

11月 ふれあいっうしん

11月号

令和 8年 10月 20日発行
第二すみれ保育園
子育て支援センター
Tel 295-1144

どんぐり・まつぼっくり・赤や黄色に色づいた葉っぱなど秋満載になりましたね。
自然を体感しながら元気に遊びたいものですね。
「食飲」「読書」「スポーツ」いろいろな秋ですがあなたの秋は、どんな秋ですか？

今月の予定

月	火	水	木	金
2 オープンスペース ぐんぐんDAY 発育測定	3 ヨーヨー パネ人形 ジャンプバンマン 文化の日	4 オープンスペース 2・3歳集まれ！	5 オープンスペース 芋ほり	6 オープンスペース
9 オープンスペース ふわふわ きりん	10 オープンスペース 砂場遊び しゃぼん玉 総合遊具&園庭	11 オープンスペース	12 オープンスペース ふわふわきりん	13 オープンスペース ふわふわきりん
16 オープンスペース 秋の自然物 遊び	17 オープンスペース ヨーヨー パネ人形 ジャンプバンマン	18 オープンスペース	19 オープンスペース 0・1歳集まれ！	20 オープンスペース
23 オープンスペース 秋の自然物 遊び	24 オープンスペース 砂場遊び しゃぼん玉 総合遊具&園庭	25 オープンスペース	26 オープンスペース 栄養指導	27 オープンスペース るんるんポケット 誕生日会
30 オープンスペース 色水遊び				

オープンスペース

月曜日～金曜日の9:00～16:00まで
開いているので気軽に遊びに来てね！
園庭・お部屋と遊べるようしています！



(※お手数をお掛けしますが
来園前にお電話ください。)

～お願い・お知らせ～

- * カレンダーの字の下に線が引いているイベントは前もって予約のお電話をお願いします。線の引いていない日は、当日のお電話でも受け付けます。
- * 親子クラブ等からの依頼があれば出張致します。季節の遊びや製作・誕生日会・親子体操各行事など承ります。お気軽にお電話ください。
- * 子育ての不安や悩みなどありましたら、ご相談ください。電話相談・面接相談・出張相談に対応致します。
- * 感染症が流行するなどの場合は、状況によって計

ぐんぐんDAY

11月2日(月)

発育測定をした後に園庭や室内で遊びましょ！

10:00～11:00

るんるんポケット

11月27日(金)

11月生まれの誕生日会をします。

10:00～11:00

みんなでお祝いをしてあげようね！写真・手形をこって誕生日カードのプレゼントもあるよ！

お芋ほりをしよう！

11月5日(木) 10:00～11:00

第二すみれ保育園の畑

参加費100円

※ 6月に苗植えをした方から優先的に予約を受け付けます。

※雨天の場合はセンターの部屋で遊びましょう。

先着 5組です。

親子クッキング

11月10日(火) 10:00～11:00

さつまいもを使って茶巾を作るよ。

※牛乳・バターを使用します。

費用：一家庭 50円

(お釣りのないようお願いします)

持ち物：エプロン・三角巾

持ち帰り用の容器

・持ち帰った日に必ず食べてください。

先着 5組です。

0・1歳児あつまれ！

11月19日(金)

10:00～11:00

室内で遊んだり玩具を作ったりしましょ。

2・3歳児あつまれ！

11月4日(水)

10:00～11:00

園庭で遊んだり玩具で遊んだりしましょ。

栄養指導

11月26日(木)

10:00～11:00

栄養士による噛むことの大切さのお話、なんだろうボックスをしたり、食事のことでの相談、給食のレシピなど親子で楽しめる内容です。

是非、ご参加ください！

利用時間について

※11/9は、10:00～11:00

※11/12は、11:00～12:00

※11/13は、11:00～12:00

となります。

※必ず予約のお電話をお願いします。

ふわふわきりん

おうちの人と一緒に
入って
しましょ！





岡山中央子育て支援センター
深柢保育園内
岡山市北区中山下二丁目7-45
TEL 086-234-4150

秋も一段と深まり、朝夕が少しずつ冷え込むようになりました。日も短くなってきて、夕方も暗くなるのが早くなってきました。この時期は体調管理も大変で、小さい子どもたちには大人の温かいケアが大事なポイントになります。こまめなスキンケア、体調チェックを心がけて元気に過ごしていきましょうね。

☆なかよしクラブの活動（受付 12：45～） 13：00～

- ・ 5日(木) 戸外遊び
- ・ 12日(木) 新聞遊び
- ・ 19日(木) 育児講座
『パルーンアートを楽しもう』
発育測定・誕生児紹介
- ・ 26日(木) 育児講座 パネルシアター
『もぐもぐいろいろいうんち』



12月の予定

- ・ 3日(木) 年賀状を作ろう
- ・ 10日(木) クリスマスの飾りを作ろう
発育測定・誕生児紹介
- ・ 17日(木) 育児講座『クリスマスお楽しみ会』



- 5日 わらび餅
- 12日 ホットケーキ
- 19日 ベジータケーキ
- 26日 きな粉パン



薄着の習慣を付けよう！

朝夕の寒さが厳しくなってくると、寒くないようにと、つつい厚着をさせてしまいがちですが、厚着をすると動きにくくなります。薄着の習慣を付けて、風邪に負けない体作りをしていきましょう！

○大人より1枚少ないを目安に！

子どもの体感気温は、大人より4度ほど高く感じます。乳幼児は、新陳代謝が激しく、動きも多く汗もかきやすいので、厚着だとかえって汗が冷えて、風邪をひきやすい原因になります。

○調節しやすい服装を！

厚手の服を1枚着るより、薄手の服を重ね着する方が、保温効果があります。暑い時期は脱ぐ、寒い時期は着るなど調節できるようにするといいですね！



半袖下着

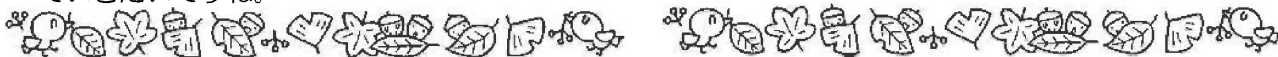


薄手の長袖・長ズボン



上着

汗をかいて体温調節を行う汗腺（能動汗腺）は、幼児期に完成すると言われています。しっかり汗をかき、体内の熱を放出したり、鳥肌を立てて体温を守ったりして体温調節する機能を高めることは、とても大切です。本格的に寒くなる前に、今から徐々に慣らしながら、自分自身で体調を調節する力を育てていきたいですね。



◇来園されたら

- ・ 受付をして、必ず保護者同伴で危険のないようにしてください。
- ・ 遊具、玩具は大切に使い、片付けましょう。
- ・ 食事は禁止ですが、水分補給に水筒にお茶を入れて持ってきてください。

◇帰られるときには

- ・ 職員にあいさつをしてください。

☆利用者の皆さんへお願い☆

◇来園されたら

- ・ 受付をして、必ず保護者同伴で危険のないようにしてください。
- ・ 遊具、玩具は大切に使い、片付けましょう。
- ・ 食事は禁止ですが、水分補給に水筒にお茶を入れて持ってきてください。

◇帰られるときには

- ・ 職員にあいさつをしてください。

あそびにきてね
まっちゃん





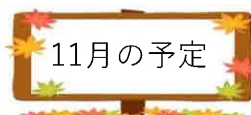
子育て支援センター だより



令和8年11月

発行：認定こども園白ゆり子育て支援センター

稲刈りや芋ほりなど、秋の味覚の収穫時期になりました。子ども達は、園外散策に出かけ、秋の自然を見つけて楽しんでいます。今月は、歯磨き講習会や地域交流会などを予定しています。お友達を誘って遊びにきてくださいね。



月	火	水	木	金
2 10:30~要予約 英語で遊ぼう 11:00~ 歌・楽器あそび	3 文化の日	4 10:30~要予約 地域交流会	5 10:30~ 身体測定・誕生会 11:00~ おやつ交流会	6 10:30~ 絵本・手遊び 11:00~ お散歩・砂場
9 10:30~要予約 英語で遊ぼう 11:00~ 歌・楽器あそび	10 10:00~ とんぼ製作(デカルコマニー) 11:00~ 紙芝居	11 10:00~ 絵本・手遊び	12 10:30~要予約 歯磨き講習会 お土産があるよ♪	13 10:30~ パネルシアター 「おむすびころりん」 お散歩・砂場
16 10:30~要予約 英語で遊ぼう 11:00~ 歌・楽器あそび	17 フリマ 10:00~11:30 フリマ ・ベビー&キッズ ・服など	18 10:30~要予約 絵本「ぬかどこ」 ぬか床を触ったり 漬け物を食べよう♪	19 10:30~ 絵本・おやつ 11:00~ お散歩・砂場	20 10:30~ 身体測定 11:00~ お散歩・砂場
23 勤労感謝の日	24 10:30~ 紙芝居 11:00~ お散歩・砂場	25 10:30~ 絵本・手遊び 11:00~ お散歩・砂場	26 要予約 10:00~ ベビー体操0歳 10:30~ ベビー体操1歳以上	27 参加費100円 10:15~要予約 親子クッキング 『豚汁とご飯』
30 10:30~ 歌・楽器遊び 11:00~ お散歩・砂場	※親子クッキングの参加費は大人1人分の料金です。お子さんは無料です。			

