




# なかよし通信

岡山中央子育て支援センター  
 深柘保育園内  
 岡山市北区中山下二丁目7-45  
 TEL 086-234-4150

気温が上がリ、汗をかくほど暖かい日が続いており、外遊びが楽しい季節になりましたね。外遊びには、子どもの成長に欠かせない大切な要素がたくさん隠されているそうです。積極的に外に出て心地よい風を感じたり、体を動かしたりして、親子のふれあいを楽しんでみてください。支援センターでも、園庭でたくさん遊べるので、ぜひ遊びに来てくださいね♪

### ☆なかよしクラブの活動 (受付 12:45~) 13:00~

- 7日(木) 育児講座「親子でふれあい遊び」
- 14日(木) 戸外遊び
- 21日(木) しゃぼん玉で遊ぼう
- 28日(木) 小麦粉粘土で遊ぼう  
発育診査・誕生児紹介



### 6月の予定

- 4日(木) 風鈴を作ろう
- 11日(木) 育児講座「プリザーブドを楽しもう」
- 18日(木) 牛乳パックで遊ぼう
- 25日(木) 七夕飾りを作ろう  
発育診査・誕生児紹介


なかよしクラブでは、毎週木曜日の13時から約1時間、ふれあい遊びや製作活動、運動遊びなどを行っています。手作りおやつを食べたり、季節に合わせた行事も取り入れたりして、親子で楽しく参加できる内容を用意しています。

なかよしクラブは登録制になっていますが、年度途中でも入退会はできます。興味のある方は、見学に来てみてくださいね♪

### ☆支援センターの活動

毎週月~金曜日 10:00~15:00

- ◇保育園の園庭を開放しています。すべり台や砂場でお家の人と一緒に思いっきり遊んでください。
- ◇保育園の2階の支援センターでは、絵本コーナーや木製玩具など、小さい子ども達が安心して遊べる場所もあります。
- ◇育児相談受付ています。子育てに困ったり、悩んだり、迷ったり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか?一緒に考えましょう。
- ◇センターの中や園庭で遊ぶことができる日時  
毎週月~金曜日 10:00~15:00
- ◇電話・面接相談  
毎週月~金曜日 10:00~15:00



### ☆利用者の皆さんへお願い

- ◇来園されたら
  - ・受付をして、必ず保護者同伴で危険のないようにしてください。
  - ・子どもさんから目を離さないように気をつけてください。
  - ・遊具、玩具は大切に使い、片付けましょう。
  - ・食事は禁止ですが、水分補給に水筒にお茶を入れて持ってきてください。
- ◇帰られるときには
  - ・職員にあいさつをしてください。

### メニュー

- 7日 あましょく
- 14日 ココアクッキー
- 21日 クレープ
- 28日 スキムビスケット



## 笑顔で免疫力アップ!!



体の健康を保つには、免疫力を高めると良いと言われています。その方法として、バランスの良い食事、質の良い睡眠などがありますが、その中に見聞関係に思える『笑うこと』があげられています。『笑うこと』つまり笑顔になることは、脳が「この人、ご機嫌なんだ」と判断して幸せホルモンを出し、いい気分ややさしさ、やる気などを応援してくれる仕組みがあります。

「笑う筋肉」が動くなら、作り笑いや苦笑いでもいいですし、「イー」と発音して口角を上げるだけでも幸せホルモンが出ると言われているようです☆

笑うと体がぽかぽかと温くなり、免疫力を高める細胞の働きも活性化するので、元気になり、ストレスも発散され、健康を保てます。

家族や友だち、子どもたちと思いきり笑って、ストレスフリーで家事や子育てを楽しみましょう!





# 子育て支援センターだより



2026年5月  
発行 認定こども園白ゆり  
子育て支援センター



山が若葉で色鮮やかになり、風さわやかな季節となりました。園庭には色とりどりの花が咲き、空にはこいのぼりが元気よく泳いでいます。今月は、14日（木）に親子遠足があります。皆で楽しく過ごしましょう。

