

6月



あのねしター



Vol. 255

R8.6.1
なかよし保育園
子育て支援センター
Tel 086-253-0249
ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>

サロン【予約なしで入室していただけます】

※火曜日の午前中は予約制のオープンスペースの為、入室できません。

○月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

○15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

オープンスペース(毎週火曜日・午前中)【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなど出し物を行います。

イベント(講座)【予約制】

下記を参考にして下さい。



入館するときはインターホンを鳴らして
支援センターに来た事をお知らせください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 サロン	2 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	3 サロン	4 サロン	5 サロン	6 休み
7 休み	8 サロン	9 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	10 サロン	11 エアロビクス 午前:サロン休み 午後:サロン	12 サロン	13 休み
14 休み	15 サロン	16 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	17 サロン	18 サロン	19 サロン	20 休み
21 休み	22 サロン	23 食育講座 午前:サロン休み 午後:サロン	24 午前:サロン 午後:サロン休み (子育て委員会の為)	25 サロン	26 サロン	27 休み
28 休み	29 サロン	30 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン				

イベント(講座)【予約制】

10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。10時30分開始11時30分に終了予定です。

6月2日・9日・16日・30日(火) オープンスペース 定員:12名

造形あそびや身体測定をしたり、絵本や出し物をみんなで見る予定です。

6月11日(木) エアロビクス 定員:7名

講師:折戸 奈緒先生

保護者の方のリフレッシュ講座です。講師の先生を招き、音楽に合わせて楽しく体を動かします。

(お子さんは、職員が託児をします。)



6月23日(火) 食育講座 定員:12名

なかよし保育園栄養士による「食ベムラ」についての講座を聞いたり、乳幼児食の悩みを話したりして、皆さんで共有しましょう。

4月生まれのお誕生会をしたよ♪
お誕生日の歌を歌ってあげたり、お祝いの言葉をかけてあげたりみんなでお祝いをしたよ。いっぱい食べて、いっぱい遊んで大きくなってね♡



こいのぼりの紙芝居を見たり、お土産取り競争をしたりして遊んだよ！楽しかったね♪



『子どもの日の集い』をしたよ♪
足型を取ったり、お花を糊付けしたりしたよ！



こんなに可愛いこいのぼりができたよ♡



♪7月の予定♪

◎赤ちゃんクラブ 定員：12名

日時：7月1日(水) 10時30分～11時30分 ※0歳児とその保護者が対象
保育者と一緒にふれあい遊びをしたり、子育ての悩みなどを話したりして皆さんで共有しましょう。

◎七夕会(火) 定員：12名

日時：7月7日(火) 10時30分～11時30分
七夕にちなんだ造形遊びをしたり、ペープサートをみたりして楽しみましょう。

◎オープンスペース(火) 定員：12名

日時：7月14日・21日・28日(火) 10時30分～11時30分
造形遊びをしたり、ふれあい遊びや手遊びなどの出し物をみんなで見たりします。

※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。
支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し申込表に記入して予約をして下さい。また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。



～水遊びについて～

支援センター横のテラスで行います。支援センターでは午後水遊びを実施します。水遊び開始の日程など概要が決まり次第、センターのドア前に掲示します。※熱中症アラートが出ている日は水遊びはできませんので、ご了承ください。

なかよし子育てアドバイス

・雨の日が続くと、外に出れなくてストレスが溜まっちゃいますよね。そんな時は、お部屋で楽しく遊びましょう！でも、何をしたいか分からない…。今回は室内で楽しく遊べる遊びを紹介したいと思います♪

プールスティック

プールスティックを使って、ボールの的当てを作ってみませんか？外に出れないイライラを、的に向けて発散しちゃいましょう！プールスティックは、100均で購入可能です♪

プールスティックは、他にも紐通しやトンネル遊びなども出来ます。親子で一緒に遊んだり、競争したりしてみてくださいね！



ふれあい遊び

○『バスに乗って』

・子どもが大人のひざの上に座り、バスに乗ってお出かけする楽しい歌遊びです。**大人に抱っこしてもらいながらスキンシップを取ることができるので、保育園でも大人気です。**兄弟がいる場合は一緒にひざに乗って楽しむこともできますよ♪
カーブで曲がったり、デコボコ道で揺られたり、子ども自身も全身でバランスを取りながら遊びます。

○『あたま・かた・ひざ・ポン』

・歌に合わせて、身体の部位に触れていく遊びです。最初はゆっくりと始め、だんだんスピードを早くしてみるなど、自由にアレンジしながらやりとりを楽しみましょう。
歌詞にはない場所も触ってみたり、身体の名前あてクイズなどをして楽しいですね！



ふれあいつうしん

台
第
二
育
子
Tel

和
二
育

6月号

8年5月20日
すみれ保育園
て支援センター
295-1144

うっとうしい雨の日が続く6月。植物たちには恵みの雨ですが子どもたちは戸外で遊べず、親子共々ストレスがたまりますよね。時には外に飛び出して、かたつむりを探したり、水たまりを飛び越えたりと、傘をさして長靴をはいて散歩しても楽しいとおもいますよ！



今月の予定



月	火	水	木	金
1 オープンスペース 新聞遊び	2 オープンスペース ベビーピクス	3 オープンスペース くんくんDAY 発育測定	4 オープンスペース 紙芝居	5 オープンスペース 紙芝居
8 オープンスペース 時計作り	9 オープンスペース 時計作り	10 オープンスペース 絵本読み聞かせ	11 オープンスペース パネルシアター	12 オープンスペース 紙芝居
15 オープンスペース 絵本読み聞かせ	16 オープンスペース 2・3歳集まれ！	17 オープンスペース パネルシアター	18 オープンスペース 0・1歳集まれ！	19 オープンスペース 水遊び
22 オープンスペース 水遊び	23 オープンスペース 水遊び	24 オープンスペース ホール 体育遊び	25 オープンスペース ハッピーメモリーズ	26 オープンスペース 水遊び
29 オープンスペース るんるんポケット 誕生日会	30 オープンスペース 絵本読み聞かせ			

月曜日～金曜日の9:00～16:00まで
開いてるので気軽に遊びに来てね！
園庭・お部屋と遊べるようしています！



オープンスペース

(※お手数をお掛けしますが、来園前にお電話ください。)

6月8日、9日
時計作りをします！



ぜひ作りに来て
ください！

2・3歳児あつまれ！
6月16日(火) 10:00～11:00
「だいすき」の気持ちを込めて
父の日のプレゼントを作りましょ！

0・1歳児あつまれ！
6月18日(木) 10:00～11:00
心を込めてお父さんに父の日の
プレゼント作りをしましょ。

ベビーピクス
6月2日(火) 9:30～10:00
対象年齢：12ヶ月までのお友達
※必ず、予約をおねがいします！
インストラクター 天峯 和子先生
場所：第二すみれ保育園
2階ホール
持ってくるもの：お茶・スリッパ
バスタオル1枚
※保護者の方も動きやすい服装
(ズボン)をお願いします。

くんくんDAY
6月3日(金)
10:00～11:00
発育測定をした後に
遊びましょ。

るんるんポケット
6月29日(月)
10:00～11:00
6月生まれの誕生日会をします。
みんなでお祝いをしてあげよう
ね！写真・手形をとって誕生日
カードのプレゼントもあるよ！誕生
児が居ない場合新聞遊びします。

水あそびてのねがい
＜持ち物＞水着や濡れても良い服・靴（保護者も）
帽子・タオル・着替え用の服・お茶など
※水遊びの間は、保護者の管理のもとお子様から目を
離さずに一緒に遊んでください。又、夏休みに入った幼
稚園のお友達も利用できます。プールの使用はありま
せん。
※雨天や晴天でも雷注意報や熱中症アラート等が
発令されている場合は室内で遊びます。

～お願い・お知らせ～

- *カレンダーの字の下に線が引いているイベントは、前もって予約のお電話をお願いします。線の引いていない日は当日のお電話でも受け付けます。
- *親子クラブ等からの依頼があれば出張致します。季節の遊びや製作・誕生日会・親子体操各行事など承ります。お気軽にお電話ください。
- *子育ての不安や悩みなどありましたら、ご相談ください。電話相談・面接相談・出張相談に対応致します。
- *感染症が流行するなどの場合は、状況によって計画が中止・縮小になる場合があります。



