



**\*サロン\***【予約なしで入室していただけます】 ※火曜日の午前中はありません。

※火曜日の午前中は予約制のオープンスペースの為、入室できません。

〇月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

〇15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

**\*オープンスペース（毎週火曜日・午前中）\***【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなど出し物を行います。

**\*イベント（講座）\***【予約制】

下記を参考にして下さい。



- ・密集状態回避のため混雑時は人数制限をさせていただきます。
- ・入館するときはインターホンを鳴らして支援センターに来た事をお知らせください。

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 サロン	3 ひな祭り 午前:サロン休み 午後:サロン	4 サロン	5 サロン	6 サロン	7 休み
8 休み	9 サロン	10 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	11 サロン	12 サロン	13 サロン	14 休み
15 休み	16 サロン	17 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	18 サロン	19 サロン	20 春分の日	21 休み
22 休み	23 午前:サロン 午後:サロン休み (園行事の為)	24 サロン休み	25 午前:サロン休み (園行事の為) 午後:サロン	26 サロン	27 サロン	28 休み
29 休み	30 サロン	31 お別れ会 午前:サロン休み 午後:サロン				

**\*イベント（講座）\***【予約制】



10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。10時30分開始 11時30分に終了予定です。

**3月3日（火）ひな祭り会** 定員12組

ひな祭りの製作や出し物を見たりして皆で楽しみましょう。

**3月10日・17日（火）オープンスペース** 定員12組

造形あそびや身体測定をしたり、絵本をみんなで見る予定です。

**3月31日（火）お別れ会** 定員12組

最後の思い出になる造形遊びや出し物をする予定です。

（保育園、幼稚園などに入園したり引っ越しをされたりする方を対象にします。）



『鬼っ子の会』をしたよ。皆で鬼を退治したり、造形遊びをして楽しんだよ♪



『エアロビクス』で身体をしっかりと動かしてリフレッシュしたよ。



食育講座で『身体を温める食事』のミニ講座を聞いたり、講師に悩みを解決してもらったよ。



## ♪ 4月の予定 ♪



### ◎おはじめ会

日時：4月7日(火) 10時30分～11時30分

みんなでふれあい遊びをしたり、ペープサートを見たり楽しいことをする予定です。

### ◎オープンスペース(火)

日時：4月14日・21日 10時30分～11時30分

造形遊びをしたり、大型絵本をみんなで見たりします。

### ◎子どもの日の集い

日時：4月28日(火) 10時30分～11時30分

こいのぼりの造形遊びや、ゲームをしたりして遊びます。



※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し、申込表に記入して予約をして下さい。また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

## 【食育講座】

なかよし保育園の栄養士に「身体を温めると良い事」についての食育講座をして頂きました。今回は、その中の内容を少しご紹介いたします。

### 『身体を温めると、血流改善されます！』

免疫力と抵抗力アップ・新陳代謝の促進・疲労回復・冷え性・むくみ・肩こりの解消・便秘改善・美容効果・質の良い睡眠の促進など多岐にわたり心身の健康維持に効果的です。特に体温が上がると免疫細胞が活性化し、内臓の働きも活発になり風邪をひきにくく疲れにくい体質になります。

★体温が1℃上がると、、、

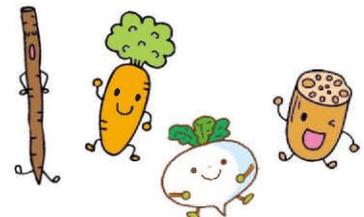
- ・免疫力は5～6倍になると言われ、ウイルスや細菌から身体を守ります。
- ・基礎代謝は約12%上がります。免疫を担う白血球の働きが活性化されます。

