

9月

Vol. 257



あのねレター

R8.9.1
なかよし保育園
子育て支援センター
Tel 086-253-0249
ホームページ
http://www.kidsnakayoshi.jp/nakayoshi/



サロン【予約なしで入室していただけます】

※火曜日の午前中は予約制のオープンスペースの為、入室できません。

〇月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

〇15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

オープンスペース（毎週火曜日・午前中）【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなど出し物を行います。

イベント（講座）【予約制】

下記を参考にして下さい。



お知らせ

- ・入館するときはインターホンを鳴らして
支援センターに来た事をお知らせください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	2 赤ちゃんクラブ 午前:サロン休み 午後:サロン	3 サロン	4 サロン	5 休み
6 休み	7 サロン	8 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	9 午前:サロン休み (見学会の為) 午後:サロン	10 サロン	11 サロン	12 休み
13 休み	14 サロン	15 お月見会 午前:サロン休み 午後:サロン	16 サロン	17 サロン	18 サロン	19 休み
20 休み	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 サロン	25 サロン	26 休み
27 休み	28 サロン	29 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	30 サロン			



※予約のイベントは 10 時から園舎に入れますが、10 時 30 分に開始しますので遅れないように
お越しください。（11 時 30 分終了予定）

9月2日（水）赤ちゃんクラブ 定員12名

対象：0歳児とその親子

中央保健センターの保健師さんのミニ育児講座「感染症について」を聞いたり、育児の悩みを話し合ったり、皆さんで共有しましょう。

9月1日、8日、29日（火）オープンスペース 定員12名

造形あそびや身体測定をしたり、絵本をみんなで見る予定です。

※29日のオープンスペースは、9月生まれのお誕生会を予定しています。

9月15日（火）お月見会 定員12名

“お月見”に親しみ、造形遊びをしたり、ペープサートをみたりする予定です。



7月のお誕生児



水遊び
楽しかったね♪



夏祭り



♪10月の予定♪

◎ミニ運動会 定員：20名

日時：10月9日(金) 10時30分～11時30分 場所：園庭 (雨天の場合 遊戯室)

持ち物：帽子、靴、飲み物 ※保護者の方も動きやすい服装でお越しください。

体操やミニ競技を親子でして運動会ごっこをします。

◎オープンスペース(火) 定員：12名

日時：10月13日・20日(火) 10時30分～11時30分 場所：子育て支援センター

造形遊びをしたり大型絵本をみんなで見たりします。

◎リトミック 定員：12名

日時：10月22日(木) 10時30分～11時30分 場所：子育て支援センター

講師：赤岩 千恵子先生

対象：1歳半から3歳 歩行が可能な子ども

講師の先生とピアノの音や音楽に合わせて楽しく体を動かして遊びます。



◎ハロウィン 定員：12名

日時：10月27日(火)・28日(水) 10時30分～11時30分 場所：子育て支援センター

ハロウィンのお祭りの雰囲気を楽しめます。

※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。

支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し申込表に記入して予約をして下さい。

また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

※10月14日(水)、19日(月)は入園見学会の為、午前サロンが休みになります。

※10月6日(火)は保育園の運動会予備日となりますので、休園の場合があります。

ホームページを確認の上、ご来園ください。

なかよし子育てアドバイス

秋と言えば読書！お子様と一緒にお気に入りの1冊を見つけてみてはいかがでしょうか？
今回は、おすすめの1冊をご紹介します！

ページをめくるだけで、動物や子ども達が「いないいないばあ～」と飛び出す、0歳から楽しめる仕掛け絵本です。『あかちゃんのおそびえほん』

シリーズで、色々な種類があり、どれも人気です。

作：きむらゆういち

発行：偕成社



シンプルでリズムカルな展開、名前を呼ばれて「はい」と返事をする楽しさ、そして最後は「いただきます！」で食べる真似ができる構成が魅力です。

作・絵：真珠まりこ

発行：ひさかたチャイルド

おべんとうバス



○小さいお子さんには、自分でめくりやすいボードブックがおすすめ！

○お子さんがくり返し手に取る絵本の中から、お気に入りの一冊を見つけてみるのも楽しいですよ☆



ふれあいっうしん

9月号

令和8年8月20日発行
第二すみれ保育園
子育て支援センター
tel 295-1144

まだまだ残暑は厳しいですが、静けさの中から聞こえる虫の声に秋を感じさせられることもありますよね。
夏の疲れから体調を崩しやすいですが、健康管理には十分に気をつけながら秋を楽しみましょう。

