



3月 あじさい

令和8年3月

厳しい寒さもやっと終わりが近づいてきました。まだまだ朝は冷え込みますが、日中はぽかぽか陽気で春になるのが待ち遠しいですね。

この一年、たくさんの方がセンターに遊びに来てくださいました。保護者の皆さまと一緒に子ども達の成長を見守り、喜びを共有できたことをとても嬉しく思います。4月から環境が変わる方もおられますが、楽しく過ごせることを願っています。一年間ありがとうございました。

<3月の予定表> 室内・園庭開放 9:00~14:00

月	火	水	木	金
2 自由遊び	3 ひな祭り会	4 ミツバチ製作	5 大きくなったかな♪	6 →
9 自由遊び	10 ひよこの会	11 さくらテラスで遊ぼう	12 うさぎの会	13 なのはな製作
16 ボールプール	17 自由遊び	18 お誕生日会	19 自由遊び	20 春分の日
23 お口遊び	24 自由遊び	25 →	26 (要予約) お別れ会	27 自由遊び
30 自由遊び	31 →			

🦷お口遊び🦷

■日時■ 3月23日(月) 10:30~
 ■参加費■ 無料
 岡山ワイズ小児・矯正歯科の先生方によるお口遊びを行います。
 予約不要ですのでぜひ来てください。

👧お別れ会について (要予約) 👧

■日時■ 3月26日(木) 10時30分~
 ■定員■ 20組 (先着順) 3月19日(木)締切
 幼稚園・保育園・こども園に行かれるお友達、4月からも引き続き遊びに来てくださるお友達、みんなでお別れ会をしようと思います。予約制になりますので、電話か遊びに来られた際に職員にお声かけ下さい。



くまの子保育園

あじさい子育て支援センター

岡山市東区西大寺松崎302-1

TEL 086-944-7766

Mail ajisai@iaa.itkeeper.ne.jp



@AJISAI.KOSODATE



♪うれしいひなまつり

♪春が来た



- 3月25日(水)、27日(金)は自由遊びとなっております。普段行っている、集まりの会とランチデーはありませんのでご了承ください。
- **大きくなったかな♪**の日は身体測定をしたり手形を取ったりします。毎月予定しているので、成長を記録に残していきましょう。
- 支援センターは4月1日(水)から新年度を迎えます。室内・園庭開放を行っていますが集まりの会は4月8日(水)から始まります。来年度もお待ちしています。

🎂3月の誕生日会🎂

■日時■ 3月18日(水) 10時30分~

毎月1回お誕生日会を開催しています。みんなで一緒にお祝いをする楽しい会です。会の終わりにはみんなでおやつを食べますので、誕生日以外の友達も、ぜひ遊びに来てください。

誕生日のお友達は、プレゼントの準備がありますので、10時15分までに来てください。



幼保連携型認定こども園 妹尾保育園 子育て支援センター のびのび通信

2026年



少しずつ暖かくなって春を感じる季節です。外もポカポカ陽気になってくるはず👉さあ！

妹尾保育園の支援センターで楽しく過ごしましょう！

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 なりきって遊ぼ	4	5	6 持ち寄りランチ	7
8	9	10 風船で遊ぼ	11	12 赤ちゃん集まれ	13	14
15	16 保育体験(2歳児) 持ち寄りランチ	17 手型足型アート	18	19	20	21
22	23 大きくなったかな 保育体験(1歳児)	24 お楽しみ会	25	26	27	28
29	30	31				

◎月～金曜日は園庭・フロア開放をしていますのであそびにきてください☆

利用できる曜日 月～金(平日のみ) ※事前予約は不要です
 <時間> 9:30～12:00 / 13:00～15:30
 <電話相談> ☎ (086) 282-7097

インスタグラム



今年度1年ありがとうございました！

お子さんと一緒に遊んだり保護者の皆さんとお話したりして楽しい時間を過ごすことができました。4月からは入園して保育園やこども園に通われる方もおられると思います。3月31日までイベントがない日もいろいろなことをして思い出を作っていきたいと思っています。遊びに来てくださいね♡