令和8年
6月



なかよし通信

岡山中央子育て支援センター
深柢保育園内
岡山市北区中山下二丁目7-45
TEL 086-234-4150

あっという間に春も過ぎ去り、梅雨の季節がやってきますね。雨の日が続くと室内遊びが多くなると思いますが、そんな時は支援センターに来て楽しんでください。暑い日があったり、雨が降るとジメジメし、肌寒かったりと気温の変化があるので、体調管理に気を付けて元気に過ごしていきましょう♪

☆なかよしクラブの活動（受付 12：45～） 13：00～

- ・ 4日(木) 風鈴を作ろう
- ・ 11日(木) 育児講座
「プリザーブドフラワーを楽しもう」
- ・ 18日(木) 牛乳パックで遊ぼう
発育診査・誕生児紹介
- ・ 25日(木) 七夕飾りを作ろう
発育診査・誕生児紹介



7月の予定

- ・ 2日(木) 七夕お楽しみ会
- ・ 9日(木) 育児講座「紙粘土で作ろう」
- ・ 16日(木) 絵の具・色水で遊ぼう
- ・ 23日(木) 泡で遊ぼう
- ・ 30日(木) プール・水遊び
発育診査・誕生児紹介

プリザーブドフラワーって？

生花に特殊な保存加工を施し、水やりもいらず、1～3年以上生花のように楽しめる花の事です。

6月11日に、講師の先生をお招きして、プリザーブドフラワーを使って、紫陽花守り作りを予定しています。みんなでかわいい紫陽花守りを作りましょう♪

紫陽花守りとは？

精霊が宿るといふ紫陽花は、紫陽花守りとも呼ばれ、古くから魔除けの花として扱われてきました。6月の6のつく日（6日・16日・26日）に、紫陽花を逆さにして吊るすと願い事が叶うと言われてしています。

☆吊るす場所は？☆

- ・ 軒下や玄関・・・魔除け、厄除け
- ・ 自室・・・金運アップ
- ・ トイレ・・・婦人病から守ってくれる

お守りを吊るす場所によって、願い事が変わります。自分の頭より上に飾って、お楽しみください♪



メニュー

- 4日 ココアホットケーキ
- 11日 きな粉クッキー
- 18日 じゃが芋餅
- 25日 フルーツ寒天

☆支援センターの活動☆

毎週月～金曜日 10：00～15：00

- ◇ 保育園の園庭を開放しています。すべり台や砂場でお家の人と一緒に思いっきり遊んでください。
- ◇ 保育園の2階の支援センターでは、絵本コーナーや木製玩具など、小さい子ども達が安心して遊べる場所もあります。
- ◇ センターの中や園庭で遊ぶことができる日時
毎週月～金曜日 10：00～15：00
- ◇ 電話・面接相談
毎週月～金曜日 10：00～15：00

☆利用者の皆さんへお願い☆

◇来園されたら

- ・ 必ず保護者同伴で危険のないようにしてください。また、子どもさんから目を離さないように気をつけてください。
- ・ 遊具、玩具は大切に使い、片付けましょう。
- ・ 飲食は禁止ですが、水分補給に水筒にお茶を入れて持ってきてください。

◇ 育児相談を受付けています。子育てに困ったり、悩んだり、迷ったり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？一緒に考えましょう。

6月



子育て支援センターだより



天候不順で、暑くなったり肌寒かったりしますが、山の緑は鮮やかになり、周辺の田んぼは田植えの準備が進んでいるようです。気温が高い日も増えてきたので、水分や塩分を補給して熱中症にも気を付けましょう。

今月は、地域交流会を開催する予定ですので、遊びに来てくださいね。



6月の予定

※ビニールプール 11:00～11:50 (雨天中止)
※6月5日はオリジナルキーホルダー作りをします

月	火	水	木	金
1 10:30～11:00 英語(予約制) 11:00～ 歌・楽器遊び	2 10:30～ 紙芝居・ふれあい遊び 11:00～11:50 ビニールプール	3 10:30～ 絵本・手遊び 11:00～11:50 ビニールプール	4 10:30～ おやつタイム 11:00～11:50 ビニールプール	5 10:00～ 身体測定・シアター 13:00～キリター
8 10:30～11:00 英語(予約制) 11:00～ 絵カード・歌・楽器	9 10:30～ 紙芝居・ふれあい遊び 11:00～11:50 ビニールプール	10 10:30～ 時計作り(記念日) 11:00～11:50 ビニールプール	11 10:30～ 地域交流会(要予約) ※受付10:20まで おやつタイム	12 10:30～ エプロンシアター 11:00～11:50 ビニールプール
15 10:30～11:00 英語(予約制) 11:00～ 絵カード・歌・楽器	16 10:30～ 父の日のプレゼント作り 11:00～11:50 ビニールプール	17 10:30～ 11:00～11:50 ビニールプール	18 10:30～ 11:00～11:50 ビニールプール	19 10:30～ セリモノ作り 11:00～11:50 ビニールプール
22 10:30～11:00 絵カード・歌・楽器 11:00～11:50 ビニールプール	23 10:30～ 紙芝居・ふれあい遊び 11:00～11:50 ビニールプール 13:00～シール作り	24 10:30～ 絵本・手遊び 11:00～11:50 ビニールプール	25 10:00～ 身体測定・誕生会 おやつタイム 11:00～11:50 ビニールプール	26 10:30～ ビニールプール フルーツポンチを 食べよう!
29 10:30～11:00 絵カード・歌・楽器 11:00～11:50 ビニールプール	30 10:30～ 紙芝居・ふれあい遊び 11:00～11:50 ビニールプール	※カエルダンス♪ 6月からカエルの ダンスが始まります 楽しく踊ろう		

○こども園のおもな行事○

- 4日(木) 歯科検診
- 5日(金) 着衣水泳
- 9日(火) 誕生会
- 11日(木) 地域交流会
- 22日(月) 身体測定
- 23日(火) 避難・消火訓練
- 30日(火) ゆり組遠足

- ◇英語 1日・8日・15日
- ◇体操 4日・18日・25日
- ◇硬筆 3日・10日・17日・24日
- ◇水泳指導 12日・19日・26日
- ◇音楽指導 16日・23日



すくすくサロン 講習会 親子で楽しく! はみがきレッスン♪

【日 時】 7月2日(木)
10:30～11:30
【場 所】 認定こども園白ゆり 支援センター
【持ち物】 普段お使いの歯ブラシ
地域の歯医者さん(熊代歯科医院)による
歯磨き講習会です。
参加者には歯磨きグッズのプレゼントも♪
みなさんの参加をお待ちしております!
(事前予約制)

◆ ビニールプールについて ◆

- ・お子様だけでビニールプールに入ります。水着を着て入りましょう。
- ・水遊びパンツ(プール用のオムツ)では入れません。
- ・水いぼ、シラミ、とびひのあるお子様はプールには入れませんが、タライに水を入れていづつか用意しています。

私たちは子育てを支援しています

- すくすくサロン 施設・園庭開放(交流の場)
月～金(祝祭日を除く)9時～12時/13時～15時
- 育児・発達相談
- 一時保育(月～金) 一日4500円、半日2500円
- 地域交流会 年に2回予定しています

◇◇ 地域交流会 ◇◇

地域の方々をお招きして、園児や地域の子どもたちと一緒に
楽しいひとときを過ごしたいと思います。
ご参加お待ちしております。(雨天の場合も開催します。)

【日 時】 6月11日(木) 10:30～11:00
【受 付】 10:00～
【場 所】 認定こども園 白ゆり
【内 容】 認定こども園白ゆりの園児による和太鼓、手遊びなど



予約なしで参加できるようになりました♪

お気軽にご参加ください。

予約制のイベントのみお電話が直接、ご予約ください。

◆お問い合わせ◆ 認定こども園白ゆり 子育て支援センター
TEL 086-284-4145 担当: 三宅

ぽかぽかひろば

6月は初夏のまぶしい日差しがしばらく続いた後に、梅雨の季節がやってきます。
湿度・温度ともに高くなり、天気が変わりやすいこの時期は子ども達も体調を崩しやすいので
注意が必要ですが今月もみなさんと楽しく過ごしたいと思います(*^▽^*)