今月の予定

月	火	水	木	金
	1 オープンスペース ぐんぐんDAY 発育測定	2 オープンスペース 紙芝居	3 オープンスペース 紙芝居	4 オープンスペース 紙芝居
7 オープンスペース 紙皿風車づくり	8 オープンスペース 絵本読み聞かせ	9 オープンスペース 絵本読み聞かせ	10 オープンスペース 2・3歳集まれ!	11 オープンスペース 絵本読み聞かせ
14 オープンスペース ペープサート	15 オープンスペース デッサン	16 オープンスペース ペープサート	17 オープンスペース 敬老の日プレゼント作り	18 オープンスペース 0・1歳集まれ!
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 オープンスペース るんるんポケット誕生会	25 オープンスペース ハッピーメモリーズ
28 オープンスペース パネルシアター	29 オープンスペース 秋まつりホール	30 パネルシアター		

月曜日～金曜日の9:00～16:00まで開いてるので気軽に遊びに来てね！
園庭・お部屋と遊べるようになっています！



オースペース



(※お手数をお掛けしますが、来園前にお電話ください。)

0・1歳児あつまれ! 9月18日(金)
10:00～11:00
おじいちゃん・おばあちゃんにペン立て
を作りましよう!

2・3歳児あつまれ! 9月10日(木)
10:00～11:00
「ありがとう」の気持ちを込めて、敬老の
プレゼントを作りましよう!

デッサンをしよう!

9月15日(火)

10:00～11:00

床、一面大きな紙にみんな
で絵を描きませんか? 色々な素材を使っ
て感触を楽しみながら
ダイナミックに描いて
いきたいと思います。

汚れてもいい服装で
参加をお願いします。

ぐんぐんDAY
9月1日(火)
10:00～11:00
発育測定をした後に、手形を取ったり
好きな遊びをしましよう!

るんるんポケット
9月24日(月)
10:00～11:00
9月生まれの誕生会を
します。みんなでお祝い
をしておけようね!
写真・手形をこって誕生
会カードのプレゼントも
あるよ!



秋まつり

9月29日(火)

10:00～11:00

コーナー遊びや屋台など、お祭りの
雰囲気を味わいながら、お友達や親
子で楽しみませんか?

おみこしもあるよ!

是非、遊びに来てください!!

※人数に限りがあります。

早めの予約をおすすめします。

先着18人です。



～お願い・お知らせ～

* カレンダーの字の下に線が引いているイベントは、前もって予約のお電話をお願いします。

線の引いていない日は当日のお電話でも受け付けます。

* 親子クラブ等からの依頼があれば出張致します。季節の遊びや製作・誕生会・親子体操各行事など承ります。お気軽にお電話ください。

* 子育ての不安や悩みなどありましたら、ご相談ください。電話相談・面接相談・出張相談に対応致します。

* 感染症が流行するなどの場合は、状況によって計画が中止・縮小になる場合があります。



令和8年
9月



なかよし通信

岡山中央子育て支援センター
深柢保育園内
岡山市北区中山下二丁目7-45
TEL 086-234-4150

日中はまだまだ厳しい暑さが続いておりますが、朝夕に吹く風が心地よく、少しずつ秋を感じられるようになりました。この時期は、夏の疲れや気候の変化で体調を崩しやすくなります。しっかり食べて、しっかり睡眠をとって、体もたくさん動かして、楽しく元気に過ごしていきましょうね。

☆なかよしクラブの活動（受付 12:45～） 13:00～

- ・ 3日(木) サーキット遊び
- ・ 10日(木) 製作遊び（お月見）
- ・ 17日(木) 戸外遊び
- ・ 24日(木) 育児講座『手作り楽器を作ろう』
発育測定・誕生児紹介



10月の予定

- ・ 1日(木) ボール遊び
- ・ 8日(木) 運動会ごっこ
- ・ 15日(木) 育児講座
『大型紙芝居・絵本の読み聞かせ』
- ・ 22日(木) 戸外遊び
- ・ 29日(木) ハロウィンパーティーを楽しもう
☆仮装をして参加してね♪
発育測定・誕生児紹介



3日 ジャムスコーン
10日 コッペサンド
17日 ジャムサンド
24日 クレープ

物を指でつまむ・穴に入れる・落とす感覚を得る
など、指先の発達を促すねらいがあります。

お家でも簡単に作れるポットン落とし

☆準備物☆

- ・ タッパー（空き箱やミルク缶・ペットボトルなど）
- ・ ビニールテープまたはガムテープ
- ・ はさみ
- ・ 中に入れるもの（ストロー、チェーン、カードなど）

☆作り方☆

- ①タッパーに穴を開ける（中に入れるものに合わせて、大きさを調節する）
- ②開けた穴のまわりにテープを巻く
- ③ストローやチェーンは入れ物に合わせて、長さを切る
- ④ポットン落としの完成！

