

10月

Vol. 258



あのねレター



R8.10.1
なかよし保育園
子育て支援センター
Tel 086-253-0249
ホームページ
<http://www.kidsnakayoshi.jp/nakayoshi/>



サロン【予約なしで入室していただけます】

※火曜日の午前中は予約制のオープンスペースの為、入室できません。

○月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

○15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

オープンスペース(毎週火曜日・午前中)【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなど出し物を行います。

イベント(講座)【予約制】

下記を参考にして下さい。



・入館するときはインターホンを鳴らして

支援センターに来た事をお知らせください。



日	月	火	水	木	金	土
				1 サロン	2 サロン	3 休み
4 休み	5 サロン	6 サロン ※	7 サロン	8 サロン	9 ミニ運動会 午前:サロン休み 午後:サロン	10 休み
11 休み	12 スポーツの日	13 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	14 午前:サロン休み (園見学の為) 午後:サロン	15 サロン	16 サロン	17 休み
18 休み	19 午前:サロン休み (園見学の為) 午後:サロン	20 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	21 サロン	22 リトミック 午前:サロン休み 午後:サロン	23 サロン	24 休み
25 休み	26 サロン	27 ハロウィン 午前:サロン休み 午後:サロン	28 ハロウィン 午前:サロン休み 午後:サロン	29 サロン	30 サロン	31 休み

※10月6日は園の運動会の予備日です。運動会を開催する場合はサロンはお休みになりますので、ホームページをご確認して下さい。

イベント(講座)【予約制】

10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。10時30分開始 11時30分に終了予定です。

10月9日(金) ミニ運動会

定員20名 場所: 園庭 (雨天の場合 遊戯室)

保育園年長児の太鼓演奏、2歳児と一緒に体操、地域の方とのふれあいもあります。

10月13日・20日(火) オープンスペース

各定員12名

造形あそびや身体測定をしたり、絵本をみんなで見る予定です

10月22日(木) リトミック

定員12名

講師: 赤岩 千恵子先生

対象: 1歳半から3歳 歩行が可能なお子さん

講師の先生とピアノの音や音楽に合わせて楽しく体を動かして遊びます。



10月27日(火)・28日(水) ハロウィン

各定員12名

かぼちゃのおばけを作ったり、ハロウィンのお祭りの雰囲気を皆で楽しんだりします。

※『ミニ運動会』以外のイベントは、定員12名でなかよし保育園の子育て支援センター室で開催致します。

※『ハロウィン』は同じ内容ですので27日が28日どちらか都合の良い日を選んでご参加ください。

<8月生まれのお誕生日>

赤ちゃんクラブ

お月見会



♪11月の予定♪

◎エアロビクス

日時：11月5日(木) 10時30分～11時30分

保護者の方のリフレッシュ講座です。講師の先生を招き、音楽に合わせて楽しく体を動かします。
(子ども達は同室内にて職員がお預かりします。)

◎食育講座

日時：11月10日(火) 10時30分～11時30分

栄養士さんに乳幼児期の食事の悩みを答えてもらったり、食に関する楽しい出し物をします。



◎オープンスペース(火)

日時：11月17日・24日 10時30分～11時30分

造形遊びをしたり、大型絵本をみんなで見たり、体操を踊ったりします。

※17日は、避難訓練があります。



※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。

支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し申込表に記入して予約をして下さい。また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

赤ちゃんクラブで保健師さんから「感染症」について伺いました。

○北区中央保健センターの保健師の二宮さんに講座をして頂きました。

○子どもは病気にかかりながら、徐々に抵抗力を身につけていきます。感染症に繰り返しかかるのは、子どもの成長課程で必要なことです。ただし、中には重症化しやすい感染症もあり、乳幼児では特に注意が必要な場合があります。

感染症とは？

ウイルスや細菌などの病原体が体内に侵入し、増殖することによって引き起こされる病気を感染症といいます。

感染症の中には、発症すると重症化して、合併症を引き起こすものもあり、後遺症が残ることや、時には命にかかわる場合もあります。

潜伏期間を知ろう

感染症は、病原体が体内に侵入してから症状が現れるまで一定の期間(潜伏期間)があります。潜伏期間は病原体によって異なります。

ワクチンで防げる感染症は積極的に予防接種を

感染症の中には、予防接種で免疫をつけることで予防できるものも多くあります。ワクチンがあるものは、積極的に予防接種を受けさせましょう。

感染症の主な感染経路



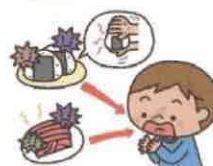
飛沫感染

感染している人がせきやくしゃみをした際に、近くににいる人が吸い込むことで感染。



空気感染

感染している人が、くしゃみをしたときに、病原体が空気の流れによって広がり、それを吸い込むことで感染。



経口感染

食べた物、口に入った物から感染。

接触感染

直接接触感染：握手、だっこ、キスなどで、感染源である人に触れることによって感染。



間接接触感染：ドアノブ、手すり、遊具など、汚染された物を介して感染。



<感染症予防のポイント>

○こまめな手洗い・手指消毒：お子さんだけでなく、家族の手洗いも大切です。手を洗えない赤ちゃんには、アルコール消毒もいいですね。

○適切な換気：室内のウイルス濃度を下げするため、窓を開けて定期的に空気の入替えをしましょう。

○体調不良の対応：発熱や症状があるときは無理をせず自宅療養し、必要に応じて医療機関を受診しましょう。

※感染症の発症や重症化を防ぐためにも、予防接種を適切に受けましょう！



10月号
 令和8年9月18日発行
 第二すみれ保育園
 子育て支援センター
 Tel 295-1144

澄みきった青い空・心地よい風に、赤とんぼがうれしそうに飛びまわるこの時期。運動がしやすく、食べ物のおいしいこの頃
 しっかり運動してたくさん食べて元気いっぱい楽しみたいですね。