私たちは子育てを支援しています

- すくすくサロン・園庭開放(交流の場合)
月～金(祝祭日を除く) 9:00～12:00
13:00～15:00
絵本の読み聞かせ、手遊び、他
- 育児、発達、相談、就学相談
- 一時保育(月～金)
一日4500円、半日2500円
- 地域交流会
年に3回予定しています。



すくすくサロン 講習会
親子で楽しく！はみがきレッスン♪

【日 時】 11月12日(木)
10:30～11:30
【場 所】 認定こども園白ゆり 支援センター
【持ち物】 普段お使いの歯ブラシ

地域の歯医者さん(熊代歯科医院)による
歯磨き講習会です。

参加者には歯磨きグッズのプレゼントも♪
みなさんの参加をお待ちしております！
(事前予約制)



12月の予定

★ 支援センタークリスマス会 ★

内容は来月のセンターだよりでお知らせします！
お楽しみに！

※事前予約制です

【日にち】 12月17日(木)・18日(金)

【時 間】 10:30～11:30

【場 所】 認定こども園 白ゆり

【定 員】 各30組(どちらかお選びください)

令和9年度

一時保育・にこにこ教室 受付開始

11月4日(水)より、令和9年度 一時保育・にこにこ教室(さくらんぼ組)の
申し込みを受け付けます。

- ★ 一時保育 (月～金 8:30～17:30) 対象：1歳児～
- ★ にこにこ教室 (月～金 10:00～13:30) 対象：1歳児～

支援センターにて直接受付します。お気軽にお問い合わせください。

☆ 申し込み期間 11/4～11/30まで

◆ お問い合わせ ◆

認定こども園白ゆり 子育て支援センター

TEL 086-284-4145

★ イベントの無い日は予約不要

La' manoPress

「la,mano」の由来 “ラ・まの”とはスペイン語で“手”を意味します。これは御南学区に暮らしている乳幼児を持つおとうさんやおかあさん、そして私達や専門分野の方、地域の方など、関係者みんなが手と手をつなぎ、学び合い、子育ての楽しさやよろこびを分かち合いながら、子ども達のより良い生活や遊びを支えていきましょう…そんな願いが込められています。



11月の予定

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

「ラ・まの」ひろばに参加される皆様へ (きまり・マナーについて)

※原則として、徒歩または自転車でお越しください。
 ※車で来園を希望される方は、お申し出ください。
 ※自転車、ベビーカーは、所定の場所につめて置いてください。
 ※こども園への出入りの際には、必ず門の施錠をお願いします。
 ※感染症予防のため、必ず手洗いとアルコール消毒を親子共に丁寧に行ってください。
 ※こども園への食べ物の持ち込みは禁止ですが、水分補給のため、お茶は各自用意してください。
 ※大勢のお友達が集まります。お子様の安全にご注意ください。
 ※不審者対策のため、支援センターを利用される方は、こども園の門に入る前に、必ず“保護者カード”を着用し、提示をしてください。
 ※微熱、風邪のような症状のある方は、ご利用をお控えいただきますようご協力をお願いします。
 ※イベントの内容によっては予約が必要ですので、支援センターをご利用の際は、もしくはお電話にてご予約ください。
 ★絵本の読み聞かせ(11:40頃) 24・30日
 ★12月のカレンダー作り 18・20・25・26日



月片岡・古林 火岡崎・佐野 水光畑・古林 木佐野
 金光畑・古林 月～金：三木が常駐しております。
 ※育児アドバイザー 山田陽子先生来園日(月1回：木曜日)
 ※青山こどもクリニック 山田幸平先生の育児相談日(月1回：金曜日)

身体測定

11月10日(火曜日)

○支援センター室にて、身体測定ができます。

育児アドバイザー 山田先生来園日 歌とお話の会<要予約>

11月19日(木曜日) 14:30～

♪育児相談(随時)
 ♪歌とお話の会は、季節の歌を歌ったり、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、リズム体操などをして、楽しい時間を過ごしましょう。

R8年度「ラ・まの」ひろば

登録・募集のお知らせ

○「ラ・まの」ひろばへの参加者を募集します。
 参加登録を希望される方は右記までご連絡ください。
 ○対象：R4年4月～R8年10月生まれの親子(未就園児)
 ○登録は随時行っています。



親子ふれあい運動会! <要予約>

11月5日(木曜日)

10:00～11:00

受付：9:45～9:55

※時間厳守をお願いします。

持ち物：お茶・タオル・帽子

服装：動きやすい服・靴

こども園園庭にて、保護者の方々やお友達と一緒に運動遊びを楽しみましょう!

※10月28日(水)までに、お申込みください。

※雨天の場合は、遊戯室で行います。

※駐車場に限りがありますので、お近くの方は徒歩または自転車でお越しいただけるとありがたいです。



お子さまの成長を感じられる嬉しい瞬間と、皆さまの素敵な笑顔に、今年も出会えそうです。

(問い合わせ)
 〒701-0145
 岡山市北区今保 247-1
 御南認定こども園内
 支援センター
 ☎086-241-6112(直通)
 (10:00～12:30 13:00～16:00)
 担当：三木・片岡・岡崎・光畑・古林・佐野
 育児アドバイザー：山田

自然観察会! <要予約>

11月9日(月曜日)雨天延期→16日(月)

9:30～11:00頃

場所 笹ヶ瀬川の土手

※車はまんまるこども園の駐車場をご利用ください。

集合場所 御南西公民館1フロビー

※16日はまんまるこども園の門の前

対象 支援センター登録親子(15組程度)

講師 山田哲弘先生(岡山県環境保全事業団)

持ち物 お茶、タオル

服装 長ズボン、帽子

※参加を希望される方は、11月2日(月)までにお申し込みください。

※欠席される場合は、当日9:00までに支援センターにお電話ください。

※支援センター室は、通常通りご利用いただけます。



親子で楽しむスイーツ作り! <2歳以上のお子さま対象:要予約>6組程度

11月27日(金曜日) 10:30～

※午前中は、参加者以外の方のご利用はできませんのでご了承ください。

秋の味覚、今が旬のさつまいもを使ったスイーツを一緒に作りませんか?

～詳細は別紙にてお知らせいたします～

○持ち物：エプロン、マスク(お子さまの着用はお任せします)



10月の支援センター

スポーツの秋、いつもより身体を動かしました。少し苦手なチャレンジもありましたが、お母さん、お父さんにサポートしてもらって頑張れました。運動会も楽しめるといいですね。



ぽかぽかひるば

木々の葉っぱの色がきれいに変わり、だんだん寒さを感じるようになりました、

子どもたちは落ち葉や木の実などいろいろなものに興味津々です。

気温の変化に気を付けながら、秋ならではの発見を親子で見つけてみてはいかがでしょうか。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 10:00-10:30 英語講座	11 10:00-11:00 サーキット遊びを しよう	12	13	14
15	16	17 10:00-10:30 えいごであそぼう	18 10:00-11:00 リトミックを 楽しもう	19	20	21
22	23	24 10:00-10:30 英語講座	25	26 10:00-10:20 よみきかせの会	27	28
29	30					

11日(水)サーキット遊びをしよう

《時間》10:00~11:00

広いホールでからだを動かして遊びませんか(^^)！マットやトンネルなど楽しい遊具を用意してお待ちしています☆おもちゃも用意しますので低年齢のお子さまもぜひ遊びにきてくださいね♪