★体温は36.5℃から37℃程度が健康維持に最も適しています。

体温が36.5℃以下(特に35℃台)になると免疫力が低下し、病気や慢性的な冷え性につながるリスクが高まります。

### 『身体を温める食材』

- ・黒糖、胚芽米など未精製の食材
- ・味噌、納豆など発酵食品
- ・肉や魚のたんぱく質やビタミンEが豊富なナッツ類やアボガドやココアなど。



夏野菜は体を冷やし、冬野菜は体を温めてくれる作用があります。今は季節に関係なくトマトやキュウリが売られていますが、「旬」を意識して選ぶといいですね。大根、かぶ、ごぼう、里芋、レンコン、ねぎなども体を温める食材です。

子どもと一緒に食事をとると、食材に興味が高まり、食に対する探求心が高まります。できる範囲で食事の時間を楽しむことから初めて見てくださいね。センター室内に資料を掲示しております。ご来園の際に是非ご確認ください。





# ふれあいっうしん

3月号

令和8年2月20日発行  
第二すみれ保育園  
子育て支援センター  
Tel 295-1144

まだまだ寒い日が続いていますが、少しずつ日が長くなってきましたね！風も、ほんのり春のかおり、もうすぐ春ですね！小さい頃から遊びにきてくれたお友達も春には、こども園や保育園に通うのですね！寂しいですが、また顔を見せに遊びに来てね！

## 今月の予定

月	火	水	木	金
2 オープンスペース ペープサート	3 オープンスペース おひな祭り会	4 オープンスペース ペープサート	5 オープンスペース くんぐんDAY 発育測定	6 オープンスペース 避難訓練
9 オープンスペース 2・3歳集まれ！	10 オープンスペース お別れ遠足	11 オープンスペース 絵本読み聞かせ	12 オープンスペース 絵本読み聞かせ	13 オープンスペース 絵本読み聞かせ
16 オープンスペース 0・1歳集まれ！	17 オープンスペース 親子体操	18 オープンスペース ハッピー メモリーズ	19 オープンスペース 親子体操	20 春分の日
23 オープンスペース 紙芝居	24 オープンスペース 紙芝居	25 オープンスペース	26 オープンスペース センター フェスティバル	27 オープンスペース 紙芝居
30 オープンスペース 絵本読み聞かせ	31 オープンスペース 絵本読み聞かせ			

月曜日～金曜日の9:00～16:00まで  
開いているので気軽に遊びに来てね！  
園庭・お部屋と遊べるようしています！



オープンスペース

(※お手数料をお掛けしますが  
来園前にお電話ください。)

～お願い・お知らせ～

- \* カレンダーの字の下に線が引いているイベントは前もって予約のお電話をお願いします。線の引いていない日は、当日のお電話でも受け付けます。
- \* 親子クラブ等からの依頼があれば出張致します。季節の遊びや製作・誕生日会・親子体操・各行事など承ります。お気軽にお電話ください。
- \* 子育ての不安や悩みなどありましたら、ご相談ください。電話相談・面接相談・出張相談に対応致します。
- \* 感染症が流行するなどの場合は、状況によって計画が中止・縮小になる場合があります。

### おひなまつり会



3月3日(火)  
10:00～

おひな祭り会をします。  
お祝いをしたり、遊んだりして  
楽しみましょ！  
先着15組です。

避難訓練に参加しよう！

3月6日(金) 10:00～

※雨天決行です。

放送を聞いて実際に避難をしたり、先生のお話を聞いたりして、保育園のお友達と一緒に避難訓練に参加しませんか？  
避難訓練の後は、園庭や室内遊びを楽しみましょ！  
※雨天の場合は、支援センターのお友達のみで、避難場所を変更して行きます。

### くんぐんDAY

3月5日(木) 10:00～11:00

発育測定をしたり、ほく・わたしの1年の成長記録を作ったりしましょ！

2・3歳児あつまれ！

3月9日(月) 10:00～11:00

好きな遊びを、しっかりと楽しみましょ！

0・1歳児あつまれ！

3月16日(月) 10:00～11:00

好きな遊びをした後に、触れ合い遊びをしましょ！

### ハッピーメモリーズ

3月18日(水) 10:00～11:00

3月の季節の製作をしましょ！  
また、4月からの作品を思い出として綴って  
持って帰ろね！

### お別れ遠足

3月10日(火) 10:00～11:00

場所：岡山市日応寺自然の森スポーツ広場  
(時間厳守・現地集合・現地解散)  
持ち物：帽子・水筒・防寒着  
※雨天の場合は、センターの部屋でお別れ会をします。  
体操や体を動かしたり、飛行機を見たりして親子で楽しく遊びましょ！  
3月6日(金)までに  
予約をお願いします。