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 9:40~10:30 リトミックを たのしもう	4	5	6
7	8	9 10:00~10:30 英語講座	10	11	12	13
14	15	16 10:00~10:30 えいごであそぼう	17	18 10:00~10:15 よみかぜの会	19	20
21	22	23 10:00~10:30 英語講座	24 10:00~11:00 どろんこあそび をしよう	25 午前休館	26	27
28	29	30 午前休館				

3日(水)リトミックをたのしもう《要予約》

《時間》9:40~10:30

リトミック講師の先生をお招きします。
みんなでリトミックを楽しみましょう(*^~^*)
水分補給のお茶をお持ちくださいね。
※予約受付中です。ご予約お待ちしております！

24日(水)どろんこあそびをしよう《要予約》

《時間》10:00~11:00

砂場におみずを運んで(*^~^*)自由に
どろんこあそびを体験してみませんか☆
◎汚れても大丈夫な服装で遊びに来てくださいね！
◎着替えとタオル、水分補給の飲み物も
ご持参ください！お待ちしております♪
◎雨天時はホールでサーキット遊びをします。
※6月1日(月)午前 9:30 より予約受付を開始します

16日(火)えいごであそぼう

《時間》10:00~10:30《要予約》

GSL英語教室の講師の方による英語講座が体験できる日
です。1階の支援センター室にて無料で受けて頂けます。
※ご予約受付中です！

《7月の予定》

1日(水) 七夕会《予約制》

※6月15日(月)午前9:30より予約開始

14日(火) えいごであそぼう《予約制》

※6月15日(月)午前9:30より予約開始

22日(水) みずあそび《予約制》

29日(水) ※7月1日(水)午前9:30より予約開始

※7月から毎日簡単な水遊びを実施する予定です。

ぜひ遊びに来てくださいね。(雨天中止です)



支援センター室お休みのお知らせ

6月25日(木)と30日(火)の午前中のみ
園の行事の都合で休館とさせていただきます。
午後1時からまたはそれ以外の平日は
10:00から16:30までいつでも
開放しておりますので、
ぜひ遊びに来てくださいね。
よろしく申し上げます☆

《お問い合わせ・お申込み先》

こうほく学園 子育て支援センター
岡山市北区津島東2-2-20 TEL086-252-1683
ホームページ「岡北学園」で検索



6月の子育て支援だよ!



雨上がりの園庭を元気に駆け回る子どもたち。水たまりには青空が映っています。雨が上がると、心も天気もスカッとする季節です。外で遊べない日は、子育て支援センターにぜひ遊びに来てね♪

6月の予定

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
室内・園庭開放				
8	9	10	11	12
室内・園庭開放				
15	16	17 今月のイベント 〈七夕飾りを作ろう〉	18 今月のイベント	19
室内・園庭開放		予約以外の方の室内開放は 12:00~です。		
22	23	24	25	26
室内・園庭開放				
29 身体計測	30 身体計測			
室内・園庭開放				

※園庭開放は 11:00~16:00 で、室内開放は 10:00~16:00 です。

※12:00~15:00 はお昼寝の時間になりますので、お静かにお願いします。

※来園されたら、手洗い・消毒・検温をして、名前・年齢・来園時間を記入してから遊んでください。また、帰られる際にも消毒をして、降園時間を記入してお帰りください。

※保護者の方はお子様から目を離さないように、安全に遊ばせてあげてください。



第一吉備こども園育て支援センター

TEL 293-1166

(受付時間 10:00~16:00)

担当 中山 諒間

Instagram



DAIKIRIKODOMOEN.KOSODATE

今月のイベント(要予約)

★6月17日(水)18日(木) 10:00~11:00 定員各6組

<七夕飾りを作ろう!>

7月7日は七夕☆彗
七夕に向けて笹飾りを作って
笹に飾ろう!
お願い事を考えてきてね♪



※6月生まれのお誕生日会もあるよ♪

二十四節気

<芒種>

由来：雑穀の種まきや田植えをする時期、梅雨の訪れを告げる。

夏野菜の中でも、さやえんどうなどの早いものが旬になる。

<夏至>

由来：昼間の時間が1年で最も長い（梅雨の時期で感じにくい）

地方によって祝うための様々な伝統食が存在する。

関西の一部ではタコ、関東の一部では焼き餅などなど..

感染予防のためのお願い

- 来園時には必ず、テラスの手洗い場で手洗い、消毒をしましょう。
- 遊ぶ前に保護者の方、お子様の検温をし来園者記入表へ記入をして下さい。
- 37.5℃以上の発熱または、風邪症状がある時はご利用をご遠慮ください。
- 降園時にも手洗い、消毒をして帰るようにしましょう。

ご協力をお願いいたします。

2026

6月予定表

開所曜日

ご利用時間

火・木・金
9時半～12時 13時～15時半
(12時～13時は環境整備のためお休み)



月	火	水	木	金
1	2 身体測定 ① 10時～11時 ② 13時半～14時半	3	4 身体測定 ① 10時～11時 ② 13時半～14時半	5 身体測定 ① 10時～11時 ② 13時半～14時半
8 休み	9 自由遊び	10 休み	11 製作 0歳児	12 製作 1歳児
15 休み	16 自由遊び	17 休み	18 歯のお話を聞こう	19 製作 2歳児
22 休み	23 出前児童館 が来るよ	24 休み	25 自由遊び	26 お誕生日会
29 休み	30 七夕飾り を作ろう	31 休み		

〒701-1342
岡山県岡山市北区加茂1104-1
(加茂こども園内2F)
tel
086-287-2228
mail
takamatsu-shien-center-tete
@ryouwakai.jp

育児相談は
メール・問い合わせフォームから
24時間365日
電話・面談相談のご希望の方は
月～金
9:30～15:30まで
受け付けております



支援センター利用時
駐車場



お車でお越しの方は
こちらに停めてください

お知らせ

7月は『水遊び』を
いっぱいするよ。

予約
不要です

身体測定

① 10時～11時
② 13時半～14時半

フェイスタオルをご持参ください。
初めての方には
『大きくなったね』カードを
配布します。
2回目からご持参ください。

予約が必要です(10組程度)。

3日前までにご連絡いただくと助かります。
イベントはすべて無料です

製作《10時～11時》

【父の日の

プレゼントを作ろう!】

いつもお家族のために
働いてくれるお父さんに、
感謝の気持ちとして
世界に一つのプレゼントを作りましょ。

歯のお話を聞こう《10時～11時》

歯科衛生士さんをお呼びして、
口腔ケアや離乳食など
お口に関するお話を
してもらいますよ～

出前児童館が来るよ

《10時半～11時半》

大井児童館さんが
出前保育をしてくれるよ!
踊りや製作など楽しいイベント満載!!

お誕生日会《10時～11時》

5月生まれのお友達のお誕生日会を
しますよ!パネルシアターや
記念作りなど楽しい会ですよ。
お誕生日じゃないお友達も参加して
一緒にお祝いを
してあげましょう!

七夕飾りを作ろう《10時～11時》

7月7日の七夕に向けて、
本物の笹を使って色とりどりの
七夕飾りを作りましょ!

teteだより

2026

6月

(水無月)

あじさいの花が少しずつ色づきカエルの合唱が聞こえはじめ、
子どもたちは雨粒やお水に興味津々な季節となりましたね。

梅雨のジメジメを吹き飛ばして、今月もみんなで
ニコニコ笑顔の時間をteteで過ごしましょう！
皆さんお気軽に遊びに来てくださいね!!



teteほっこりエピソード

『どんな色が好き♪』の
歌遊びの時のお話。
Aちゃんが大きなクレヨン
のおもちゃを持って、
歌に合わせてのりのりで
回ってる姿に
ほっこりしました。



teteからのお願い



- ・汚れてもいい服装でお越しください。
- ・スリッパをご持参ください。
- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・スマートフォン等での写真撮影はご遠慮ください。
- ・駐車場は第2駐車場をお使いください。
- ・ベビーカーでお越しの方は加茂こども園の駐輪場をお使いください。
- ・初回の方はインターホンを鳴らして「支援センターを利用します」とお伝えください。
- ・園児の皆さんは着替えてから遊びに来てください。
- ・体温が37.5℃以上の場合ご利用できません。
あらかじめご了承ください。
- ・お子様の安全のため、お子様から目を離さないようにしてください。