☆3月のイベント☆

3日(火) なりきって遊ぼ
6日(金) 持ち寄りランチ

イベントの受付は9時45分～です

☆おひな様などとなりきって遊びましょう
♡支援センターにお昼ご飯を持ってきて食べましょう



この日は12時から13時もセンターは開いています。食べてからも遊ぼうね

10日(火) 風船で遊ぼ ☆風船で遊ぼう
12日(木) 赤ちゃん集まれ ♡子育てトークをカフェの気分でお茶飲みながらしませんか？！
13:30～ 令和7年2月以降生まれの赤ちゃんとおうちの方どなたでもお越しください
16日(月) 保育体験2歳児 ♡保育園生活を体験してみよう
持ち寄りランチ ☆支援センターにお昼ご飯を持ってきて食べましょう
17日(火) 手形・足形アート ☆手形足形で製作をしましょう
23日(月) 大きくなったかな ♡身体計測に参加しましょう
保育体験1歳児 ☆保育園の生活を体験してみよう
24日(火) お楽しみ会 ♡何かな何かな？お楽しみ♪

◎ランチ会とおやつ会

3月の予約開始日は3月2日(月)です

4日のうち一人2回まで参加できます。

予約開始日以降に来園して予約してくださいね。おやつは電話でも受け付けます。



対象年齢:1歳～(離乳食が完了しているお子さま) ※必要な方はエプロンを持って来てください
 料金: ランチ会 大人350円 子ども150円(当日ご持参ください) おやつ会は無料です。

ランチ会 3月5日(木) 要予約(5組まで) 受付10時

メニュー: チキンカレーライス、コールスローサラダ、パン缶 ※乳成分を含みます

ランチ会 3月9日(月) 要予約(5組まで) 受付10時

メニュー: 赤魚のネギソースかけ、おからの炒り煮、いよかん ※ごま、大豆を含みます

ランチ会 3月17日(火) 要予約(5組まで) 受付10時

メニュー: 手作りがんもどき、五色和え、小魚三杯酢 ※小麦、大豆、ごま、エビを含みます

ランチ会 3月26日(木) 要予約(5組まで) 受付10時

メニュー: ラーメン、焼きポテト、バナナ ※小麦、乳成分、卵、大豆を含みます

おやつ会 3月6日(金) 要予約(7組まで) 受付14時30分

メニュー: チュモツパ(韓国風おにぎり)、牛乳 ※卵、エビ、ごまを含みます

おやつ会 3月30日(月) 要予約(7組まで) 受付14時30分

メニュー: 豆乳バナナケーキ、牛乳 ※大豆、小麦、乳成分を含みます

ひまわりサークルだより 3月号

暖かい日も増えてきましたが、まだまだ肌寒さが残る毎日です。春の訪れが待ち遠しくなりますね。体調管理をしっかりとしながら、暖くなるので戸外でもたくさん体を動かして遊みましょう！今月は、下記の予定で計画しています。ぜひご参加ください！



♪♪今月のおうた♪♪「キャベツのなかから」「ぞうさん」「おはながわらった」

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
		ひまわりサークル おひな様製作		
9	10	11	12	13
		ひまわりサークル みんなでお絵かき レッツゴー！	モンテ親子教室	
16	17	18	19	20
絵本の日 	モンテ親子教室	ひまわりサークル 好きな遊びをしよう		春分の日
23	24	25	26	27
				卒園式のため 支援センターは お休みです

3月18日で今年度のひまわりサークルは終了になります。子どもたちの成長を一緒に感じて喜ぶことができ、とてもうれしかったです。ご協力ありがとうございました。幼稚園や保育園に行かれる方、転勤などで最後になる方もおり寂しくなりますが、残りのサークル活動も親子で一緒に楽しみましょう！引き続きご利用される方も大歓迎ですので、また4月会えることを楽しみにしています！

新年度の
ひまわりサークルは
4月15日
からになります！



しろばら保育園地域子育て支援センターは土日祝を除き、毎日開設（10:00～16:00）していますので、よろしければご利用下さい。来られたときは事務所に声をかけてくださいね。◎お昼13:00～14:00は園庭のみの利用となります。ひまわりサークルと絵本の日活動は10:00～11:30に開催しています。こちらはテラスに受付が出ていますので園庭にお越しください。



岡山南子育て支援センター
 かわい保育園
 岡山市南区芳泉三丁目4番5号
 TEL 086-263-2666
 センター長 菊池 嘉恵
 センター職員 葛原由美子

春の訪れとともに、木々や花が芽吹く美しい季節がやってきました。この一年、子どもたち一人一人の成長を共に喜び合いながら過ごせたことを、職員一同、心から感謝しています。来月からこども園や保育園に進むお子さん、ひばりっ子クラブに引き続き参加されるお子さん、それぞれ新しいステップを踏み出しますが、共に過ごした時間を大切な思い出として胸に刻みたいと思います。ありがとうございました。

