト食品は持ち込み可能です。支援センターの電子レンジやポットのお湯はご自由にお使いいただけます。





※支援センターをご利用の際は、近隣の方のご迷惑にならない様に駐車場や通路ではお静かにお願いします。
※利用者が多く安全が確保できない場合は０、１、２歳児の遊びを優先させて頂きます。

あ じ さ い

令和８年１２月

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる季節になりましたね。
早いもので今年も残りわずかとなりました。お子様の健やかな成長を皆さまと一緒に見守ることができ、とても嬉しく楽しい一年でした。今年もたくさんのご利用本当にありがとうございました。
ご家族皆さまで笑顔あふれる良い年をお迎えください。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

＜１２月の予定表＞

月	火	水	木	金
	1 ひよこの会	2 大きくなったかな♪	3	4 クリスマス製作
7 自由遊び	8	9 お誕生日会	10 うさぎの会	11 ０歳からできる虫歯予防のお話
14 ソフトブロック	15 自由遊び	16 （要予約） クリスマス会	17 自由遊び	18 クリスマス製作
21 自由遊び	22	23 （要予約） 親子ふれあい英語	24 クリスマス製作	25
28 自由遊び	29 お休み	30	31	

くまの子保育園
あじさい子育て支援センター
岡山市東区西大寺松崎３０２-１
TEL　086-944-7766
Mail　ajisai@iaa.itkeeper.ne.jp
利用時間　9:00～14:00（平日のみ）
集まりの会　水・金 10:30～11:30
@AJISAI.KOSODATE

おしらせ

- 今月のひよこの会とうさぎの会は雪だるまの足形アートをします。
- １２月25日(金)はお集りの会はありません。
- 支援センターは１２月28日(月)までです。１２月29日(火)～１月３日(日)までお休みとなります。
  来年は令和９年１月４日(月)から始まります。

１２月の誕生日会

■日　時■　12月9日(水)　10:30～

毎月１回お誕生日会を開催しています。みんなで一緒にお祝いをしたり、会の終わりにはみんなでおやつを食べたりします。誕生児以外のお友達も、ぜひ遊びに来てください。
誕生日のお友達は、プレゼントの準備がありますので、10時15分までに来てください。

クリスマス会（要予約）

■日　時■　１２月１６日(水)10:30～11:30
■場　所■　くまの子保育園２階プレイルーム
■定　員■　20組（締切 12月９日(水)）

今年も支援センターでクリスマス会を開催します。クリスマスならではの出し物を見たり、製作をしたりして、みんなで一緒に特別な時間を過ごしませんか？先生サンタから素敵なプレゼントがもらえるかも…！？ご参加お待ちしています。
※詳細はInstagramやホームページをご覧ください

０歳からできる虫歯予防
～がんばりすぎない食べ方のコツ～

■日　時■　１２月１１日(金)１０:30～１１:30
■場　所■　支援センター室

岡山ワイズ・小児矯正歯科の先生方が来てくださり、０歳からできる虫歯予防のお話をしてくださいます。予約不要ですのでぜひ来てください。

親子ふれあい英語（要予約）

■日　時■　12月23日(水)10:30～11:30
■参加費■　無料
■定　員■　20組（締切 12月18日(金)）
■場　所■　くまの子保育園２階プレイルーム
■講　師■　クイン千尋先生

親子で英語に触れてみませんか？
０歳のお子さんでも楽しく参加できるので、ぜひご予約下さい。
※詳細はInstagramやホームページをご覧ください。

幼保連携型認定こども園
妹尾保育園　子育て支援センター

のびのび通信　2026年

http://www.dousinkai.com

ついに年末！気ぜわしいけど支援センターでほっこりしませんか？お待ちしています♫

日	月	火	水	木	金	土
		1 遠足ごっこ	2	3 持ち寄りランチ	4 遠足ごっこ予備日	5
6	7 赤ちゃん集まれ	8 講座	9	10 持ち寄りランチ	11	12
13	14	15 クリスマス製作	16 クリスマス製作	17 保育体験 持ち寄りランチ	18	19
20	21 大きくなったかな 赤ちゃん集まれ	22 クリスマス会	23	24 持ち寄りランチで クリスマス	25	26
27	28	29 年末休み	30 年末休み	31 年末休み		