17日(火)えいごであそぼう

《時間》10:00~10:30《要予約》

GSL 英語教室の講師の方による英語講座が体験できる日です。1階の支援センター室にて無料で受けて頂けます。

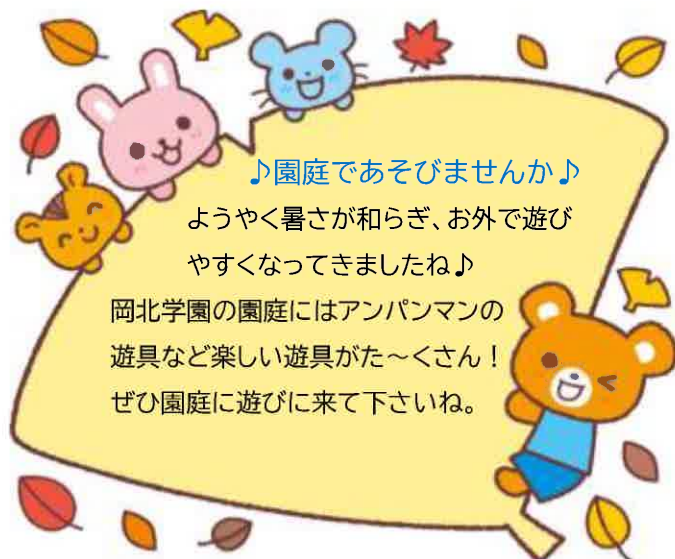
※11/2(月)午前9時30分より予約を受け付けます。

18日(水)リトミックを楽しもう

《時間》10:00~11:00《要予約》

リトミック講師の先生をお招きします。みんなでリトミックを楽しみましょう(*^-^*)水分補給のお茶をお持ちくださいね。

※11/2(月)午前9時30分より予約を受け付けます。



《12月の予定》

8日(火) えいごであそぼう《要予約》

※11/17(火)午前9時30分より予約受付開始

9日(水) クリスマスの飾りを作ろう

16日(水) クリスマス会《要予約》

※11/24(火)午前9時30分より予約受付開始

《お問い合わせ・お申込み先》

こうほく学園 子育て支援センター

岡山市北区津島東2-2-20 TEL 086-252-1683

ホームページ「岡北学園」で検索



11 月子育て支援だよ



園庭には落ち葉がたくさん敷きつめられて「カサカサ」「コソコソ」という音に興味津々。散歩や公園に出かけて秋から冬へ季節の変化を子どもたちと一緒に感じていきたいですね。

11 月 の 予 定

月	火	水	木	金
2	3 お休み 文化の日	4 室内・園庭開放	5	6
9	10 室内・園庭開放	11	12	13 今月のイベント 親子ヨガ 予約以外の方の室内 開放は 12:00～です
16	17 今月のイベント 岡山コース出前講座 予約以外の方の室内 開放は 12:00～です	18	19	20
23 お休み 勤労感謝の日	24 室内・園庭開放	25	26	27 身体計測
30 身体計測 室内・園庭開放				

※室内開放は 10:00～16:00、園庭開放は 11:00～16:00 です。

※来園されたら手洗い消毒をし、名前・年齢・体温・来園時間を記入してから遊んで下さい。
また、帰られる際にも消毒・降園時間を記入してお帰り下さい。

※保護者の方はお子様から目を離さないように、安全に遊ばせて下さい。



第一吉備こども園子育て支援センター
TEL 086-293-1166
(受付時間 10:00~16:00)
担当 中山 諒間



今月のイベント ※要予約

11月13日(金)10:00~11:00 【親子ヨガ】 定員6組

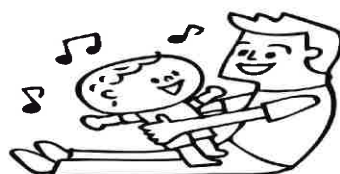
こども園の白井先生を講師にお招きし、親子ヨガをしていただきます。

◎対象→歩行開始前のお子様と保護者

◎持ち物→バスタオル1枚、水筒

★当日は動きやすい服装でお越しください。

※11月のお誕生日会もあるよ♪



11月17日(火)10:00~11:00 【岡山コープ出前講座】 定員9組

岡山コープの方に来て頂いて、「たべる・たいせつ出前授業」
をしてもらいます。

食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けられる
ようにお話を聞きませんか？



二十四節気

【立冬】

由来：冬が始まる。

日中の気温も下がり始める。木枯らしが吹き、冬の訪れを知らせ始める。

【小雪】

由来：雨が雪に変わり始める。

紅葉が散り始め、早い地方からは初雪の知らせが届くころである。

☆感染予防のためのお願い☆

- ・来園時には必ず、テラスの手洗い場で手洗い、消毒をしましょう。
- ・遊ぶ前に保護者の方、お子様の検温をし、来園者記入表へ記入をして下さい。
- ・37.5℃以上の発熱または、風邪症状がある際はご利用をご遠慮下さい。
- ・体調がすぐれない時は利用をご遠慮下さい。

地域子育て支援センターってどんなところ？

在宅子育て中の乳幼児と保護者が誰でもゆっくり過ごせる場所です
誰かとお話したいとき、のんびりしたいとき、親子で遊びに来てください
おもちゃや絵本があります。専用の園庭もあります



11月のスケジュール

月 ※要予約	火 ※要予約	水 ※要予約	木 ※要予約	金	土	日
2 秋の花を植えよう	3 お休み	4 秋の花を植えよう	5 お休み	6 お休み	7 お休み	8 お休み
9 まったりひろば ミニ企画 「ミニ園庭であそぼう」	10 まったりひろば ミニ企画 「ミニ園庭であそぼう」	11 ミニ園庭であそぼう	12 まったりひろば ミニ企画 「ミニ園庭であそぼう」	13 お休み	14 お休み	15 お休み
16 まったりひろば ミニ企画 「絵本タイム」	17 まったりひろば ミニ企画 「絵本タイム」	18 午前のみ子育て講座 「ヤクルトの健康教室」 身体測定・絵本タイム	19 お休み	20 お休み	21 お休み	22 お休み
23 お休み	24 まったりひろば ミニ企画 「11月生まれの誕生日会」	25 落ち葉であそぼう 11月生まれの誕生日会	26 お休み	27 お休み	28 お休み	29 お休み
30 お休み	ミニ園庭では、砂場や三輪車で遊べます。赤ちゃんはシートの上で過ごせます。水筒、帽子、必要に応じて着替え等を持参してください					
毎週月・火・木は「まったりひろば」 親子でただまったり、肩の力を抜いて、深呼吸して、こどもと笑顔で目があったら、にっこりハグしませんか？ 10:30と13:30から30分程度 にこにこタイム（ミニ企画）を行います		毎週水曜日は 「にこにこクラブ」 他の親子と一緒にイベントに参加したい方向けの1時間程度のプログラムです。				

開設日時

【まったりひろば 月曜日・火曜日・一部木曜日】
【にこにこクラブ 水曜日】 いずれも
【10時～12時30分】か【13時～15時30分】
☆にこにこクラブは10時・13時にお越しください

利用時のきまり

※月曜日～水曜日すべて電話予約が必要で

※車での来園が可能です。予約の際にお申し出ください

- 汚れてもよい服装でお越しください
- 食事はできません。水分や帽子を持参してください
- 入口は東門（建物に向かって右側・公園側）です
インターホンを鳴らしてください
- 初回利用時は利用登録をしていただきます

予約方法

- 前月の25日以降に予約できます
- 開園時間（月・火・水の10:00～15:30）に受付けます
- 1回の予約（電話・来園）で3回まで予約できます
- 予約時に駐車場の利用についてお申し出ください

駐車場のルール

- 園舎の西側に駐車場があります
- 西側から左折で進入しバック駐車してください
- 出庫する時は左折のみでお願いします

詳しくは



大元こども園令和9年度入園見学について

入園を希望される場合は、事前の見学をお願いしています。
【申込期間】2・3号 11/4(水)まで
平日の午前に1時間程度です。お子さんと一緒にお越しください。電話で予約をお願いします。
【申し込み】電話 086-259-3700（平日10～16時）



幼保連携型認定こども園

大元こども園

地域子育て支援センター

電話086-259-3700

岡山市北区大元上町9-22

にこにこブログ

<http://oomoto3.sblo.jp/>

にこにこ通信第30号 2026.11



2026

11月予定表

開所曜日

火・木・金

ご利用時間 9時半～12時 13時～15時半

(12時～13時は環境整備のためお休み)

月	火	水	木	金
2	3 文化の日	4 休み	5 身体測定 ①10時～11時 ②13時半～14時半	6 身体測定 ①10時～11時 ②13時半～14時半
9 休み	10 0歳児 製作	11 休み	12 1歳児 製作	13 Let's choもみ
16 休み	17 2歳児 製作	18 休み	19 自由遊び	20 お誕生日会
23 勤労感謝 の日	24 自由遊び	25 休み	26 自由遊び	27 tete 商店
30 休み				

予約
不要です

身体測定

①10時～11時
②13時半～14時半フェスタオルをご持参ください。
初めての方には
『大きくなったね』カードを
配布します。
2回目からご持参ください。

予約が必要です(10組程度)

3日前までにご連絡いただくと
助かります。

イベントはすべて無料です。

製作《10時～11時》

芸術の秋!!

足形・顔写真を使って
秋らしいキャンパスボード
を作るよ!

Let's choもみ《10時～11時》

講師の方を呼んで
実際にオイルを付けて
セルフで行う腸もみ体験を
するよ!

【持ち物】

・バスタオル
・飲み物*親子ともにお腹が出せる
服装で来てね!!