〔3月の予定〕

月	火	水	木	金
2 フロア開放	3 ひばりっ子クラブ	4 フロア開放	5	6
園庭開放	10:00~11:00			園庭開放
9 フロア開放	10 ひばりっ子クラブ	11 フロア開放	12	13
園庭開放	10:00~11:00			園庭開放
16 フロア開放	17	18	19	20 春分の日
園庭開放				
23 フロア開放	24	25	26	27
園庭開放				園庭開放
30 フロア開放	31			
園庭開放				

☆火曜日の10:00~11:00は、ひばりっ子クラブ（登録制）を行っています。その活動のみ登録者対象です。詳細や見学希望の方は、支援センターにお尋ねください。

センターからのお知らせ

- ◎センター開設 …… 月曜日～金曜日 10時～15時
- ・フロア開放 …… 月曜日～金曜日 10時～15時
- ・園庭開放 …… 月曜日・金曜日 13時～14時
- ・来園時は、玄関横のインターホンを押してください。職員が開けます。（安全のためドアをロックしています）
- ・電話相談と面談相談を行っています。
※お子さんのことや保護者のことなど、どんなささいな悩みでも構いません。一人で悩まずご相談ください。

センター利用時のお願い

- ・発熱や咳症状など、体調のすぐれない時は、ご遠慮ください。
- ・玄関で職員が検温をします。入室後は、水道で手洗いをしてください。



《3月の活動予定》

3日(火) 10:00~
ひなまつりお楽しみ会・園庭遊び

10日(火) 10:00~
お別れ会・遊戯室で遊ぼう・身体計測
☆最後に、お友達といっしょに遊ぼう。

☆今月のおやつ☆

3日 焼うどん

10日 ピザトースト



楽しかった
ひばりっ子クラブ♪

＜春＞
はじめまして
の会

5月 出前保育
ひばり公園ピク
ニック



七夕飾り作り・七夕会



砂場遊び



＜夏＞
プール遊び



フィンガー
ペインティング



＜秋＞
運動会ごっこ



2月 親子でクッキング



＜冬＞
ポリタリング
節分豆まき

《 ひばりっ子クラブ 4月活動予定 》

21日(火) 初めましての会

28日(火) 育児講座：絵本について・こいのぼり作り



令和7年度

2026年3月1日

白鳩子育て支援センターだより

岡山市南区福富中 2-5-2 (センター専用) 086-261-9380



三寒四温と申しますが、屋外の日差しも少しずつですが暖かさを増し、庭先にはスイセンの花も香り、陽だまりには、梅の蕾もふくらみ始め、春の訪れを感じる頃となりました。

子育て支援センターの2月の活動では、毎年恒例の「ひなかざり」作り等があり、かわいい飾りびなを親子で作りました。今回も、季節ならではの行事を楽しんで頂けたことと思います。その際も、お家でのひな飾りのエピソード等話して頂く光景も拝見いたしました。

こうした季節の話題も含め、子どもさんたちが同じ年ごろの友達と一緒に触れ合って頂く場であると共に、保護者間の団欒もして頂いています。

そうした交流を通して、友達ができたり、親御さん同士、来年度からの入園に向けて情報を交換し合ったりと、子育てについての共感や、何気ない暮らしのヒントを得たりできる良い機会となっています。引き続き、お子さんと一緒に来所頂き、ささやかなひと時をお過ごしください。

今年度のテーマ

地域の乳幼児と保護者が、
子育ての喜びや苦勞を
「共に分かち合う」
有意義な居場所づくり



センターへのアクセス
はここです

QRコード



ホームページアドレス

<https://support.shirobato.ed.jp/>

今年度も一年間大変

お世話になりました



先月(2月)の活動の様子

フーフ あそび



かもつ れっしゃ
しゅっしゅっしゅ!



どう?
すてき?!



ケンパ!ケンパ!
ケン、ケン、パ!!

指先あそび

うまく
とおせるかな?!