### センターフェスティバル

3月26日(木) 10:00～11:00

今年度、最後のお祭りです。みんな  
で楽しく遊ぼう！  
出席シールが20個たまっている  
お友達には、プレゼントがあるよ！

アンパンマンも来るよ！

先着18組です。





# なかよし通信



岡山中央子育て支援センター  
 深柢保育園内  
 岡山市北区中山下二丁目7-45  
 TEL 086-234-4150

朝夕の寒さはまだ続いていますが、日中の日差しに少しつつ春を感じる今日この頃です。今年度もわずかとなりました。センターに遊びに来てくれるお友達が、それぞれに成長した姿を見せてくれて嬉しい限りです。1年間たくさん利用していただき、ありがとうございました。4月から保育園や幼稚園に入園される方もまた遊びに来てくださいね。今月も皆さんのお越しをお待ちしています。

## ☆なかよしクラブの活動(受付 12:45~) 13:00~

- ・ 5日(木) 戸外遊び
- ・ 12日(木) お別れ会・発育診査・誕生児紹介

**※来年度、継続して入会する方は、3月中に入会申し込み書を出してください。**

### 4月の予定

- ・ 30日(木) はじめましての会・発育診査・誕生児紹介  
 育児講座「端午の節句について」  
 こいのぼり作り

なかよしクラブでは、毎週木曜日の13時から約1時間、ふれあい遊びや製作活動、運動遊びなどを行っています。手作りおやつを食べたり、季節に合わせた行事も取り入れたりして、子ども達が楽しく参加できる内容を用意しています。なかよしクラブは登録制になっていますが、年度途中でも入退会はできます。興味のある方は、見学から参加してみませんか？

## ☆支援センターの活動

毎週月~金曜日 10:00~15:00

- ◇保育園の園庭を開放しています。すべり台や砂場でお家の人と一緒に思いっきり遊んでください。
- ◇保育園の2階の支援センターでは、絵本コーナーや木製玩具など、小さい子ども達が安心して遊べる場所もあります。
- ◇育児相談受け付けます。子育てに困ったり、悩んだり、迷ったり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？一緒に考えましょう。
- ◇センターの中や園庭で遊ぶことができる日時  
 毎週月~金曜日 10:00~15:00
- ◇電話・面接相談  
 毎週月~金曜日 10:00~15:00



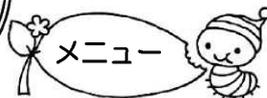
## ☆利用者の皆さんへお願い

### ◇来園されたら

- ・ 受付をして、必ず保護者同伴で危険のないようにしてください。
- ・ 遊具、玩具は大切に使い、片付けましょう。
- ・ 食事は禁止ですが、水分補給に水筒にお茶を入れて持ってきてください。

### ◇帰られるときには

- ・ 職員にあいさつをしてください。



メニュー

- 5日 ラスク
- 12日 ホットケーキ

## \*\* おすすめ♪ お出かけスポット \*\*

### ◎国際児童年記念公園 こどもの森

岡山市の中心地にありながら、自然がいっぱい！周りの木やお花を見ながらお散歩するのも楽しいよ♪

### ◎日応寺自然の森スポーツ広場

子ども広場には木製複合遊具やフィットネス広場、めぐみの森には遊歩道、自然林があり、赤ちゃんや幼児のお散歩にも最適です。遊びながら飛行機の発着を間近で見ることができるよ♪

### ◎太陽の丘公園

人と科学の未来館サイピアに隣接する公園です。一番の見どころは、恐竜の滑り台！他にも丘の上から一気に滑り降りるローラー滑り台や複合遊具など、魅力的な遊具がそろっているよ♪