講師名【MIKA】

『親子で一緒にできる
ベビトレヨガ』
で活動中の方です。

お誕生日会《10時～11時》

11月生まれのお友達の
お誕生日会をするよ!パネルシアターや記念品作り
など楽しい会だよ。
お誕生日じゃないお友達も
参加して一緒に祝い
をしよう!

tete商店《10時～12時》

teteがオープンしてから
初めてのバザーイベント!
フリマ(盛りだくさん)ハンドメイド(布手提げバッグ・小物etc)
フォトコーナー(クリスマスver)

《お願い》

- ・お釣りがないように100円玉・10円玉
をご持参ください。
- ・必ずマイバッグをご持参ください。
- ・駐車場は第2駐車場をご利用ください。
- ・tete商店内では飲み物のみです。
- ・園児保育中のため、必ず10時以降に
お越しください。

〒701-1342
岡山県岡山市北区加茂1104-1
(加茂こども園内2F)

tel

086-287-2228

mail

takamatsu-shien-center-tete
@ryouwakai.jp

育児相談は

メール・問い合わせフォームから
24時間365日

電話・面談相談のご希望の方は

月～金

9:30～15:30まで

受け付けております

支援センター利用時
駐車場お車でお越しの方は
こちらに停めてください

お知らせ

12月は“クリスマス会”を
開催するよ!

teteだより

2026

11月

(霜月)

木々の葉が鮮やかに色づき、いよいよ
秋も深まってきましたね。朝晩の寒暖差が
大きく、体調を崩しやすい時期ですが、
体調はいかがですか？

11月も親子で楽しめるイベントを
たくさん企画しています！

寒さに負けず、みんなでワイワイ
和やかな時間を過ごしましょう😊



集まれ！
1、2歳児の会



ハロウィン
製作



【七五三の由来は？】

平安時代の3つの儀式が
もとになっているとのこと。
・3歳(髪置)：赤ちゃんの卒業
・5歳(袴着)：男の子の節目
・7歳(帯解)：女の子の節目
また、江戸時代の将軍
(徳川綱吉)が、
11月15日に息子の健康を
祈ったことから、
この日に一斉にお祝いする文化が
広がったそうです。



散歩に
行こう



teteからのお願い

- ・汚れてもいい服装でお越しください。
- ・スリッパをご持参ください。
- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・スマートフォン等での撮影はご遠慮ください。
- ・駐車場は第2駐車場をご利用ください。
- ・ベビーカーでお越しの方は加茂こども園の駐輪場をご利用ください。
- ・初回の方はインターホンを鳴らして「支援センターを利用します」とお伝えください。
- ・園児の皆さんは着替えてから遊びに来てください。
- ・体温が37.5℃以上の場合にはご利用できません。
- ・お子様の安全のため、お子様から目を離さないようにしてください。

今月のtete

teteがオープンして、
初めてのイベント
『tete商店』
を開催するよ！

バザーのようなもので
詳細は裏面に…。
ギュウギュウになったら
ごめんなさい🐻



HAPPY
BIRTHDAY!



高松地区地域子育て支援センターって？

未就学のお子様と保護者、
おじいちゃんおばあちゃん、
妊婦さんの交流の場として
ご利用いただける施設です。
身体測定、自由遊び、親子交流会、
季節の行事、子育て講座などを行います！
子育てに関する悩みなども
お気軽にご相談ください。

11月 スマイル

岡山市南方岡山中央
地域子育て支援センター
岡山市北区南方一丁目3-30
南方岡山中央認定こども園内
TEL 231-3940

朝夕は冷え込み、秋の気配を感じる頃になりました。実りの秋・スポーツの秋・食欲の秋・芸術の秋と、秋は楽しいことがいっぱいです。支援センターでも、お子さんと一緒にいろいろなことを楽しみましょう。どうぞお気軽にお越しください。お待ちしております。

【11月講座予定】10:30~11:00 センター遊戯室

月	火	水	木	金	土	日
						1 作って あそぼう
2 休み	3 休み 文化 の日	4 作って あそぼう	5 読み聞かせ の会	6 作って あそぼう	7	8
9 休み	10 プーさん 文庫	11 リズム 遊び	12	13 歯磨き 教室	14	15
16 休み	17	18 わらべ うた	19 リト ミック	20	21	22
23 休み 勤労感 謝の日	24 休み 振替 休日	25	26 おたのしみ (秋祭り)	27 大きく なったかな	28	29
30 休み						

子育て支援センターは、◎気兼ねなく遊べる場
◎交流できる場 ◎気軽に相談できる場です。
○就学前の親子の方を対象に、園庭・フロアー
(おもちゃの部屋)の開放をしています

火～日曜日 9:30～16:30

※火～金曜日の15:30以降は、第2駐車場を
ご利用ください。こども園横の第1駐車場は、
園児の送迎のため使えません。

○育児相談を受け付けています

火曜日～日曜日 9:30～16:30

※子育てに関する悩み・相談がある方はいつでも
気軽に職員に声をかけてください。

○育児講座をしています

※ボランティア講師やセンター職員による講座を
しています。講座の予定をご確認ください。

○育児情報の提供を行っています

※一時預かり事業、こども誰でも通園制度など、
保育施設の情報提供を行っています。

子育て支援センター利用時のお願い

- ※来所前の健康観察をお願いします。
- ※入室前には手指の消毒をお願いします。
- ※室内の清掃・消毒のため、12:00～13:00
の利用は、ご遠慮ください。(園庭・廊下
の荷物置き場は使用できます。)

「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」

これは、子ども虐待防止を願う全国的な市民運
動です。虐待をなくしてすべての子どもが健やか
に育つ社会を目指していきましょう。

児童相談所虐待対応ダイヤル
☎189 (通話料無料)



11月の育児講座のお知らせ

「親子歯磨き教室」

日 時：11月13日(金) 10:30～11:10

講 師：横山歯科 歯科衛生士の方

持ち物：普段使っている歯ブラシとタオル

歯に関する質問や歯磨きの仕方など、個別の
アドバイスも受けられます。

参加ご希望の方は職員にお知らせください。

◇講座の講師紹介◇

☆リズム遊び…金重 恵子先生

歌やリズムに合わせて、楽しく動きましょう！

☆読み聞かせの会…福田 敦子先生

参加しているお子さんに合った絵本の読み聞かせです。

☆わらべうた…森 啓子先生 小倉 慶子先生

恩地 晴美先生 佐藤まち子先生

何回歌っても楽しいわらべうたに合わせて、ふれあい遊びをしましょう。

☆リトミック…成木 真衣先生 高山 絵美先生

ピアノに合わせて動くのがとても楽しい講座です。

※1歳以上で歩行可能なお子さんが参加できます。(定員10組)

11月1日(日)より、予約を受け付けます。

☆プーさん文庫…近間 泰子先生 絵本の読み聞かせ

季節の草花や野菜の紹介もあります。

☆おたのしみ…職員主催 11月は「秋祭り」です。

内容：はっぴを着て、おみこしわっしょい

ボーリング・輪投げ・動物タッチゲーム

ドレミコース・キラキラボンボンダンスなど

☆大きくなったかな

身体測定。手形足形も押します。

♪今月の作って遊ぼう

牛乳パックの飛行機です。模様
を描いたり、シールを貼ったり
してね。よく飛ぶよ！



11月

子育て通信

みつかながわ ほっとチャイルド

朝夕冷え込むようになりました。木の葉も色づき、秋が深まってきました。戸外で遊びやすい季節となりましたね。支援センターではフロアだけでなく戸外でも遊べます。

戸外遊びも心地良いこの季節、砂場遊びや固定遊具などをのんびり子どもさんと楽しんでみてはいかがでしょうか。

～11月の予定～

【時間】10:30～11:00頃 【場所】支援センターフロア内

月	火	水	木	金	土
2	3 文化の日	4	5 大きくなったかな	6	7
9	10	11	12	13 楽しく遊ぼう	14
16	17	18 おぎゃっと広場	19 絵本の読み聞かせの会	20	21
作って遊ぼう					
23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
30					

【講座の紹介】

楽しい催し予定しています♪

◎大きくなったかな

身長体重の計測や手形、足形のスタンプができます。
お子さんの成長記録にいかがですか。

手形や足形をどんぐりやまつぼっくり
に変身させよう！



◎楽しく遊ぼう

室内で芋掘りごっこをします。お芋たくさん掘れるかな？

◎絵本の読み聞かせの会（毎月第3木曜開催）

講師：プーさん文庫：近間泰子先生
親子で絵本を楽しみましょう！

◎おぎゃっと広場（社会福祉協議会主催）10:00～11:30

「ベビーマッサージ＆お家の方も体操してストレス発散！」
講師：公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導者
※バスタオルと水分補給できるものをお持ちください。