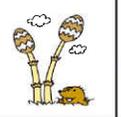


おまじない



ひなかざり



令和8年3月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 開放日	3 2上 ふうせん 遊び	4 開放日	5 開放日	6 2未 ふうせん 遊び	7
8	9 2上 ままごと 遊び	10 開放日	11 2未 ままごと 遊び	12 開放日	13 開放日	14
15	16 開放日	17 2未 エア- ロケット	18 2上 エア- ロケット	19 開放日	20 春分の日	21
22	23 開放日	24 開放日	25 開放日	26 2未 スタンプ 遊び	27 2上 スタンプ 遊び	28
29	30 開放日	31 開放日	4/1 休館日			
		センター開放は、月～金 9:00～12:00、13:00～15:00です。並びに、当センターが計画している企画は、10:30～ 11:15を予定しております。				

■0・1歳児 ■2歳児以上 …対象メニュー

今月の **子どもに贈りたい言葉**… 『モチモチの木』より
『自分で自分を弱虫だなんて思うな。人間、優しささえあれば、やらなきゃならねえことは、キッとやるもんだ。それを見て他人がびっくらするわけよ。』肝心なことは、優しさが発揮できるように日頃から自分の心を強く鍛えること、人の気持ちが分かる想像力を豊かにしてやること、知恵をもつこと、つまり、そんなふう人間らしく自分をみながくことではないでしょうか。もし、見て見ぬふりをしては、優しさの出口もふさがれてしまうそうです。お互い、優しさあふれる素敵な人を目指したいですね。

今月（3月）の遊び紹介



<エア-ロケットづくり>

傘袋を本体としてふくらませ、画用紙の羽根を尾翼として取り付けます。クレパスでカラフルに仕上げましょう。
でき上ったら、飛ばして遊びます。
どの子が、遠くまで飛ばせるかな？



<ままごとあそび>

お野菜を切ったり、フライパンでいためたりサンドウィッチ屋さんや、アイスクリーム屋さんごっこもできそうですよ。
お人形さんも一緒に、おままごと遊びを楽しみましょう。



<風船あそび>

カラフルな風船をたくさん用意しています。風船ベッドの上をジャンプしたり、上からつるした風船にタッチしたり…、たくさんポンポンして遊びましょう。



**4月1日は、白鳩保育園
入園式のため閉館とします。**

寒さに負けず！は～るよ来い！



わくわく通信 3月



いよいよ待ちに待った春がやってきます。春は思い出がたくさんできる季節です。出会いの春、入園・進級の春、別れの春・・・。「わくわくクラブ」も本年度の最終月になりました。皆様のご協力のおかげで、1年間楽しく過ごすことができました。ありがとうございました。来年度もよろしくお祈りします。

免疫力を高める生活習慣について

① 腸内環境を整える

食べた物を消化・吸収し、排泄する役割を持つ腸は、免疫力の60～70%を司っていると言われています。腸内環境を良好に保つためには、多くの種類の食材を摂り、ビタミン・ミネラル・食物繊維などの栄養バランスに気をつけましょう。偏った食事では特定の栄養素しか摂取できず、腸内環境が悪化する原因になります。

② 体温を上げる

体温が1度上がると、免疫力は5～6倍上昇すると言われています。これは免疫をつくる細胞や抗体が血液の中で活動しており、体温が上昇することによって血行が良くなるからです。運動をすることで筋肉がつき基礎体温を上げることができます。お風呂に入ることも、体温を上げることにつながります。



おおふくこども園 子育て支援センター 絵本の貸し出し「ぶっくらぶ」 のご案内

- ・こども達に人気の絵本が1000冊以上
- ・対象年齢ごとにテープで色分けしているから分かりやすく選びやすい
- ・先生おすすめの絵本コーナーもあるよ
- ・大人用絵本の貸し出しもあります



ぶっくらぶ
毎週月曜日・火曜日（午前11時～午後1時半の間）に絵本の貸し出しをしています。

絵本コーナーへ遊びに来てね
絵本を読んで
親子でしあわせなひとときを

子育て支援センター 今月のわくわくクラブと園庭開放

(わくわく出席カード・水筒を持ってきてね。汚れても良い服装でお越しください。)