## 5月の予定

月	火	水	木	金
				1 こどもの日の集い
4 みどりの日 	5 こどもの日	6 振替休日	7 10:30~ 交通安全教室 おやつタイム	8 9:30~ 身体測定・絵本 母の日のプレゼント作り
11 10:30~11:00 英語（予約制） 11:00~ 絵・カード・リズム	12 10:30~ 紙芝居 ふれあい遊び 自由お絵描き	13 10:30~ 絵本・手遊び	14 10:20~12:00 親子遠足 （予約制） 	15 10:30~ 「食育」 3つの色の たべもの
18 10:30~11:00 英語（予約制） 11:00~ 絵・カード・リズム	19 10:30~ 紙芝居 ふれあい遊び シール貼り	20 10:30~ 絵本・手遊び 13:00~ 子育てトーク	21 9:30~ 身体測定 10:30~ 誕生会・おやつ	22 10:30~ 絵本・手遊び おもちゃ作り 「ガラガラ」
25 10:30~11:00 英語（予約制） 11:00~ 絵・カード・リズム	26 10:30~ 紙芝居 ふれあい遊び スタンプ遊び	27 10:30~ 絵本・手遊び 13:00~ シール作り	28 10:00~ 0歳ベビー体操 1,2歳ベビー体操 （予約制）	29 10:30~ ヤクルト出前授業 対象：0~3歳 （予約制）

### ○こども園のおもな行事○

- 1日（金）こどもの日の集い
- 7日（木）交通安全教室
- 8日（金）ゆり組 遠足
- 12日（火）ばら組 遠足
- 13日（水）誕生会
- 15日（金）さく組遠足
- 18日（月）身体測定
- 19日（火）避難消火訓練
- 21日（木）内科検診（3上）
- 28日（木）内科検診（3未）
- 29日（金）プール開き



- ◇英語 11・18・25日 ◇音楽 12・26日
- ◇体操 7・14・21・28日 ◇硬筆 13・20・27日

## ヤクルト出前授業

パネルシアターを用いたお子様参加型で、  
腸内環境に関する演目になります。

- 【日にち】5月29日（金）
- 【時間】10:30~11:30
- 【場所】認定こども園白ゆり 支援センター
- 【対象】0~3歳のお子さんと保護者の方
- 「もぐもぐいろいろ いいうんち」

森のレストランには毎日いろいろな動物たちがやってきます。どんな動物が、何を食べているかな？（予約制）

## 私たちは子育てを支援しています

- すくすくサロン  
施設・園庭開放（交流の場）  
月～金（祝祭日を除く）9時～12時  
13時～15時
- 育児・発達相談
- 一時保育（月～金）  
一日4500円、半日2500円
- 地域交流会  
年に3回予定しています

## えんぞく

- 【日にち】5月14日（木）
- 【行き先】岡山市日応寺自然の森スポーツ広場  
（現地集合、現地解散）
- 【時間】10:20~12:00
- 【持ち物】お弁当・水筒・敷物  
※雨天時は中止となります。
- 【申込み】5月12日（火）までにお申し込みください。
- 【定員】30組

途中までの参加もOK！  
おみやげもあるよ！



予約なしで参加できるようになりました♪

お気軽にご参加くださいね。

予約制と書いているイベントのみお電話か直接、ご予約ください。

◆お問い合わせ◆ 認定こども園白ゆり 子育て支援センター  
TEL086-284-4145 担当：三宅

# La' manoPress



「la,mano」の由来 “ラ・まの”とはスペイン語で“手”を意味します。これは御南学区に暮らしている乳幼児を持つおとうさんやおかあさん、そして私達や専門分野の方、地域の方など、関係者みんなが手と手をつなぎ、学び合い、子育ての楽しさやよろこびを分かち合いながら、子ども達のより良い生活や遊びを支えていきましょう…そんな願いが込められています。

## 5月の予定

月	火	水	木	金
				1 鯉のぼり
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 鯉のぼりを作る！	8
11 絵本(am)	12 身体測定	13 小麦粉粘土	14	15
18 おもちゃ	19 絵本(am)	20 カレンダー	21	22 育児相談日 カレンダー
25	26	27 カレンダー	28 山田先生 歌とお話	29 カレンダー

## 「ラ・まの」ひろばに参加される皆様へ (きまり・マナーについて)

※原則として、徒歩または自転車でお願いします。  
 ※車の来園を希望される方は、お申し出ください。  
 ※自転車、ベビーカーは、所定の場所につめて置いてください。  
 ※子ども園への出入りの際には、必ず門の施錠をお願いします。  
 ※感染症予防のため、必ず手洗いとアルコール消毒を親子共に丁寧にしてください。  
 ※子ども園への食べ物の持ち込みは禁止ですが、水分補給のため、お茶は各自用意してください。  
 ※大勢のお友達が集まります。お子様の安全にご注意ください。  
 ※不審者対策の為、支援センターを利用される方は、子ども園の門に入る前に、必ず“保護者カード”を着用し、提示をしてください。  
 ※微熱、風邪のような症状のある方は、ご利用をお控えいただきますようご協力をお願いします。  
 ※イベントの内容によっては予約が必要ですので、支援センターをご利用の際、もしくはお電話にてご予約ください。  
 ★絵本の読み聞かせ 11・19日(11:40頃)  
 ★6月のカレンダー作り 20・22・27・29日