☆月～金曜日は園庭・フロアー開放をしていますのであそびにきてください☆

利用できる曜日　月～金（平日のみ）　※事前予約は不要です

＜時　間＞　9：30～12：00　/　13：00～15：30

＜電話相談＞　☎　（086）282-7097

インスタグラム

1日（火）　◎遠足ごっこ《雨天時：4日(金)》

第二福田保育園に行きます。現地に集合して畑で収穫体験した後、遊ぶ予定です。

詳細は、支援センターのびのびにお問い合わせください。要予約　　10組まで

講座　歯並びの話

助産師兼看護師さんに歯並びの話をしていただきます。

ぜひお越しくださいね。質問にも答えてくださいますよ♡

☆12月のイベント☆

イベントの受付は 9 時 45 分～です

1日（火）　遠足ごっこ　♡支援センターから違うところで遊びましょう　【雨天4日（金）】

7日（月）・21日（月）　赤ちゃん集まれ　♡7日（月）：親子遊び　21日（月）：ベビーマッサージ・育児相談　午後13:30～　令和7年11月以降生まれの赤ちゃんとおうちの方どなたでもお越しください。

8日（火）　講座　♡歯並びの話　聞いてみませんか？

15日（火）・16日（水）　クリスマス製作　☆クリスマス製作をしましょう



17日（木）　保育体験（1才児、2才児）　♡実際にクラスに入って遊びましょう

21日（月）　大きくなったかな　♡お子さんの身体計測をします

22日（火）　クリスマス会　♡クリスマス会をします。サンタさんはくるかなあ・・・！？

※毎週木曜日は持ち寄りランチ　支援センターでお昼を食べてもいい日です。

12:00～13:00も開いています。おうちの方とお子さんのお昼を持ってきてくださいね

24日（木）はクリスマスイヴ🎄　何か楽しいことあるかな・・・☆☆☆🎅

◎ランチ会とおやつ会

12月の予約開始日は 11月 26日（木） です

4日のうち一人2回まで参加できます。

予約開始日以降に来園して予約してくださいね。おやつは電話でも受け付けます。

対象年齢：1歳～（離乳食が完了しているお子さま）※必要な方はエプロンを持って来てください

料金　：　ランチ会　大人 350 円　子ども 150 円（当日ご持参ください）　おやつ会は無料です。

ランチ会　12月4日（金）　要予約（5組まで）　受付 10 時

メニュー：　鶏五目ごはん、豚汁、パイン缶　※大豆、ゴマを含みます

ランチ会　12月8日（火）　要予約（5組まで）　受付 10 時

メニュー：　さばのゆず風味焼き、青菜のおひたし、カボチャの味噌汁　※大豆を含みます

ランチ会　12月14日（月）　要予約（5組まで）　受付 10 時

メニュー：　チャンポン麺、大学カボチャ、オレンジ　※小麦、ゴマ、乳成分を含みます

ランチ会　12月25日（金）　要予約（5組まで）　受付 10 時

メニュー：　ハヤシライス、フレンチサラダ、パイン缶　※乳成分を含みます

おやつ会　12月10日（木）　要予約（7組まで）受付14時30分

メニュー：　ミニココアメロンパン、牛乳　※乳成分、小麦、大豆を含みます

おやつ会　12月18日（金）　要予約（7組まで）受付14時30分

メニュー：　きな粉クリームサンド、牛乳　※乳成分、小麦、大豆を含みます



ひまわりサークルだより　12月号

いよいよ師走、あっという間に１年の終わりの月になりました。寒さも厳しくなってきましたが、体調に気をつけながら過ごしたいですね。室内の加湿にも気をつけながら、“早寝、早起き、朝ごはん”で生活リズムを整え、健康な体作りをしましょう。