3月6日(金) 10:00～11:00 ごろ

乳児用園庭遊ぼう(雨天時は室内遊び)・3月生まれの誕生日会
砂場やすべり台であそぼう。電車も見えるかな。
誕生日会もあるよ。

3月13日(金) お休みします

3月20日(金) 春分の日

3月27日(金) 10:00～11:00 ごろ

子育て講座(座談会)「こどもの成長をお話しよう」・身体測定
みんなでお子さんの成長についてお話ししましょう。
身長・体重も測ります。



交流スペース・園庭開放は平日の11:00～16:00に行っています。ご来園の際は、インターホンでお知らせください。



幼保連携型認定こども園

おおふくこども園

電話086-282-3700

岡山市南区大福760-2

わくわく通信 vol.264 2026.3

わくわくクラブは定員制のため予約が必要です。事前に電話でご確認ください。

天候や感染症等による中止の場合は、ブログに掲載します。

子育て支援センターのブログ <http://wakuwaku.sblo.jp>

3月のびのび

子育て通信
2026年3月

岡山市彦崎地域子育て支援センター
岡山市南区彦崎2570
TEL 362-5541
FAX 362-5541

暖かい風に春の訪れを感じます。春は、卒園、入園、入学等、お子さんの成長を感じることが多く、うれしい気持ちになります。そして、新しい出会いや新しい経験ができることに心がときめきます。

公立としてのセンターは、3月末で終わりますが、引き続き、『ほっと一息』できる場として、みんなで仲良く、楽しく遊びましょう。

支援センターは、いつでも、だれでも、親子で利用することができる場所です。集団に入っているお子さんも利用できます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ひな祭り お楽しみ会	4	5	6 育児講座 「健康教室」	7
8	9	10 親子工作	11	12 作って 遊ぼう	13	14
15	16	17 絵本の 読み聞かせ	18	19 一緒に 遊ぼう	20 春分の日	21
22	23 大きく なったかな	24	25 卒園入園 お祝い会	26 ダンス ダンス	27	28
29	30	31	保育園が卒園式のため、午前中は駐車場が使用できません。			

◎育児相談を受けています。
月曜日～金曜日 9:30～16:30
(祝日は休み)

◎フロア・園庭開放をしています。
月曜日～金曜日 9:30～16:30
(祝日は休み)
土曜日は彦崎保育園の園庭と「ばんだ」の部屋を開放しています。
(保育園の職員に声を掛けてから遊んでください。)

◎近隣の保育園、こども園の園庭開放については、直接園の方にお問い合わせください。

《センター利用時のお願い》

地域子育て支援センターでは、利用する親子の方が安心して過ごせるように、安全な環境を整えて子育て交流の場を提供しています。センター内に「ご利用にあたってのお願い」を掲示していますので、ご一読ください。センター利用時は、親子共に検温と健康チェックをして来てください。また、来園時には、非接触式電子温度計にて検温をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

『みんなで守ろう 遊びの場、子育ての場』

《3月サークルのご案内》

10:00～

☆ひな祭りお楽しみ会 3日(火)
桃の節句です。可愛いおひな様、おだいり様になって一緒に楽しみましょう。

☆育児講座「健康教室」 6日(金)
講師 ヤクルト推進課 管理栄養士資格職員
パネルシアターを使って「食」に関する話をしてくれます。日頃から気になっていることを質問しましょう。

☆親子工作 10日(火)
講師 加藤 真理子さん
大きなまつぼっくりでこいのぼりを作ります。材料の都合により、事前申し込みをお願いします。3月2日(月)から受け付けます。

☆作って遊ぼう 12日(木)
「くるりんぱ」
ウサギやアンパンマンに色を付けて、牛乳パックの重りをつけます。投げるとくるりんぱ！立ち上がりますよ。

☆絵本の読み聞かせ 17日(火)
講師 プーさん文庫
季節や行事等の絵本を紹介してくれます。

☆一緒に遊ぼう 19日(木)
園庭で乗り物に乗って遊びましょう。

☆大きくなったかな 23日(月)
今年度最後。身長と体重を測りましょう。

2月のサークル活動から

◎豆まきお楽しみ会

各児で作った鬼のポシェットの中に作り物の豆を入れて「鬼は外！福は内！」と豆まきをしました。登場した鬼に向かって、たくましく豆を投げていました。



◎お店屋ごっこ

色々なお店屋さんで、好きな品物を選んで買い物ごっこをしました。お弁当、ケーキ等、食べ物が一番人気です。



☆ダンス!ダンス! 26日(木)

出演者 石井奏さん、紬さん、弥さん、灯さん

ヒップホップ、ブレイクダンスとダンスも色々。楽しいダンスタイムと一緒に過ごしましょう。

☆卒園、入園お祝い会 25日(水)～30日(月)

卒園したお子さん、4月から入園するお子さんをみんなで祝いましょう。都合の良い日に来てください。