高松地区地域子育て支援センターって？

未就学のお子様と保護者様、
おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんの
交流の場として
お使いいただける施設です。
身体測定、自由遊び、親子交流会、
季節の行事、子育て講座などを行います！
子育てに関する悩みなどもお気軽に
ご相談くださいな。

6月 スマイル

子育て通信 令和8年6月

岡山市南方岡山中央
地域子育て支援センター
岡山市北区南方一丁目3-30
南方岡山中央認定こども園内
TEL 231-3940

色とりどりの紫陽花の花が、きれいな時期となりました。
雨が降るとどうしてもお家の中で過ごすことが多くなりますね。そんな時には、室内でも遊べるセンターに来て、お友達と一緒に遊んだり、交流したりしながら楽しいひとときを過ごしませんか。お待ちしております。

子育て支援センターは、◎気兼ねなく遊べる場

◎交流できる場 ◎気軽に相談できる場です。

○就学前の親子の方を対象に、園庭・フロアー（おもちゃの部屋）の開放をしています

火～日曜日 9:30～16:30

※火～金曜日の15:30以降は、第2駐車場をご利用ください。こども園横の第1駐車場は、園児の送迎のため使えません。

○育児相談を受け付けています

火曜日～日曜日 9:30～16:30

※子育てに関する悩み・相談がある方はいつでも気軽に職員に声をかけてください。

○育児講座をしています

※ボランティア講師やセンター職員による講座をしています。講座の予定をご確認ください。

○育児情報の提供を行っています

※ファミリーサポートセンター、保育施設等の情報提供を行っています。

【6月講座予定】10:30～11:00 センター遊戯室

月	火	水	木	金	土	日
1 休み	2 作ってあそぼう	3	4 読み聞かせの会	5 作ってあそぼう	6	7
8 休み	9 プーさん文庫	10 リズム遊び	11 作ってあそぼう	12	13	14
15 休み	16	17 わらべうた	18 リトミック	19	20	21
22 休み	23 おたのしみ	24	25	26 育児講座 (保健師さん)	27	28
29 休み	30 大きくなったかな					

子育て支援センター利用時のお願い

※来所前の健康観察をお願いします。
※入室前には手指の消毒をお願いします。
※室内の清掃・消毒のため、12:00～13:00の利用は、ご遠慮ください。(園庭・廊下の荷物置き場は使用できます。)

6月の育児講座のお知らせ

日時：6月26日(金) 10:30～11:00
講師：中央保健センター 保健師さん
内容：子どもの食事について
離乳食や食ベムラなど、食事についてお話ししていただきます。ぜひご参加ください。

7月の育児講座

日時：7月3日(金) 10:30～11:10
講師：岡山市北消防署番町分署の消防士さん
内容：救命救急、身近な危険についてなど
※こども園駐車場に消防車が停まるため、午前中に来園される方は、第2駐車場をご利用ください。

★今月の作ってあそぼう★

牛乳パックで作る、楽しいおもちゃです。ゴムが弾けると、かえるやうさが、勢いよく跳びあがりますよ！いろいろな顔を描いてね。



◇講座の講師紹介◇

- ☆ リズムあそび…金重 恵子先生
歌やリズムに合わせて、楽しく動きましょう！
- ☆ 読み聞かせの会…福田 敦子先生
参加しているお子さんに合った絵本の読み聞かせです。
- ☆ わらべうた…森 啓子先生 小倉 慶子先生
恩地 晴美先生 佐藤まち子先生
何回歌っても楽しいわらべうたに合わせて、親子ふれあい遊びをしましょう。
- ☆ リトミック…成本 真衣先生 高山 絵美先生
ピアノに合わせて動くのがとても楽しい講座です。
※1歳以上で歩行可能なお子さんが参加できます。
6月2日(火)より予約を受け付けます。(定員10組)
- ☆ プーさん文庫…近間 泰子先生
絵本のよみきかせ 季節の草花や野菜の紹介もあります。
- ☆ おたのしみ…職員主催 親子で楽しめるふれあい遊びや、マジックシアターなどをします。
- ☆ 大きくなったかな…お子さんの身長と体重を測ることができます。手形足形も押します。

水遊びについて

7月1日(水)から始める予定です。

<準備するもの>

紙パンツまたは水着・帽子・タオル・着替え・脱いだ服を入れるナイロン袋・お茶など。

※詳細は、後日ホワイトボードでお知らせします。

6月

子育て通信
令和8年6月号

みつかながわ ほっとチャイルド

岡山市御津金川地域子育て支援センター

岡山市北区御津金川476

TEL (086) 724-1690

季節は春から初夏へと移り変わり、汗ばむほど暑くなってきました。この時期は大人も子どもも熱中症や体調管理に気を付けたいですね。

センターで楽しく遊ぶ中で友達と触れ合い、親子で友達の輪を広げていきたいですね。いつでも遊びに来てください。

～6月の予定～

【時間】10:30～11:00頃 【場所】支援センターフロア内

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 大きくなったかな	6
8	9	10	11	12 楽しく遊ぼう	13
15	16 (AM休み)	17	18 絵本の読み聞かせの会	19	20
作って遊ぼう(げこげこガエルを作るよ 紙面右下参照)					
22	23	24 ミニミニタイム	25	26	27
29	30	臨時のお休み：16日(火) 9:30～13:00(こども園参観日のため)			

◎大きくなったかな

身長体重の計測や手形、足形のスタンプができます。お子さんの成長記録にいかがですか。

◎楽しく遊ぼう 親子で広告紙を使って遊ぼう!

広告紙を破ったり丸めたり…たくさんちぎって広告紙プールにして遊びましょう♪



◎絵本の読み聞かせの会(毎月第3水曜開催)

講師：プーさん文庫：近間泰子先生
親子で絵本を楽しみましょう!



◎ミニミニタイム

こども園の子ども達が普段から楽しんでいる体操やふれあい遊びをセンターと一緒に楽しみませんか?
みなさん、ぜひご参加くださいね。

◎園庭・支援センターの開放をしています

対象者:就学前の親子
月～土曜日 9:30～16:30

◎育児相談をお受けしています

(どんなことでもお気軽にお尋ねください)
※電話相談
月～金曜日 9:30～16:30
※保健師による相談(年2回)
「はあとふるサロン」の時10:30～11:30

◎宇垣保育園・御津南保育園でも園庭開放をしています

月～金曜日 9:30～11:00
※利用される前に、各保育園まで連絡をお願いいたします。

お願い

- お子さんは保護者の方の責任のもとに遊ばせてください。
- 駐車場が満車の時は園舎北側の河川敷をご利用してください。

7月の予定

3日(金) 大きくなったかな

7日(火) のびのび親子広場

13日(月)～17日(金)

作って遊ぼう

14日(火) みつこっぴよ

(リトミック)

16日(木) 絵本の読み聞かせ

17日(金) 楽しく遊ぼう

6月の作って遊ぼう

げこげこガエル

ストローを動かすと「ゲコゲコ」とカエルの鳴き声みたいな音がするよ



ゲコゲコ!