※ビニールテープや中に入れるもの（小さいもの）は、口に入れると危ないので、遊ぶ時は子どもさんから目を離さないようにしてくださいね。



あそびに集中して
まっすぐ落とす。



☆支援センターの活動☆

毎週月～金曜日 10:00～15:00

◇保育園の園庭を開放しています。すべり台や砂場でお家の人と一緒に思いっきり遊んでください。

◇保育園の2階の支援センターでは、絵本コーナーや木製玩具など、小さい子ども達が安心して遊べる場所もあります。

◇育児相談受付けます。子育てに困ったり、悩んだり、迷ったり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？一緒に考えましょう。

◇センターの中や園庭で遊ぶことができる日時

毎週月～金曜日 10:00～15:00

◇電話・面接相談

毎週月～金曜日 10:00～15:00



☆利用者の皆さんへお願い☆

◇来園されたら

- ・ 受付をして、必ず保護者同伴で危険のないようにしてください。
- ・ 遊具、玩具は大切に使い、片付けましょう。
- ・ 食事は禁止ですが、水分補給に水筒にお茶を入れて持ってきてください。

◇帰られるときには

- ・ 職員にあいさつをしてください。

La' manoPress

「la,mano」の由来 「ラ・まの」とはスペイン語で「手」を意味します。これは御南学区に暮らしている乳幼児を持つおとうさんやおかあさん、そして私達や専門分野の方、地域の方など、関係者みんなが手と手をつなぎ、学び合い、子育ての楽しさやよろこびを分かち合いながら、子ども達のより良い生活や遊びを支えていきましょう…そんな願いが込められています。

9月の予定

月	火	水	木	金	
	1	2 ★9 カレンダー	3	4 ★9 カレンダー	※原則として、徒歩または自転車でお越しください。 ※車で来園を希望される方は、お申し出ください。 ※自転車、ベビーカーは、所定の場所につめて置いてください。 ※こども園への出入りの際には、必ず門の施錠をお願いします。 ※感染症予防のため、必ず手洗いとアルコール消毒を親子共に丁寧に行ってください。
7	8 身体測定	9	10	11 ※ R9年度 ↑号選考会	※こども園への食べ物の持ち込みは禁止ですが、水分補給のため、お茶は各自用意してください。 ※大勢のお友達が集まります。お子様の安全にご注意ください。 ※不審者対策の為、支援センターを利用される方は、こども園の門を入る前に、必ず「保護者カード」を着用し、提示をしてください。
14 おもちゃ	15	16 カレンダー	17 山田先生 歌とお話	18 育児相談日 カレンダー	※微熱、風邪のような症状のある方は、ご利用をお控えいただきますようご協力をお願いします。
21 祭 敬老の日	22 祭 国民の休日	23 祭 秋分の日	24 赤ちゃんの集い	25 お月見団子	※イベントの内容によっては予約が必要ですので、支援センターをご利用の際、もしくはお電話にてご予約ください。
28 絵本(am)	29 絵本(am)	30 ※ Am駐車場不可 カレンダー			★絵本の読み聞かせ 28・29日(11:40頃) ★9月のカレンダー作り 2・4日 ★10月のカレンダー作り 16・18・24・30日

