# １２月

Ｖｏｌ．２６１

# あのねレター

R8.12.1
なかよし保育園
子育て支援センター
Tel　086-253-0249
ホームページ
http://www.kidsnakayoshi.jp/nakayoshi/

**＊サロン＊【予約なしで入室していただけます】**

**※火曜日の午前中は予約制のオープンスペースの為、入室できません。**

**○月曜日～金曜日　10：00～11：30　／　12：00～13：30　／　13：30～15：30**

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

**○15：00～15：30**

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪



**＊オープンスペース（毎週火曜日・午前中）＊【予約制】**

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなど出し物を行います。

**＊イベント（講座）＊【予約制】**

下記を参考にして下さい。




・入館するときはインターホンを鳴らして
支援センターに来た事をお知らせください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1<br>オープンスペース<br>午前:サロン休み<br>午後:サロン | 2<br>サロン | 3<br>サロン | 4<br>サロン | 5<br>休み |
| 6<br>休み | 7<br>サロン | 8<br>オープンスペース<br>午前:サロン休み<br>午後:サロン | 9<br>サロン | 10<br>午前：サロン<br>午後：サロン休み<br>(生活発表会の準備の為) | 11<br>午前：サロン休み<br>(生活発表会の為)<br>午後：サロン | 12<br>休み |
| 13<br>休み | 14<br>サロン | 15<br>オープンスペース<br>午前:サロン休み<br>午後:サロン | 16<br>赤ちゃんクラブ<br>午前:サロン休み<br>午後:サロン | 17<br>サロン | 18<br>サロン | 19<br>休み |
| 20<br>休み | 21<br>サロン | 22<br>クリスマス会<br>午前:サロン休み<br>午後:サロン | 23<br>クリスマス会<br>午前:サロン休み<br>午後:サロン | 24<br>サロン | 25<br>サロン | 26<br>休み |
| 27<br>休み | 28<br>サロン | 29<br>年末お休み | 30<br>年末お休み | | 1月4日(月)より<br>開園します | |

## ＊イベント（講座）＊【予約制】

**10時から園舎**に入れます。遅れないようにお越し下さい。10時30分開始11時30分に終了予定です。

**１２月１日・８日・１５日（火）オープンスペース**　定員１２名

造形あそびや身体測定をしたり、絵本をみんなで見る予定です。

**１２月１６日（水）赤ちゃんクラブ**　定員１２名

対象：０歳児とその親子
講師：中央保健センター　二宮保健師
保健師さんによるミニ講座があります。
子育ての悩みや不安などを、聞いたり話したりしましょう。



**１２月２２日（火）・２３日(水)クリスマス会**　各定員１２名

クリスマスにちなんだ造形遊びをしたり、歌を歌ったりして楽しみましょう。
サンタさんが来てくれるかも！？
※『クリスマス会』は同じ内容ですので２２日か２３日どちらか都合の良い日を選んでご参加ください。





「トリックア・トリート
お菓子をくれないといたずらしちゃうぞ」
可愛いお化けちゃんたちがいっぱい来てくれたね♡





リトミック
お母さんと一緒に、リズムに合わせて身体を動かして、楽しかったね♪





食育講座



落ち葉遊び
楽しかったね。





エアロビクス

## ♪１月の予定♪

**◎オープンスペース(火)　　定員１２名**
日時：１月5日・１２日・１９日　１０時３０分～１１時３０分
　造形遊びをしたり、大型絵本をみんなで見たりします。

**◎とんど　　申し込み不要**
日時：１月１３日(水)　１０時～１１時３０分
　園児と一緒に日本伝統行事を味わいましょう。(参加されない方は、サロンを利用できます。)

**◎リトミック　　定員１２名**
日時：１月２１日(木)　　１０時３０分～１１時３０分　　※歩けるようになった子どもが対象です。
　講師の先生とピアノの音や音楽に合わせて楽しく体を動かして遊びます。



**◎食育講座　　定員１２名**
日時：１月２６日(火)　　１０時３０分～１１時３０分
なかよし保育園栄養士の講座を聞いたり、乳幼児食の悩みを話したりして、皆さんで共有しましょう。
**※年始は、１月４日(月)から開園しています。**
※『講座』・『オープンスペース』は約１カ月前より予約が可能です。
　支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し、申込表に記入して予約をして下さい。また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