あんじゅの里地域子育て支援センター

令和8年6月

6月

はじめじめした日が増えてきましたね。お家にこもりがちなこの季節、支援センターで親子一緒に楽しい時間を過ごしませんか？
リニューアルオープンして心機一転！
みなさんとお会いできるのを楽しみにしています。



6月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	オープニング	開放日	(火)(木)(土)...	am 9:00~12:00	pm 14:00~16:00	
8	9	10	11	12	13	14
	カエルの手形製作	→				
15	16	17	18	19	20	21
	身体測定	→			身長体重記入できるものもありますよ	
22	23	24	25	26	27	28
			ピザ作り			
29	30					
	誕生日会					
	毎月月末にお誕生日を開催します。					



『あんじゅの里地域子育て支援センター』として
リニューアルオープンするよ～！

風船もあるよ！

素敵なキッチンを使って、
親子でカレーを食べよう！
またお土産として先着20名様に
花の苗をプレゼント！お楽しみにね！

支援センターからお願い

- ・飲み物は各自ご持参ください。(カフェスペースもありますよ)
- ・授乳室があるので気軽にお使い下さい。
- ・体温が37.5℃以上の場合は、ご利用をお控えください。
- ・安全のため、お子様から目を離さないようにお願いします。
- ・利用される際は、ネームプレートを必ずつけてきてください。(初回の方は、園でお渡しするのでおっしゃってください。)
- ・駐車場に空きがないようでしたらご連絡ください。086-236-7870

子育て支援センターって どんなところ？

- ・子育て支援センターは、乳幼児と保護者が気軽に遊んだり交流したりできる地域の施設です。
- ・子育て相談や親子イベントなどを通して、安心して子育てできるよう支援しています。
- ・子育て何でも相談随時受付中です！
育児の不安やお悩み、お子様の発達など…
カフェスペースを設けているので、コーヒーを飲みながらお話ししましょう！
気軽に遊びに来て下さいね♪



支援センター利用駐車場

アクセスマップ



空いている駐車場にお停めください。



〒701-0161
岡山市北区川入873-1
☎086-236-7870

Instagram HP

向かって右側の建物が
支援センターです。





令和8年6月発行
 高島第一保育園子育て支援センター
 《お問い合わせ番号》 (086)275-5883
 《住所》岡山市中区中井 4 丁目 22 番 4

若葉が鮮やかに輝き、あじさいのつぼみも膨らみ始めました。
 さわやかな風に初夏の訪れを感じる季節です。支援センターでは、
 今月も親子で楽しめるイベントをご用意しています。皆様のお越しをお待ちし
 ています。今月もたくさん遊ぼうね。子育て支援センター長 和田りえ



☆講座・わくわく遊びの日のお知らせ☆

(10:00~10:50です。)

- 5月19日(火)~6/9日(火) BP1 講座(前期) 開催中
- 6月23日(火)~7/14日(火) BP1 講座(後期) 募集中
 後期プログラムの対象は5か月~8か月の赤ちゃんとその母親
 時間12:30~14:30
- 6月9日(火) 父の日プレゼントを作ろう(要予約) 8組程度
 持ち物: 製作セット(クレヨン・のり・ハサミ・マイネーム)
- 6月23日(火) 離乳食講座10:30~(要予約) 4組程度
 持ち物: 月齢により、持ち物が違うので、確認をしてください。
- 6月25日(木) 親子クラブ開放日(要予約)

高島親子クラブさんが来て水遊びをします
 見学もできます。

7/7の七夕会の予約が
 始まりました。

支援センターの利用について

- ・来園されたら必ず受付をして下さい。
 - ・遊ぶ時は必ず子どもから目を離さないようにしましょう。
 - ・外の固定遊具では、保護者の方が必ずついて遊びましょう。
 - ・センター内では撮影禁止となっています。
 - ・砂利の駐車場がいっぱいになったら利用ができません。
 - ・11時30分~12時30分はランチタイムです。
- ※9:30~10:15 までにカウンターに給食試食券が出る日も
 あります。希望者の方はスタッフまでお知らせください。

初めての方は電話で
 お問い合わせ下さい。



☆年齢別活動日☆(学年で予約)

- ・1, 2歳児さん集まれ6/29
 (水遊び※持ち物が必要です。)
 - ・0歳児さん集まれ 6/2 (製作)
 - ・赤ちゃん集まれ 6/16 (製作)
- ※赤ちゃん集まれの日は12:30~

☆茶話会・絵本の日☆

読み聞かせ・測定の日です。
 6/5 6/12 6/19

☆子育て相談☆

子育ての中で気になる事があれば気
 軽に相談して下さいね。電話相談・来
 園相談・絵本の貸出しは午後でもでき
 ます。(10:00~16:30)
 ○センター情報はホームページから
 (アドレス… smile4en.jimdo.com)

月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
1	2 (要予約) 午前: 0歳さん集まれ 午後: BP1 講座	3	4 さくらんぼ (要予約)	5 測定・絵本の日
8	9 (要予約) 午前: 父の日プレゼント 午後: BP1 講座	10	11 (要予約) ミニさくらんぼ (要予約)	12 測定・絵本の日
15 りんごグループ (要予約)	16 自由遊び 午後: 赤ちゃん集まれ (午後のみ予約)	17	18 さくらんぼ (要予約)	19 測定・絵本の日
22 りんごグループ (要予約)	23 (要予約) 午前: 離乳食講座 午後: BP1 講座	24	25 親子クラブ水遊び (要予約)	26
29 1, 2 歳さん集まれ (要予約)	30 (要予約) 午前: 製作の日 午後: BP1 講座	※記入がない日は自由遊びです		





のびのびつうしん



雨の日は増えるこの時期。外に出られない時にも室内で楽しめる遊びをしたり、天気の良い日には園庭でのびのびと遊んだりしたいですね。梅雨になると、蒸し暑い日も多くなってきます。こまめな水分補給を心がけ熱中症などにならないよう元気に過ごしていきましょう。



どうなんほいくえん
操南保育園
どうなんこぞだてしえん
操南子育て支援センター 
れいわ ねん がつごう
令和8年6月号
おかやましなかくえさき
岡山市中区江崎380-1
TEL 086 (277) 6661
ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>

かつ よてい 6月の予定



*開設時間・・・10:00～15:00
14:50からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15:00には門外へ出られるようにご協力ください。
※予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。尚、電話は9:30～15:00の時間帯にお願いします。
※予約が1組以下の場合でも講座を行います。(裏面もお読みください。)

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
1	2	3	4	5
8	9 ※詳しくは裏面をご覧ください。	10 ◇わくわくひろば◇ 「おひさま7レイランド」 (遊戯室) ※要予約 10:30～11:30	11 ※詳しくは裏面をご覧ください。	12 ◇なかよしひろば◇ りす・うさぎ・もも 「春雨遊び」(支援室) ※要予約 11:00～11:30
15 ★おはなしの日 11:00～11:30 読み聞かせボランティアグループ 【アート】 	16	17 ◇なかよしひろば◇ ひよこ「小塚粉粘土で遊ぼう」 (支援室) ※要予約 11:00～11:30	18 ※詳しくは裏面をご覧ください。	19
22 ★毎月1回行います。予約の必要はありません。	23 	24 おおきくなったかな？ ～身体計測～ 11:00～12:00 	25	26 ★おはなしの日 10:30～11:00 読み聞かせボランティアグループ 【アトリエ文庫】 
29 ◇わくわくひろば◇ ※要予約 「健康増進 バジチェック」 10:30～11:30 保健師さんと話そう～	30 ・7月つうしん発行 HPにも掲載予定			



令和8年度なかよし広場年齢別グループ（令和8年4月～令和9年3月は下記のグループです）

※なかよし広場に参加する時は該当するグループを確認してください。

- 〇ももグループ：2022年（令和4年）4月2日～2023年（令和5年）4月1日生まれのお友だち
- 〇うさぎグループ：2023年（令和5年）4月2日～2024年（令和6年）4月1日生まれのお友だち
- 〇りすグループ：2024年（令和6年）4月2日～2025年（令和7年）4月1日生まれのお友だち
- 〇ひよこグループ：2025年（令和7年）4月2日～2026年（令和8年）4月1日生まれのお友だち
- 〇プチひよこグループ：2026年（令和8年）4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方



6月の予定



6月 10日 (水) 10時半～11時半 わくわく広場 「おひさまフレイランド」(遊戯室) (要予約)
エアランド(滑り台)や一本橋、ボール遊びなど、広い遊戯室で体を動かして遊びませんか？

6月 12日 (金) 10時半～11時半 なかよし広場 (いば・うさぎ・もも)「春雨遊び」(支援室) (要予約)
春雨を使って感触遊びを親子やお友達と楽しみませんか？

6月 15日 (月) 11時～11時半 『おはなしの日』 読み聞かせボランティアグループの「アート」さんが来てくれます。

6月 17日 (水) 10時半～11時半 なかよし広場 (ひよこ)「小麦粉粘土で遊ぼう」(支援室) (要予約)
小麦粉粘土を触って、感触遊びを楽しみませんか？

6月 26日 (金) 10時半～11時 『おはなしの日』 読み聞かせボランティアグループの「アトリエ文庫」さんが来てくれます。

6月 29日 (月) 10時半～11時 わくわく広場 「健康増進 ベジチェック」 (支援室) (要予約)
保健師さんと一緒にお話ししたり、ベジチェックを体験したりしてみませんか？