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

これは、子ども虐待防止を願う全国的な市民運動です。
虐待をなくしてすべての子どもが健やかに育つ社会を
目指していきましょう。

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189（通話料無料）



岡山市御津金川地域子育て支援センター

岡山市北区御津金川476

TEL (086) 724-1690

◎園庭・支援センターの開放をしています

対象者：就学前の親子
月～土曜日 9:30～16:30

◎育児相談をお受けしています

（どんなことでもお気軽にお尋ねください）

※電話相談

月～金曜日 9:30～16:30

※保健師による相談（年2回）

「はあとふるサロン」の時10:30～11:30

◎宇垣保育園・御津南保育園でも園庭開放をしています

月～金曜日 9:30～11:00

※利用される前に、各保育園まで連絡をお願いいたします。

お 願 い

- お子さんは保護者の方の責任のもとに遊ばせてください。
- 駐車場が満車の時は園舎北側の河川敷を利用してください。

12月の予定

4日（金）大きくなったかな
7日（月）～11日（金）

作って遊ぼう

15日（火）のびのび親子広場
17日（木）絵本の読み聞かせ
22日（火）ミニミニタイム
25日（金）楽しく遊ぼう

☆のびのび親子広場

12月15日（火）
10:30～11:00

クリスマス会を予定しています。

～皆さんの参加を
お待ちしております！～

11月の作って遊ぼう

芋スタンプ

スタンプした
台紙はコースター
やランチョンマット
になりますよ♪



あんじゅの里地域子育て支援センター

11月



令和8年11月

木々の葉も色づき、秋の深まりを感じる11月。子育てをしていると、うれしいこともあれば、ちょっぴり疲れてしまう日もありますよね。そんなときは、ぜひ支援センターに遊びに来てください。

お子さんと一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、ほっとひと息つける場所でありたいと思います。

毎月第三火曜日 10:30～11:15

岡山中央図書館からおそろ号がやってきます。絵本や紙芝居などたくさんありますよ～！



コスモスフォトブースで写真を撮りませんか？
ちょっとおしゃれなフォトブース！
記念にどうぞ



お芋掘りをしたよ～！
お芋ご飯を作ろうね～



<お話し会>
11月はお話し会がありますよ！
どんなお話しかは
お楽しみ～！



園庭開放していますよ～！

毎週（火）（木）（土）

幼児園庭9:00～10:30

乳児園庭10:30～11:30

帽子をかぶってきてね～！

お子さんから目を離さないように
お願いします。



里マルシェ

11月14日（土）

10:00～14:00

内容：飲食ブース
焼きそば・串揚げ・ポテト
フルーツ飴・飲み物
＊無添加パンの販売

<ゲームコーナー><野菜売りコーナー>
<フリーマーケット><ワークショップ>
<ハンドメイド>



11月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 コスモスフォトブースで 写真を撮ろう！	4	5	6	7	8
9	10 お芋ご飯を 作ろう！	11	12 お話し会	13	14 里マルシェ	15
16	17 移動図書が 来ますよ	18	19 誕生日会	20	21	22
23	24 お話し会	25	26	27	28	29
30						

*身体測定隨時しているので声かけてくださいね～

11・12月生まれのお友だち集まれ～！
お誕生日のお友だちは遊びに来てね～！



開放日

火・木・土 am9:00～12:00
pm14:00～16:00

支援センター利用駐車場

アクセスマップ



空いている駐車場にお停めください。



〒701-0161
岡山市北区川入 873-1
☎086-236-7870
メール
anju@fukujukai-gp.com

向かって右側の建物が
支援センターです。





11月の予定



☆講座・わくわく遊びの日のお知らせ☆（10：00～です。）

○11月2日（月）～11月24日（火）ベビープログラム講座（要予約）

赤ちゃんが生まれた方募集！子育て仲間が出来て、子育てが楽しくなるよ。

初めての赤ちゃん編～対象：2か月～5か月までの第1子の赤ちゃん和妈妈。

時間12：30～14：30 定員9組

○11月20日整体講座（要予約）限定5名

「げんき堂」の西田あいさんに来て頂き、肩こりや腰痛改善の仕方を

教えてもらいます。個別に見てもらいますので、時間予約をしてください。

○11月25日収穫調理体験（要予約）限定8名

一時保育のグループが収穫したサツマイモを使い「ごった煮」を作ります。

フォークを使い、野菜を切る体験をします。

持ち物：おにぎり、お椀2つ（子供用と大人用）箸やスプーン

調理体験用のフォーク



秋晴れの日には空が高くて思わず

深呼吸をしたくなるような気持ちの良い季節になりましたね。暑い夏が終わり

新しいお友達がたくさん来てくれています。お友達が増えて子育てが楽しく

なったらいいですね。支援センターデビューをしていない方、

支援センターであそびませんか？

子育て支援センター長 和田りえ

令和8年11月発行

高島第一保育園子育て支援センター

《お問い合わせ番号》(086)275-5883

《住所》岡山市中区中井 4丁目22番4

支援センターの利用について

- ・来園されたら必ず受付をして下さい。（9：00～14：00）
- ・遊ぶ時は必ず子どもから目を離さないようにしましょう。
- ・外の固定遊具では、保護者の方が必ずついて遊びましょう。
- ・センター内では撮影禁止となっています。
- ・砂利の駐車場がいっぱいになったら利用できません。
- ・11時30分～12時30分はランチタイムです。希望者の方はスタッフまでお知らせください。
- ・入れ替え制の日は午後12：30からです。

☆今月の年齢別活動日☆（予約が必要です。）

- ・1、2歳さん集まれ 11/24
- ・0歳児さん集まれ 11/11（午後）
11/17（午前）

月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
2 （要予約） 午前：ひよこちゃん 午後：BP1 講座	3 文化の日	4	5 さくらんぼ （要予約）	6 測定・絵本の日
9 りんごグループ （要予約）	10 （要予約） 午前：自由遊び 午後：BP1 講座	11 （要予約） 午前：自由遊び 午後：0歳さん集まれ	12 ミニさくらんぼ （要予約）	13 測定・絵本の日
16 りんごグループ （要予約）	17 （要予約） 午前：0歳さん集まれ 午後：BP1 講座	18	19 ミニさくらんぼ （要予約）	20 絵本の日
23 勤労感謝の日	24 （要予約） 午前：1、2歳さん集まれ 午後：BP1 講座	25 収穫調理体験 （要予約）	26 ひよこちゃん （要予約）	27 測定・絵本の日
30	※記入がない日は自由遊びです			

初めての方は電話で
お問合せ下さい。



☆茶話会・絵本の日☆

絵本の読み聞かせ・測定の日です。

11/6 11/13 11/27

☆子育て相談☆

子育ての中で気になる事があれば気軽に
相談して下さいね。電話相談・来園相談・
絵本の貸出しは午後もできます。

（10：00～16：30）

○センター情報はホームページから

（アドレス… sm 1e4en.jm do.com）

～のびのびつうしん～

朝晩の冷え込みが少しずつ増し、秋の深まりを感じる季節となりましたね。

寒くなると外出が少なくなりますが、支援センターと一緒に遊んだりお話をしたりしながらほっとひと息つける時間を過ごして下さいね。

支援センターでは 11月も様々なイベントを企画しています、是非遊びに来てください♪

そうなん保育園
そうなんこぞだ 支援センター

令和8年11月号
岡山市中区江崎380-1
TEL 086 (277) 6661



ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>

がつ よてい 11月の予定



*開設時間・・・10:00～15:00

14:50からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15:00には門外へ出られるようにご協力ください。
※予約が必要な講座は 1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。尚、電話は9:30～15:00の時間帯にお願いします。
※予約が1組以下の場合でも講座を行います。(裏面もお読みください。)

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
2 じゅうあそび しつない えんてい 自由遊び(室内・園庭)	3 ぶんかのひ 文化の日 きゅうぎょうび 休業日	4 じゅうあそび しつない えんてい 自由遊び(室内・園庭)	5 ◇わくわく広場◇ おひさまフレイランド (遊戯室)※要予約 11:00～12:00 じゅうあそび しつない えんてい 自由遊び(室内・園庭)	6 じゅうあそび しつない えんてい 自由遊び(室内・園庭)
9 ★おはなしの日 読み聞かせボランティア グループ[アート] 11:00～11:30 じゅうあそび しつない えんてい 自由遊び(室内・園庭)	10 じゅうあそび しつない えんてい 自由遊び(室内・園庭)	11 じゅうあそび しつない えんてい 自由遊び(室内・園庭)	12 じゅうあそび しつない えんてい 自由遊び(室内・園庭)	13 ◇わくわく広場◇ お米ねんどで遊ぼう (支援室)※要予約 11:00～12:00 じゅうあそび しつない えんてい 自由遊び(室内・園庭)
16 じゅうあそび しつない えんてい 自由遊び(室内・園庭)	17 じゅうあそび しつない えんてい 自由遊び(室内・園庭)	18 おおきくなったかな? ～身体計測～ 11:00～12:00	19 じゅうあそび しつない えんてい 自由遊び(室内・園庭)	20 じゅうあそび しつない えんてい 自由遊び(室内・園庭)
23 きんろうかんしゃのひ 勤労感謝の日 きゅうぎょうび 休業日	24 ◇わくわく広場◇ 『歯と口の健康相談』 (支援室)※要予約 11:00～12:00 じゅうあそび しつない えんてい 自由遊び(室内・園庭)	25 じゅうあそび しつない えんてい 自由遊び(室内・園庭)	26 じゅうあそび しつない えんてい 自由遊び(室内・園庭)	27 ★おはなしの日 読み聞かせボランティア グループ[アト/エ文庫] 11:00～11:30 じゅうあそび しつない えんてい 自由遊び(室内・園庭)
30 ◇わくわく広場◇ 「感染予防について知ろう」 (支援室)※要予約 11:00～12:00 じゅうあそび しつない えんてい 自由遊び(室内・園庭)				