今月の予定



月	火	水	木	金
			1 オープンスペース 製作(ハロウィン)	2 オープンスペース ぐんぐんDAY 発育測定
5 オープンスペース スクイーズ ハロウィンお面 ハロウィンメガネ	6 オープンスペース	7 オープンスペース 0・1歳集まれ!	8 オープンスペース	9 オープンスペース
12 スポーツの日	13 オープンスペース 2・3歳集まれ! ビーズ落とし まっぼっくりけん玉	14 オープンスペース	15 オープンスペース	16 オープンスペース
19 オープンスペース スクイーズ ハロウィンお面 ハロウィンメガネ	20 オープンスペース	21 オープンスペース ハッピー メモリーズ	22 オープンスペース るんるんポケット 誕生日会	23 オープンスペース
26 オープンスペース ビーズ落とし まっぼっくりけん玉	27 オープンスペース	28 オープンスペース	29 オープンスペース 運動会ごっこ	30 オープンスペース ハロウィンごっこ

月曜日～金曜日の9:00～16:00まで開いてるので気軽に遊びに来てね!
 園庭・お部屋と遊べるようになっています!

オープンスペース



(※お手順をお掛けしますが、来園前にお電話ください。)

運動会ごっこ

10月29日(木) 10:00～11:00

場所:第二すみれ保育園 園庭
 すみれ保育園のセンターのお友達と一緒に
 に遊びましょ!

※水分を多めに持って来てください。
 ※雨天の場合は、第二すみれ保育園の
 ホールで運動会ごっこをします。

締切!10月22日まで 先着12組です。

ハロウィンごっこ

10月30日(金)

10:00～11:00

みんなてハロウィンの雰囲気味わい
 ながら、楽しましょ!
 仮装をしての参加もOKです!

ぐんぐんDAY 10月2日(金) 10:00～11:00

発育測定をしたり、砂場で遊んだりしましょ!

るんるんポケット 10月22日(木) 10:00～11:00

10月生まれの誕生日会をします。みんなでお祝いをしてあげようね!

写真・手形をとって誕生日カードのプレゼントもあるよ!

今月から月曜日に記入して
 いる**緑色の字のあそび**を
 隔週で計画していきます。
 1週間を通していつでも
 作ったり、あそんだりでき
 るように対応します。
 作りたい物、あそびたい物
 を1個選んで親子で楽しん
 でください。
赤色の字のイベントは、
 イベント案内をご確認ください。

2・3歳児あそび!

10月13日(火) 10:00～11:00

みんなて楽しく、クモの巣ステンドグラスを作ります!

0・1歳児あそび!

10月7日(水) 10:00～11:00

クモの巣ステンドグラスを作ったり、
 サークルで遊んだりしましょ!

～お願い・お知らせ～

- *カレンダーに赤色の字で記入してあるイベントは、前もって予約のお電話をお願いします。
 線の引いていない日は当日のお電話でも受け付けます。
- *親子クラブ等からの依頼があれば出張致します。季節の遊びや製作・誕生日会・親子体操各行事など
 承ります。お気軽にお電話ください。
- *子育ての不安や悩みなどありましたら、ご相談ください。電話相談・面接相談・出張相談に対応致し
 ます。
- *感染症が流行するなどの場合は、状況によって計画が中止・縮小になる場合があります。

令和8年
10月



なかよし通信



岡山中央子育て支援センター
深柢保育園内
岡山市北区中山下二丁目7-45
TEL 086-234-4150

日中はまだまだ暑い日がありますが、朝夕のひんやりした風に秋の気配を感じられるようになりました。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋など、楽しみの多い季節。皆さんはどのような秋を過ごされますか？子どもたちと一緒にいろいろな秋を楽しみましょう♡

☆なかよしクラブの活動（受付 12：45～） 13：00～

- ・ 1日(木) ボール遊び
- ・ 8日(木) 運動会ごっこ
- ・ 15日(木) 育児講座
『大型紙芝居・絵本の読み聞かせ』
- ・ 22日(木) 戸外遊び
- ・ 29日(木) ハロウィンパーティーを楽しもう
発育測定・誕生児紹介
☆仮装をして参加してね♪



11月の予定

- ・ 5日(木) 戸外遊び
- ・ 12日(木) 育児講座
『バルーンアートを楽しもう』
- ・ 19日(木) 新聞遊び・発育測定・誕生児紹介
- ・ 26日(木) 育児講座 パネルシアター
『もぐもぐいろいろいうち』