※こども園行事等で第1駐車場が満車の場合は、第2・3駐車場をご利用ください！

9月の室内・園庭開放・育児相談

毎週月曜日～金曜日（祝日を除く）

10:00～12:30 13:00～16:00

（12:30～13:00の間、室内は閉まります）

※園庭開放は＜午前＞11:00～13:00

＜午後＞14:00～15:30ですが

※ご利用できない日もありますので、ご了承ください。

※上記時間帯以外も、状況により随時ご利用いただけます。

◎支援センターのお部屋と園庭で遊べます。

◎子育てのこと、お子さまのことなど気軽に相談ください。

身体測定

9月8日（火曜日）

◎支援センター室にて、身体測定ができます。

月：片岡・古林 火：岡崎・佐野 水：光畑・古林 木：佐野

金：光畑・古林 月～金：三木が常駐しております。

※育児アドバイザー 山田陽子先生来園日（月1回：木曜日）

※青山こどもクリニック 山田幸平先生の育児相談日（月1回：金曜日）

手作りおもちゃを作ろう！

9月14日（月曜日）

◎家庭でも作れる簡単なおもちゃと一緒に作りましょう！

育児アドバイザー 山田先生来園日

歌とお話の会＜要予約＞

9月17日（木曜日）11:30～

♪育児相談（随時）

♪歌とお話の会は、季節の歌を歌ったり、

絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、リズム

体操などをして、楽しい時間を過ごしましょう。

赤ちゃんの集い 14:30～

R8年度「ラ・まの」ひろば

登録・募集のお知らせ

○「ラ・まの」ひろばへの参加者を募集します。

参加登録を希望される方は右記までご連絡ください。

○対象：R4年4月～R8年8月生まれの親子（未就園児）

○登録は随時行っています。

給食先生と一緒に離乳食を作りました！（8/7）

9～11か月のお子さまをお持ちのお母さま方と、4品の離乳（後期）食を作りました。



～参加して下さったお母さま方の感想～

- ・離乳食初期の講座はよくあり参加したこともあるが、中期、後期となかなか学びの場がなく、手探り状態で進めている。個人差はあるが、今日のような機会があると即実践できるし、レポートの幅が広がるのでとてもありがたい。
- ・味付けも調理方法もシンプルで簡単だったので、すぐに真似できそう。素材の味がしっかりと美味になっていて、薄味でとても美味しかった。

8月の支援センター



お月見団子を作ろう！＜要予約＞

9月25日（金曜日）（午前のみ）

～1歳半以上のお子さま対象～（要相談）

お月見団子と一緒に作りませんか？

2026年の十五夜は、9月25日（金）です。

夏が過ぎ、涼しくなり始めたこの時期に、明るく美しい満月を眺め、秋の夜を楽しんでみてはいかがでしょうか。

※汚れてもよい服装でお越し下さい。

※対象者以外の方のご利用はできませんのでご了承ください。

（問い合わせ）

〒701-0145

岡山市北区今保 247-1

御南認定こども園内

支援センター

☎086-241-6112（直通）

（10:00～12:30 13:00～16:00）

担当：三木・片岡・岡崎・光畑・古林・佐野

育児アドバイザー：山田



野菜スタンプ！

匂いや手触りはどうかな？

確認したらパタン！！

夏野菜がステキな色や

形に変身したよ！



ぽかぽか ひろば

まだまだ日中は強い日差しが続きますが、日が暮れるにつれ、ふと、涼しさを感じますね。
耳を澄ませば、秋の虫たちの声が聞こえてくるようになりました。秋ならではの虫たちの合唱を
親子で楽しんでみてはいかかでしょうか。



日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00~10:30 えいごであそぼう	2	3	4	5
6	7	8 10:00~10:30 英語講座	9	10	11	12
13	14	15 10:00~10:30 英語講座	16 10:00~11:00 敬老の日の プレゼント作り	17	18	19
20	21	22	23	24 10:00~10:15 よみかめの会	25	26
27	28 10:00~11:00 フーガさんによる 楽しい音楽会	29 10:00~10:30 英語講座	30			

1日(火)えいごであそぼう

《時間》10:00~10:30《要予約》

GSL英語教室の講師の方による英語講座が体験できます。
1階の支援センター室にて無料で受けて頂けます。
ご予約の上(電話252-1683)ぜひご参加くださいね!
※ご予約受付中です!

16日(水)敬老の日のプレゼントを作ろう

《時間》10:00~11:00

9月21日は敬老の日です(*^^*)
おじいちゃん、おばあちゃんにありがとうの
気持ちを込めてプレゼントを
作りましょう!



28日(月)フーガさんによる楽しい音楽会

《時間》10:00~11:00

フーガさんによる楽しい音楽会をみんなで
楽しみませんか! みんなの大好きな曲も出てく
るかな(*^▽^*)10時開演です! 10時までに
お越しください☆お待ちしております!

《10月の予定》

13日(火)劇団バクさんによる人形劇

※9/14(月)午前9:30より予約も受け付けますが
当日のご参加でも大丈夫です。

20日(火) えいごであそぼう《要予約》

※9/14(月)午前9:30より予約開始

28日(水) ハロウィンパーティー《要予約》

※10/5(月) 午前9:30より予約開始



支援センター専用の水遊びコーナーにたくさん
遊びに来て下さりありがとうございました!
今年度の水遊びコーナーは8月31日(月)まで
とさせていただきます☆
暑さが落ち着いたなら、園庭の遊具で
いっっぱい遊びましょうね(*^_^*)

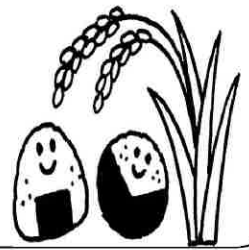


《お問い合わせ・お申込み先》

こうほく学園 子育て支援センター
岡山市北区津島東2-2-20 TEL086-252-1683
ホームページ「岡北学園」で検索



9月子育て支援だより



じりじりとやけつくような夏の日差しがまぶしく、まだまだ残暑が厳しいですね。それでも涼やかな風に乗って少しずつやってきた秋の気配を感じながら、子どもたちと秋のさまざまな活動を楽しみたいと思います