## R8年度「ラ・まの」ひろば 登録・募集のお知らせ

- 「ラ・まの」ひろばへの参加者を募集します。
- 参加登録を希望される方は、右記までご連絡ください。
- 対象：R4年4月～R8年4月生まれの親子（未就園児）
- 登録は随時行っています。

＜問い合わせ＞

〒701-0145  
 岡山市北区今保247-1  
 御南認定こども園内  
 支援センター

☎086-241-6112（直通）  
 (10:00～12:30 13:00～16:00)  
 担当：三木・片岡・岡崎・光畑・古林・佐野  
 育児アドバイザー：山田

## 4月の支援センター

4月になり「初めまして」のお友達に出会えました。そして、春を喜ぶお花や生き物にも出会えそうです。支援センターが皆さまの“居場所”となり、楽しい“集いの場”“学びの場”になることを願っています。



## 小麦粉粘土で遊ぼう！

5月13日(水曜日) 10:30～ <午前のみ>  
 ※汚れてもよい服装でお越しください。

## 育児アドバイザー 山田先生来園日:歌とお話の会

5月28日(木曜日) 11:30～<要予約>  
 ♪育児相談(随時) ♪歌とお話の会は、季節の歌を歌ったり、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、リズム体操などをして、楽しい時間を過ごしましょう。

## 5月の室内・園庭開放・育児相談

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)  
 10:00～12:30 13:00～16:00

(12:30～13:00の間、お部屋は閉まります)

※園庭開放 <午前>11:00～13:00  
 <午後>14:00～15:30

※ご利用できない日もありますので、ご了承ください。  
 ※上記時間帯以外も、状況によりご利用いただけます。

- ◎支援センターのお部屋で遊べます。
- ◎子育てのこと、お子さまのことなど、お気軽にご相談ください。

月：片岡・古林 火：岡崎・佐野 水：光畑・古林 木：佐野

金：光畑・古林 月～金：三木が常駐しております。

※育児アドバイザー 山田先生来園日(月1回：木曜日)

※青山こどもクリニック 山田先生の育児相談日(月1回：金曜日)

## 鯉のぼりを作る！



5月1・7・8日(金・木・金曜日)  
 ○ミニサイズの鯉のぼりを作りましょう。

## 身体測定

5月12日(火曜日)

○支援センター室にて、身体測定ができます。



## 内科電託医師 山田幸平先生の育児相談日<要予約>～別紙にてご案内～

5月22日(金曜日) 9:00～11:00 <4名様 限定>

予防接種や乳児検診、発達や病気のことで、知っているようで知らないことはたくさんあると思います。お子さまに関することなら何でもお気軽にご相談ください。育児不安や問題解決の糸口を一緒に見つけましょう。★山田幸平(やまだこうへい)先生 青山こどもクリニック副院長  
 ★主な経歴につきましては、別紙にてご紹介させていただいております。

## 手作りおもちゃを作ろう！

5月18日(月曜日)  
 ○家庭でも作れる簡単なおもちゃを一緒に作りましょう。

毎日頑張っている  
 お母さん！！

ありがとう♡

# ぽかぽか ひろば

風も日差しも心地よく、過ごしやすい季節になりました。  
 ゴールデンウィーク後の疲れや熱中症等に気を付け、また汗をかきやすい季節でもあるので、  
 体調の変化にも気をつけながら今月もみなさんと楽しく過ごしたいと思います (\*^\_^\*)



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 10:00-10:30 英語講座	13 10:00-11:00 ヤクルト健康教室	14	15	16
17	18	19 10:00-10:30 えいごであそぼう	20	21 10:00-10:20 読み聞かせの会	22	23
24	25	26 10:00-10:30 英語講座	27 10:00-11:00 とらまる人形劇 【リョータとおにのこキバ】	28	29	30
31						