今月は、下記の予定で計画しています。ぜひご参加ください！

12月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	モンテ親子教室 自由遊び →	ひまわりサークル 戸外で遊ぼう 嘔吐講習（保健センター）		
7	8	9	１０	１１
		ひまわりサークル クリスマス製作	モンテ親子教室	
１４	１５	１６	１７	１８
絵本の日 		ひまわりサークル クリスマス会		
２１	２２	２３	２４	２５

・１６日はクリスマス会をします。ハロウィン同様、かわいいコスプレをしてぜひご参加ください！サンタさんがプレゼントを持って来てくれるかも？！お楽しみに ☺

・フードつきの上着や洋服は、遊具などに引っ掛かり危険ですので、できるだけフードのないものを着せてあげてください。また、お子様から目を離さないようにお願いします。

◎今年のひまわりサークルは１６日が最後になります。次回は１月１３日です。園開放は土日祝を除き２５日まで、１月は５日から開いていますのでよろしければご利用ください。

♪♪今月のおうた♪♪
「ひげじいさん」(アンパンマンバージョン)
「あわてんぼうのサンタクロース」



１３日　手作りおもちゃを作ろう
１８日　絵本の日
２０日　コープさんの食育講座
２７日　ふれあい遊びをしよう

岡山市南区新保 417-1　☎086-233-4680（シロバラ）

しろばら保育園地域子育て支援センター

○支援センターは平日開設しています
（土日祝日・年末年始はお休みです）
○開設時間… 10:00 ～ 16:00
（13：00～14：00 は園庭のみ）
○ひまわりサークルや絵本の日などのイベントは 10:00～11:30 予約は不要です。育児相談などは開設いつでもどうぞ
○モンテ親子教室は 2 歳から要予約です



ひばりっ子通信
令和８年 12 月

岡山南子育て支援センターかわい保育園
岡山市南区芳泉三丁目４番５号
TEL　086-263-2666

センター長　　菊池　嘉恵
センター職員　葛原 由美子

師走の空気が深まる 12 月となりました。支援センター・親子クラブでは、室内で安心して過ごせる場を大切にし、親子でゆったり遊んだり、相談したりできる時間を用意しています。朝晩は冷え込む日も多くなりますので、室内でも換気を行いながら、体を動かして暖かくしましょう。また、体調に気をつけて元気に過ごせると良いですね。

〔12 月の予定〕

月	火	水	木	金
	1 フロアー開放	2 園庭開放	3	4
7 フロアー開放 園庭開放	8	9 園庭開放	10	11
14 フロアー開放 園庭開放	15 ひばりっ子クラブ 10:00～11:00	16 フロアー開放 園庭開放	17	18
21 フロアー開放 園庭開放	22	23 園庭開放	24	25
28 フロアー開放 園庭開放	29	30	31 	1 

☆火曜日の 10:00～11:00 は、ひばりっ子クラブ（登録制）を行っています。
今年度は定員に達していますので、新規の申し込みは行っておりません。

センターからのお知らせ

◎センター開設……月曜日～金曜日　10 時～15 時
・フロアー開放……月曜日～金曜日　10 時～15 時
・園庭開放……月曜日・水曜日　11 時～11 時 50 分
・来園時は、玄関横のインターホンを押してください。職員が開けます。
（安全のためドアをロックしています）
・電話相談と面接相談を行っています。
※お子さんのことや保護者のことなど、どんなささいな悩みでも構いません。
一人で悩まずにご相談ください。