- 1日 ジャがたこ焼き
- 8日 マカロニあべかわ
- 15日 コーンマヨネーズパン
- 22日 シュガートースト
- 29日 マーブルケーキ



☆支援センターの活動☆

毎週月～金曜日 10：00～15：00

- ◇保育園の園庭を開放しています。すべり台や砂場でお家の人と一緒に思いっきり遊んでください。
- ◇保育園の2階の支援センターでは、絵本コーナーや木製玩具など、小さい子ども達が安心して遊べる場所もあります。
- ◇育児相談受付けます。子育てに困ったり、悩んだり、迷ったり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？一緒に考えましょう。
- ◇センターの中や園庭で遊ぶことができる日時
毎週月～金曜日 10：00～15：00
- ◇電話・面接相談
毎週月～金曜日 10：00～15：00



☆利用者の皆さんへお願い☆

◇来園されたら

- ・ 受付をして、必ず保護者同伴で危険のないようにしてください。
- ・ 遊具、玩具は大切に使い、片付けましょう。
- ・ 食事は禁止ですが、水分補給に水筒にお茶を入れて持ってきてください。

◇帰られるときには

- ・ 職員にあいさつをしてください。

子どものイヤイヤ期について

子育てをしている中で、何をするにも「イヤ!」と言われたり、本当は自分でできることも「嫌。やらない」と言われたことはありませんか？また、そろそろイヤイヤ期に突入かも...、今真っ只中にいるという保護者の方もいるのではないのでしょうか。

《イヤイヤ期とは?》

イヤイヤ期とは、1歳半～4歳頃までに見られる第一次反抗期の事を言います。自我が芽生え始める時期に始まり、自分の思いや感情を上手く表現できず、「イヤ」という言葉で伝えたり、大人の気を引きたくて、イヤイヤと口にするケースもあります。子どものわがままで言っている事は少なく、伝えたいのに伝わらないといったコミュニケーションが取れないストレスを、子どもながらもどこか感じているのです。その結果、かんしゃくを起こしたり、大きな声で泣いてしまったりにつながると言われています。とはいっても、毎日向き合うのも簡単なことではないですよ…。そんなイヤイヤ期ですが、子どもの成長には欠かせないもので、避けては通れないもの。むしろイヤイヤ期がくるという事は、しっかり心身が成長しているという証なのです。

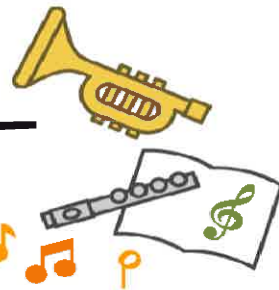
子どもが成長していく上で悩んだり、怒ったり、時には涙したりというのはしっかりお子さまを愛し、向き合っているからこそです。一人で悩みを抱えるのではなく、ご家族や子育て仲間にご相談したり、当支援センターもぜひ活用してくださいね。みんなで乗り越えていきましょう☆

あつむにまっちゃん
まっちゃん





子育て支援センター だより



田んぼの稲も穂を出し、実りの秋となりました。子ども達は秋晴れのさわやかな空の下で、元気に戸外遊びをしています。過ごしやすい季節になってきましたので、しっかり体を動かして元気いっぱい運動しましょう！

10月の予定



月	火	水	木	金
※親子クッキング の参加費は大人1人 分の料金です。お 子さんは無料で す。			1 10：30～要予約 おやつ交流会 ※おやつを食べながら 交流しよう♪	2 10：30～ 絵本・手遊び 11：00～ 砂場遊び
5 10：30～ 英語であそぼう 11：00～ 絵カード・歌	6 10：30～ 紙芝居 11：00～『食育』 魚つり遊び	7 10：30～ 絵本・手遊び 11：00～ 砂場遊び	8 10：00～ 身体測定・誕生会 11：00～リユース こども服・玩具・本	9 10：30～ 絵本・手遊び 11：00～リユース こども服・玩具・本
12 スポーツの日 	13 10：30～ 紙芝居 11：00～ ハロウィンバッグ作り	14 10：30～ 絵本・手遊び 11：00～ ハロウィンバッグ作り	15 10：30～要予約 音楽療法/0歳 11：00～要予約 音楽療法/1歳以上	16 10：30～要予約 絵本の読み聞かせ ※駐車場は 使えません
19 10：30～ 英語であそぼう 11：00～ 絵カード・歌	20 10：30～ 紙芝居 11：00～ ハロウィンバッグ作り	21 10：30～ 絵本・手遊び 11：00～ ハロウィンバッグ作り	22 参加費100円 10：30～ 親子クッキング 『いもきんとん』 	23 10：30～ ハロウィンシアター 11：00～ 運動遊び
26 10：30～ 英語であそぼう 11：00～ 絵カード・歌	27 10：30～ 紙芝居 11：00～ 運動遊び	28 10：30～ 絵本・手遊び 11：00～ 運動遊び	29 10：00～ 身体測定・おやつ 11：00～ 運動遊び	30 10：30～要予約 おぼけの大運動会

※10月20～29日運動遊びは、ハイハイレースなどの練習をします。



地域交流会のお知らせ

一宮公民館クラブの太極拳・オカリナの演奏を見たり園児との交流をします

【日にち】 11月4日(水)

【時間】 10：00～受付 10：30～交流会

★お土産をもらって帰ろう★

【場所】 認定こども園 白ゆり

※事前予約制です。



私たちは子育てを支援しています

○交流の場・園庭開放

月～金(祝祭日を除く) 9：00～12：00

13：00～15：00

絵本の読み聞かせ、おやつタイム、他

○育児、発達、相談、就学相談

○一時保育(月～金)