## 13日(水)ヤクルト健康教室《要予約》

《時間》10:00~11:00

ヤクルトさんが来てくださり、腸内環境についての  
 親子参加型の楽しい健康教室をしてくれます！

※4月30日(木)までにご予約ください。

ぜひ、お友だちといっしょにあそびにきてくださいね。

## 19日(火)えいごであそぼう《要予約》

《時間》10:00~10:30

GSL英語教室の講師の方による英語講座が体験できる日です。

1階の支援センター室にて無料で受けていただけます。

※予約受付中です。ご予約お待ちしております。

英語講座受講申込みまだ可能です！ぜひお問い合わせください。

## 27日(水)とらまる劇団さんによる人形劇

《時間》10:00~11:00

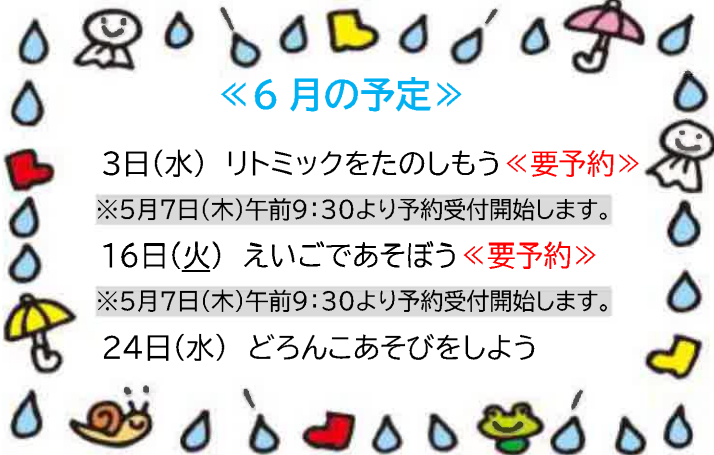
とらまる劇団さんによる楽しい人形劇にお越しください。今回のお話は「リョータとおにのこキバ」です！楽しみです(^-^)

開演時間の10時までにはお越しください。

※予約を受け付けますが当日参加も大歓迎です！



駐車場はありますが、お近くの方は徒歩か自転車で  
 お越し下さい。ご協力よろしくお願いたします。



## 《6月の予定》

3日(水) リトミックをたのしもう《要予約》

※5月7日(木)午前9:30より予約受付開始します。

16日(火) えいごであそぼう《要予約》

※5月7日(木)午前9:30より予約受付開始します。

24日(水) どろんこあそびをしよう

## 支援センター利用のご案内

岡北学園内1階の支援センター室

および園庭

月~金曜日 10:00~16:30

開放しています。

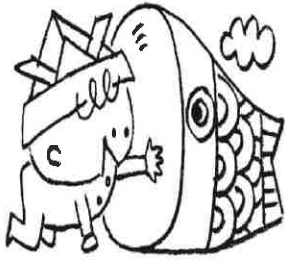
ぜひ遊びに来てください♪

《お問い合わせ・お申込み先》

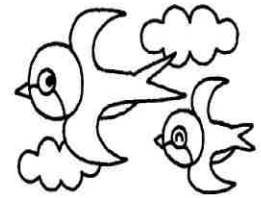
こうほく学園 子育て支援センター

岡山市北区津島東2-2-20 TEL086-252-1683

ホームページ「岡北学園」で検索



# 5月の子育て支援だよ!



若葉やお花が美しく、爽やかな風が気持ちの良い季節となりました。  
楽しく遊ぶ中でたくさんの友達と触れ合い、友達の輪を広げていきたいですね!

## 5月の予定

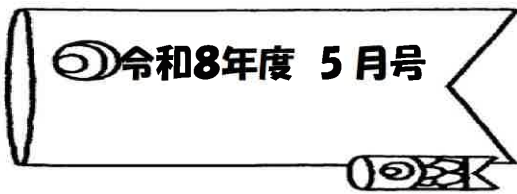
月	火	水	木	金
				1 室内・園庭開放
4お休み	5お休み	6お休み	7 室内・園庭開放	8 →
みどりの日	こどもの日	振替休日		
11 室内・園庭開放	12 →	13 今月のイベント 親子ヨガ 予約以外の方の 室内開放は12:00~です	14 室内園庭開放	15 →
18 室内・園庭開放	19 →	20 →	21 今月のイベント ベビーマッサージ 予約以外の方の 室内開放は12:00~です	22 室内・園庭開放
25 室内・園庭開放	26 →	27 →	28 身体計測	29 身体計測 →