## なかよし子育てアドバイス



**もうすぐクリスマス☆**
**お子さんと一緒に楽しい時間が過ごせるよう、クリスマスにちなんだ造形遊びや、おすすめの絵本を紹介します。**
**ぜひ、ご家庭でも親子でクリスマスの雰囲気を楽しんでみてくださいね。**

＜紙皿クリスマスリース＞
　真ん中をくりぬき、折り紙や画用紙・毛糸やシールなどを付けて可愛く飾りつけしてみましょう♪
　ビーズやスパンコールを付けても可愛いですね♡
　※ビーズやスパンコールを付ける時には、落ちないようにしっかり貼り付けましょう！






＜絵が変わる仕掛け絵本＞
矢印を下に引くと・・・ほら、びっくり！
驚きの仕掛けだけでなく、会話のやり取りができる工夫も盛り込まれた絵本です。
仕掛けが楽しく目を引くので、赤ちゃんや幼児へのクリスマスプレゼントにいかがでしょうか？

# ふれあいつうしん

12月号
令和８年 11月 20日発行
第二すみれ保育園
子育て支援センター
Tel　２９５－１１４４

早いものでカレンダーも最後の一枚を残すのみとなってしまいました。子どもたちにとっては、クリスマス・お正月と楽しい行事がいっぱいですね！体調管理には気をつけて楽しく過ごしてくださいね！

## 今月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| ・サンタカメラ<br>・クリスマス飾り | 1 オープンスペース<br>ぐんぐんDAY<br>発育測定 | 2 オープンスペース | 3 オープンスペース | 4 オープンスペース |
| 7 オープンスペース<br>２・３歳集まれ！<br>・リースづくり<br>・サンタブランコリース | 8 オープンスペース | 9 オープンスペース | 10 オープンスペース | 11 オープンスペース<br>おもちつきごっこ |
| 14 オープンスペース<br>クリスマス会<br>・クリスマス飾り<br>・クリスマスツリーステッキ | 15 オープンスペース | 16 オープンスペース<br>０・１歳集まれ！ | 17 オープンスペース | 18 オープンスペース<br>避難訓練 |
| 21 オープンスペース<br>るんるんポケット<br>誕生日会 | 22 オープンスペース<br>・リースづくり<br>・サンタブランコリース<br>・お正月飾り | 23 オープンスペース<br>ハッピー<br>メモリーズ | 24 オープンスペース | 25 オープンスペース |
| 28 オープンスペース<br>お正月飾りづくり | 29<br>休園 | 30 | 31 | R9.1月4日(月)～<br>オープンスペース<br>開始 |

## ぐんぐんDAY　１２月１日（火）10:00～11:00

発育測定をした後に、サンタカメラを作りましょう！



## るんるんポケット　１２月２１日（月）10:00～11:00

１２月生まれの誕生日会をします。みんなでお祝いをしてあげようね！
写真・手形をとって誕生日カードのプレゼントもあるよ！
その後に、お正月飾りを作りましょう！





## ２・３歳児あつまれ！　12月7日(月) 10:00～11:00

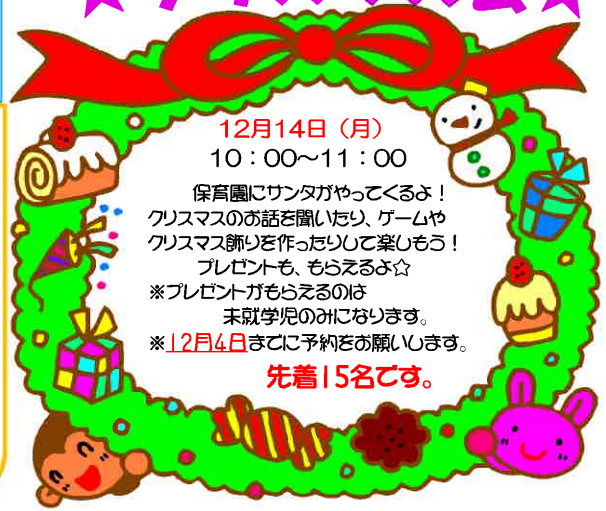
サンタのブランコリースを作って楽しみましょう！

## ０・１歳児あつまれ！　12月16日(水) 10:00～11:00

クリスマスツリーステッキを作りましょう！

☆７日～１１日の週に作れるリースはサツマイモの弦で作ったリースの土台に飾り付けができるようになっています。
先着５名までです。
ぜひご参加ください！

## ★クリスマス会★



12月14日（月）
10：00～11：00
保育園にサンタがやってくるよ！
クリスマスのお話を聞いたり、ゲームやクリスマス飾りを作ったりして楽しもう！
プレゼントも、もらえるよ☆
※プレゼントがもらえるのは未就学児のみになります。
※１２月４日までに予約をお願いします。
先着15名です。