予約が必要な講座についてのお知らせ

○予定表にある【わくわく広場】は準備の都合があるため、予約をお願いいたします。

○親子共に活動しやすく、汚れてもいい服装でお越しください。

○講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。
電話でのお問い合わせは、9:30～15:00をお願いします。

支援室内について

支援室内は、利用する子どもたちの年齢や季節に応じて、遊びのコーナーを変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コーナーの変更にご迷惑をおさしますと思っておりますが、新しい環境も楽しみにできるような言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力をお願いします。

園庭利用について

○10:00～12:30の間は、クラス活動をしていない限り、手前・南どちらの園庭も自由に利用できます。
○12:30以降は園児がお昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。



お食事する時は、よく噛んで食べるようにしましょう。よく噛むこと脳が満腹中枢が刺激され「おなかがいっぱい」と感じるようになり、食べ過ぎを防ぎます。

また、顎の筋肉を動かすので、顎回りの血管や神経が刺激され血流が良くなり脳の働きが活発になりますよ。

よく噛むことで唾液がたくさん出てきます。唾液には、口中の食べカスを落とすくれたり、虫歯から守ってくれたりする役割があります。また、唾液と食べ物と混ざること、舌にある味を感じる細胞に広く味を届けることができるので、より味わって食べることができますよ。



【なかよし広場】

「こいのぼり帽子を作る」では気泡緩衝材を使ってかわいい帽子を作って楽しみました。



歯磨きリトミックをして楽しみました。



【わくわく広場】

【おひさまフレイランド】では、エアランドやボールプール、一本橋など様々な遊具を使ってしっかりと体を動かして遊びました！



【なかよし広場】

「親子でふれあい遊び」を楽しみました。初めは驚いて泣いてしまうお子さんもいましたが、最後は親子の触れ合いや保護者同士の交流も楽しめていました。





あじさい

令和8年6月

色とりどりのあじさいが、綺麗に花を咲かせる季節となりました。今月も季節の製作や、室内でも身体を動かせるような遊びを予定していますので、雨の日もセンターで楽しく過ごしましょう。今月もお待ちしています。



<6月の予定表>

月	火	水	木	金
1 てんとう虫製作	2 自由遊び	3 てるてる坊主製作	4 自由遊び	5 虫歯予防デーの会
8 さくらテラスで遊ぼう	9 ひよこの会 (離乳食の会)	10 時計製作	11 大きくなったかな♪	12
15 自由遊び	16 自由遊び	17 お誕生日会	18 うさぎの会 (足形アート)	19 父の日の プレゼント作り
22 自由遊び	23 ソフトブロック で遊ぼう	24 作って遊ぼう♪ (お散歩風船)	25 自由遊び	26 足型アート(カエル)
29 自由遊び	30 さくらテラスで遊ぼう			

🦷 虫歯予防デーの会 🦷
 ■日時■ 6月5日(水) 10:30~
 6月4日は虫歯予防デーです。岡山ワイズ小児・矯正歯科の先生方に来ていただき、虫歯予防のお話などしていただきます。気になることの相談も受けてくださるのでぜひきてください。予約不要です。

🎁 6月の誕生日会 🎁
 ■日時■ 6月17日(水) 10:30~
 毎月1回お誕生日会を開催しています。みんなで一緒にお祝いをする楽しい会です。会の終わりにはみなでおやつを食べますので、誕生日以外のお友達も、ぜひ遊びに来てください。
 誕生日のお友達は、プレゼントの準備がありますので、10時15分までに来てください。

くまの子保育園
 あじさい子育て支援センター
 岡山市東区西大寺松崎302-1
 TEL 086-944-7766
 Mail ajisai@iaa.itkeeper.ne.jp
 利用時間 9:00~14:00 (平日のみ)
 集まりの会 水・金 10:30~11:30

Instagram: @AJISAI.KOSQDATE

おしらせ

- 今月のうさぎの会はカエルの足形アートをします。
- **大きくなったかな♪**の日は身体測定をしたり手形を取ったりします。毎月予定しているので、成長を記録に残していきましょう。

🍷 ひよこの会 (離乳食の会) 🍷
 ■日時■ 6月9日(火) 10:30~
 今月のひよこの会は離乳食の会をします。園で提供している離乳食を試食したり、当園の栄養士とお話したりします。試食は保護者の方のみになりますが、お気軽にご参加ください。予約不要です。

🎁 父の日のプレゼント作り 🎁
 ■日時■ 6月19日(金) 10:30~
 6月21日(日)は父の日です。一緒にプレゼント作りをしませんか？写真入りのキーホルダーを作りますので、お子さんや家族の写真をご持参ください。
 ※写真の大きさは5.5cmの丸型です。

幼保連携型認定こども園 妹尾保育園 子育て支援センター のびのび通信

2026年



<http://www.dousinkai.com>

5月に暑くなって今度はジメジメ。でも支援センターは雨が降ってもへっちゃら！
みんなで楽しく遊びましょう

	月	火	水	木	金	土
	1	2 砂場で遊ぼう	3	4	5	6
7	8 運動遊びをしよう 赤ちゃん集まれ	9	10	11 父の日製作	12 父の日製作	13
14	15 持ち寄りランチ	16 消防車見学	17	18	19 父の日製作	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 大きくなったかな 赤ちゃん集まれ	30 楽器で遊ぼう 持ち寄りランチ				

Instagram



☆月～金曜日は園庭・フロア開放をしていますのであそびにきてください☆

利用できる曜日 月～金（平日のみ） ※事前予約は不要です
 <時間> 9:30～12:00 / 13:00～15:30
 <電話相談> ☎ (086) 282-7097

カレンダーに色がついていない日もセンターで皆さんのことをお持ちしています。
 子育て中の皆さんがほっとできるスペースとして遊びに来ていただけたらと思っています。
 子育ての悩みもお聞きますよ。



☆6月のイベント☆

イベントの受付は9時45分～です

- 2日(火)砂場で遊ぼう ☆砂場で何をしてあそぶ???
※汚れてもいい服、着替えをご持参ください
- 8日(月)運動遊びをしよう ☆ホールで体を動かして遊びましょう
- 8日(月)29日(月)赤ちゃん集まれ ☆プレママから令和7年5月以降生まれのお子さんが対象です
13:30からです 午前中はイベントないですが遊びに来てね♪
- 11日(木)12日(金)19日(金) 父の日製作
♡「お父さんいつもありがとう」の気持ちを込めて作りましょう
- 15日(月)30日(火)持ち寄りランチ ♡センターでランチしましょう
おうちの方とお子さんのお昼ご飯を持参ください。この日は12:00～13:00も開いています
- 16日(火)消防車見学 ☆消防車が来ます！※雨天中止ですがセンターは開いています
- 29日(月)大きくなったかな ☆身体計測をします
- 30日(火)楽器で遊ぼう ♡手作り楽器で遊ぼう

◎ランチ会とおやつ会 6月の予約開始日は6月1日(月)です

4回のうち一人2回まで参加できます。
 予約開始日以降に來園して予約してくださいね。おやつは電話でも受け付けます。
 対象年齢:1歳～(離乳食が完了しているお子さま) ※必要な方はエプロンを持って来てください
 料金: ランチ会 大人350円 子ども150円(当日ご持参ください) おやつ会は無料です。

ランチ会 6月5日(金) (5組まで)

赤魚のかば焼き、トマト、ジャガイモの味噌汁 ※大豆を含みます。

ランチ会 6月11日(木) (5組まで)

大豆入りカレーライス、コールスローサラダ、パン缶 ※乳成分、小麦を含みます

ランチ会 6月22日(月) (5組まで)

ジャージャー麺、キャベツの甘酢味、バナナ ※大豆、小麦、ごまを含みます

ランチ会 6月29日(月) (5組まで)

厚揚げのオープン焼き・スパゲティソース・パン缶 ※大豆、小麦を含みます

おやつ会 6月15日(月) (7組まで)

レーズンスコーン・牛乳 ※乳成分、小麦を含みます

おやつ会 6月30日(火) (7組まで)

きな粉クッキー、牛乳 ※乳成分、卵、小麦を含みます。




ひまわりサークルだより 6月号

遊歩道の紫陽花もきれいに咲きはじめました。近年は「晴れの国 岡山」にしては雨が多いように感じます。気温もぐんぐん上がっていて雨上がりの水たまりも長靴で楽しめる季節になってきました。子ども時代の今だけです、一緒に雨を楽しめるといいですね☂