※室内開放は 10:00~16:00 で、園庭開放は 11:00~16:00 です。

※12:00~15:00 はお昼寝の時間になりますので、お静かにお願いします。

※来園されたら、手洗い・消毒・検温をして、名前・年齢・来園時間を記入してから遊んでください。また、帰られる際にも消毒をして、降園時間を記入してお帰りください。

※保護者の方はお子様から目を離さないように、安全に遊ばせてあげてください。



第一吉備こども園子育て支援センター  
TEL 293-1166  
(受付時間 10:00~16:00)  
担当 中山 諒間

Instagram



DAIKIKIKODOMOEN.KOSUDA

## 今月のイベント(要予約)

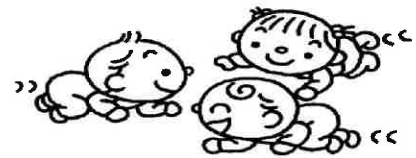
★5月13日(水) 10:00~11:00 定員6組

### 〈親子ヨガ〉

対象：首が座ってから歩行前の子  
保育士・ヨガインストラクターの白井先生と  
親子ヨガをしましょう♪

※5月生まれの方は上記以外でも可能です

☆5月生まれのお誕生日会もあるよ☆



※より多くのお友達に  
参加してもらうため  
に、親子ヨガかベビー  
マッサージ、どちらか  
のみご参加ください。

★5月21日(木) 10:00~11:00 定員6組

### 〈ベビーマッサージ〉

・守上千尋さんを講師にお招きし、ベビーマッサージを教えてください。

◎対象…首がすわり～歩行開始前後の子

◎持ち物…バスタオル

※終了後、水分補給をしますので、お茶や水・ミルク  
を持ってきてください。(園で授乳はできます)



## 二十四節気

### 【立夏】

由来：夏の始まり。  
子供の日や母の日がちょうどこの  
時期に当たる。

### 【小満】

由来：農家の人々が作物の芽吹きを  
みて一安心するところから。  
陽気がよくなり、植物が育ち盛る。



## ☆感染症予防のためのお願い☆

- ・来園時には必ず、テラスの手洗い場で手洗い、消毒をしましょう。
- ・遊ぶ前に保護者の方、お子様の検温をし、来園者記入表へ記入をしてください。
- ・37.5℃以上の発熱または、風邪症状がある時はご利用をご遠慮ください。
- ・降園時にも手洗い、消毒をして帰るようにしましょう。

## 地域子育て支援センターってどんなところ？

在宅子育て中の乳幼児と保護者が、誰でもゆっくり過ごせる場所です。誰かとお話したいとき、のんびりしたいとき、親子で遊びに来てください。おもちゃや絵本があります。専用の園庭もあります。



## 5月のスケジュール

月 ※要予約	火 ※要予約	水 ※要予約	木 ※要予約	金	土	日
気候がよいので外遊びや外気浴を楽しみましょう。汚れてもよい服装で水分・帽子を持参してください。						
4 お休み	5 お休み	6 お休み	7 お休み	8 お休み	9 お休み	10 お休み
11 ゆったりひろば ミニ企画 「桜の園庭であそぼう」	12 ゆったりひろば ミニ企画 「桜の園庭であそぼう」	13 桜の園庭であそぼう	14 お休み	15 お休み	16 お休み	17 お休み
18 ゆったりひろば ミニ企画 「桜の園庭であそぼう」	19 ゆったりひろば ミニ企画 「桜の園庭であそぼう」	20 お休み	21 ゆったりひろば ミニ企画 「身体測定」	22 お休み	23 お休み	24 お休み
25 ゆったりひろば ミニ企画 「桜の園庭であそぼう」	26 ゆったりひろば ミニ企画 「桜の園庭であそぼう」	27 5月生まれの誕生日会 子育て講座「絵本の選び方」	28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み
毎週月・火は「ゆったりひろば」 親子でただまったり、肩の力を抜いて、深呼吸して、 こどもと笑顔で目があったら、にっこりハグしませんか？ 10:30と13:30から30分程度 にこにこタイム（ミニ企画）を行います		毎週水曜日は 「にこにこクラブ」 他の親子と一緒にイベントに参加 したい方向けの1時間程度のプロ グラムです。		ねんねの赤ちゃん からお部屋で ゆっくり遊べます 園庭のシートの上で 外気浴もできます		

## 開設日時

[ゆったりひろば 月曜日・火曜日・一部木曜日]  
[にこにこクラブ 水曜日] いずれも  
【10時～12時30分】か【13時～15時30分】  
☆にこにこクラブは10時・13時にお越しください