### ◎わけまるパーク(旧:和気鶴飼谷交通公園)

屋内の遊び場「子どもひろば」ではクッション滑り台や発泡スチロール素材のブロック、ボルダリング、砂場などが楽しめます。屋外には子どもが楽しめる遊具やアトラクションがあり、広いスペースで走り回れます。ゴーカートや公園の遊具の周りを1周するミニSLもあるよ♪

あそびにきてね。まってま〜す。





# 子育て支援センター だより

令和8年3月  
発行:認定こども園白ゆり  
子育て支援センター



草木にも春の息吹を感じる頃になりました。「てんとう虫をみつけたよ!」など、子どもたちの元気な声が聞こえてきます。春はもうそこまで来ていますね。今月も、たくさんのお友達と一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。



月	火	水	木	金
2 10:30~11:00 英語であそぼう 絵本「ひな祭り」	3 10:30~ 出張保育 	4 10:30~ 手遊び 運動遊び	5 参加費 100円 10:30~ 親子クッキング 「ちらし寿司」	6 10:30~ 絵本の読み聞かせ サーキット遊び
9 10:30~11:00 英語であそぼう 歌・ボール遊び	10 10:30~ 防災のお話 大型絵本	11 10:30~ 手遊び 運動遊び	12 10:00~受付 地域交流会 おやつタイム	13 10:30~ 絵本の読み聞かせ 親子体操
16 10:30~11:00 英語であそぼう 歌・ボール遊び	17 10:30~ 紙芝居 ちぎる・ハサミ	18 10:30~ 手遊び 運動遊び	19 10:30~ おやつタイム 誕生会 	20 春分の日
23 10:30~ 身体測定・手形 歌・楽器遊び	24 10:30~ 身体測定・手形 紙芝居	25 10:30~ 身体測定・手形 手遊び	26 10:30~ 学童交流会 キーホルダー作り	27 10:30~ パネルシアター 手遊びなど
30 10:30~ お楽しみ会	31 10:30~ お楽しみ会			

各日12名まで どちらか1日のみ参加可能

## 〇こども園のおもな行事〇

- 6日(金) 生活発表会
- 11日(火) お雛祭り
- 17日(火) 誕生会
- 19日(木) さくらんぼ修了式
- 21日(土) 卒園式
- 23日(火) 避難・消火訓練
- 24日(水) 1号修了式
- ◇英語 2日・9日・16日
- ◇体操 5日・13日・27日



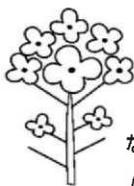
## 私たちは子育てを支援しています

- 〇 すくすくサロン・園庭開放 (交流の場)  
月~金 (祝祭日を除く) 9時~12時  
13時~15時  
絵本の読み聞かせ、おやつタイム、他
- 〇 育児、発達、相談、就学相談
- 〇 一時保育 (月~金)  
一日4500円、半日2500円
- 〇 地域交流会  
年に3回予定しています



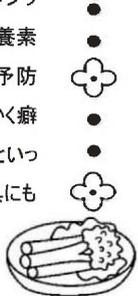
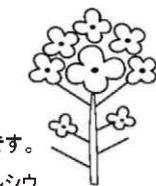
### ◆ お問い合わせ ◆

認定こども園白ゆり 子育て支援センター  
TEL 086-284-4145  
(担当 三宅)



## 抵抗力を高めて貧血防止! 春に食べたいなのはな

なのはなは、春野菜のなかでも栄養価の高い野菜の1つです。  
β-カロテン、ビタミンC、ビタミンB2などのビタミン類と、カルシウム、鉄分などのミネラルをたっぷり含んでいます。これらの栄養素が総合的に働き、抵抗力を高めて、かぜなどの感染症を予防します。鉄分やビタミンCは、貧血予防にもなります。軟らかく癖のない野菜なので、さつゆやおひたしや和え物、サラダといった手軽な調理が可能。また、パスタやグラタン、シチューの具にもおすすめです。