## 避難訓練に参加しよう！

**１２月１８日(金) １０：００～**

※雨天決行です。

放送を聞いて実際に避難をしたり、先生のお話を聞いたりして、保育園のお友達と一緒に避難訓練に参加しませんか？
避難訓練の後は、園庭や室内遊びを楽しみましょう！

※雨天の場合は、支援センターのお友達のみで、避難場所を変更して行います。

## オープンスペース

月曜日～金曜日の
9:00～16:00まで
開いてるので気軽に遊びに来てね！
園庭・お部屋で遊べるようにしています！





（※お手数をお掛けしますが来園前にお電話ください。）

### ～お願い・お知らせ～

＊カレンダーの字の下に線が引いているイベントは前もって予約のお電話をお願いします。線の引いていない日は、当日のお電話でも受け付けます。
＊親子クラブ等からの依頼があれば出張致します。季節の遊びや製作・誕生日会・親子体操・各行事など承ります。お気軽にお電話ください。
＊子育ての不安や悩みなどありましたら、ご相談ください。電話相談・面接相談・出張相談に対応致します。
＊感染症が流行するなどの場合は、状況によって計画が中止・縮小になる場合があります。

令和８年12月

発行：認定こども園白ゆり 子育て支援センター

# 子育て支援センターだより

周りの木々も葉を落とし、冬到来を感じるようになりました。子どもたちにとっては、クリスマスにお正月と楽しい行事が目白押しの季節です。これからますます北風が冷たくなってきます。部屋の温度や衣服の調節などに気をつけて、元気に楽しいクリスマス・お正月を迎えましょう。

## 12月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| | 1<br>10：30～<br>紙芝居<br>11：00～<br>クリスマスの靴下製作 | 2<br>10：30～<br>絵本・手遊び<br>11：00～ | 3<br>10：30～<br>身体測定・誕生会<br>11：00～ | 4<br>10：30～<br>絵本の読み聞かせ<br>11：00～ |
| 7<br>10：30～<br>歌・楽器遊び | 8<br>10：30～<br>紙芝居 | 9<br>10：30～<br>絵本・手遊び | 10 要予約<br>10：30～<br>親子クッキング<br>「シチュー作り」<br>※参加費100円 | 11 要予約<br>10:30～<br>絵本の読み聞かせ<br>※本日駐車場は<br>使えません |
| 14<br>10：30～要予約<br>英語であそぼう<br>11：00～<br>歌・楽器遊び | 15<br>10：30～<br>紙芝居 | 16<br>10：30～<br>絵本・手遊び | 17 要予約<br>10：30～11:30<br>クリスマス会<br>（満員御礼） | 18 要予約<br>10：30～11:30<br>クリスマス会<br>（満員御礼） |
| 21<br>10：30～<br>歌・楽器遊び | 22 出張保育<br>10：30～<br>紙芝居・身体測定 | 23<br>10：30～<br>絵本・手遊び | 24 要予約<br>10：30～<br>音楽療法♪<br>～クリスマス～<br>（定員25組） | 25 要予約<br>10：30～<br>学童さんと<br>クリスマス会<br>(満員御礼) |
| 28 | 29 | 30 | 31 | |

17・18日どちらかお選びください。

**※年始は１月5日(火)から始めます**

### 音楽療法 ～クリスマスバージョン♪～

日時：2026年12月24日(木)
10:30～
定員：25組（事前予約制）

音楽療法士の先生と一緒に
クリスマスソングを聞きながら
楽しい時間を過ごしましょう♪

### 私たちは子育てを支援しています

○すくすくサロン・園庭開放（交流の場）
月～金（祝祭日を除く）9:00～12:00
13:00～15:00
絵本の読み聞かせ、手遊び、他

○出張保育
親子クラブ等で保育士が必要なとき、
家庭訪問や家庭での保育が必要なとき

○育児、発達、相談、就学相談

○一時保育（月～金）
一日4500円、半日2500円

○地域交流会
年に3回予定しています。

### 親子クッキング「シチュー」

日時：2026年12月10日(木)
10：00～ルウ作り
※10：00～10：30で好きな時間に来てね
※１人１つロールパンがもらえます
場所：白ゆり子育て支援センター西館
定員：25組