9月の予定

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	室内・園庭開放			
7	8	9	10 今月のイベント 手形アートのバック作り	11 今月のイベント
室内・園庭開放	予約以外の方の 室内開放は 12:00~です。			
14	15	16	17	18
室内・園庭開放				
21 お休み	22 お休み	23 お休み	24	25
敬老の日	国民の休日	秋分の日	室内・園庭開放	
28	29	30		
室内・園庭開放	身体計測	身体計測		

※室内開放は 10:00~16:00 で、園庭開放は 11:00~16:00 です。

※12:00~15:00 はお昼寝の時間になりますので、お静かにお願いします。

※来園されたら、手洗い・消毒・検温をして、名前・年齢・体温・来園時間を記入してから遊んでください。また、帰られる際にも消毒・降園時間を記入してお帰りください。

※保護者の方はお子様から目を離さないように、安全に遊ばせてください。

第一吉備こども園子育て支援センター

TEL 293-1166

(受付時間 10:00~16:00)

担当 中山 諒間



今日のイベント

手形アートのバック作り

9月10日(木)9月11日(金)

10:00~11:00 要予約 定員各6組

手形や足形をスタンプして巾着バックを作ります。

♡敬老の日のプレゼントとしても♡

※布用スタンプインクやペンを使うので
汚れても良い服装でお越しください

※9月生まれのお誕生日会もあるよ♪



二十四節気

【白露】

由来：秋の気配が深まり、草花に朝露が付き始める。

秋雨前線の訪れにより、長雨が続くことが多い。栗や秋刀魚が最も美味しくなる時期である。

【秋分】

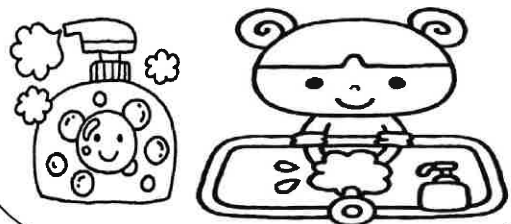
春分の半年後、昼と夜の長さが同じ。

春分と同様に彼岸の中日にあたる。この時期から次第に寒さが増していく。



感染症予防のためのお願い

- ・来園時には必ず、テラスの手洗い場で手洗い、消毒をしましょう。
- ・遊ぶ前に保護者の方、お子様の検温をし来園者記入表へ記入をして下さい。
- ・37.5℃以上の発熱または、風邪症状がある際はご利用をご遠慮ください。
- ・降園時にも手洗い、消毒をして帰るようにしましょう。



地域子育て支援センターってどんなところ？

在宅子育て中の乳幼児と保護者が誰でもゆっくり過ごせる場所です
誰かとお話したいとき、のんびりしたいとき、親子で遊びに来てください
おもちゃや絵本があります。専用の園庭もあります



9月のスケジュール

月 ※要予約	火 ※要予約	水 ※要予約	木 ※要予約	金	土	日
	1 まったりひろば ミニ企画 「敬老のプレゼント作り」	2 敬老のプレゼント作り	3 まったりひろば ミニ企画 「敬老のプレゼント作り」	4 お休み	5 お休み	6 お休み
7 まったりひろば ミニ企画 「ふうせんであそぼう」	8 まったりひろば ミニ企画 「ふうせんであそぼう」	9 ふうせんであそぼう	10 お休み	11 お休み	12 お休み	13 お休み
14 まったりひろば ミニ企画 「お月見のお話し」	15 まったりひろば ミニ企画 「お月見のお話し」	16 お月見のお話し 身体測定 PM のみ子育て講座「おすめしシビ」	17 お休み	18 お休み	19 お休み	20 お休み
21 お休み	22 お休み	23 お休み	24 お休み	25 お休み	26 お休み	27 お休み
28 まったりひろば ミニ企画 「9月の誕生日会」	29 まったりひろば ミニ企画 「9月の誕生日会」	30 お休み				
毎週月・火は「まったりひろば」 親子でだまったりしましょう。肩の力を抜いて、深呼吸して、こどもと笑顔で目があったら、にっこりハグしませんか？ 10：30と13：30から30分程度 にこにこタイム（ミニ企画）を行います		毎週水曜日は 「にこにこクラブ」 他の親子と一緒にイベントに参加したい方むけの1時間程度のプログラムです				

開設日時

【まったりひろば 月曜日・火曜日・一部木曜日】
【にこにこクラブ 水曜日】 いずれも
【10時～12時30分】か【13時～15時30分】

利用時のきまり

※月曜日～木曜日すべて電話予約が必要です

※車での来園が可能です。予約の際にお申し出ください

- ・汚れてもよい服装でお越しください
- ・食事はできません。水分や帽子を持参してください
- ・入口は東門（建物に向かって右側・公園側）です
インターホンを鳴らしてください
- ・初回利用時は利用登録をしていただきます