令和8年度ななよし広場年齢別グループ (令和8年4月～令和9年3月は下記のグループです)

*ななよし広場に参加する時は該当するグループを確認してください。

- 〇ももグループ：2022年(令和4年)4月2日～2023年(令和5年)4月1日生まれのお友だち
- 〇うさぎグループ：2023年(令和5年)4月2日～2024年(令和6年)4月1日生まれのお友だち
- 〇りすグループ：2024年(令和6年)4月2日～2025年(令和7年)4月1日生まれのお友だち
- 〇ひよこグループ：2025年(令和7年)4月2日～2026年(令和8年)4月1日生まれのお友だち
- 〇プチひよこグループ：2026年(令和8年)4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方

11月の予定



11/5(木)11:00~12:00 ◇わくわく広場◇「おひさまフレイランド」(要予約)

遊戯室でエアーランド(すべり台)やボールプール、一本橋やお山のマットなど様々なもので遊べます♪

11/9(月)11:00~11:30 「おはなしの日」

読み聞かせボランティアグループのアートさんが来てくれます。

11/13(金)11:00~12:00 ◇わくわく広場◇「お米ねんどで遊ぼう」(要予約)

米粉で出来たカラフルなねんどを使っていろんなものを作ってみたり、ねんどを触って感触を楽しんでみましょう！

11/24(火)11:00~12:00 ◇わくわく広場◇「歯と口の健康相談」(要予約)

歯科衛生士の方が来られて歯磨きの仕方や歯並びについて、離乳食の大きさなどについて教えて下さいます。

11/27(金)11:00~11:30 「おはなしの日」

読み聞かせボランティアグループのアトリエ文庫さんが来てくれます。

11/30(月)11:00~12:00 ◇わくわく広場◇「感染予防について知ろう」(要予約)

保健師さんが感染予防についてお話して下さい、手洗いがきちんとできているかを機械で調べたりもできます♪

予約が必要な講座についてのお知らせ

○予定表にある【わくわく広場】【なかよし広場】は準備の都合があるため、予約をお願いいたします。

○親子共に活動しやすく、汚れてもいい服装でお越しください。

○講座などの内容について分らないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

電話でのお問い合わせは、9:30~15:00にお願いいたします。

◆支援室内について◆

支援室内は、利用する子どもたちの年齢や季節に応じて、遊びのコーナーを変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コーナーの変更は戸惑うお子さまもいると思いますが、新しい環境も楽しみにできるような言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力をお願いします。

◆園庭利用について◆

◎10:00~12:30の間は、手前・南 どちらの園庭も自由に利用できます。

◎12:30以降は園児がお昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。

※春・秋・冬期間のみ(夏期間は12:30以降は利用できません)



七五三

七五三は子ども達の健やかな成長を願い、

これまでの成長をお祝いする日本の伝統行事です。

3歳・5歳・7歳の節目に行うことが多い七五三ですが、

年齢などに関係なく子どもの成長を家族みんなで

喜ぶ機会として大切にしていきたいですね。

「大きくなったね」「元気に育ってくれてありがとう」と、

お子さまの成長を感じながら家族で素敵な時間を

ぜひ過ごしてみてくださいね。



【おひさまフレイランド】

エアーランドやボールプール、サーキット

などたくさん遊び場がありお子さんたちも大はしゃぎでした♪



他にも小児救急講座やボランティアグループさんの読み聞かせなどたくさんイベントをしました。



【お誕生日会】

7・8・9月生まれのお子さんのお誕生日会をしました！

お部屋もお誕生日仕様に飾りつけされており、手形をとったり手作りのメダルや風船のプレゼントなども！

みんなお誕生日おめでとう☆





あじさい

令和8年 11 月

冷たい空気が心地よく、秋の深まりを感じる季節になりました。支援センターでは天気の良い日は園庭開放も行っています。ぜひ園庭でもたくさん身体を動かして遊んでくださいね。

今月も親子でホッとできる時間を一緒に過ごしましょう。今月もお待ちしています。

<11月の予定表>

月	火	水	木	金
2 大きくなったかな♪	3 文化の日	4 おしゃべり会・ 大きくなったかな♪	5 消防車が来るよ♪	6 自由遊び
9 ボールプール	10 自由遊び	11 足型アート (消防車)	12 自由遊び	13 誕生日会
16 自由遊び	17 ひよこの会	18 りんご製作	19 自由遊び	20 はりねずみ製作
23 勤労感謝の日	24 自由遊び	25 紙コップで ふくろう製作	26 うさぎの会	27 室内運動遊び
30 紙コップで ふくろう製作				

📅 11月の誕生日会 📅

■日時■ 11月13日(金) 10:30~

毎月1回お誕生日会を開催しています。みんなで一緒に祝いをしたり、会の終わりにはみんなでおやつを食べたりします。誕生児以外のお友達も、ぜひ遊びに来てください。

誕生日のお友達は、プレゼントの準備がありますので、10時15分までに来てください。

保育士パパと話そう♪

~子育ておしゃべり会~

■日時■ 11月4日(水) 10:30~

保育士歴24年・2児のパパでもあり、岡山市で子育て支援やパパ向けの講座をされている向井さんが来てくださいます。発育測定をしながら子育ての悩みや日々の悩みなどお話ししませんか？

パパの参加も大歓迎です。

※予約不要



くまの子保育園 あじさい子育て支援センター

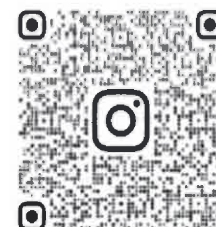
岡山市東区西大寺松崎302-1

TEL 086-944-7766

Mail ajisai@iaa.itkeeper.ne.jp

利用時間 9:00~14:00 (平日のみ)

集まりの会 水・金 10:30~11:30



@AJISAI.KOSODATE



- 11月6日(金)はお集りの会はありません。
- 今月のひよこの会とうさぎの会はりすの足形アートをします。
- **大きくなったかな♪**の日は身体測定をしたり手形を取ったりします。毎月予定しているので、成長を記録に残していきましょう。



■日時■ 11月5日(木) 10:00~11:00
 ■場所■ 園庭 (センターの部屋に集まってください)

園に消防車が来ます。園の避難訓練に参加したり、園児と一緒に消防士さんのお話を聞いたりします。消火器訓練にも参加できます。

※雨天中止

🍴 ランチデーについて 🍴

毎週 水曜日・金曜日 11:30~13:00

上記の時間にセンターでお弁当を食べることができます。お話ししたり、情報交換をしたりして、手作りのお弁当を食べながら楽しく交流しましょう。



幼保連携型認定こども園 妹尾保育園 子育て支援センター のびのび通信

2026年



<http://www.dousinkai.com>

少しずつ秋も深まってきました。運動もしやすい季節になりましたね。妹尾保育園子育て支援センターで楽しく遊びましょう♪

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ホールで遊ぼう	5 持ち寄りランチ	6	7
8	9 保育体験2歳児	10 講座	11	12 持ち寄りランチ	13 赤ちゃん集まれ	14
15	16 保育体験1歳児	17 小麦粉粘土で遊ぼう	18	19 持ち寄りランチ	20	21
22	23	24 園庭で遊ぼう	25	26 持ち寄りランチ	27	28
29	30 大きくなったかな 赤ちゃん集まれ	16日(月)からSDGSで持ってきていただいたサイズアウトした服を公開予定です				

☆月～金曜日は園庭・フロア開放をしていますので遊びに来てね☆

Instagram

利用できる曜日 月～金（平日のみ） ※事前予約は不要です

＜時 間＞ 9：30～12：00 / 13：00～15：30

＜電話相談＞ ☎ (086) 282-7097



☆10日(火)☆

美容整骨師、健康運動指導士を講師に招いて親子ストレッチをします！

テニスボールを使ってのストレッチを教えてください。

お子さんと一緒に心と体リフレッシュしませんか？

☆11月のイベント☆

イベントの受付は9時45分～です10時までに来てね♡

- 4日(水) ホールで遊ぼう ♡ホールで体を動かして遊びましょう 小さいお子さんも気軽に参加くださいね
- 9日(月) } 保育体験2歳児
16日(月) } 1歳児 ☆実際に親子でクラスに入って遊びましょう
- 10日(火) ストレッチ講座 ☆お子さんと一緒にストレッチして心も体もリフレッシュ！
- 13日(金) } 赤ちゃん集まれ ♡13日(金):親子遊び 30日(月):身体計測して助産師さんとお話できます
30日(月) } 午後13:30～ 令和7年10月以降生まれの赤ちゃんとおうちの方なたでもお越しください。
- 17日(火) 小麦粉粘土で遊ぼう ♡小麦粉粘土を作って遊びませんか？
- 24日(火) 園庭で遊ぼう ♡園庭で遊びましょう、大きな玉や砂場でも遊べるよ 雨天はお部屋で遊ぼう
- 30日(月) 大きくなったかな ☆身体計測をしましょう