### 新春！お楽しみ会

日時：２０２７年１月５日（火）
午前の部１０：３０～
午後の部１３：３０～
場所：白ゆり子育て支援センター
定員：各１５組

◆ お問い合わせ ◆
認定こども園白ゆり 子育て支援センター
TEL０８６－２８４－４１４５
※要予約の日以外は予約なしでご利用いただけます。

２０２６．１２月号 御南地域子育て支援センター「ラ・まの」通信

# La’manoPress



「la,mano」の由来　“ラ・まの”とはスペイン語で“手”を意味します。これは御南学区に暮らしている乳幼児を持つおとうさんやおかあさん、そして私達や専門分野の方、地域の方など、関係者みんなが手と手をつなぎ、学び合い、子育ての楽しさやよろこびを分かち合いながら、子ども達のより良い生活や遊びを支えていきましょう…そんな願いが込められています。

## １２月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 育児相談日 |
| 7 牛乳パックツリー | 8 身体測定 | 9 お店屋さん | 10 山田先生歌とお話 | 11 |
| 14 クリスマスバッグを作ろう | 15 | 16 カレンダー | 17 | 18 お店屋さん |
| 21 絵本(am) | 22 絵本(am) | 23 カレンダー | 24 カレンダー | 25 カレンダー |
| 28 午後休み | 29 お休み | 30 | 31 | 1/1 |

## 「ラ・まの」ひろばに参加される皆様へ（きまり・マナーについて）

※原則として、徒歩または自転車でお越しください。
※車での来園を希望される方は、お申し出ください。
※自転車、ベビーカーは、所定の場所につめて置いてください。
※こども園への出入りの際には、必ず門の施錠をお願いします。
※感染症予防のため、必ず手洗いとアルコール消毒を親子共に丁寧にしてください。
※こども園への食べ物の持ち込みは禁止ですが、水分補給のため、お茶は各自用意してください。
※大勢のお友達が集まります。お子様の安全にご注意ください。
※不審者対策の為、支援センターを利用される方は、こども園の門を入る前に、必ず“保護者カード”を着用し提示をしてください。
※感染、風邪のような症状のある方は、ご利用をお控えいただきますようご協力をお願いします。
※イベントの内容によっては予約が必要ですので、支援センターをご利用の際、もしくはお電話にてご予約ください。

★1月のカレンダー作り　16・23・24・25日
★絵本の読み聞かせ（11:40～）21・22日
★お店屋さん準備　9・18日（10:30～）



年始は、1/4（月）から開所します。皆さま、良いお年を・・・

## １２月の室内・園庭開放・育児相談

毎週月曜日～金曜日（祝日を除く）
10:00～12:30　13:00～16:00
（12:30～13:00の間は閉まります）
※園庭開放は＜午前＞11:00～13:00
＜午後＞14:00～15:30
※ご利用できない日もありますので、ご了承ください。
※上記時間帯以外も、状況により随時ご利用いただけます。
○支援センターのお部屋と園庭で遊べます。
○子育てのこと・お子様のことなど、お気軽にご相談ください。

月：片岡・古林　火：岡崎・佐野　水：光畑・古林　木：佐野
金：光畑・古林　月～金：三木が常駐しております。
※育児アドバイザー　山田陽子先生来園日（月１回:木曜日）
※青山こどもクリニック　山田幸平先生の育児相談日（月１回:金曜日）

## 身体測定

１２月８日（火曜日）
○支援センター室にて、身体測定ができます。



## 育児アドバイザー 山田先生来園日 歌とお話の会＜要予約＞

１２月１０日（木曜日）１１：３０～
♪育児相談（随時）
♪歌とお話の会は、季節の歌を歌ったり、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、リズム体操などをして、楽しい時間を過ごしましょう。

## R８年度「ラ・まの」ひろば登録・募集のお知らせ

○「ラ・まの」ひろばへの参加者を募集します。
参加登録を希望される方は右記までご連絡ください。
○対象：R４年４月～R８年１１月生まれの親子(未就園児)
○登録は、随時行っています。








２０２６．１２．１　発刊 Vol.９
（問い合わせ）
〒701－0145
岡山市北区今保247－1
御南認定こども園内
支援センター
☎０８６－２４１－６１１２
（10：00～12：30　13：00～16：00）
担当：三木・片岡・岡崎・光畑・古林・佐野
育児アドバイザー：山田