### 【お知らせ】

- ・支援センターを利用の際は、事前予約をお願い致します。
- ・3月5日(木)親子クッキングは大人1人100円です。マスクの着用をお願い致します。



# La' manoPress

「la,mano」の由来 “ラ・まの”とはスペイン語で“手”を意味します。これは御南学区に暮らしている乳幼児を持つおとうさんやおかあさん、そして私達や専門分野の方、地域の方など、関係者みんなが手と手をつなぎ、学び合い、子育ての楽しさやよろこびを分かち合いながら、子ども達のより良い生活や遊びを支えていきましょう…そんな願いが込められています。



## 3月の予定

月	火	水	木	金
2	3 雛人形飾り(他)作り	4 カレンダー(3)	5 山田先生歌とお話	6
9	10 思い出の色紙~第2弾~ 身体測定	11 マッサージ	12	13
16	17 色紙→ 絵本(lam)	18 カレンダー	19 山田先生歌とお話	20 春分の日
23	24	25 カレンダー	26	27 カレンダー
30	31	※16日から“思い出の色紙”をお渡しします。		

「ラ・まの」ひろばに参加される皆様へ  
(きまり・マナーについて)

※原則として、徒歩または自転車でお越しください。  
 ※車でのお来園を希望される方は、お申し出ください。  
 ※自転車、ベビーカーは、所定の場所につめて置いてください。  
 ※子ども園への出入りの際には、必ず門の施錠をお願いします。  
 ※感染症予防のため、必ず手洗いとアルコール消毒を親子共に丁寧にしてください。  
 ※子ども園への食べ物の持ち込みは禁止ですが、水分補給のため、お茶は各自用意してください。  
 ※大勢のお友達が集まります。お子様の安全にご注意ください。  
 ※不審者対策のため、支援センターを利用される方は、子ども園の門を入る前に、必ず保護者カードを着用し、提示をしてください。  
 ※微熱、風邪のような症状のある方は、ご利用をお控えいただきますようご協力をお願いします。  
 ※イベントの内容によっては予約が必要です。支援センターをご利用の際、もしくはお電話にてご予約ください。

★絵本の読み聞かせ(11:40頃) 16・17日  
 ★4月のカレンダー作り 18・25・27・4/1日



## R7年度「ラ・まの」ひろば 登録・募集のお知らせ

- 「ラ・まの」ひろばへの参加者を募集します。参加登録を希望される方は右記までご連絡ください。
- 対象：R3年4月～R8年2月生まれ(未就園児)の親子
- 登録は、随時行っています。



2026. 3. 1 発行 Vol.12

(問い合わせ)  
 〒701-0145  
 岡山市北区今保247-1  
 御南認定こども園内  
 支援センター

☎086-241-6112  
 (10:00~12:30 13:00~16:00)  
 担当：三木・片岡・岡崎・光畑・古林・佐野  
 育児アドバイザー：山田

※支援センターへは、駐車場から出て横断歩道を渡りファミリー歯科側の歩道を歩きましょう。お帰りの際も同じく歩道側をお戻りください。

~この時間帯は対象者以外の方々はご利用できませんのでご了承ください~

ベビーマッサージ体験会<要予約>3月11日(水曜日) 13:15~14:00

※5分前には支援センター室へお越しください。

講師：御南認定こども園 保育教諭 横山君子(一般社団法人 日本アタッチメント育児協会公認アタッチメントベビーマッサージ インストラクター 育児セラピスト)

対象：9か月未満のお子さまとその保護者

持ち物：バスタオル、タオル、おむつ、飲み物(母乳の方は不要)

オイル(お手持ちがあれば) ※動きやすい服装でお越しください。



## 節分の日



## 思い出の色紙を作ろう!~第2弾~ <要予約>

### 身体測定

3月9・10日(月・火曜日)

※身体測定だけにお越しただき方は予約不要です。

○身長と体重も色紙に記入します。

○お子さまの手形・足形をアート作品に!