※毎週木曜日は持ち寄りランチ 支援センターでお昼を食べてもいい日です

おうちの方とお子さんのお昼を持ってきてくださいね♡12:00～13:00も開いていますよ！

◎ランチ会とおやつ会

11月の予約開始日は10月29日(木)です

4日のうち一人2回まで参加できます。

予約開始日以降に来園して予約してくださいね。おやつは電話でも受け付けます。

対象年齢:1歳～(離乳食が完了しているお子さま) ※必要な方はエプロンを持って来てください

料金: ランチ会 大人350円 子ども150円(当日ご持参ください) おやつ会は無料です。

ランチ会 11月6日(金) 要予約(5組まで) 受付10時

メニュー:八宝麵、焼きポテト、パン缶 ※小麦、ゴマを含みます



ランチ会 11月9日(月)

メニュー:ロールパン、キノコシチュー、コーンスローサラダ、バナナ ※小麦、卵、乳成分を含みます

ランチ会 11月16日(月)

メニュー: 鯖の塩こうじ焼き、ひじきの炒め煮、味噌汁 ※大豆を含みます

ランチ会 11月30日(月)

メニュー: うま煮、キャベツのごま酢和え、ひじきふりかけ ※大豆、ゴマ、えびを含みます

おやつ会 11月12日(木) 要予約(7組まで) 受付14時30分

メニュー:小倉サンド、牛乳 ※乳成分を含みます

おやつ会 11月19日(木) 要予約(7組まで) 受付14時30分

メニュー: 米粉のバナナケーキ、牛乳 ※大豆を含みます



ひまわりサークルだより 11月号

朝夕の寒さが厳しくなり、次第に園庭の木々の葉も色づき始め、秋の深まりを感じます。
木の実や落ち葉など、秋の自然に触れながら親子で戸外遊びも楽しみたいですね。
また、季節のかわりの中で衣服の調節を行いながら、徐々に寒さに慣れていきましょう。

今月は、下記の予定で計画しています。ぜひご参加ください！



11月



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
自由遊び →	文化の日	ひまわりサークル 助産師さん「お口の 発達ってなに？」	予定変更有♪	
9	10	11	12	13
絵本の日		ひまわりサークル ベビーマッサージ		
16	17	18	19	20
	モンテ親子教室	ひまわりサークル 秋の製作		
23	24	25	26	27
振替休日 (勤労感謝の日)		ひまわりサークル サーキット遊び	モンテ親子教室	
30				

- ・フードつきの上着や洋服は、遊具などに引っ掛かり危険ですので、できるだけフードのないものを着せてあげてください。また、お子様から目を離さないようにお願いします。
- ・室内で遊ぶときは滑りやすいので靴下を脱ぐか、滑り止め付きの靴下を履いてください。



2日 戸外で遊ぼう（室内使用不可）
保健センターさんの嘔吐講習（ひよこ）
9日 クリスマス製作
14日 絵本の日
16日 クリスマス会
（年内のひまわりサークルは16日で終了となります。園開放は25日まで開設しています）

シロバラ

♪♪ 今月のうた ♪♪
「食いしん坊のゴリラ」
「まつぼっくり」
「どんぐりころころ」

○支援センター開設日は平日（土日祝日はお休み）です。ひまわりサークルや絵本の日などのイベントは 10:00～11:30。通常の開設時間は 10:00～16:00(13:00～14:00 園庭のみ) 予約は要りません。



岡山南子育て支援センターか
わい保育園
岡山市南区芳泉三丁目4番5号
TEL 086-263-2666

センター長 菊池 嘉恵
センター職員 葛原 由美子

《11月の活動予定》

10日(火) 10:00～

11月お楽しみ会・発育診査

24日(火) 10:00～

遊戯室で遊ぶ

☆今月のおやつ☆

10日 おにぎり

24日 うどん



晩秋の風が感じられる11月になりました。公園で落ち葉ひろいや自然素材を使った簡単な遊び、季節の歌や遊びを通して、五感を育てる時間を大切にしていきたいですね。寒さが増しますので、暖かい服装や手洗い・換気にも気をつけながら、親子でほんと安らぐひとときを一緒に過ごしましょう。

月	火	水	木	金
2	3 文化の日	4 フローア開放+	5	6 園庭開放
9 フローア開放 園庭開放	10 ひばりっ子 クラブ 10:00～11:00	11 フローア開放	12	13 園庭開放
16 フローア開放 園庭開放	17	18	19	20 園庭開放
23 勤労感謝の日	24 ひばりっ子 クラブ 10:00～11:00	25 フローア開放	26	27 園庭開放
30 フローア開放 園庭開放				

☆火曜日の10:00～11:00は、ひばりっ子クラブ（登録制）を行っています。
今年度は定員に達していますので、新規の申し込みは行っていません。

センターからのお知らせ

- ◎センター開設……月曜日～金曜日 10時～15時
- ・フローア開放……月曜日～金曜日 10時～15時
- ・園庭開放……月曜日・金曜日 13時～14時
- ・来園時は、玄関横のインターホンを押してください。職員が開けます。
（安全のためドアをロックしています）
- ・電話相談と面接相談を行っています。
※お子さんのことや保護者のことなど、どんなささいな悩みでも構いません。
一人で悩まずにご相談ください。

センター利用時のお願い

- ・発熱や咳症状など、体調のすぐれない時は、ご遠慮ください。
- ・玄関で検温をしてください。入室後は、水道で手洗いをしてください。

11月のおさんぽとあうちでのあったかケア

○おさんぽは短時間×こまめに

落ち葉や風の感触を楽しめます。寒い日は15～20分を目安にし、手袋や帽子で冷え対策を。無理強いはいはしないでください。

○落ち葉あそびは素材選びと監視を徹底

葉を触らせるのは感触遊びに良いですが、小さな子は口に入れやすいので目を離さず、汚れた葉や尖った枝は取り除きましょう。

○室内での秋の感覚あそび（安全素材）

洗濯ネットで包んだ落ち葉や、柔らかく乾かしたどんぐり風の素材（角が丸いもの）で触感を楽しむ。誤飲防止の工夫を必ずしましょう。

○湿度管理と保湿ケア

暖房で乾燥しやすい季節です。室内湿度40～60%を目安に加湿し、肌がカサつく場合は保湿剤を使いましょう（顔に塗る際は医師に相談）。

○かぜ・インフル予防の基本を家族で徹底

手洗い・うがい（1歳未満はうがい不可なので手洗い中心）・換気を日常に。家族の体調管理と予防接種の確認もおすすめです。

《ひばりっ子クラブ12月の活動予定》

15日(火) 10:00～

○クリスマス会・発育診査

歯とお口の簡単ケア習慣

歯が生えはじめる時期は、食後のガーゼふきやシリコンブラシでやさしく汚れを落とす習慣を。嫌がる場合は短時間にして、無理強いを避けて徐々に慣らしましょう。



わくわく通信



11月 は霜月とも言われ、日ごとに寒さが増してくる季節です。こどもには、あまり厚着をさせず重ね着で調節をしながら、しっかり身体を動かして過ごしましょう。

こどもの目の健康について

生まれたばかりの赤ちゃんは、ぼんやりとしか物が見えません。人はこの世に生まれ、物を見て、目から脳の神経に刺激が加わることで、見る仕組みが成長します。乳幼児期はこどもの視力が一番伸びる時期ですが、弱視があっても周囲の大人が気づくまで、自分の視力が悪いことをわかっていません。発達の感受性期に限界がありますので、早期発見・早期治療が大切です。

次のような症状がある場合は、眼科を受診しましょう

- ・目つきが悪い
- ・向かい合っても目が合わない
- ・片目をつぶって見る
- ・顔を傾けて見る
- ・片目を隠すととても嫌がる
- ・テレビや絵本をかなり近づけて見る
- ・目が揺れている
- ・空を飛んでいる鳥や飛行機が見えない



おおふくこども園 子育て支援センター 今月のわくわくクラブと園庭開放

(わくわく出席カード・帽子・水筒を持って来てね。汚れてもよい服装でお越しください。)