## 親子ふれあい運動会













## 自然観察会～秋～

さあ、ワンダーパワーを使って観察だ！






















季節は秋へと移り変わり、再び笹ヶ瀬川の土手で山田（てっちゃん）先生と一緒に五感を使って自然と触れ合いました。参加された保護者からは、「山田先生は、知識を伝えるだけではなく、子どもの興味・関心を引き出し、情緒に働きかけるような話しをされるのでとてもよかった」などの感想をいただきました。次回は、“春”の予定です。

## 牛乳パックでツリーを作ろう！

１２月７～１１日（月～金曜日）
○牛乳パックツリーの制作をご希望の方はお声がけください。



## クリスマスバッグを作ろう！

１２月１４・１５日（月・火曜日）

内　容：クリスマスブーツ型のバッグの制作
持ち物：制作に必要なもの：接着剤・あれば穴あけパンチ・飾りに使用するもの（シール・ポンポン・毛糸など）

※みんなで、クリスマスバッグを作りましょう！

こうほく学園 子育て支援センター

12月号

# ぽかぽかひろば

今月はクリスマスがやってきますね(^^♪子ども達は、サンタさんに何をお願いするのでしょう☆
今年もあと1ヶ月となりました。風邪などひかないよう元気で新年を迎えましょう！

## 12月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 10:00~10:30 英語講座 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 10:00~10:30 えいごであそぼう | 9 10:00~11:00 クリスマス飾りを作ろう | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 10:00~10:30 英語講座 | 16 10:00~11:00 クリスマス会 | 17 10:00~10:20 よみきかせの会 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

### 9日(水)クリスマスの飾りを作ろう

《時間》10:00～11:00

身近にあるものを使った手作りの飾りでクリスマスをお祝いしませんか？かわいいクリスマス飾りを作りましょう♪

### 16日(水)クリスマス会《要予約》

《時間》10:00～11:00

ひと足先にみんなでクリスマスをお祝いしましょう！ご予約の上ご参加ください。みんなでクリスマスを楽しみましょう☆★

※11/24(火)より予約を受け付けております。定員を設けておりますのでご了承ください

### 8日(火)えいごであそぼう

《時間》10:00～10:30≪要予約≫

GSL英語教室の講師の方による英語講座が体験できる日です。1階の支援センター室にて無料で受けて頂けます。

※予約受付中です。ご参加お待ちしています！



今年も、たくさんのイベントへのご参加、支援センターのご利用ありがとうございました。今年も残り1ヶ月！元気に過ごし、たくさん遊びに来てくださるのをお待ちしています！

支援センターは、

12月26日～1月5日までお休みとさせて頂きます。

1月6日よりまた遊びに来てくれるのをお待ちしています。






駐車場はありますが、お近くの方は自転車か徒歩でのご来園をよろしくお願いいたします。

### ≪1月の予定≫

20日(水)3B体操《要予約》

※1/6(水)午前9時30分より予約受付開始

27日(水)鬼のお面づくり



《お問い合わせ・お申込み先》
こうほく学園　子育て支援センター
岡山市北区津島東2－2－20　℡086－252－1683
ホームページ「岡北学園」で検索



# 12月子育て支援だより




今年もあと１か月となりました。園内もクリスマスの飾りでいっぱいです。子どもたちの作品が園内を華やかにし「サンタクロース早く来ないかなー」と楽しみに待っています。プレゼントを持ってきてくれるかな？

## 12月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| | 1<br>室内・園庭開放 | 2 | 3 | 4 |
| 7<br>室内・園庭開放 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 14<br>室内・園庭開放 | 15 | 16 | 17 **今月のイベント**<br>**〈クリスマス会〉**<br>予約以外の方の室内開放は12:00～です | 18 **今月のイベント**<br>**〈クリスマス会〉** |
| 21<br>室内・園庭開放 | 22 | 23 | 24<br>**身体計測** | 25<br>**身体計測** |
| 28 | 29 | 30 | 31 | |




**子育て支援センターは 12 月26日(土)～1 月3日(日)までお休みです。今年もお世話になりました。**
**新年は 1 月4日(月)から開園しています♪**

※室内開放は 10：00～16：00 で、園庭開放は 11：00～16：00 です。
※12:00～15:00 はお昼寝の時間になりますので、お静かにお願いします。
※来園されたら必ず、手洗い・消毒・検温をして、名前・年齢・体温・来園時間を記入してから遊んで下さい。また、帰る際は手洗い・消毒をして、降園時間を記入してお帰り下さい。
※保護者の方はお子様から目を離さないように、安全に遊ばせて下さい。