一日4500円、半日2500円

○地域交流会

年に3回予定しています。



○10月8・9日 リユースコーナー○

★リユースコーナーとは

サイズアウトして着られなくなったベビー服や玩具、絵本などを、必要としている人に無料で譲ったり提供したりするスペースのことです

★もし、着られなくなったベビー服や玩具、絵本などあれば、持ってきてくださいね！



令和9年度 一時保育・にこにこ教室 受付開始

11月4日(水)より、

令和9年度 一時保育・にこにこ教室

(さくらんぼ組)の申し込みを受け付けます。

支援センターにて直接受付します。

お気軽にお問い合わせください。

★ 一時保育 (月～金 8：30～17：30)

★ にこにこ教室 (月～金10：00～13：30)

◆ お問い合わせ ◆

認定こども園白ゆり 子育て支援センター

TEL 086-284-4145



La'manoPress

「la,mano」の由来 “ラ・まの”とはスペイン語で“手”を意味します。これは御南学区に暮らしている乳幼児を持つおとうさんやおかあさん、そして私達や専門分野の方、地域の方など、関係者みんなが手と手をつなぎ、学び合い、子育ての楽しさやよろこびを分かち合いながら、子ども達のより良い生活や遊びを支えていきましょう…そんな願いが込められています。

10月の予定

月	火	水	木	金
			1 ※ Am 駐車場不可	2(※)
5	6 身体測定	7 身体を動かして遊ぼう	8	9 身体
12 ※ スポーツの日	13 身体	14(※)	15 身体	16 ※育児相談日
19 身体	20	21 カレンダー	22 山田先生 歌とお話	23 カレンダー
26 秋の自然物	27 絵本(am)	28 ※ Am 駐車場不可	29 カレンダー	30(※) カレンダー

10月の室内・園庭開放・育児相談

毎週月曜日～金曜日（祝日を除く）

10:00～12:30 13:00～16:00

（12:30～13:00の間、お部屋は閉まります）

※園庭開放は＜午前＞11:00～13:00

＜午後＞14:00～15:30

※ご利用できない日もありますので、ご了承ください。

※上記時間帯以外も、状況により随時ご利用いただけます。

◎支援センターのお部屋と園庭で遊べます。

◎子育てのこと、お子さまのことなど気軽にご相談ください。

身体を動かして遊ぼう！

10月7・9・13・15・19日（10:30頃～）

○リズム体操や初めての運動体験ができるよ！

※動きやすい服装で参加しましょう。

「ラ・まの」ひろばに参加される皆様へ (きまり・マナーについて)

※原則として、徒歩または自転車でお越しください。

※車でのお来園を希望される方は、お申し出ください。

※自転車、ベビーカーは、所定の場所につめて置いてください。

※こども園への出入りの際には、必ず門の施錠をお願いします。

※感染症予防のため、必ず手洗いとアルコール消毒を親子共に丁寧にしてください。

※こども園への食べ物の持ち込みは禁止ですが、水分補給のため、お茶は各自用意してください。

※大勢のお友達が集まります。お子様の安全にご注意ください。

※不審者対策の為、支援センターを利用される方は、こども園の門に入る前に、必ず“保護者カード”を着用し、提示をしてください。

※微熱、風邪のような症状のある方は、ご利用をお控えいただきますようご協力をお願いします。

※イベントの内容によっては予約が必要ですので、支援センターをご利用の際、もしくはお電話にてご予約ください。

※11月のカレンダー作り 21・23・29・30日

※絵本の読み聞かせ 26・27日（午前のみ）

※こども園行事等で第1駐車場が満車の場合は、

第2・3駐車場をご利用ください！

月：片岡・古林 火：岡崎・佐野 水：光畑・古林 木：佐野

金：光畑・古林 月～金：三木が常駐しております。

※育児アドバイザー 山田陽子先生来園日（月1回：木曜日）

※青山こどもクリニック 山田幸平先生の育児相談日（月1回：金曜日）

身体測定

10月6日（火曜日）

◎支援センター室にて、身体測定ができます。

育児アドバイザー 山田先生来園日

歌とお話の会＜要予約＞

10月22日（木曜日）11：30～

♪育児相談（随時）♪歌とお話の会は、季節の歌を歌ったり、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、リズム体操などをして、楽しい時間を過ごしましょう。

R8年度「ラ・まの」ひろば 登録・募集のお知らせ

○「ラ・まの」ひろばへの参加者を募集します。

参加登録を希望される方は右記までご連絡ください。

○対象：R4年4月～R8年9月生まれの親子（未就園児）

○登録は随時行っています。

秋の自然物を使って遊ぼう！

10月26日（月曜日）10：30～

内 容：落ち葉や木の実を使って製作をします

持ち物：ご家庭にあればボンドやセロハンテープ、お手拭き

※きれいな色の落ち葉やどんぐりなど、公園などで見つけたら持って来てね！



お月見団子を作ったよ！

今年は茹でたじゃがいも（さつまいも）をお団子にして、こんがり焼き、給食のおやつで馴染みの「じゃが団子」を作りました。「じゃがいも苦手なのに今日は食べてくれました」「シンプルで美味しかったです」と、嬉しい感想をいただきました。ご家庭では、秋の夜空を眺め、明るく美しい満月をお楽しみいただけたでしょうか？