※人数の把握と準備のため、3/6(金)までに予約(午後も必要)をお願いします。



## 3月の室内・園庭開放・育児相談

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)

10:00~12:30 13:00~16:00

(12:30~13:00の間、お部屋は開まります)

※園庭開放は<午前>11:00~13:00

<午後>14:00~15:30ですが

※ご利用できない日もありますので、ご了承ください。

※上記時間帯以外も、状況により随時ご利用いただけます。

○支援センターのお部屋と園庭で遊べます。

○子育てのこと・お子様のことなど、お気軽にご相談ください。

## 育児アドバイザー山田先生来園日

### 歌とお話の会<要予約>

3月5・19日(木曜日) 11:30~

♪育児相談(随時)

♪歌とお話の会は、季節の歌を歌ったり、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、リズム体操などをして、楽しい時間を過ごしましょう。

## 身体測定

3月9・10日(月・火曜日)

○支援センター室にて、身体測定ができます。

## 雛人形飾り(他)を作ろう!

3月2・3日(月・火曜日)

<室内開放あり>

○お雛様を作りましょう。



## 令和8年度 御南認定こども園 支援センター「ラ・まの」ひろば 登録について

※3月23日(月)より、支援センターにて随時受付いたします。(継続の方も登録用紙記入)

※対象：R4年4月～R8年3月生まれ(未就園児)のお子さまとその保護者

※4月からの予定は、3月下旬発刊予定の通信4月号にてお知らせします。

## 1年間ありがとうございました

今年度も支援センターをご利用いただきましてありがとうございました。皆さまとの出会いに感謝しています。これからも子育ての原点を忘れず、子どもたちへ「愛あふれる人の手で、まなざしで、心で」接し、親子もつながりの中で育ち合い、学び合い、支え合えるような“ひろば”でありたいと願っています。来年度も引き続き、皆さまのご来園をお待ちしております。

# ぽかぽか ひろば

今年度の支援センターも最後の月となりました。大勢の方にご参加いただき、たくさんの出会いがありました。これからもよりいっそう皆様楽しんでいただき、新たな出会いが生まれる企画を考えていきたいと思っておりますので、来年度もどうぞよろしくお願いいたします。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 10:00-10:30 英語講座	4 10:00-11:00 からだをうごかしてあそぼう	5	6	7
8	9	10 10:00-10:30 英語講座	11 10:00-11:00 お楽しみ会	12	13	14
15	16	17 10:00-10:30 英語講座	18	19	20	21
22	23	24 10:00-10:30 えいごであそぼう	25	26 10:00-10:30 読み聞かせの会	27	28
29	30	31				

## 4日(水) からだをうごかしてあそぼう

《時間》10:00~11:00

すべり台やポールプール、トランポリンなど楽しいサーキット遊びをしませんか(\*^-^\*)  
サーキットの横に保護者の方向士お話ができるスペースとお飲み物も用意してお待ちしています☆ぜひお越しください♪

## 11日(水) お楽しみ会 《予約制》

《時間》10:00~11:00

みんなで身体を動かして遊べるような楽しい会を企画しています(\*^▽^\*)今年度最後のイベントをみんなで楽しみましょう！

※ご予約受付中です。お問い合わせお待ちしております

おります(\*^-^\*)

## 24日(火) えいごであそぼう 《予約制》

《時間》10:00~10:30

GSL 英語教室の講師の方による英語講座が体験できる日です。

1階の支援センター室にて、無料で受けて頂けます。

※ご予約受付中です。お問い合わせお待ちしております(\*^-^\*)

## 支援センターに遊びに

きてくれてありがとう！

春らしく暖かい日が増えてきましたね。

園庭でも遊んでいただけますので、ぜひ、

遊びに来てください！お待ちしております(〇)

※火曜日 10:00~10:30 は

支援センター室で英語講座をしています。

見学もできます。



早いもので今年度も残り1ヶ月となりました。大勢の方にご参加いただき、たくさんの出会い、楽しい思い出がふえました(^-^)  
ありがとうございました！

来月の支援イベントも『ぽかぽかひろば4月号』にてお知らせします。たくさんのご参加お待ちしております(\*^-^\*)