## 利用時のきまり

※月曜日～木曜日すべて電話予約が必要です

※車での来園が可能です。予約の際にお申し出ください

- ・汚れてもよい服装でお越しください
- ・食事はできません。水分や帽子を持参してください
- ・入口は東門（建物に向かって右側・公園側）です  
インターホンを鳴らしてください
- ・初回利用時は利用登録をしていただきます

### 予約方法

- ・前月の25日以降に予約できます
- ・開園時間（月・火・水の10:00～15:30）に受け付けます
- ・1回の予約（電話・来園）で3回まで予約できます
- ・予約時に駐車場の利用についてお申し出ください

### 駐車場のルール

- ・園舎の西側に駐車場があります
- ・西側から左折で進入しバック駐車してください
- ・出庫する時は左折のみでお願いします

詳しくは



## おおふくこども園子育て支援センター わくわくクラブ 5月の案内

5月1日（金）ホールであそぼう  
5月8日（金）子育て講座「絵本の選び方」  
5月15日（金）乳児用園庭であそぼう・身体測定  
5月22日（金）ハイハイレース&運動タイム・誕生日会  
5月29日（金）乳児用園庭であそぼう  
※いずれも9:50～受付 10:00開始します

場所 岡山市南区大福 760-2

電話 086-282-3700

※要予約 ※詳しくはブログをご覧ください

<http://wakuwaku.sblo.jp>



幼保連携型認定こども園

大元こども園

地域子育て支援センター

電話086-259-3700

岡山市北区大元上町 9-22

にこにこブログ

<http://oomoto3.sblo.jp/>

にこにこ通信第24号 2026.5



# 5月予定表

開所曜日

ご利用時間

9時半～12時 13時～15時半

(12時～13時は環境整備のためお休み)

火・木・金



月	火	水	木	金
				1 プレママさん 集まれ!
4 休み	5 休み	6 休み	7 身体測定 ① 10時～11時 ② 13時半～14時半	8 身体測定 ① 10時～11時 ② 13時半～14時半
11 休み	12 製作 0歳児	13 休み	14 製作 1歳児	15 製作 2歳児
18 休み	19 造山古墳 で遊ぼう	20 休み	21 テラスで 遊ぼう	22 テラスで 遊ぼう
25 休み	26 自由遊び	27 休み	28 自由遊び	29 お誕生日会

予約  
不要です

## 身体測定

- ① 10時～11時
- ② 13時半～14時半

フェイスタオルをご持参ください。  
初めての方には  
『大きくなったね』カードを  
配布します。  
2回目からご持参ください。

## テラスで遊ぼう

支援センターのお外のテラスで  
小麦粉などを使って遊びましょう。  
アレルギーにつきましては、  
保護者様のご判断にて  
ご参加ください。

予約が必要です(10組程度)。  
3日前までにご連絡いただくと助かります。  
イベントはすべて無料です

## プレママさん集まれ!

《10時～11時》

ご家族の方や妊娠を考えている方も  
大歓迎です。みんなで集って  
おしゃべりしましょう!

## 製作《10時～11時》

【カタツムリを作ろう!】  
この季節になると出会える  
カタツムリをお子さんと一緒に  
作りましょう。年齢ごとに日にちを  
設けていますが、対象以外の方も  
ご参加いただけます。

## 造山古墳で

遊ぼう《10時～11時》

みんなで造山古墳の上の広場で  
身体を動かして遊ぶよ!  
現地集合・現地解散です。  
※雨天の場合は中止です。  
(小雨でも)  
支援センターで遊びましょう!

## お誕生日会《10時～11時》

5月生まれのお友達のお誕生日会を  
しますよ!パネルシアターや  
記念作りなど楽しい会ですよ。  
お誕生日じゃないお友達も参加して  
一緒にお祝いを  
してあげましょう!