予約方法

- ・前月の25日以降に予約できます
- ・開園時間（月・火・水の10：00～15：30）に受け付けます
- ・1回の予約（電話・来園）で3回まで予約できます
- ・予約時に駐車場の利用についてお申し出ください

駐車場のルール

- ・園舎の西側に駐車場があります
- ・西側から左折で進入しバック駐車してください
- ・出庫する時は左折のみをお願いします

詳しくは



大元こども園令和9年度入園申込について

【申込期間】1号 10/19（月）～10/21（水）
2・3号 10/19（月）～11/4（水）

入園を希望される場合は、事前の見学をお願いします。
平日の午前中に1時間お子さんと一緒にお越しください。
電話か来園時に予約をしてください。日程は園のブログをご覧ください

【申し込み】平日10～16時

電話 086-259-3700



幼保連携型認定こども園

大元こども園

地域子育て支援センター

電話086-259-3700

岡山市北区大元上町9-22

にこにこブログ

<http://oomoto3.sblo.jp/>

にこにこ通信第28号



2026

9月予定表

開所曜日

火・木・金

ご利用時間 9時半～12時 13時～15時半

(12時～13時は環境整備のためお休み)



月	火	水	木	金
	1 身体測定 ①10時～11時 ②13時半～14時半	2	3 身体測定 ①10時～11時 ②13時半～14時半	4 身体測定 ①10時～11時 ②13時半～14時半
7 休み	8 自由遊び	9 休み	10 自由遊び	11 親子ヨガdeリフレッシュ
14 休み	15 0歳児製作	16 休み	17 1歳児製作	18 2歳児製作
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 自由遊び	25 お誕生日会
28 休み	29 集まれ！1.2歳児の会	30 休み		

予約
不要です

身体測定

①10時～11時

②13時半～14時半

フェイスタオルをご持参ください。

初めての方には

『大きくなったね』カードを
配布します。

2回目からご持参ください。

予約が必要です(10組程度)

3日前までにご連絡いただくと
助かります。

イベントはすべて無料です。

親子ヨガdeリフレッシュ

《10時～11時》

親子で一緒にヨガ体験を
しませんか？身体を動かして心も体も
リフレッシュしましょう！

【持ち物】

飲み物・動きやすい服装

汗拭きタオル・バスタオル



講師名【MIKA】

『親子で一緒にできる
ベビトレヨガ』
で活動中の方です。

製作《10時～11時》

敬老の日になんで

おじいちゃんおばあちゃん
に足形でハガキを出そう！
きっと喜んでくれますよー

お誕生日会《10時～11時》

9月生まれのお友達のお誕生日会
をしますよ！パネルシアターや
記念作りなど楽しい会ですよ。お誕生日じゃないお友達も
参加して一緒に祝いをして
あげましょう！

集まれ！1.2歳児の会

《10時～11時》

R7.4.1

よりお誕生日が早い友達同士
で交流をしたいと思います。
(2歳児以上の子も参加できるよ)
親子で楽しい時間を
過ごしましょう。

〒701-1342

岡山県岡山市北区加茂1104-1

(加茂こども園内2F)

tel

086-287-2228

mail

takamatsu-shien-center-tete

@ryouwakai.jp

育児相談は

メール・問い合わせフォームから

24時間365日

電話・面談相談のご希望の方は

月～金

9:30～15:30まで

受け付けております

支援センター利用時
駐車場お車でお越しの方は
こちらに停めてください

おしらせ

10月は『ハロウィンパーティ』
を予定してるよ！

tete日より

2026

9月

(長月)

まだ暑さは残りますが、虫の鳴き声など
少しずつ秋が感じられるように
なってきましたね。

「おうち遊びも飽きてきたな」
「ちょっと誰かとお話したいな」

そういう時は
いつでもteteに遊びに来てくださいな



色々
作ったよ!



最近の
teteの様子



【11年ぶりの5連休!】

今年は9月19日(土)
~23日(水)が5日間連続の
お休みですね!

皆さんはどう過ごすか
もう考えていますか?
次は2032年まで来ないそう
ですよー



今月のtete



大人も乗れる
トランポリン登場
(150kgまでOK)

teteからのお願い

- ・汚れてもいい服装でお越しください。
- ・スリッパをご持参ください。
- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・スマートフォン等での撮影はご遠慮ください。
- ・駐車場は第2駐車場をご利用ください。
- ・ベビーカーでお越しの方は加茂こども園の駐輪場をご利用ください。
- ・初回の方はインターホンを鳴らして「支援センターを利用します」とお伝えください。
- ・園児の皆さんは着替えてから遊びに来てください。
- ・体温が37.5℃以上の場合にはご利用できません。
- ・お子様の安全のため、お子様から目を離さないようにしてください。

高松地区地域子育て支援センターって?