センター利用時のお願い

・発熱や咳症状など、体調のすぐれない時は、ご遠慮ください。
・玄関で検温をしてください。入室後は、水道で手洗いをしてください。

≪12 月の活動予定≫

15 日(火) 10:00～
クリスマス会・発育診査



☆今月のおやつ☆

15 日　ドーナツ



親子で楽しむぺたぺたツリー遊び

＜用意するもの＞
- 緑色の養生テープ（粘着面が片側のもの）
- カラーボール（ボールプール用）
- はさみ

＜準備のポイント＞

壁やパーテーションに、養生テープの粘着面が外側になるように貼り、クリスマスツリーの形を作ります。お子さんが手を伸ばしやすい高さにすることで、無理なく楽しむことができます。また、テープの粘着面が肌や髪に直接触れないように気をつけましょう。

＜遊び方＞

ツリー型に貼った養生テープに、カラーボールをペタペタと貼って飾り付けを楽しみます。ボールがくっつく様子に興味をもち、「貼れた！」「取れた！」という喜びを味わうことができます。

赤や黄色などの色を、声に出しながら貼り、「同じ色を集めてみよう」「次はどこに飾ろうかな？」と親子でやり取りしたりすることで、遊びがさらに広がります。指先を使って貼ったりはがしたりする動きは手先の発達にもつながります。クリスマス気分を味わいながら、親子で楽しいひとときを過ごしてみませんか。



《1 月の活動》

5 日　育児講座:
お正月遊びについて

19 日　鬼のお面作り



【12 月おすすめ絵本】

『しろくまちゃんのほっとけーき』
（作者:わかやまけん　ほか　出版社:こぐま社）

冬の季節にぴったりの、心がほっと温まる絵本です。ほっとけーきを作る様子が楽しく描かれており、親子で一緒に「まぜまぜ」「じゅうじゅう」などとまねをしながら楽しめます。小さなお子さんにも親しみやすい一冊です。親子でゆったりとした時間を過ごしたいこの季節におすすめです。



12月 令和8年度 白鳩子育て支援センターだより

2026年12月1日

岡山市南区福富中２－５－２　（センター専用）086-261-9380

冬の訪れとともに、クリスマスソングが賑やかに聞こえ始め、いつの間にか紅葉も深まり、寒い季節を迎えようとしています。

いよいよ師走を迎えました。今年も、支援センターを、地域の多くの方々に利用していただき誠にありがとうございました。

先日もあるお母さんから、「１歳半頃から発語が増え、会話が成立するようになりました。」とか、ある方からは「断乳して、よく食べるようになりました。」などの報告もあり、成長の喜びを共に分かち合うこともできました。今後も、そんなお話がたくさん聞けると嬉しいです。

これまで、つながりが希薄だったり、子育てに悩みをおもちだったりする方にも、いつでも利用していただけると幸いです。気軽にお立ち寄りください。お待ちしています。

今年度のテーマ

地域の乳幼児と保護者が、
子育ての喜びや苦労を
「共に分かち合う」
有意義な居場所づくり



QRコード

センターへのアクセス

ホームページアドレス

https://support.shirobato.ed.jp/

11月の活動 ～先月の主な活動から～



金魚さがし







電車遊び





かもつれっ車
しゅしゅしゅしゅ～



避難訓練・園庭遊び





すご～い

布遊び



かわいい？
ふんわり
きもいちいい❣

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	開放日	1 開放日	2 2未 サーキット遊び	3 開放日	4 2上 サーキット遊び	5
6	7 開放日	8 2未 小麦粉ねんど	9 2上 小麦粉ねんど	10 開放日	11 開放日	12
13	14 2未 新聞紙遊び	15 開放日	16 2上 新聞紙遊び	17 開放日	18 開放日	19
20	21 2未 びっくりサンタ作り	22 開放日	23 開放日	24 2上 びっくりサンタ作り	25 開放日	26
27	28 閉館	29	30	31		