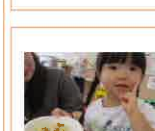


9月の支援センター

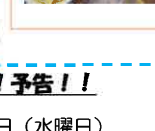
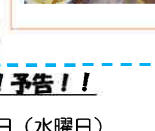
～室内遊びの様子～



～園庭にて～



～歌とお話の会～



運動会！予告！！

11月4日（水曜日）

10：00～11：00

※予約受付開始10月5日（月）～

ぽかぽかひろば

さわやかな秋風によって、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋と楽しみの多い季節がやってきました。

お出かけしやすい季節にもなりましたね。今後も楽しい遊びをたくさん計画していきたいと思います。

ぜひ遊びに来てくださいね！ご参加をお待ちしています。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8 午前中 お休み	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 10:00-10:30 えいごであそぼう	21 10:00-11:00 おもほりを しよう	22	23	24
25	26	27	28 10:00-11:00 ハロウィン パーティー	29 10:00-10:20 よみかせの会	30	31

21日(水)おもほりをしよう

《時間》10:00~11:00

園庭の砂場でおもほりをしてみませんか？
おもほりの後はおいしいおもいを食べて、
秋を楽しみましょう(*^-^*)

※13日(火)に予定していた人形劇は中止となり、おもほりに
変更させていただきました。楽しみにしていただいていた方には、
大変申し訳ありません。ぜひおもほりにお越しください。



20日(火)えいごであそぼう

《時間》10:00~10:30《予約受付中》

GSL 英語教室の講師の方による英語講座が体験できる日
です。1階の支援センター室にて無料で受けて頂けます。

※講座終了後、後期講座の申し込み受付を開始しますので、
受講を希望される方はぜひご参加ください。

28日(水)ハロウィンパーティー！

《時間》10:00~11:00 《要予約》

GSL 英語教室の講師、高松先生によるハロウィン
パーティーに遊びに来ませんか(*^-^*)

英語の歌や踊りをみんなで楽しみましょう♪
ぜひ仮装して遊びに来てくださいね！

※10月5日(月)午前9時30分より予約を受け付けます。



《後期英語講座申し込みについて》

英語講座の対象は2~4歳児、定員は10名程度です。
受講料は1500円(10回分)となります。

受講希望で、10/20の英語体験に参加できない方は
お電話でのお申し込みも受け付けます。申込多数の場合
は、抽選となりますのでご了承ください。

支援センター室お休みのお知らせ

10月8日(木)の午前中は、
岡北学園運動会準備のため、
支援センター室の利用はできません。
よろしくお願いいたします。



《11月の予定》

11日(水) サーキット遊びをしよう

17日(火) えいごであそぼう《要予約》

18日(水) リトミックを楽しもう《要予約》

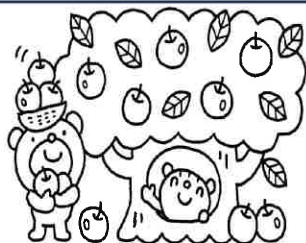
※11月2日(月)午前9時30分より予約を受け付けます。

《お問い合わせ・お申込み先》

こうほく学園 子育て支援センター

岡山市北区津島東2-2-20 TEL 086-252-1683

ホームページ「岡北学園」で検索



10 月子育て支援だよ



どんぐりやまつぼっくりなどさまざまな木の実を探しながら、秋を感じる今日この頃。赤や黄色と彩りの紅葉がきれいで、散歩が楽しい毎日です。
自然に触れ合いながらさまざまな遊びを楽しみたいですね。

10 月の予定

月	火	水	木	金
			1 室内・園庭開放	2 今月のイベント 看護師出前講座 予約以外の方の室内 → 開放は 12:00～です
5 室内・園庭開放	6	7	8	9 ※園行事の為、園庭 開放はお休みです → 室内開放のみ
12 お休み スポーツの日	13 室内・園庭開放	14 ※園行事の為、園庭 開放は 12:00～です	15	16 ※園行事の為、園庭 開放は 12:00～です
19 室内・園庭開放	20	21 ※園行事の為、園庭 開放は 12:00～です	22 今月のイベント 運動会 室内・園庭開放は 12:00～です	23
26 室内・園庭開放	27	28 イベント運動会 予備日	29 身体測定	30 身体測定

※室内開放は 10:00～16:00、園庭開放は 11:00～16:00 です。

※来園されたら手洗い消毒をし、名前・年齢・体温・来園時間を記入してから遊んで下さい。

また、帰られる際にも消毒・降園時間を記入してお帰り下さい。

※保護者の方はお子様から目を離さないように、安全に遊ばせて下さい。



令和8年度

10月号

第一吉備こども園子育て支援センター

TEL 293-1166

(受付時間 10:00~16:00)

担当 中山 詔間

Instagram



今月のイベント(要予約)

〈看護師出前講座〉 10月2日(金)10:00~11:00 定員6組

岡山県看護師協会の方に来て頂いて、子どもの救急時の判断や対応などのお話をしてもらいます。

※質問したいことを予約時に教えてください。

※10月生まれのお誕生日会もあるよ♪



〈地域交流運動会〉 10月22日(木)10:00~11:00 定員6組

吉備・陵南学区の親子クラブのお友達

※予備日 10月28日(水)