〒701-1342  
岡山県岡山市北区加茂1104-1  
(加茂こども園内2F)  
tel  
086-287-2228  
mail  
takamatsu-shien-center-tete  
@ryouwakai.jp

育児相談は  
メール・問い合わせフォームから  
24時間365日  
電話・面談相談のご希望の方は  
月～金  
9:30～15:30まで  
受け付けております



支援センター利用時  
駐車場



お車でお越しの方は  
こちらに停めてください

おしらせ

6月は『虫歯予防デー』  
にちなんだイベントを開催  
予定です。

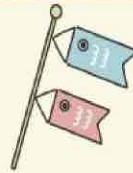


teteだより

5月

(皐月)

青空にこいのぼりが元気に泳ぐ季節になりましたね！  
ポカポカ陽気に誘われて、親子でお出かけしたくなる5月。  
今月もお子様と一緒に楽しみながら参加できるイベントを  
お届けします。  
お気軽に遊びに来てくださいね！



【こどもの日とは？】  
子どもが元気に育ったことを  
お祝いし、これからも幸せに  
過ごせるように願う日です。  
こいのぼりや五月人形を飾ったり、  
柏餅やちまぎを食べたりして  
過ごします。  
一般的には、春分の日以降に  
飾り、5月中旬の梅雨入り前に  
片付けるのがベストだそうです。



## teteほっこりエピソード

kちゃんのパパが初めて  
来てくれた時の事。  
おままごとのレモンを  
ポットの上のせて  
「レモンジュースだよー！」  
と言ってkちゃんと一緒に  
楽しく遊んでいました。



## teteからのお願い



- ・汚れてもいい服装でお越しください。
- ・スリッパをご持参ください。
- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・スマートフォン等での写真撮影はご遠慮ください。
- ・駐車場は第2駐車場をお使いください。
- ・ベビーカーでお越しの方は加茂こども園の駐輪場をお使いください。
- ・初回の方はインターホンを鳴らして「支援センターを利用します」とお伝えください。
- ・園児の皆さんは着替えてから遊びに来てください。
- ・体温が37.5℃以上の場合ご利用できません。  
あらかじめご了承ください。
- ・お子様の安全のため、お子様から目を離さないようにしてください。

## 高松地区地域子育て支援センターって？

未就学のお子様と保護者様、  
おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんの  
交流の場として  
お使いいただける施設です。  
身体測定、自由遊び、親子交流会、  
季節の行事、子育て講座などを行います！  
子育てに関する悩みなどもお気軽に  
ご相談くださいね。

# 5月スマイル

岡山市南方岡山中央  
地域子育て支援センター  
岡山市北区南方一丁目3-30  
南方岡山中央認定こども園内  
TEL 231-3940

新緑が心地よい季節になりました。春の支援センターは、砂場遊びが人気です。ゴールデンウィークは支援センターが休みの日が多いですが、その他の土日は開いています。いろいろな遊具を用意しているので、普段、保育園やこども園などに通っているお子さんも、気軽に遊びに来てください。

子育て支援センターは、◎気兼ねなく遊べる場  
◎交流できる場 ◎気軽に相談できる場です。

○就学前の親子の方を対象に、園庭・フロアー（おもちゃの部屋）の開放をしています

火～日曜日 9:30～16:30

※火～金曜日の15:30以降は、第2駐車場をご利用ください。こども園横の第1駐車場は、園児の送迎のため使えません。

○育児相談を受け付けています

火曜日～日曜日 9:30～16:30

※子育てに関する悩み・相談がある方はいつでも気軽に職員に声をかけてください。

○育児講座をしています

※ボランティア講師やセンター職員による講座をしています。講座の予定をご確認ください。

○育児情報の提供を行っています

※一時預かり事業、こども誰でも通園制度など、保育施設の情報提供を行っています。

【5月講座予定】10:30～11:00 センター遊戯室

月	火	水	木	金	土	日
				1 作って あそぼう	2	3 休み 憲法 記念日
4 休み みどりの 日	5 休み こども の日	6 休み 振替休日	7 読み 聞かせの会	8 作って あそぼう	9	10
11 休み	12 プーさん 文庫	13 リズム 遊び	14	15	16	17
18 休み	19	20 わらべ うた	21 リト ミック	22	23	24
25 休み	26	27 大きく なったかな	28 おたのしみ (運動会)	29	30	

## ◇講座の講師紹介◇

☆リズムあそび…金重 恵子先生

歌やリズムに合わせて、楽しく動きましょう！

☆読み聞かせの会…福田 敦子先生

参加しているお子さんに合った絵本の読み聞かせです。

☆わらべうた…森 啓子先生 小倉 慶子先生

恩地 晴美先生 佐藤まち子先生

何回歌っても楽しいわらべうたに合わせて、親子ふれあい遊びをしましょう。

☆リトミック…成本 真衣先生 高山 絵美先生

ピアノに合わせて動くのがとても楽しい講座です。

※1歳以上で歩行可能なお子さんが参加できます。

(定員10組)