支援センター開放は、月～金 9:00～12:00、13:00～15:00 です。センターが計画している企画は、10:３０～11:15 を予定しています。

尚、■枠は、２歳未満、■枠は２歳以上を中心とした活動です。

新年は、１月５日(火)からスタート予定です！

伝えたい言葉

ゆっくり大人になればよい

子ども達は親や先生、大人たちから「早く、早く」と目先の事を追い立てられるように生活していませんか？子どもの中には、「早くやらなければ」というような意識が強迫観念となり、不登校や家庭内暴力等、問題行動を引き起こしてしまう場合もあるそうです。本当は、多くの子ども達が、自分のペースを大切にしながら、生活し大きくなりたいと願っているはずです。そんな時、「ゆっくり大きくなればいいんだよ」と言って接すると、どれだけの子が救われるか分かりません。【『ゆっくり大人になればよい』阪上佑子より】

１２月の遊び紹介

【サーキット遊び】

巧技台やマット登り、トンネルくぐりなど、コース状に組み合わせ、周回しながら遊びます。バランスを取ったり、ジャンプしたりして、運動遊びを楽しみましょう。



【小麦粉ねんど】

２歳未満の日には、小麦粉ねんどを使った感触遊びを楽しみます。２歳以上の日には、秋の木の実を使って、クッキーに見立てたねんどに、トッピングをして遊びます。



【びっくりサンタ作り】

えんとつから飛び出すサンタさんを画用紙を使って作ります。

えんとつに見立てた紙コップには、シール貼りもします。

どんなサンタさんがとびだすか楽しみですね。



今年もご利用ありがとうございました

あそびのひろば

ひろば・園庭　月～土曜日　9:30～16:30　（16:20～お片付け）

子育て中の親子・地域の方が、楽しく過ごせる場所を開放しています。

（プログラムを行っている時間帯はプログラム参加者を優先してお部屋を使用します）

ランチタイム 11:45～13:00　　おやつタイム 15:00～15:30

持って来てひろば（室内）で食べてね☆電子レンジあります✿

ランチタイム・おやつタイムの時間もひろばであそべます♪　予約不要

ひこさき子育て支援センター

ひこさきこども園内　岡山市委託事業

〒709-1213

岡山県岡山市南区彦崎 2570-1

TEL（086）-362-5541





月	火	水	木	金	土
11/30	12/1 **予約開始日** 9：30～ **予約方法** 来所・TEL 公式 LINE	2	3	4	5
7 メニュー 麦入りごはん 白身魚の中華風蒲焼 昆布イリチニ 中華スープ ☆要予約☆	8	9	10	11	12
14	15 クリスマス	16	17	18 ☆要予約☆	19
21	22 ☆要予約☆	23 お正月	24	25	26
28	29	30	31	1/1	2



ひこさきこども園
R９年度入園 １号認定児募集！

対象は
満３歳児　R6.4.2～R7.4.1
３歳児　R5.4.2～R6.4.1
随時見学・問い合わせ可能です！
詳細は支援センターHP を見てね♪

いつでも身長と体重が
測れるよ♪
分からないことなど
ありましたら
お気軽にお問い合わせ
くださいね✿

公式 LINE　　HP

お友だち追加してね♡
おたよりやイベント・お知らせ
などを配信します♪

１月の予定
14 日（木）とんど焼き
20 日（水）リトミック
26 日（火）片岡児童館へ出前講座

≪プログラムアイコン表示≫

「誕生会＆お楽しみ会」　10:30～11:00
誕生日カードが作れるよ♪手型・足型もとれるよ！
誕生月でない方も参加 OK☆　予約不要

「おはなしひろば」　10:30～10:45
絵本やペープサート・パネルシアターなど❁
ふれあいあそびもするよ♪　予約不要

「製作 WEEK」
季節の製作グッズが置いてあるよ✿
あそびの合間に自由に作ってね！　予約不要

「こども防災」　10:30～
子育て防災支援員さんが、大切なわが子を守るための、ためになる話をしてくれるよ！親子のための防災ハンドブックがもらえます！　予約不要

「きゅうしょく食べよ」　11:30～12:30
こども園の給食をみんなで食べよう～☆
大人も子どもも 220 円　10 食まで
離乳食・アレルギー対応はありません。
キャンセルは必ず当日 9:00 までに！　☆要予約☆