未就学のお子様と保護者、
おじいちゃんおばあちゃん、
妊婦さんの交流の場として
ご利用いただける施設です。
身体測定、自由遊び、親子交流会、
季節の行事、子育て講座などを行います!
子育てに関する悩みなども
お気軽にご相談ください。

9月 スマイル

今年の夏も猛暑続きでしたね。そのような中でも、夕方には秋の虫の声も聞こえてきており、少しずつ季節が移り始めているようです。まだまだ暑さも続きそうですが、ご家庭で子育てをしている皆さん、どうぞ気軽に支援センターにお越しください。お待ちしております。

岡山市南方岡山中央
地域子育て支援センター
岡山市北区南方一丁目3-30
南方岡山中央認定こども園内
TEL 231-3940

【9月講座予定】10:30~11:00 センター遊戯室

月	火	水	木	金	土	日
	1 作って あそぼう	2	3 読み聞か せの会	4 作って あそぼう	5	6
7 休み	8 ブーさん 文庫	9 リズム 遊び	10 作って あそぼう	11	12	13
14 休み	15	16 わらべ うた	17 リト ミック	18 大きく なったかな	19	20
21 敬老 の日 休み	22 国民の 休日 休み	23 秋分 の日 休み	24 振替 休日 休み	25	26	27
28 休み	29	30 おたの しみ				

子育て支援センターは、◎気兼ねなく遊べる場
◎交流できる場 ◎気軽に相談できる場です。
○就学前の親子の方を対象に、園庭・フロアー
(おもちゃの部屋)の開放をしています

火～日曜日 9:30～16:30

※火～金曜日の15:30以降は、第2駐車場を
ご利用ください。こども園横の第1駐車場は、
園児の送迎のため使えません。

○育児相談を受け付けています

火曜日～日曜日 9:30～16:30

※子育てに関する悩み・相談がある方はいつでも
気軽に職員に声をかけてください。

○育児講座をしています

※ボランティア講師やセンター職員による講座を
しています。講座の予定をご確認ください。

○育児情報の提供を行っています

※一時預かり事業、こども誰でも通園制度など、
保育施設の情報提供を行っています。

子育て支援センター利用時のお願い

※来所前の健康観察をお願いします。

※入室前には手指の消毒をお願いします。

※室内の清掃・消毒のため、12:00～13:00
の利用は、ご遠慮ください。(園庭・廊下
の荷物置き場は使用できます。)



講座の紹介:わらべうた

講師の先生方の優しい歌声に合わせて、手や体を動かすと、ほっとして、心が温かくなります。

何回繰り返しても楽しいわらべうた遊びに、ぜひご参加ください。ご家庭でも親子で楽しめるように、その日のわらべうたをまとめた紙もいただけます。



夏にみんなが切ってくれたキュウリをリサイクラーで乾燥させて、肥料にしました。かわいいお花が元気に成長中！

◇講座の講師紹介◇

☆リズム遊び…金重 恵子先生

歌やリズムに合わせて、楽しく動きましょう！

☆読み聞かせの会…福田 敦子先生

参加しているお子さんに合った絵本の読み聞かせです。

☆わらべうた…森 啓子先生 小倉 慶子先生

恩地 晴美先生 佐藤まち子先生

何回歌っても楽しいわらべうたに合わせて、ふれあい遊びをしましょう。

☆リトミック…成本 真衣先生 高山 絵美先生

ピアノに合わせて動くのがとても楽しい講座です。

※1歳以上で歩行可能なお子さんが参加できます。(定員10組)

9月1日(火)より、予約を受け付けます。

☆ブーさん文庫…近間 泰子先生 絵本の読み聞かせ

季節の草花や野菜の紹介もあります。

☆おたのしみ…職員主催 9月は「秋の大運動会」です。

内容:鈴を持って踊ろう、どの車の音でしょうクイズ、サイコロ取り競争、ぴよんぴよんコース、玉入れなど。

※0歳の方から参加できます。

☆大きくなったかな

身体測定。手形足形も押します。

★今月の作ってあそぼう★



毎年、好評の

『カラフルポップめがね』だよ。3種類のフレームの中から選んで、ビニールテープでおしゃれにしていね！

9月

子育て通信

令和8年9月号

みつかながわ ほっとチャイルド

鈴虫の鳴き声とともに、季節の移り変わりを感じますね。この時期は夏の疲れや気候の変化で体調を崩しやすくなりますので、体調を整え残暑を乗りきりましょう。9月も楽しい遊びを企画していますのでぜひお越しください。