と一緒に運動会に参加しよう！

動きやすい服装で来てね。

※持ち物…水筒・帽子・タオル



Happy Halloween

みんなでハロウィンを楽しもう！
遊びに来てくれたお友達は手作りのハロウィン仮装が楽しめるよ♪

子育て支援センターの先生に
「トリックオアトリート」

と言ってみてね！

いいことあるかもしれないよ～！



感染予防のためのお願い

- ・来園時には必ず、テラスの手洗い場で手洗い、消毒をしましょう。
- ・遊ぶ前に保護者の方、お子様の検温をし、来園者記入表へ記入をして下さい。
- ・37.5℃以上の発熱または、風邪症状がある方はご利用をご遠慮下さい。
- ・降園時にも手洗い、消毒をして帰るようにしましょう。

地域子育て支援センターってどんなところ？

在宅子育て中の乳幼児と保護者が誰でもゆっくり過ごせる場所です
誰かとお話したいとき、のんびりしたいとき、親子で遊びに来てください
おもちゃや絵本があります。専用の園庭もあります



10月のスケジュール

月 ※要予約	火 ※要予約	水 ※要予約	木 ※要予約	金	土	日
桜の園庭では、砂場や三輪車で遊べます。赤ちゃんはシートの上で過ごせます。水筒、帽子、必要に応じて着替え等を持参してください			1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み
5 まったりひろば ミニ企画 「ミニ園庭であそぼう」	6 まったりひろば ミニ企画 「ミニ園庭であそぼう」	7 お休み	9 お休み	10 お休み	11 お休み	12 お休み
12 お休み	13 まったりひろば ミニ企画 「寒天ゼリーであそぼう」	14 お休み	15 まったりひろば ミニ企画 「寒天ゼリーであそぼう」	16 お休み	17 お休み	18 お休み
19 まったりひろば ミニ企画 「ミニ園庭であそぼう」	20 まったりひろば ミニ企画 「ミニ園庭であそぼう」	21 子育て講座 「自分でしたい」を大切にしよう 身体測定・絵本タイム	22 お休み	23 お休み	24 お休み	25 お休み
26 まったりひろば ミニ企画 「ハロウィンゲーム」	27 まったりひろば ミニ企画 「ハロウィンゲーム」	28 10月生まれの誕生日会 ハロウィンゲーム	29 まったりひろば ミニ企画 「ハロウィンゲーム」	30 お休み	31	
毎週月・火は「まったりひろば」 親子でただまったりしましょう。肩の力を抜いて、深呼吸して、こどもと笑顔で目があったら、にっこりハグしませんか？ 10:30と13:30から30分程度 にこにこタイム（ミニ企画）を行います			毎週水曜日は 「にこにこクラブ」 他の親子と一緒にイベントに参加したい方むけの1時間程度のプログラムです			



開設日時

【まったりひろば 月曜日・火曜日・一部木曜日】
【にこにこクラブ 水曜日】 いずれも
【10時～12時30分】か【13時～15時30分】

利用時のきまり

※月曜日～木曜日すべて電話予約が必要です

※車で来園が可能です。予約の際にお申し出ください

- ・汚れてもよい服装でお越しください
- ・食事はできません。水分や帽子を持参してください
- ・入口は東門（建物に向かって右側・公園側）です
インターホンを押してください
- ・初回利用時は利用登録をしていただきます

予約方法

- ・前月の25日以降に予約できます
- ・開園時間（月・火・水の10:00～15:30）に受け付けます
- ・1回の予約（電話・来園）で3回まで予約できます
- ・予約時に駐車場の利用についてお申し出ください

駐車場のルール

- ・園舎の西側に駐車場があります
- ・西側から左折で進入しバック駐車してください
- ・出庫する時は左折のみをお願いします

詳しくは



大元こども園令和9年度入園見学について

入園を希望される場合は、事前の見学をお願いします。

【申込期間】1号 10/21(水)まで

2・3号 11/4(水)まで

平日の午前9時半頃から1時間程度お子さんと一緒にお越しください。電話で予約をお願いします。

【申し込み】平日10～16時

電話 086-259-3700



幼保連携型認定こども園

大元こども園

地域子育て支援センター

電話086-259-3700

岡山市北区大元上町9-22

にこにこブログ

<http://oomoto3.sblo.jp/>

にこにこ通信第29号 2026.10



2026

10月予定表

開所曜日

火・木・金

ご利用時間 9時半～12時 13時～15時半

(12時～13時は環境整備のためお休み)

月	火	水	木	金
			1 身体測定 ①10時～11時 ②13時半～14時半	2 身体測定 ①10時～11時 ②13時半～14時半
5 休み	6 自由遊び	7 休み	8 自由遊び	9 0歳児 製作
12 スポーツ の日	13 1歳児 製作	14 休み	15 2歳児 製作	16 散歩に 行こう
19 休み	20 身体を 動かそうday	21 休み	22 自由遊び	23 お誕生日会
26 休み	27 自由遊び ※ハロウィン ウィーク 🍵	28 休み	29 自由遊び ※ハロウィン ウィーク 🍵	30 ハロウィン パーティー

予約
不要です

身体測定

①10時～11時

②13時半～14時半

フェイスタオルをご持参ください。

初めての方には

『大きくなったね』カードを
配布します。

2回目からご持参ください。

予約が必要です(10組程度)

3日前までにご連絡いただくと
助かります。

イベントはすべて無料です。

製作《10時～11時》

顔写真や手形・足形で

ハロウィンの飾りを作るよ!