今月は、下記の予定で計画していますので、参加してくださいね。

6月

♪♪今月の歌♪「かたつむり」「かえるのうた」「トマト」♪♪

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
		ひまわりサークル ・助産師さんと座談会		
8	9	10	11	12
絵本の日 		ひまわりサークル ・夏の製作	モンテ親子教室	
15	16	17	18	19
	モンテ親子教室	ひまわりサークル ・小麦粉粘土をしよう		
22	23	24	25	26
		ひまわりサークル ・ベビーマッサージ		
29	30			

湿度も高く汗をかきやすいので、着替えや水分補給の用意をご持参ください。ジュースだと余計に喉が渴くので、お茶かお水をお勧めしています。小さなお子さんは冷たすぎるとお腹に良くないので加減してあげてくださいね。暑いと室内にこもりがちになりますが、無理のない範囲で窓を開けたり外遊びをしたりして暑熱順化をして、夏本番に備えましょう。

○園開放は土日祝日以外の平日の利用になります。予約不要ですので、来られた場合は事務所に声をかけてください。

○モンテッソーリ親子教室は2歳からの利用で予約が必要です。

○育児の質問・相談などいつでもお受けしますので、小さなことでもお気軽に話しかけてくださいね。

しろばら保育園地域子育て支援センター ☎ 086-233-4680 または 086-223-7637 水本

7月の予定

1日・七夕製作

8日・手作りおもちゃを使って水遊びを楽しむ。

13日・絵本の日

15日・水遊びを楽しむ。

22日・手作りおもちゃを使って水遊びを楽しむ

29日・リトミック (講師の先生が来てくださいます♪)

○支援センター … 10:00 ~ 16:00
(13時~14時は園庭のみ)

○ひまわりサークル/絵本の日 …
10:00 ~ 11:30

予約不要



ひばりっ子通信 令和8年6月



岡山南子育て支援センター
かわい保育園
岡山市南区芳泉三丁目4番5号
TEL 086-263-2666

センター長 菊池 嘉恵
センター職員 葛原 由美子

いつの間にか初夏の空気が深まり、光や風の変化を感じる季節になりました。6月は雨の多い時期で体調の変わりやすい月でもあります。外遊びや室内遊びの工夫で、子どもたちが安心してのびのび過ごせるようにしていきたいですね。

(6月の予定)

月	火	水	木	金
1 フロア開放 園庭開放	2	3	4	5 園庭開放
8 フロア開放 園庭開放	9 ひばりっ子 クラブ 10:00~11:00	10 フロア開放	11	12 園庭開放
15 フロア開放 園庭開放	16	17	18	19 園庭開放
22 フロア開放 園庭開放	23	24	25	26 園庭開放
29 フロア開放 園庭開放	30 ひばりっ子 クラブ 10:00~11:00			

☆火曜日の10:00~11:00は、ひばりっ子クラブ(登録制)を行っています。
今年度は定員に達していますので、新規の申し込みは行っていません。

センターからのお知らせ

- ◎センター開設……月曜日～金曜日 10時～15時
- ・フロア開放……月曜日～金曜日 10時～15時
- ・園庭開放……月曜日・金曜日 13時～14時
- ・来園時は、玄関横のインターホンを押してください。職員が開けます。
(安全のためドアをロックしています)
- ・電話相談と面接相談を行っています。
※お子さんのことや保護者のことなど、どんなささいな悩みでも構いません。
一人で悩まずに ご相談ください。

センター利用時のお願い

- ・発熱や咳症状など、体調のすぐれない時は、ご遠慮ください。
- ・玄関で検温をしてください。入室後は、水道で手洗いをしてください。

《6月の活動予定》

9日(火) 10:00~
育児講座「虫歯について」
6月のお楽しみ会

30日(火) 10:00~
七夕飾り作り・身体測定
☆織姫と彦星を作ろう。

☆今月のおやつ☆

9日 焼きそば
30日 おにぎり



1.2歳児の育ちと遊びのアイデア

【ひとりで着替えを】

1歳ごろは手先の発達が未熟なため、ボタンよりマジックテープや前が大きく開くゆったりした服がおすすめです。保護者の方がそばでやさしく声をかけながら、短い時間で少しずつ一緒に練習をしていると、だんだんと自信がついていきます。

【雨の日はおうちで遊ぼう】

段ボールに大きめの穴を開けてトンネルを作ってみましょう。お子さんが通れる広さにし、入口で「よーいどん!」と呼ぶと喜びます。また、低い段ボール箱を横に2つ並べ、上面をテープでしっかり固定すれば、つかまり立ちの練習になります。必ずそばで見守ってください。薄いガーゼやバスタオルでやさしく包んで「いないいないばあ」をするのもいいですね。ゆっくりやってあげると安心します。

【触ってみよう 指先遊び】

触れ遊びは手や指の動きや集中力を育てます。片栗粉遊びの目安は、片栗粉100gに水120mlで「さらさら→どろっ」の感触に。プラスチックの容器に入れ、床にビニールを敷いて短時間(5~10分)だけ行いましょう。誤飲やアレルギーが心配なら成分を確認し、必ず大人がそばで見守ってください。



《ひばりっ子クラブ7月の活動予定》

14日(火) 10:00~
育児講座「指先を使った遊び」・
フィンガーペインティング・
身体計測

☆手に絵の具をつけて園庭のボードに絵を描くよ! 汚れてもよい服で来てね。

6月4日は虫歯予防デー

乳歯は生え替わりまで長く使う大切な歯です。仕上げ磨きは食後すぐではなく、飲み物で口の中が落ち着いた後(約20~30分後)に行くと効果的です。夜は特に丁寧に磨き、鏡やぬいぐるみを使って楽しい習慣にしましょう。就寝前は甘い飲み物を控え、基本は水やお茶にしてください。毎日の小さな積み重ねが子どもの歯を守ります。



6月 白鳩子育て支援センターだより

〒702-8032 岡山市南区福富中2-5-2

山々の緑も眩く感じられる季節になりました。新芽のように初々しい乳幼児を“みどり子”とも言うそうです。そうした季節の変化が巡り、ちょっぴりうっとうしい梅雨の季節の到来ですね。

しかし、雨にも負けず…今年度も引き続き“分かち合う心”を大切に実践していこうと思います。同じ苦勞を抱えた多くの方々分かち合う真心で繋がっているというお話にも、共通する面が多々ある事を実感させられる毎日です。

先の活動でも小さい子は保護者の方のリードで、坂道に登ることを学んだり、2上の子は、自分だけの力で、好きな活動場所を選んだりする事もできるようになっています。一方、保護者同士も子育てについて、情報交換する姿が多く見られ、少しずつではありますが、子育ての“分かち合い”ができて来ているように感じます。

6月は、後述のように、年齢に応じた室内遊びで、活動的なものも用意しました。梅雨に入り、ストレスをためることも予想されます。活動的な遊びも含め、みんな梅雨空をふきとばしませんか。

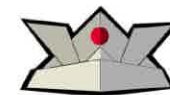


“分かち合い”をテーマに

「子育ての場の分かち合い」「子育ての喜びや苦勞の分かち合い」「子ども同士の空間の分かち合い」を合言葉に！！

これが、白鳩子育て支援センターの今年度のキーワードです。

先月(5月)の活動から



金魚さがし



きんぎょはどこ？



いっぱいつかまえた



見つけたねすご〜い！！

サーキット遊び



きもちいい〜



おやまにのぼるぞ！



ちょっとこわいな！

手遊び・読み聞かせ



きんぎょさんとめだかさん(^^)



6月の活動予定						
	月	火	水	木	金	土
	1 開放日	2 開放日	3 2未 フープ 遊び	4 開放日	5 2上 フープ 遊び	6
7	8 2未 魚釣り	9 開放日	10 開放日	11 2上 魚釣り	12 開放日	13
14	15 開放日	16 人形遊び	17 開放日	18 開放日	19 園児と リズム遊び	20
21	22 2上 紙ひこうき	23 開放日	24 2未 紙ひこうき	25 開放日	26 開放日	27
28	29 開放日	30 開放日				



支援センターの開放は、月～金の9時～12時&13時～15時です。
2未…2歳児未満対象 **2上**…2歳児以上 **黄色**…2未と2上が対象の内容
 です。計画した活動は、**10時30分～11時15分**を予定しています。

根さえ…!