～9月の予定～

【時間】10:30～11:00頃 【場所】支援センターフロア内

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 大きく なったかな	5
7	8	9	10	11 楽しく遊ぼう (10:00～)	12
14	15	16 ミニミニ タイム	17 絵本の読み 聞かせ	18	19
作って遊ぼう(ぴよんぴよんうさぎを作るよ。紙面右下参照)					
21 敬老の日	22 国民の休日	23 春分の日	24	25	26
28	29	30			

◎大きくなったかな

身長体重の計測や手形、足形のスタンプができます。
お子さんの成長記録にいかがですか。

◎楽しく遊ぼう(今回は10:00～です。ご了承下さい。)

お月見会をします。スケッチブックシアターや絵本でお月様のお話を楽しみましょう。

◎ミニミニタイム

地域ボランティアの方による、わらべうた遊びや触れ合い遊びの他、職員のパネルシアターなどを予定しています。

◎絵本の読み聞かせの会(毎月第3木曜日開催)

講師：プーさん文庫 近間泰子先生

親子で絵本を楽しみましょう。

0歳児のお子さんから参加できます。

近間先生お手製の『かっぱちゃん』人形と一緒にいろいろなわらべ歌を歌ったり、季節の自然物を教えてもらったりしています。



岡山市御津金川地域子育て支援センター

岡山市北区御津金川476

TEL (086) 724-1690

◎園庭・支援センターの開放をしています(日・祝日は休みです)

対象者:就学前の親子

月～土曜日 9:30～16:30

◎育児相談をお受けしています

(どんなことでもお気軽にお尋ねください)

※電話相談

月～金曜日 9:30～16:30

※保健師による相談(年2回)

「はあふるサロン」の時10:30～11:30

◎宇垣保育園・御津南保育園でも園庭開放をしています

月～金曜日 9:30～11:00

※利用される前に、各保育園まで連絡をお願いいたします。

お 願 い

- お子さんは保護者の方の責任のもとに遊ばせてください。
- 駐車場が満車の時は園舎北側の河川敷を利用してください。

10月の予定

6日(火) 大きくなったかな

13日(火)～16日(金)

作って遊ぼう

15日(木) 絵本の読み聞かせ

20日(火) みつっこっぴよ
(リトミック)

23日(金) ハロウィンごっこ

9月の作って遊ぼう

パッチンうさぎ

ゴムの力で
ジャンプするよ。
高く跳ぶかな?
お友達と一緒に
しても楽しいよ!



リトミックで遊ぼう!

10月20日(火)にリトミックがあります。音楽に合わせて体を動かして遊びましょう(写真は7月の様子です。)



青い布で波を表現して遊んだよ。



あんじゅの里地域子育て 支援センター

9月

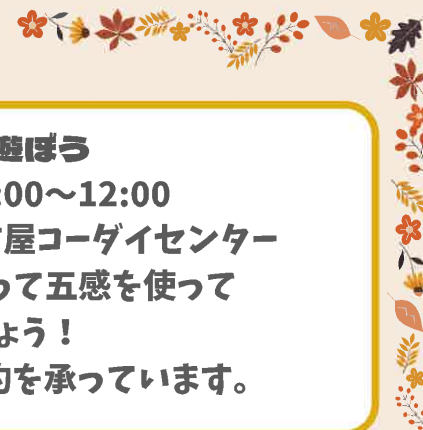


令和8年9月

まだまだ残暑が厳しく暑い日が続きますね！9月も支援センターでは親子で楽しめる遊びや季節の行事、子育て相談などを予定しています。「今日はどこに遊びにいこうかな？」と思ったら、ぜひ支援センターへ遊びに来てくださいね！

9月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	ストラップを作ろう！					
7	8	9	10	11	12	13
	お話し会 吉備親子クラブ 夏祭り					
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
	わらべ歌 で遊ぼう					
28	29	30				
	誕生日会					



わらべ歌で遊ぼう

9月24（木）11:00～12:00

講師：高橋 理恵 名古屋コーダイセンター

親子で歌って、触れ合って五感を使って

楽しみましょう！

興味ある方は事前に予約を承っています。



ばあばと一緒に携帯ストラップを作ろう！

開催日 9月第一週

持ち物：カギ針・レース糸・金具

手作り携帯ストラップを作ってみませんか？

カギ針を使って簡単に作れますよ～

作品作りを希望する方は事前に担当のものに
ご相談下さい。



9月誕生日会

9.10月生まれのおともだち集まれ～！

あんじゅの里で一緒にお祝いをしませんか？

お誕生児の方には写真をプレゼント✨

お誕生児の方で参加される方はお知らせくださいね！

9月11日(金)

吉備親子クラブ夏祭り

10:00～11:00

かき氷 50円

ゲームコーナーがあるよ！

遊びにきてね～！



お話し会

9月10日（木）

紙芝居をみんなで楽しみませんか？

ゆったりと親子でお話に触れる時間

を作りましょう。