第一吉備こども園子育て支援センター
TEL　086−293−1166
(受付時間　10：00～16：00)
担当　　中山　詫間

Instagram

DAIICHIKIBIKODOMOEN.KOSODATE

第一吉備こども園

## 今月のイベント

**12月17日(木)　18日(金)　10:00～11:00　要予約**

**〈クリスマス会をしよう！〉　定員　各8組**

みんなで楽しいクリスマス会をしよう！
劇を見たり、歌をうたったりするよ♪
もしかすると・・・
　サンタさんが来てくれるかも！？
※クリスマスの帽子や服など可愛く
　おしゃれして来てね～♪



**12月生まれのお誕生日会は18日(金)にあるよ♪**

## 二十四節気

**【大雪】**

由来：本格的な冬が到来し、雪が積もりはじめます。スキー場やスケート場が開き始める時期です。冬眠をする動物たちは冬ごもりの準備を始めます。

**【冬至】**

1年で一番昼が短く、夜が長くなる日です。この日を境に、徐々に日が長くなっていきます。冬を乗り切るために栄養のあるかぼちゃを食べ、ゆず湯に入る習慣があります。

## ☆感染予防のためのお願い☆

- 来園時には必ず、テラスの手洗い場で手洗い、消毒をしましょう。
- 遊ぶ前に保護者の方、お子様の検温をし、来園者記入表へ記入をして下さい。
- 37.5℃以上の発熱または、風邪症状がある際はご利用をご遠慮下さい。
- 降園時にも手洗い、消毒をして帰るようにしましょう。
- 体調がすぐれない時は利用をご遠慮下さい。

**ご協力をお願いします。**

# 高松地区地域子育て支援センター　Hotひろば　tete

## teteだより

2026

# 12月

（師走）

厳しい寒さが増す12月。
『外遊びは寒いけれど、家の中だけだと
親子ともに退屈しちゃう…』
そんな時は、
ぜひHotひろばteteに遊びに来てください！
teteはいつでもぽかぽか温かくして待っています。

2026年の楽しい思い出をもうひとつ、
みんなで一緒に作りましょう♪









身体を
動かそうday










ハロウィン
パーティー











AUTUMN製作









Let's
choもみ










## 【なぜ『師走』？】

諸説あると
言われていますが、
普段落ち着いている
僧侶までもが法事などで
走り回るほど忙しい月
という意味から
名付けられたという説が
最も有名です。

## teteほっこりエピソード

いろんなイベントに
いつも一緒に参加してくれる
Hくんと Yちゃん♪
ある日、
エアチェアを間に挟んで
見つめ合っている姿が…
様子を見ていると、
お互い『ニコッ』と笑って
別々に遊び始めました。
2人のみ知る不思議な瞬間に
ほっこりしました。

## teteからのお願い

- 汚れてもいい服装でお越しください。
- スリッパをご持参ください。
- 飲み物は各自ご持参ください。
- スマートフォン等での撮影はご遠慮ください。
- 駐車場は第２駐車場をご利用ください。
- ベビーカーでお越しの方は加茂こども園の駐輪場をご利用ください。
- 初回の方はインターホンを鳴らして「支援センターを利用します」とお伝えください。
- 園児の皆さんは着替えてから遊びに来てください。
- 体温が37.5℃以上の場合はご利用できません。
- お子様の安全のため、お子様から目を離さないようにしてください。

## 高松地区地域子育て支援センターって？

未就学のお子様と保護者、
おじいちゃんおばあちゃん、
妊婦さんの交流の場として
ご利用いただける施設です。
身体測定、自由遊び、親子交流会、
季節の行事、子育て講座などを行います！
子育てに関する悩みなども
お気軽にご相談ください。

# 2026 12月予定表

開所曜日　火・木・金

ご利用時間　9時半～12時　13時～15時半

（12時～13時は環境整備のためお休み）

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| | 1 身体測定 ①10時～11時 ②13時半～14時半 | 2 休み | 3 身体測定 ①10時～11時 ②13時半～14時半 | 4 身体測定 ①10時～11時 ②13時半～14時半 |
| 7 休み | 8 0歳児製作 | 9 休み | 10 1歳児製作 | 11 2歳児製作 |
| 14 休み | 15 自由遊び | 16 休み | 17 自由遊び | 18 お誕生日会 |
| 21 休み | 22 自由遊び | 23 休み | 24 自由遊び | 25 クリスマス会 |
| 28 休み | 29 休み | 30 休み | 31 休み | |