5月1日(金)より、予約を受け付けます。

☆プーさん文庫…近間 泰子先生 絵本の読み聞かせ  
季節の草花や野菜の紹介もあります。

☆おたのしみ…職員主催

5月は「春の大運動会」です。

室内で行いますので、0歳のお子さんでも参加できます。体を動かしたり、今人気の音楽に合わせて踊ったりしましょう。

最後にピカピカ金メダルがもらえるかも！

☆大きくなったかな…お子さんの身長と体重を測ることができます。

## 子育て支援センター利用時のお願い

※来所前の健康観察をお願いします。

※入室前には手指の消毒をお願いします。

※室内の清掃・消毒のため、12:00～13:00の利用は、ご遠慮ください。(園庭・廊下の荷物置き場は使用できます。)

## 講座のご紹介:プーさん文庫



お子さんの興味や関心の様子を見ながら、講座の内容を考えてくださるので、どの年齢のお子さんでも楽しめます。

「プーさん文庫の先生から、つばきの蜜が甘いことを教えていただいたので、早速試してみました！」というお母さんもいました。

6月の育児講座のお知らせ  
6月23日(金) 保健師さんの話  
・こどもの生活について

## ★今月の作ってあそぼう★

牛乳パックでくるくるこまを作ってみよう！

ペットボトルのふたを持って回すと勢いよく回りますよ。シールやクレヨンで、かわいくデコレーションしてくださいね。



# 5月

子育て通信  
令和8年5月号

## みつかながわ ほっとチャイルド

晴れ渡った空に新緑の緑、外遊びが気持ちのいい季節になりました。支援センターでは、フロアだけでなく園庭も開放しています。気候の良い時期ですので、戸外で体を動かして遊ぶのもいいですね。お子さんの様子を見守りながら、子育てをしている方同士、気軽に話をしたり、親子で一緒に遊んだりしませんか。お待ちしております。

### ～5月の予定～

【時間】10:30～11:00頃 【場所】支援センターフロア内

月	火	水	木	金	土
				1 のびのび 親子広場	2
4 みどりの日 休み	5 こどもの日 休み	6 振替休日 休み	7 大きくなった かな	8	9
11 作って遊ぼ	12	13 楽しく遊ぼ	14	15	16
18	19	20 おぎゃっと 広場	21 絵本の読み 聞かせの会	22	23
25	26	27	28	29	30

### ～こんな行事があります～

○大きくなったかな

身長体重の計測や手形、足形のスタンプができます。

◎おぎゃっと広場 10:00～11:30

体を動かしてリフレッシュして、お子さんと触れ合って楽しみましょう！

◎のびのび親子広場

親子で体を動かして遊びましょう。

◎絵本の読み聞かせの会

講師：プーさん文庫：近間泰子先生  
親子で絵本を楽しみましょう。

◎楽しく遊ぼ

いちご狩りごっこをします。たくさんいちごが採れるかな？  
いちごバックを持っていちご狩りにレッツゴー！

岡山市御津金川地域子育て支援センター

岡山市北区御津金川476

TEL (086) 724-1690

◎園庭・フロア開放をしています

対象者:就学前の親子

日時:月～土曜日 9:30～16:30

◎育児相談をお受けしています

(子育てに関する悩み、相談はお気軽にお尋ねください)

日時:月～金曜日 9:30～16:30

◎宇垣保育園・御津南保育園でも園庭開放をしています

日時:月～金曜日 9:30～11:00

※利用される前に、各保育園まで連絡をお願いいたします。

### センター利用時のお願い

- 12:30～15:00の間は園児が午睡をしていますので静かに遊んでください。
- 駐車場が満車の時は園舎北側の河川敷を利用してください。

### 6月の予定

- 5日(金) 大きくなったかな
- 12日(金) 楽しく遊ぼ
- 15日(月)～6月19日 作って遊ぼ
- 18日(木) 絵本の読み聞かせの会
- 24日(水) ミニミニタイム  
(職員が楽しい遊びを計画しています。お楽しみに！)

### 『おぎゃっと広場』で 待ってるよ！

年3回社会福祉協議会主催のイベントです。1回目は5月20日(水)です。講師の方にベビーマッサージや親子体操等を教えていただきます。



昨年度の開催の様子です。

### 5月の作って遊ぼ

いちごの種をシールで貼ろう！  
5月の楽しく遊ぼで、いちご狩りごっこをするので、作ったバックを持ってきてね。