「大事なのは子どものいのち。それが原点。あとは枝葉。」枝葉は、例えば良いor悪い…学校の成績です。子どものいのちが健全であれば、成績はどちらでもよい事だと思いませんか？だからと言って、子どもが、満点のテストを持ち帰っても、「これは枝葉のことだから。」と、喜んでやらない。そういう人は、**朴念仁**と言うそうです。もし、良い点をとって帰ったり、良い行動が見られたら、「凄いね」と、子どもと一緒に喜んで、悪ければ、残念・それはダメよと悔しがったり、叱ったり。共感の中で、大きく揺れてもいいんです。(相田一人より；相田みつをさんの長男)

今月(6月)の活動計画



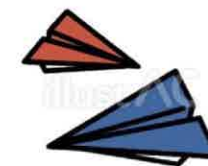
フープ遊び

フラフープを使って、電車ごっこやトンネルくぐりをして遊びます。他にも、ケンパをしたり、フープをくるくる回したり立ててころがしたり・・・色々な遊び方ができそうですよ。



紙ひこうき

おり紙で折る「紙ひこうき」を3種類程ご紹介いたします。親子でたくさんの紙ひこうきを折って飛ばして遊びましょう。どのひこうきが、一番よく飛ぶかな?!



リズム遊び

白鳩保育園で園児がしている「リズム」をピアノの演奏に合わせて、保育園の先生にご指導いただきながら、園児と一緒に楽しく体を動かしましょう。保護者の方も、動きやすい服装でおいでください。



6月は、梅雨で雨も多くなります。来所時には、車などの安全面にも十分ご注意ください!

リズム遊びに参加ご希望の方は、**事前申し込み**をお願いします!



わくわく通信 6月



カエルが生き生きと跳び出してくる季節になりました。たまには長靴を履き、傘をさして雨の日のお散歩はいかがでしょうか。かわいいカエルやかたつむりに会えるかもしれませんね。

こどものケガの対処法



鼻出血(圧迫止血法) 上は向かず、顔をやや下向きにし、小鼻を外側から指で強めに押さえて約10分間、止血するのを待ちます。

擦り傷・切り傷 負傷部位に付着した砂やごみなどを流水で洗い流します。止血を確認できたらガーゼや絆創膏などで保護します。基本的に消毒薬での洗浄は不要です。またフィルムタイプの絆創膏はかえて傷口からの感染が悪化することもあるので、使用には注意が必要です。

頭をぶつけた 打った場所に大きな傷がなければ受傷直後から冷やします。普段通りに過ごしているか様子を見ましょう。受傷直後には症状が出にくい場合もあるため、24時間は安静と十分な観察が必要です。

おおふくこども園 子育て支援センター 今月のわくわくクラブと園庭開放

(わくわく出席カード・帽子・水筒を持ってきてね。汚れても良い服装でお越しください。)

6月5日(金) 10:00~11:00 ごろ

子育て講座「岡山市の子育て支援について」

市の保健師さんより、サポート体制や利用できる制度のお話しをします。

6月12日(金) はお休みします

6月19日(金) 10:00~11:00 ごろ

乳児用園庭で遊ぼう(雨天:ホールで遊ぼう)・身体測定

砂場やすべり台であそぼう。電車も見えるよ。身長・体重を測ろう。

6月26日(金) 10:00~11:00 ごろ

6月の誕生日会・感触遊び「寒天ゼリーで遊ぼう」

カラフルな色のゼリーを触ったり、匂ったりして遊ぼう。誕生日会もあるよ。

手作りおやつを食べよう&絵本タイム ※要予約 限定5組

6月17日(水) 10:30~11:00 ごろ

メニュー:ごまクッキー(離乳食完了期以降、卵・乳・小麦無し)



わくわくクラブは定員制ため予約が必要です。事前に電話等でご確認ください。

天候や感染症による中止の場合は、ブログに掲載します。

子育て支援センターのブログ <http://wakuwaku.sblo.jp>

福田公民館

子育てひろば わらべ

6月18日(木) 10:00~11:30

「虫歯予防とおやつ」

講師:福田学区栄養改善協議会

岡山市西保健センター

7月16日(木) 10:00~11:30

「七夕かざりをつくろう」

講師:おおふくこども園保育教諭

公民館へ事前申し込みが必要です

岡山市南区古新田 1186

☎086-282-3773

交流スペース・園庭開放は平日の月~金 11:00~16:00 に行っています。ご来園の際は、インターホンでお知らせください。



幼保連携型認定こども園

おおふくこども園
子育て支援センター

電話086-282-3700

岡山市南区大福760-2

わくわく通信 vol.267 2026.6

あそびのひろば

ひろば・園庭 月～土曜日 9:30～16:30 (16:20～お片付け)

子育て中の親子・地域の方が、楽しく過ごせる場所を開放しています。

(プログラムを行っている時間帯はプログラム参加者を優先してお部屋を使用します)

ランチタイム 11:45～13:00 おやつタイム 15:00～15:30

持って来てひろば(室内)で食べてね☆電子レンジ・ポットのお湯あります☆

ランチタイム・おやつタイムの時間もひろばであそべます♪ 予約不要

ひこさき子育て支援センター

ひこさきこども園内 岡山市委託事業

〒709-1213

岡山県岡山市南区彦崎 2570-1

TEL (086) -362-5541

月～土曜日
毎日ひろばと園庭で
あそべるよ☆



月	火	水	木	金	土
1 予約開始日 9:30～ 予約方法 来所・TEL 公式LINE	2	3	4	5	6
8	9 植松児童館へ 出前講座	10	11	12	13 ☆要予約☆
15 父の日	16	17	18	19 七区児童館へ 出前講座	20
22 ごはん・チャプチェ 鶏肉のさっぱり焼き ☆要予約☆	23 片岡児童館へ 出前講座	24	25	26 ☆要予約☆	27
29	30	7/1 七夕	2	3	4



いつでも身長と体重が測れるよ！
分からないことなど
ありましたら
お気軽にお問い合わせ
くださいね☆



7月の予定

1日(水)～7日(火)七夕WEEK
22日(水)大橋綾子先生のリトミック

6月末ごろから水あそびができるよ♪
詳細はひろばの掲示・公式LINEを確認してね

「リトミック」大橋 綾子先生
「プーさん文庫 おはなし」近間 泰子さん
「ベビーマッサージ」500円 豊田 たかみ先生
3ヶ月に1回ずつ順番に開催します☆

《プログラムアイコン表示》

- 「誕生会&お楽しみ会」 10:30～11:00
誕生カードが作れるよ♪手型・足型もとれるよ！
誕生月でない方も参加OK☆ 予約不要
- 「おはなしひろば」 10:30～10:45
絵本やペープサート・パネルシアターなど
ふれあいあそびもするよ♪ 予約不要
- 「製作WEEK」
季節の製作グッズが置いてあるよ☆
あそびの合間に自由につけてね！ 予約不要
- 「フォトコーナーWEEK」
季節のフォトコーナーがあるよ☆
あそびの合間に自由に撮ってね！ 予約不要
- 「きゅうしょく食べよ」 11:30～12:30
こども園の給食をみんなで食べよう～☆
大人も子どもも220円 10食まで
離乳食・アレルギー対応はありません。
キャンセルは必ず当日9:00までに！ ☆要予約☆
- 「父の日のプレゼント作り」 10:30～11:30
プラバンを使って父の日のプレゼントを作るよ！
自分用でもOK！詳細はひろばの掲示・公式LINE
を見てね♪材料費：1つ50円 ☆要予約☆
- 「個別育児相談」 13:30・14:00・14:30
相談は開所時間中、いつでも可能です♪(来所・TEL)
落ち着いた場所、個別が良い方はこちらをご利用くださいね♡要予約
- 「ベビーマッサージ」 豊田たかみ先生
赤ちゃん・プレママパパの日 10:00～10:45
1歳ごろまで 8組程度 500円 ☆要予約☆



公式LINE

HPは
検索したら
見られるよ♪

HP

お友だち追加してね♡
おたよりやイベント・お知らせ
などを配信します♪