お子さんの顔が

魔女に変身しちゃうよ。

散歩に行こう《10時～11時》

お外が気持ちいい季節🍁

ご近所の宗蓮寺さんまで

歩いてでかけませんか?

※小雨中止。センターご利用可。

身体を動かそうday

《10時～11時》

スポーツの秋!!

みんなで身体を

しっかり動かして遊ぼう!

動きやすい服装で

飲み物を持って来てね。

お誕生日会《10時～11時》

10月生まれのお友達の

お誕生日会をしますよ!

パネルシアターや記念品作り

など楽しい会ですよ。

お誕生日じゃないお友達も

参加して一緒にお祝いを

してあげましょう!

ハロウィンパーティー

《10時～11時》

「トリック オア トリート!

おかしくなさや

いたずらするぞ!!」🍵

Hotひろば teteが

ハロウィンひろばに大変身!

あの言葉を唱えれば、

何かいいものもらえちゃうかも!?

仮装して遊びに来てもいいよ!

※ハロウィンウィークも仮装して

遊びに来てもいいよ!

〒701-1342

岡山県岡山市北区加茂1104-1

(加茂こども園内2F)

tel

086-287-2228

mail

takamatsu-shien-center-tete

@ryouwakai.jp

育児相談は

メール・問い合わせフォームから

24時間365日

電話・面談相談のご希望の方は

月～金

9:30～15:30まで

受け付けております

支援センター利用時
駐車場お車でお越しの方は
こちらに停めてください

お知らせ

11月は“tete商店”を
開催するよ!

10月

子育て通信
令和8年10月号

みづかながわ ほっとチャイルド

気持ち良い秋晴れの下、屋外での活動がしやすい時期ですね。
砂場、ボール、乗り物等色々な遊具が支援センターにありますので
どうぞ遊びに来てください。お待ちしております。

～10月の予定～

【時間】10:30～11:00頃 【場所】支援センターフロア内

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6 大きくなった かな	7 (AM休み) 13:00～	8	9	10
12 スポーツ の日	13	14 絵本の 読み聞かせ の会	15	16	17
作って遊ぼう(16日まで)					
19	20 みつっこ ぴよ (リトミック)	21 総合避難 訓練 (10:00～)	22	23 楽しく遊ぼう (ハロウィン ごっこ)	24
26	27	28	29	30	31

※7日(水)は子ども園参観日のため午前はお休みです。

◎絵本の読み聞かせの会(今回のみ日にちが変更になっています。)

講師：プーさん文庫：近間 泰子先生

親子で絵本を楽しみましょう。

0歳児のお子さんから参加できます。

◎みつっこぴよ(リトミック)10:00～11:00

おやこdeリトミック 講師：秋山 文緒さん、尾銭 由美子さん

ピアノや歌に合わせて親子で体を動かして遊びましょう。

◎楽しく遊ぼう(ハロウィンごっこ)

おうちの方と一緒にハロウィンごっこを楽しもう！



～来月開催講座のお知らせ～

☆おぎゃっと広場
11月18日(水)

年3回社会福祉協議会主催のイベントです。
今年度最後になります。公益社団法人日本
3B体操協会公人指導者の方にベビーマッ
サージや親子体操等を教えていただきます。



身体を動かしてリフレッシュしましょう。

岡山市御津金川地域子育て支援センター

岡山市北区御津金川476

TEL (086) 724-1690

◎園庭・フロア開放をしています

対象者:就学前の親子

月～土曜日 9:30～16:30

◎育児相談をお受けしています

(どんなことでもお気軽にお尋ねください)

※電話相談

月～金曜日 9:30～16:30

※保健師による相談(年2回)

「はあとふるサロン」の時10:30～11:30

◎宇垣保育園・御津南保育園でも園庭 開放をしています

月～金曜日 9:30～11:00

※利用される前に、各保育園まで連絡をお願いいたします。

お 願 い

- お子さんは保護者の方の責任のもとに遊ばせてください。
- 駐車場が満車の時は園舎北側の河川敷を利用してください。

11月の予定

6日(金) 大きくなったかな

12日(木) 楽しく遊ぼう

16日(月)～20日(金)

作って遊ぼう

18日(水) おぎゃっと広場

19日(木) 絵本の読み聞かせの会

10月の作って遊ぼう

ふわふわおばけ

ふうっと息を
吹くとコップの
中からおばけが
でてくるよ！
どんなおばけを
作ろうかな？



10/6(火) 「大きくなったかな」

身長・体重の測定ができます。



10月は
りんご
です。

10月 スマイル

子育て通信 令和8年10月

朝夕が涼しくなり、秋を感じる気持ちのよい季節となりました。園庭では秋の虫の声も聞こえてきています。気候の良い季節、身体を動かして遊んだり、おしゃべりしたりしませんか。いつでも気軽にお越しください。お待ちしております。