予約不要です

**身体測定**
①10時～11時
②13時半～14時半
フェイスタオルをご持参ください。
初めての方には
『大きくなったね』カードを
配布します。
2回目からご持参ください。

予約が必要です（10組程度）
3日前までにご連絡いただけると
助かります。
イベントはすべて無料です。

**製作《10時～11時》**
親子でオリジナルの
クリスマスリースを作ろう♪
発泡スチロールに
端切れ布を
プスプスはめ込んでいくよ！

**お誕生日会《10時～11時》**
12月生まれのお友達の
お誕生日会をするよ！
パネルシアターや記念品作り
など楽しい会だよ。
お誕生日じゃないお友達も
参加して一緒にお祝いを
してあげよう！

**クリスマス会**
**《10時～11時30分》**
ミッションをクリアできると、
プレゼントが
もらえちゃう!?
温かいコーヒー・紅茶、
お子様にはジュースを
用意します。
今年最後のteteイベント！
みんなで
楽しく過ごしましょう♪


〒701-1342
岡山県岡山市北区加茂1104-1
（加茂こども園内2F）
tel
086-287-2228
mail
takamatsu-shien-center-tete
@ryouwakai.jp


育児相談は
メール・問い合わせフォームから
24時間365日
電話・面談相談のご希望の方は
月～金
9：30～15：30まで
受け付けております




おしらせ

1月は“親子ヨガde
リフレッシュ会”を
開催するよ！

今年もteteに
遊びに来てくださり、
ありがとうございました。
親子で楽しい時間が
過ごせましたか？

2027年も楽しいイベントを
開催しますので、
ぜひ遊びに来てください！

# 12月　スマイル

子育て通信　令和８年１２月

岡山市南方岡山中央
地域子育て支援センター
岡山市北区南方一丁目３－３０
南方岡山中央認定こども園内
TEL　２３１－３９４０

街中では、いろいろなところからクリスマスソングが聞こえてきます。早いものでもう師走。お家では大掃除をしたり、新年を迎える準備をしたりと慌ただしい時期だと思います。時間がある時には、お子さんと一緒にセンターで楽しい時間を過ごしたり、ゆったりと過ごしたりしてください。お待ちしています。

子育て支援センターは、◎気兼ねなく遊べる場　◎交流できる場　◎気軽に相談できる場です。

○就学前の親子の方を対象に、園庭・フロアー（おもちゃの部屋）の開放をしています
火～日曜日　9:30～16:30
※火～金曜日の 15:30 以降は、第２駐車場をご利用ください。こども園横の第１駐車場は、園児の送迎のため使えません。

○育児相談を受け付けています
火曜日～日曜日 9:30～16:30
※子育てに関する悩み・相談がある方はいつでも気軽に職員に声をかけてください。

○育児講座をしています
※ボランティア講師やセンター職員による講座をしています。講座の予定をご確認ください。

○育児情報の提供を行っています
※ファミリーサポートセンター、保育施設等の情報提供を行っています。

【１２月講座予定】10:30～11:00 センター遊戯室

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 作ってあそぼう → | 2 | 3 読み聞かせの会 | 4 作ってあそぼう → | 5 | 6 |
| 7 休み | 8 プーさん文庫 | 9 リズム遊び | 10 作ってあそぼう → | 11 | 12 | 13 |
| 14 休み | 15 | 16 わらべうた | 17 リトミック 必ず予約を | 18 | 19 | 20 |
| 21 休み | 22 おたのしみ(クリスマス) | 23 大きくなったかな | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 休み | 29 休み | 30 休み | 31 休み | | | |

## 子育て支援センター利用時のお願い

※来所前の健康観察をお願いします。
※入室前には手指の消毒をお願いします。
※室内の清掃・消毒のため、12:00~13:00の利用は、ご遠慮ください。（園庭・廊下の荷物置き場は使用できます。

## リトミック（クリスマスバージョン）

日　時：12月17日（木）10:30～11:15 頃
定　員：10組（予約が必要です。）
※12月1日 (火) より、予約を受け付けます。
定員に達した時点で締め切ります。
今月は、予約された方のみ参加できます。
1歳以上で歩行可能なお子さんが参加できます。