※わくわくクラブは9:50より受付開始します。

11月6日(金) 10:00~11:00 ごろ

子育て講座「ピラティス进行しよう」

ピラティス講師のアキ先生をお迎えします 親子で身体を動かそう

11月11日(水) 10:45~11:30 ごろ

こども達のためのクラシックコンサート **事前予約5組限定**

クラシックコンサートを園のこども達と一緒に聴きます。

10:30より受付開始、10:40から鑑賞の仕方について説明します。

開演後の途中入室はできません。

11月13日(金) 10:00~11:00 ごろ

乳児用園庭で遊ぼう(雨天:室内遊び)・身体測定

砂場や小さなすべり台で遊ぼう 電車が見えるかな 身長・体重を測ろう

11月20日(金) 10:00~11:00 ごろ

広い園庭で風船遊びをしよう(雨天:室内遊び)

乗り物やボールもあるよ 動物たちとお散歩もしようね

11月27日(金) 10:00~11:00 ごろ

園庭で宝さがしをしよう(雨天:室内遊び)・11月の誕生日会

砂場や小さなすべり台があるよ くだもの狩りもできるかな

11月生まれの誕生日会もあるよ

わくわくクラブは定員制のため予約が必要です。事前に電話でご確認ください。

天候や感染症等による中止の場合は、ブログに掲載します。

子育て支援センターのブログ <http://wakuwaku.sblo.jp>



令和9年4月の

入園を検討されている方へ

当園では、入園を希望される場合は事前の見学をお願いしています。

【見学日】

10/27(火)・10/29(木)・11/2(月)

平日の午前10時から1時間程度です。

お子さんと一緒にお越しください。

見学は1日3組程度、

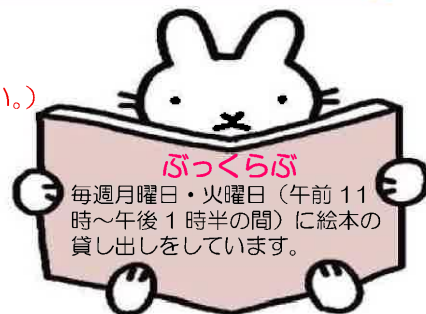
電話で予約をお願いします。

2・3号認定の方の申し込み書類締切は11/4(水) 17:15です。

【申し込み】

おおふくこども園 086-282-3700

(平日 10:00~16:00)



ぶっくらぶ

毎週月曜日・火曜日(午前11時~午後1時半の間)に絵本の貸し出しをしています。

交流スペース・園庭開放は平日月~金の11:00~16:00に行っています。
ご来園の際は、インターホンでお知らせください。



幼保連携型認定こども園

おおふくこども園

子育て支援センター

電話 086-282-3700

岡山市南区大福760-2

わくわく通信 vol.272 2026.11

あそびのひろば

ひろば・園庭 月～土曜日 9:30～16:30 (16:20～お片付け)

子育て中の親子・地域の方が、楽しく過ごせる場所を開放しています。
(プログラムを行っている時間帯はプログラム参加者を優先してお部屋を使用します)

ランチタイム 11:45～13:00 おやつタイム 15:00～15:30

持って来てひろば(室内)で食べてね☆電子レンジあります☆
ランチタイム・おやつタイムの時間もひろばであそべます♪ 予約不要

ひこさき子育て支援センター

ひこさきこども園内 岡山市委託事業
〒709-1213
岡山県岡山市南区彦崎 2570-1
TEL (086) -362-5541

11月



月～土曜日
毎日ひろばと園庭で
あそべるよ☆



月	火	水	木	金	土
2 予約開始日 9:30～ 予約方法 来所・TEL 公式LINE	3	4	5	6	7 こども園行事のため お休み
9	10	11	12	13 七区児童館へ 出前講座 ひろばも 開いています	14
16 ☆要予約☆	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27 メニュー ごはん・ミートローフ おかかサラダ・スープ ☆要予約☆	28 ☆要予約☆
30	12/1 予約開始日 9:30～ 予約方法 来所・TEL 公式LINE	2	3	4	5



ひこさきこども園 R9年度入園 1号認定児募集!

対象は
満3歳児 R6.4.2～R7.4.1
3歳児 R5.4.2～R6.4.1
随時見学・問い合わせ可能です!
詳細は支援センターHPを見てね♪

いつでも身長と体重が
測れるよ!

分からないことなど
ありましたら
お気軽にお問い合わせ
くださいね☆



12月の予定

18日(金) ベビーマッサージ
22日(火) クリスマス会(予定)
29日(火)～1月3日(日) 年末年始閉所

《プログラムアイコン表示》

- 「誕生会&お楽しみ会」 10:30～11:00
誕生カードが作れるよ♪手型・足型もとれるよ!
誕生月でない方も参加OK☆ 予約不要
- 「おはなしひろば」 10:30～10:45
絵本やペープサート・パネルシアターなど☆
ふれあいあそびもするよ♪ 予約不要
- 「アートあそび」 10:30～
子どもたちの好奇心をくすぐってみよう♪お花
紙であそぶよ! 赤ちゃんもOK☆ ☆要予約☆
- 「手作りおもちゃ作り」 10:30～
R1 容器でセンサーボトル・ペットボトルキャップ
であおむしを作ろう! ☆要予約☆
- 「きゅうしょく食べよ」 11:30～12:30
こども園の給食をみんなで食べよう～☆
大人も子どもも220円 10食まで
離乳食・アレルギー対応はありません。
キャンセルは必ず当日9:00までに! ☆要予約☆
- 「保健師さんの話&おしゃべりひろば」 10:30～
子どもの病気や感染症など、知って得する! 豆知識
を教えてください! みんなでおしゃべりしよう!
育児相談もできます♪ 予約不要
- 「個別育児相談」 13:30・14:00・14:30
相談は開所時間中、いつでも可能です♪(来所・TEL)
落ち着いた場所、個別が良い方はこちらをご利用くださいね♡要予約
- 「プーさん文庫 おはなし」 近間泰子さん 10:30～
たくさん絵本や紙芝居を持ってきてくれるよ☆
どんなお話に出会えるかな?! 予約不要



公式LINE



HP

お友だち追加してね♡
おたよりやイベント・お知らせ
などを配信します♪



つくしくらぶ子育て支援センター



木々の葉が色づき、すっかり秋らしい気候となりました。お外で元気に走り回るのが気持ちの良い季節ですが、寒暖差で体調を崩しやすい時期でもありますね。今月も子どもたちの元気な笑顔と、保護者の皆様のホッとできる居場所づくりを大切にしていきます。今月も皆さんのお越しを心よりお待ちしております！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
② 自由遊び	③	④	⑤ 自由遊び	製作(16日17日) 秋といえば・・・ お芋と栗♡ 画用紙をちぎって貼ったり新聞紙をくしゃくしゃにしたりして秋の作品作りをしよう♪ 
⑨★ わらべうた・手遊び	⑩ 自由遊び	⑪	⑫ 自由遊び	
⑬ 製作	⑭ 製作	⑮	⑯★ リトミック	
⑰	⑲ 発育測定	⑳	㉑ 発育測定	
㉒ 自由遊び				

手形 or 足型
スタンプできます♡

10:00～安全対策の為、門を施錠しています。
インターホンで支援センターに来たことをお知らせください。玄関入って左のお部屋です♪

★わらべうた・手遊び(9日)

10:00～11:00

和井田保育園の原実紀枝先生が親子で楽しく触れ合えるわらべうた・手遊びをしてくれます♪

★駐車場についてお願い

9:15 までは第三藤田コミュニティハウスか園東側駐車場に駐車して歩いていらしてください。それ以降の時間に来られる方は園の駐車場をご利用ください。

★リトミック(19日)

要予約

10:00～11:00

講師:尾銭由美子先生
ピアノに合わせて楽しくリトミックしませんか??

11/12(木)14:00 締切

★予約について

当日でも大丈夫ですので、遊びに来る前にご連絡ください！事前予約はHPからでもできます☆

★0歳児の日 ★1歳児の日 ★2歳児の日

曜日によって年齢が分かれています、ご利用していただけることもあるのでお電話ください。

※イベントによっては事前予約が必ず必要な場合がありますのでお便りをご確認くださいね♪

開設日・・・月・火・木 9時～14時

園が開園している日のご利用となります。

対象児・・・0歳～3歳未満の未就園児

育児相談も受け付けています。

お気軽にご相談ください。

個別でのご相談ご希望の方は事前にご連絡ください。



★つくしくらぶのご利用についてお願い

○来園の際は門の施錠をお願いします。

○お子様から目を離されないよう気を付けて下さい。

○初回利用時は利用者登録カードの記入をお願いします。

○来園前は検温をして健康チェックをお願いします。

○入室時は消毒をお願いします。

○こども園駐車場を出庫する際は左折をお願いします。

きらめき六区こども園

つくしくらぶ子育て支援センター

〒701-0221

岡山市南区藤田 1729-1

086-239-6080(担当:高橋)