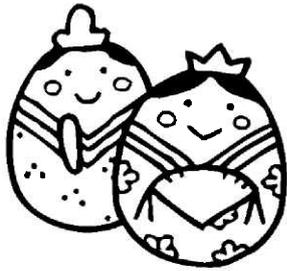


《お問い合わせ・お申込み先》

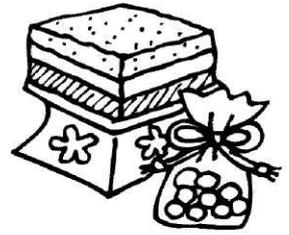
こうほく学園 子育て支援センター

岡山市北区津島東2-2-20 TEL086-252-1683

ホームページ「岡北学園」で検索



# 3 月子育て支援だよ!



寒さの中にも少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきました。  
3月は可愛い動物たちがこども園にやってきます! お友達を誘って遊びに来て下さいね♪♪

## 3 月の予定

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6 今月のイベント 〈移動動物園〉 園庭・室内開放は 終日お休み
室内・園庭開放				
9	10	11	12	13 移動動物園 (予備日)
室内・園庭開放				
16 今月のイベント 〈親子ヨガ〉 予約以外の方の室内開放は 12:00~です。	17	18	19	20 お休み
室内・園庭開放				春分の日
23	24	25	26	27
室内・園庭開放				
30 身体計測	31 身体測定			
室内・園庭開放				

※室内開放は 10:00~16:00、園庭開放は 11:00~16:00 です。

※12:00~15:00 はお昼寝の時間になりますので、お静かにお願いします。

※来園されたら手洗い、消毒、検温をして名前、年齢、来園時間を記入してから遊んでください。帰られる際は消毒をして、降園時間を記入してお帰りください。

※保護者の方はお子様から目を離さないように、安全に遊ばせてあげてください。



令和7年度 3月号

第一吉備こども園子育て支援センター

TEL 086-293-1166

(受付時間 10:00~16:00)

担当 中山 諒間

Instagram



第一吉備こども園

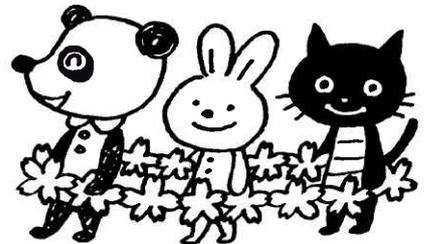
## 今月のイベント 要予約

〈移動動物園がくるよ！いっしょに遊ぼう！〉

**3月6日(金) ①11:00~11:50 定員10組**

**②12:00~12:50 定員10組**

**予備日3月13日((金))**(雨天の場合中止)



渋川動物公園から可愛い動物たちがやってきます！動物を見たり抱っこしたり、餌やり体験ができるよ～♪長靴や汚れてもいい靴で来てね！

※雨天の場合、インスタグラムで開催判断のお知らせをします。ご+確認をお願いします。※駐車場が混み合いますので、できるだけ徒歩か自転車で来てください。

〈親子ヨガ〉

**3月16日(月) 10:00~11:00 定員6組**

対象：首が座ってから歩行前のお子様

※3月生まれの方は上記以外でも可能です

☆3月生まれのお誕生日会もあるよ☆



## 感染症予防のためのお願い

今年度も沢山の皆さまに支援センターをご利用いただき、ありがとうございました。お友達と遊んだり、子育ての悩み事を共有し合ったりと、少しでもリフレッシュできる場となっていたら嬉しく思います。新年度も支援センターをよろしくお願いいたします。

- 来園時には必ず、テラスの手洗い場で手洗い、消毒をしましょう。
  - 遊ぶ前に保護者の方、お子様の検温をし、来園者記入表へ記入をして下さい。
  - 37.5℃以上の発熱または、風邪症状がある時は利用をご遠慮ください。
  - 降園時にも手洗い、消毒をして帰るようにしましょう。
- ご協力をお願いいたします。