岡山市南方岡山中央

地域子育て支援センター

岡山市北区南方一丁目3-30

南方岡山中央認定こども園内

TEL 231-3940

【10月講座予定】10:30~11:00 センター遊戲室

月	火	水	木	金	土	日
			1 読み聞かせの会	2 作ってあそぼう	3	4
5 休み	6 作ってあそぼう	7 育児講座(ことば)	8 作ってあそぼう	9	10	11
12 スポーツの日 休み	13 振替休日	14 リズム遊び	15 リトミック	16	17	18
19 休み	20 プーさん文庫	21 わらべうた	22	23	24	25
26 休み	27 おたのしみ	28	29 大きくなったかな	30	31	

◇講座の講師紹介◇

☆リズム遊び…金重 恵子先生

歌やリズムに合わせて、楽しく動きましょう！

☆読み聞かせの会…福田 敦子先生

参加しているお子さんに合った絵本の読み聞かせです。

☆わらべうた…森 啓子先生 小倉 慶子先生

恩地 晴美先生 佐藤まち子先生

何回歌っても楽しいわらべうたに合わせて、ふれあい遊びをしましょう。

☆リトミック…成木 真衣先生 高山 絵美先生

ピアノに合わせて動くのがとても楽しい講座です。

※1歳以上で歩行可能なお子さんが参加できます。(定員10組)

10月1日(木)より、予約を受け付けます。

☆プーさん文庫…近間 泰子先生

絵本の読み聞かせ 季節の草花や野菜の紹介もあります。

☆おたのしみ…職員主催 親子で楽しめるふれあい遊びや

パネルシアターなどをします。

☆大きくなったかな…身体測定。手形足形も押します。

子育て支援センターは、◎気兼ねなく遊べる場
◎交流できる場 ◎気軽に相談できる場です。
○就学前の親子の方を対象に、園庭・フロアー
(おもちゃの部屋)の開放をしています

火~日曜日 9:30~16:30

※火~金曜日の15:30以降は、第2駐車場を
ご利用ください。こども園横の第1駐車場は、
園児の送迎のため使えません。

○育児相談を受け付けています

火曜日~日曜日 9:30~16:30

※子育てに関する悩み・相談がある方はいつでも
気軽に職員に声をかけてください。

○育児講座をしています

※ボランティア講師やセンター職員による講座を
しています。講座の予定をご確認ください。

○育児情報の提供を行っています

※ファミリーサポートセンター、保育施設等の
情報提供を行っています。

子育て支援センター利用時のお願い

※来所前の健康観察をお願いします。

※入室前には手指の消毒をお願いします。

※室内の清掃・消毒のため、12:00~13:00の
利用は、ご遠慮ください。(園庭・廊下の荷物
置き場は使用できます。)

10月の育児講座のお知らせ

日時: 10月7日(水) 10:30~11:00

講師: 言語聴覚士 高原 美都子さん

※詳しい内容は、ホワイトボードでお知らせ
します

11月の育児講座

「親子歯磨き教室」

日時: 11月13日(金) 10:30~11:10

講師: 横山歯科 歯科衛生士

支援センターにドクターイエローが登場！



遊戲室のトンネルが、
みんなの大好きなドク
ターイエローに変身して
います。ぜひ、遊んでく
ださいね！

★今月の作ってあそぼう★

紙皿で作る、楽しいおもちゃ
です。ストローに息を吹きこむ
と、先がビヨンと伸びます。
いろいろな顔を描いてね。



teteだより

2026

10月

(神無月)

爽やかな秋晴れが心地よい季節となりました。
お散歩や戸外での遊びが楽しい時期ですね。

暑さが和らいできたので、
teteでもお外でのイベントをしますよ！
『夏は暑くて家から出れなかった…』
という方もぜひteteに遊びに来てくださいね。
親子で一緒に素敵な時間を
過ごしましょう！！ 🍁



集まれ！
0歳児の会



敬老の日
製作



【旧暦 神無月って？】

『神無月』とは、
全国の神々が島根県の
出雲大社に集まるため、
他の地域の神様が
留守になる月という意味で、
反対に島根県では
『神有月』
と呼ばれているそう。

teteほっこりエピソード

まだハイハイをしなかった
Tちゃん。
“集まれ！0歳児さんの会”
の時に開催した
『ハイハイレース』
で刺激を受けたのか、
その後ズリバイをするようになった
とママが話してくれました。

友達との関わりの中で成長を
感じられるのっていいですね😊

teteからのお願い

- ・汚れてもいい服装でお越しください。
- ・スリッパをご持参ください。
- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・スマートフォン等での撮影はご遠慮ください。
- ・駐車場は第2駐車場をご利用ください。
- ・ベビーカーでお越しの方は加茂こども園の駐輪場をご利用ください。
- ・初回の方はインターホンを鳴らして「支援センターを利用します」とお伝えください。
- ・園児の皆さんは着替えてから遊びに来てください。
- ・体温が37.5℃以上の場合にはご利用できません。
- ・お子様の安全のため、お子様から目を離さないようにしてください。

高松地区地域子育て支援センターって？

未就学のお子様と保護者、
おじいちゃんおばあちゃん、
妊婦さんの交流の場として
ご利用いただける施設です。
身体測定、自由遊び、親子交流会、
季節の行事、子育て講座などを行います！
子育てに関する悩みなども
お気軽にご相談ください。



tete
夏祭り



親子ヨガで
リフレッシュ



★
HAPPIEST
BIRTHDAY!
★