## おたのしみ（クリスマスバージョン）

日　時：12月22日（火）10:30～11:00
※こちらは、予約不要で参加できます。
全ての年齢のお子さんが参加できます。
※パネルシアターや歌、リズム遊びなど

## ☆年末年始の休み

12月28日（月）～1月4日（月）
年始は、1月5日（火）からです。

## ◇講座の講師紹介◇

☆リズム遊び…金重　恵子先生
歌やリズムに合わせて、楽しく動きましょう！

☆読み聞かせの会…福田　敦子先生
参加しているお子さんに合った絵本の読み聞かせです。

☆わらべうた…森　啓子先生　小倉　慶子先生
恩地　晴美先生　佐藤まち子先生
何回歌っても楽しいわらべうたに合わせて、ふれあい遊びをしましょう。

☆リトミック…成本　真衣先生　高山　絵美先生
ピアノに合わせて動くのがとても楽しい講座です。

☆プーさん文庫…近間　泰子先生
絵本の読み聞かせ　季節の草花や野菜の紹介もあります。

☆おたのしみ…職員主催　親子で楽しめるふれあい遊びやパネルシアターなどをします。

☆大きくなったかな…身体測定。手形足形も押します。

## ★今月の作ってあそぼう★



振るとカチカチ鳴る、鳴子のおもちゃです。音楽に合わせて鳴らしてみよう！

# 12月 子育て通信

令和８年１２月号

# みつかながわ ほっとチャイルド

岡山市御津金川地域子育て支援センター
岡山市北区御津金川４７６
TEL （０８６）７２４－１６９０

２０２６年も残すところ、あと１か月になりました。クリスマス会を企画し、飾りつけをして、楽しんでいただけるように準備をしています。また、他にも楽しい活動を企画していますので、ぜひ参加してください。お待ちしています。

## ～１２月の予定～

【時間】10:30～11:00 頃　【場所】支援センターフロア内

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4<br>大きくなったかな | 5 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 14<br>作って遊ぼ | 15<br>のびのび親子広場 | 16 | 17<br>絵本の読み聞かせの会 | 18 | 19 |
| 21 | 22<br>ミニミニタイム | 23 | 24 | 25<br>楽しく遊ぼ | 26 |
| 28 | 29<br>休業日 | 30<br>休業日 | 31<br>休業日 | | |

今月は
手形サンタさんと
トナカイさんだよ



### ◎大きくなったかな

身長体重の計測や手形のスタンプができます。
お子さんの成長記録にいかがですか。

### ◎のびのび親子広場（クリスマス会）

クリスマスにちなんだパネルシアターを
お家の人と見た後、楽器遊びをします。

### ◎絵本の読み聞かせの会

講師：プーさん文庫：近間泰子先生
どんな絵本かお楽しみに！

【紹介したいわらべ歌】
♪おてぶしてぶし
♪だいこんづけ
♪もちっこやいて
♪いっちくたっちく
など

### ◎ミニミニタイム

お家の方とわらべ歌あそびを楽しみましょう。

### ◎楽しく遊ぼ

『ころがし絵』という技法を使って親子で楽しみながら来年の干支の「ひつじ」の模様を描きましょう。
ひつじの顔を親子で描きましょう♪



### ◎園庭・支援センターの開放をしています

対象者:就学前の親子
月～土曜日　9:30～16:30

### ◎育児相談をお受けしています

（どんなことでもお気軽にお尋ねください）
※電話相談
月～金曜日　9:30～16:30
※保健師による相談（年2回）
「はあとふるサロン」の時10:30～11:30

### ◎宇垣保育園・御津南保育園でも園庭開放をしています

月～金曜日　9:30～11:00
※利用される前に、各保育園まで連絡をお願いいたします。

**お 願 い**

- お子さんは保護者の方の責任のもとに遊ばせてください。
- 駐車場が満車の時は園舎北側の河川敷を利用してください。

### １月の予定

６日（水）大きくなったかな
８日（金）楽しく遊ぼ
（新年にこにこ会）
１２日（火）～　15日（金）
作って遊ぼ
１９日（火）みつこっこぴよ
（リトミック）
21 日（木）絵本の読み聞かせ

### 楽しく遊ぼ（新年にこにこ会）

**1月8日(金)**

おうちの人とお正月遊びをして
センターで遊びましょう。
ぜひご参加くださいね。

### 12月の作って遊ぼ



自分だけの素敵なクリスマス
カードを作りましょう。