「クリスマス会」　10:45～（10:30 までに来てね）
クリスマスの雰囲気をみんなで味わおう～☆
サンタさん来てくれるかな～♡　☆要予約☆

「個別育児相談」　13:30・14:00・14:30
相談は開所時間中、いつでも可能です♪（来所・TEL）
落ち着いた場所、個別が良い方はこちらをご利用くださいね♡要予約

「ベビーマッサージ」　豊田たかみ先生
赤ちゃん・プレママパパの日　10:00～10:45
１歳ごろまで　８組程度　500 円　☆要予約☆

12月 つくしくらぶ子育て支援センター



木枯らしが吹き抜け、いよいよ本格的な冬の到来ですね。朝晩の冷え込みが厳しくなってまいりましたが、保護者の皆様、そして子ども達は元気にお過ごしでしょうか？今月は子ども達が楽しみにしているクリスマスがやってきますね♪保護者の皆様は年末に向けて慌ただしい時期となると思いますが、ホッと一息つける場所として是非ご利用ください！
今月も皆さんのお越しを心よりお待ちしています！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	① 自由遊び	②	③ 自由遊び	制作(14.15.17 日) クリスマスに向けてリース作りをします♪ みんなでオリジナルのリースを作りましょう♪
⑦★ ベビーマッサージ	⑧ 自由遊び	⑨	⑩ 自由遊び	
⑭ 制作	⑮ 制作	⑯	⑰ 制作	
㉑ 自由遊び	㉒ 自由遊び	㉓	㉔★ クリスマス会	
㉘ 発育測定 手 or 足形とれるよ！	㉙ 冬季休業～1月 3 日(日)まで	㉚	10:00～安全対策の為、門を施錠しています。インターホンで支援センターに来たことをお知らせください。玄関入って左のお部屋です♪	

★ベビーマッサージ(7 日)
10:00～11:00
講師:長谷川美沙子先生
1 歳未満のお子さん 10 組程度
バスタオルをご持参下さい。
お子さんとゆったりとした時間を過ごしましょう♪
予約締切 12/3(木)14:00 まで
要予約

★駐車場についてお願い
9:15 までは第三藤田コミュニティハウスか園東側駐車場に駐車して歩いていらしてください。
それ以降の時間に来られる方は園の駐車場をご利用ください。

★クリスマス会(24 日)
10:00～10:30
クリスマスのお話を聞いたり、クイズをします♪
クリスマスツリーの飾り付けをしてみんなで写真を撮ろう♪



★予約について
事前予約は HP、LINE でお願いします。LINE のお友達登録後はお子様の名前を送ってください♪
当日来園は引き続き電話をお願いします。
曜日によって対象児が決まっていましたが 12 月からすべての曜日で 0～3 歳未満のお子様にご自由にご利用いただけるようになります^^
要予約 このマークがついているものは必ず事前に予約が必要になります。

開設日‥月･火･木 9時～14 時
園が開園している日のご利用となります。
対象児‥0 歳～3 歳未満の未就園児
育児相談も受け付けています。
お気軽にご相談ください。
個別でのご相談ご希望の方は事前にご連絡ください。

★つくしくらぶのご利用についてお願い
○来園の際は門の施錠をお願いします。
○お子様から目を離されないよう気を付けて下さい。
○初回利用時は利用者登録カードの記入をお願いします。
○来園前は検温をして健康チェックをお願いします。
○入室時は消毒をお願いします。
○こども園駐車場を出庫する際は左折でお願いします。

LINE 始めました！
登録お願いします♪
LINE

きらめき六区こども園
つくしくらぶ子育て支援センター
〒701-0221
岡山市南区藤田 1729-1
086-239-6080(担当:高橋)